

シニアの
ための

“ここプロ”フェスタ

in 高坂丘陵 開催

★とき 7月31日(木) 正午～16時30分

★ところ 高坂丘陵市民活動センター (東松山市松風台8-2)

※駐車場には限りがありますので、公共交通機関等をご利用ください。

特別講演

「認知症診療の最前線」

東松山市立市民病院 病院長

埼玉医科大学名誉教授 野村 恭一 先生

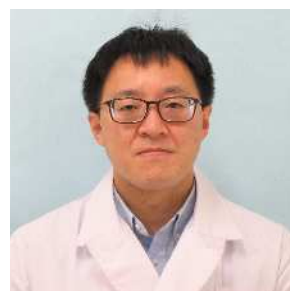
東松山市立市民病院

神経内科部長 鈴木 理人 先生



のむら きょういち

野村 恭一 先生



すずき まさと

鈴木 理人 先生

ブース紹介



参加して、ポイントを貯めよう!

●企業も協力♪

- ・カーブスジャパン ( 血流測定、筋力チェック)
- ・明治安田生命 (脳の健康チェック 、野菜の摂取量の測定)
- ・プライムトラスト (お肌診断、カラダバランスチェック)
- ・日本生命 (血管年齢測定、反射神経測定)

●初心者歓迎 はじめてのスマホ講座



●大好評ブース

- ・デマンドタクシー利用案内
- ・体脂肪 筋肉量測定
- ほか多数出展

「ここプロ」とは、シニアの方々の「楽しみたい、働きたい、貢献したい」想いを応援するため、地域の方々や関係機関と一緒に、健康寿命の延伸や介護予防の推進などを図るための取組のことで、正式名称(心のこもった地域福祉プロジェクト2020)の通称です。

“ここプロ”フェスタ 問合せ先: 高齢介護課 ☎22-7733

市広報紙やHPに掲載する写真撮影等にご協力をお願いします



講演

要申込。7月7日(月)～受付開始!

講座名	時 間	定 員	申込先
特別講演「認知症診療の最前線」 講 師 市民病院 病院長 埼玉医科大学 名誉教授 野村 恭一 先生 市民病院 神経内科部長 鈴木 理人 先生	13:30 ～15:00	100名	高坂丘陵市民 活動センター 窓口のみ
はじめてのスマホ講座 ※複数申込可 ①スマホ基本操作(初級者向け) ②LINE講座(中級者向け) ③防災講座(中級者向け) ④医療・健康講座(中級者向け)	 ①正午～ ②13時～ ③14時40分～ ④15時40分～ ※各50分	各回 20名	生涯学習課 ☎21-1431

「協力企業」「楽しみたい 働きたい 貢献したい」ブース

協力企業	内 容
明治安田生命保険相互会社	脳の健康チェック、野菜摂取量の測定(ベジチェック)、老化物質測定(AGES)
株式会社カーブスジャパン	筋力チェック、血流測定、お体の悩み相談
株式会社プライムトラスト	お肌診断、美容のお悩み相談、カラダバランスチェック
日本生命保険相互会社	血管年齢測定、反射神経測定
楽しみたい 働きたい 貢献したい	内 容
きらめき市民大学活動紹介	大学のカリキュラム、クラブ活動などを紹介
デマンドタクシー利用案内	デマンドタクシー利用案内・申請受付
シルバー人材センター活動案内	会員活動の案内・相談
お茶のみひろば	お茶を楽しみながら、みんなでおしゃべり
認知症にやさしいまち	認知症のご本人やご家族からのメッセージほかパネル展示
比企医師会在宅医療相談窓口	相談窓口紹介、私の意思表示ノート配布
シニアクラブ活動案内	会員活動の案内・入会案内
インボディ測定	体脂肪率や筋肉量など、身体の状態を細かく数値化
eスポーツ	スクリーンを見ながら、ボウリングなどを体験
みんなきらめけ!!ハッピー体操	ハッピー体操サポーターの活動案内
民生委員・児童委員	委員活動の案内
里親案内	里親制度の紹介など