

こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□花・歴史ウォーク

物見山・岩殿観音(高坂駅発着) 10km
 令和6年1月19日(金)
集合・受付 高坂駅西口 午前8時45分
コース 高坂駅西口-高坂彫刻プロムナード-こども動物自然公園-正法寺-物見山公園-市民の森-弁天沼-中通公園-高坂駅(正午到着予定)
 費50円 申当日受付

□ネイチャーウォーク 冬の雑木林

令和6年1月20日(土)
集合・受付 大岡市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行
内冬のバードウォッチング
 費50円 持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど 申当日受付

□ふるさと自然のみちウォーク

百穴・川堤コース 10km
 令和6年1月27日(土)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分
コース ウォーキングセンター-吉見百穴-岩鼻運動公園-殿山北公園-平野市民活動センター-ウォーキングセンター(正午到着予定)
 費50円 申当日受付

□埼玉みてあるき

比企西国三十三観音めぐり④ 14km
 令和6年1月30日(火)
集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時29分発上り乗車予定)
受付 高坂駅西口 午前8時35分～9時
コース 高坂駅西口-東松山橋-19番・泉蔵寺-20番・浄光寺-南中学校-おとうか橋-21番・長慶寺-神戸神社-鞍掛橋(昼食)-浄空禅院-白山神社-つきのわ駅(午後1時35分到着)
 費50円 持昼食 申当日受付

□東松山歩こう会12月例会 忘年ウォーク・「市民活動センター巡り②(高坂)」 11km
 12月17日(日)
集合 東松山駅改札口午前8時45分集合(午前8時51分上り乗車)
受付 前通公園(高坂駅西口徒歩3分)午前9時～9時15分

コース 前通公園-毛塚薬師堂-高坂市民活動センター-香林寺-世明寿寺-野本市民活動センター-八幡神社-五領沼公園-ウォーキングセンター(昼食)
解散 ウォーキングセンター 午後0時30分ごろ
 費会員外300円 持昼食 申当日受付
 中村さん☎090-1615-5210

1月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	6日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	新春 市内初詣(6km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	11日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	初詣 寺社巡り(8km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	13日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	初詣 唐子地内神社巡り(6km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	6日(土)	午前8時30分	高坂駅東口	初詣 箭弓稲荷神社(5km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	5日(金)	午前8時30分	野本市民活動センター	初詣 箭弓稲荷神社(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	12日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	初詣 高坂神社(6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	9日(火)	午前8時30分	平野市民活動センター	初詣 市内神社巡り(8km)	不要

高齢者・福祉

司法書士による「年末困りごと相談会」

法律の専門職である司法書士が、生活にお困りの人の生活再建を図るため、電話による無料相談会を開催します。

相談例

- ・借金で苦しんでいる
- ・生活に困っていて年を越せない
- ・労働問題で悩んでいる
- ・養育費をもらっていない
- ・離婚問題で悩んでいる
- ・車上生活から脱したい
- ・相続放棄について
- ・消費者トラブルで悩んでいる など

12月16日(土)午前10時～午後4時
 对生活にお困りの人

電話相談

☎0120-121-218(無料・当日のみ)
 社会福祉課 ☎21-1455☎24-6066

いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ばたん圓と交換できます。

市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

令和6年2月29日(木)まで
 ※年度が変わると付与されたポイントは失効します。

ばたん圓交換申込期間

令和6年3月15日(金)まで
 ※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
市民健康増進センター教室	20
いきいき生活教室	21
みんなきらめけ!!ハッピー体操	21
かんたん料理教室	21
こちらウォーキングセンターです	22
月例市民ウォーキング	22

高齢介護課

☎21-1406
 ☎22-7731



子育て

第3回子ども工作教室(万華鏡を作ろう!)

2種類の万華鏡を作ります。飾りを使う万華鏡と光の色で模様を作る万華鏡で、不思議な模様が楽しめます。

令和6年1月14日(日)午後1時30分～4時

平野市民活動センター

市内在住の小学生

定20人(申込順)

講師 佐々木正憲さん(県内の児童館等で工作講師として活躍)

費500円(教材費)

12月13日午前8時30分～27日(水)午後5時15分に市HPから申込み

子育て支援課

☎63-5005

☎23-2239



分光万華鏡 紙コップ万華鏡

東松山市子育てファミリー応援事業～ベビーギフトをプレゼント～

令和5年4月1日以降にお子さんが生まれた家庭で次の要件を全て満たす人

- ・申請時に保護者とお子さんが東松山市に住所を有する
- ・保護者とお子さんが同一世帯である
- ・他市町村で同様の趣旨のギフトを受け取っていない

申請方法

申請時には、住民票(本籍及びマイナンバーの記載がないもの)をご用意ください。

※申込みはお子さん1人につき1回です。多胎児の人はお子さん1人につき1回ずつ申し込みください。

※東松山市外に引越し後の申請はできません。

□令和5年4月1日から10月31日にお子さんが生まれた家庭

11月中に送付したチラシに掲載されている二次元コードから申請サイトにアクセスし、必要事項の入力、住民票の写真を添付してお申し込みください。

□令和5年11月1日以降にお子さんが生まれた家庭

子育て支援課の窓口で、子ども医療費支給制度や児童手当などの申請手続きの際に、チラシをお渡ししますので、チラシに掲載されている二次元コードから申請サイトにアクセスし、必要事項の入力、住民票の写真を添付してお申し込みください。

申請期限 対象のお子さんの1歳の誕生日前日まで

ギフトのお届け 県と市が委託した受託者から、申請後1か月前後を目安にギフトを自宅にお届けします。

【ギフト申請や配送】コバトンベビーギフト受付センター☎0120-860-678(月～金曜日午前9時～午後8時、12月28日(木)は午後5時まで、年末年始を除く)

【その他】子育て支援課☎63-5005☎23-2239



※写真は一例です。ギフト内容は変更となる場合があります。

