

募集・求人

東松山市青少年育成推進員募集

青少年の健全育成に理解と熱意のある人を募集しています。

青少年育成推進活動を行う団体として、青少年育成県民会議会長(埼玉県)から委嘱され活動しています。

任期 令和7年3月31日まで

内・愛の一声運動(東松山駅・高坂駅周辺のパトロール、環境美化)

・朝のあいさつ運動(南中学校、東中学校、北中学校で警察や少年指導委員とともに実施)

・社会を明るくする運動(参加協力)

申・**問** 申込書に必要事項を記入し、直接、子育て支援課へ。

☎63-5005 **☎**23-2239

※申込書は子育て支援課にあります。また、市HPからもダウンロードできます。



市HP

介護保険運営協議会委員募集

高齢者福祉及び介護保険事業に関する計画の策定・進捗管理のほか市が指定権限を持つ介護サービス事業所の指定などについて審議する委員を募集します。

応募資格 市内在住の40歳以上の人。ただし、他の審議会等の公募委員及び公募委員に応募している人、福祉事業者及びその従業員の人は応募できません。

定 2人以内

任期 4月1日～令和9年3月31日

申・**問** 3月1日(金)(必着)までに、応募用紙に必要事項を記入し、直接、FAX、**☎**又は郵送で〒355-8601 松葉町1-1-58高齢介護課へ。

☎21-1460 **☎**22-7731

☎koureikaigo@city.higashimatsuyama.lg.jp

※募集要項及び応募用紙等は、高齢介護課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからもダウンロードできます。

市交通指導員募集

応募資格 市内在住の20歳以上75歳未満の人で、法令を遵守し、健康で交通安全に熱意のある人(75歳以上で交通安全協会会員の場合、応相談)

勤務内容 ①市内小学校通学路における交通安全立哨指導(週3日程度おむね午前7時15分～8時15分の1時間)、②市内小学校における交通安全教室での指導等

任期 採用日から令和8年3月31日(再任可)

謝礼 ①日額1,200円、②日額2,200円

制服・装備品 市から貸与

応募方法 電話連絡の上、履歴書(写真添付・返却不可)を提出してください。

※履歴書は地域支援課にあります。また、市HPからもダウンロードできます。

申・**問** 地域支援課

☎21-1435 **☎**22-7799



市HP

保育士向け市内保育園見学・体験会

日 3月6日(水)～8日(金)午前10時～午後2時(いずれか希望する1日)

場 まつやま保育園

対 保育士資格を有し、現在、保育士として働いていない人

定 各日5人程度(申込順)

内 保育現場の見学・体験

費 300円(給食代)

申・**問** 2月5日(月)～29日(木)に直接又は電話で保育課へ。

☎21-1407 **☎**23-2239

「文化芸術推進事業」募集

市内で行われる魅力ある文化芸術事業を募集します。採択された事業には、実施経費の一部を補助します。

対 文化芸術活動を行う団体

補助上限額 1事業につき20万円

申・**問** 2月9日～3月8日(金)に直接又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58生涯学習課へ。

☎21-1431 **☎**23-2239

※募集要項は生涯学習課にあります。また、市HPからもダウンロードできます。



市HP

健康

東松山市×カーブスジャパン 共催からだの衰え度チェック

日 2月20日(火)午前9時20分～、10時～、10時40分～、11時20分～、午後1時10分～、1時50分～、2時30分～、3時10分～、3時50分～

場 松山市民活動センター

対 市内在住の人

定 36人(申込順) ※各回4人

内 血管年齢測定、姿勢バランスチェックなど(所要時間40分程度)

※動きやすい服装でお越しください。

申・**問** 直接又は電話で高齢介護課へ。

☎21-1406 **☎**22-7731



冬の食中毒にご用心!!

食中毒といえば夏場に発生するものと思われがちですが、冬場には感染した調理従事者を原因としたノロウイルス食中毒が増えています。

ノロウイルス食中毒は、汚染された食品を触った手指による二次汚染や食材の不十分な加熱などによっても発生します。丁寧な手洗いと食材の確実な加熱で、食中毒対策を行いましょう。

食中毒予防のポイント

- ・「つけない」料理を作る前、食べる前には2度手洗いをする。
- ・「ふやさない」冷蔵庫などを効果的に活用して、食材の温度管理を徹底する。
- ・「やっつける」生野菜はよく洗い、肉は中心までよく加熱する。

☎東松山保健所 生活衛生・薬事担当 **☎**22-0280 **☎**22-4251



市民病院・ワンポイントクリニック

あたまをコツとぶつけたら? ~頭部打撲経過観察のコツ~

脳神経外科医師 **えんどう まさみち** 遠藤 昌亨



「コツン! いてててて・・・」 誰しも一度は頭をぶつけたことがあるかと思います。机の角であったり、食器棚の戸であったり、中には転んでしまった頭をすりむいてしまった人もいますか? そういったとき、「頭の中出血をしていないかしら?」と心配になるのではないのでしょうか。

多くの頭部打撲においては頭蓋内出血を起こす心配はないと思われませんが、危険なサインを知っておくことは大切です。意識の具合が悪い場合は緊急での受診をお勧めします。

一度頭部打撲をすると頭痛を起こすことはあると思います。一時的であれば問題となることは少ないですが、その中でも注意すべきポイントがあります。「経過をみていたが、“どんどん”頭痛がひどくなってきた。“どんどん”吐く回数が増えてきた」のように、症状が新しく追加されたり、強くなったりする場合は医療機関に受診相談することをお勧めします。

また、頭部打撲直後は問題がなくても大体1か月前後で起こる病気が知られています。「慢性硬膜下血腫」という病気です。高齢の人で、以前頭部打撲を起こした人が“時折”起こす病気です。「手足が動かさにくくなってきた。歩くのがゆっくりになって転びやすい。椅子から立てなくなった。ベッドから起き上がれない、動けない」というように徐々に進行していきます。比較的高齢の人に起こりやすいのですが、局所麻酔での手術で症状の改善が見込めるものですので、治療をお勧めします。

「最近調子が変わって体が動きにくい。そういえば以前頭をぶつけたことがあるかもしれない」。そういった点で思い当たる人、気になる人は医療機関へ受診してください。ご家族に頭部打撲をした人がいる場合も、こうした視点で観察していただくと診断がスムーズですのでご協力いただければ幸いです。

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

2月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12日(休)	たばた小児科	小児科、内科、アレルギー科	吉見町久米田616-8	☎ 54-8822
23日(祝)	平成の森 川島病院	内科	川島町畑中478-1	☎ 049-297-2811

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎ 22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎ 24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎ 22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応 **☎**健康推進課 **☎**24-3921 **☎**22-7435



市HP