

# こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

## □ふるさと自然のみちウォーク 野本緑陰史跡巡りコース 10km

日 11月7日(火)  
**集合・受付** ウォーキングセンター 午前8時45分  
**コース** ウォーキングセンター-柏崎緑地-萬松寺-おくま山古墳-埋蔵文化財センター-將軍塚古墳-野本市民活動センター-五領沼公園-ウォーキングセンター(正午帰着予定)  
 費50円 申当日受付

## □花・歴史ウォーク 嵐山溪谷(嵐山町) 10km

日 11月17日(金)  
**集合** 東松山駅改札口前 午前8時15分(午前8時29分下り乗車予定)  
**受付** 武蔵嵐山駅西口 午前8時45分  
**コース** 武蔵嵐山駅-千手堂-嵐山溪谷-蝶の里公園-武蔵嵐山駅(正午到着予定)  
 費50円 申当日受付

## □ネイチャーウォーク 市民の森～秋～

日 11月18日(土)  
**集合・受付** 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行  
 内秋の森を楽しもう  
 費50円 持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど 申当日受付

## □東松山歩こう会月例会 「秋たけなわウォーク」・越生町を訪ねる 13km

日 10月15日(日)  
**集合** 東松山駅改札口前 午前8時(午前8時11分上り乗車)  
**受付** 法恩寺(越生駅西口徒歩3分)午前9時～9時15分  
**コース** 法恩寺-越辺川遊歩道-八幡神社-弘法山(弁財天)-渋沢川遊歩道-越辺川遊歩道-春日神社-越辺川遊歩道-いこいの広場周辺(昼食)-山吹の里歴史公園-如意農道-越辺川遊歩道-越生駅東口  
**解散** 越生駅東口 午後1時30分ごろ  
 費 会員外300円 持 昼食 申 当日受付  
 問 中村さん ☎090-1615-5210

## □埼玉みてあるき 玉淀ダム(寄居町) 10km

日 11月21日(火)  
**集合** 東松山駅改札口前 午前8時(午前8時14分下り乗車予定)  
**受付** 寄居駅南口 午前8時50分  
**コース** 寄居駅-玉淀河原-宗像神社-善導寺-玉淀ダム-常光寺(大黒天)-鉢形城公園-正喜橋-寄居駅南口(正午到着予定)  
 費50円 申当日受付

## □埼玉県マーチングリーグ 日高かわせみの里ツデーウォーク

日 11月25日(土)  
**集合** 東松山駅改札口前 午前7時15分(午前7時27分上り乗車予定)  
 東松山駅-川越駅(川越線・八高線)-東飯能駅-高麗駅高麗駅より会場まで徒歩15分  
**受付** 巾着田(当日受付午前9時)  
**コース** のんびりポッポ道コース(12km)  
 費 一般：1,000円、小・中・高生：500円  
 持 昼食

# 11月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311 23-9312	11日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	市野川堤地層観察(7km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602 39-0676	16日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	大雷神社(4km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672 22-0683	11日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	化石と自然の体験館・産業団地(7km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730 34-3845	12日(日)	午前8時30分	高坂市民活動センター	丘陵文化祭と高坂商工祭(5km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077 23-7063	10日(金)	午前8時30分	野本市民活動センター	吉見百穴・松山城址(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 35-4313	14日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	彫刻通り・まなびのみち(6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220 25-2227	14日(火)	午前8時30分	東松山駅改札前	寄居ミカン狩り(8km)	要

# 子育て

## どならない!子育て練習講座(そだれん)～おしゃべりしませんか?～

日 10月20日(金)午前9時30分～正午  
 場 唐子市民活動センター  
 対 市内に住む子育て中の人、市内で子育てに関わる人  
 定 5人(申込順)  
 内 「おしゃべりそだれん」は、言葉で上手に伝えるしつけの方法を学びます。参加者の日々の子育ての話聞きながら、そだれんメソッドを織り交ぜて会話形式で行います。  
 ※生後6か月以上の託児あり(1週間前までに要予約)  
 申・問 10月2日(月)から ☎21-1446 23-2239 市HP



## 母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付制度

県では高校や大学などに入学するための就学支度資金、授業料などの修学資金、就職するのに必要な知識等を習得するための修業資金、就職支度資金などの貸付を行っています。  
 ※資金ごとに資格要件や必要となる書類も異なります。  
 対 母子家庭、父子家庭の人や寡婦の人  
 問 県西部福祉事務所 ☎049-283-6780 049-283-7891 市HP



## 自立支援教育訓練給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父又は母が、雇用保険法で定める教育訓練を受講し、修了した場合に受講費用の一部を支給する制度です。  
 雇用保険制度から教育訓練給付金を受ける場合は、その額を差し引いた額を支給します。  
 ※受給には、所得制限があります。申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。  
 申・問 子育て支援課 ☎21-1461 23-2239 市HP



## ひとり親のためのパソコン教室

日 11月9日(木)・10日(金)午前10時～午後3時(全2回)  
 場 坂戸市文化施設オルモ  
 対 ひとり親家庭の親又は寡婦  
 定 20人(申込多数の場合抽選)  
 内 選べるワード・エクセル講座  
 ワードかエクセルのコースを選択し、レベルに応じたパソコン技能を習得する。  
**ワードコース** ワードの基本操作(文字入力、ビジネス文書の作成、書式の設定、表の作成、図形処理など)を学習する。  
**エクセルコース** エクセルの基本操作(データ入力・編集、表の作成、表計算、データベース機能、シートの操作など)を学習する。  
 費 800円(教材費)  
 申 10月25日(水)(必着)までに☑又は往復はがき(1人1枚)で「第3回パソコン教室」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会へ。  
 問 県事業受託事業者(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会 ☎048-822-1951 連合会☑



## 埼玉県潜在保育士復職支援プログラム

日 ①11月2日(木)・②20日(月)・③26日(日)・④11月末～12月のいずれか1日  
 場 ①②オンライン(Zoom)③浦和コロン④県内保育所等での保育実習  
 対 次のどちらかに該当する人  
 ・保育士資格をお持ちで、今後県内の保育施設で勤務を希望する人  
 ・県内の保育施設で勤務をしており、保育現場に復帰して1～2年目の人  
 定 40人(申込多数の場合抽選)  
 内 保育現場で役立つスキルを学ぶ  
 申 10月17日(火)までに専用HPから申込み。  
 問 受託事業者 株式会社ポピンズプロフェッショナル ☎03-3447-5826 専用HP



## こども医療費

対 市内に住民登録がある18歳到達後最初の3月31日までの子ども  
**助成開始日**  
 助成は申請日からです。ただし、出生・転入した場合は、誕生日・転入日後15日以内に申請があった場合に限り、誕生日・転入日が助成開始日となります。なお、出生により健康保険加入手続中でお手元に子どもの健康保険証がない場合でも仮申請ができますので、必ず15日以内に手続をしてください。  
**受給資格証の交付に必要なもの**  
 子どもの健康保険証、保護者名義の通帳、保護者及び子どものマイナンバーカードなど(マイナンバーを確認できる公的書類)、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など公的機関発行の顔写真入りのもの)  
 ※保護者や子どもが外国籍の人は在留カードが必要です。  
**住所や保険証が変わったら**  
 転居、転職で住所や保険証が変わった場合には、変更届が必要です。変更届に必要なもの：子どもの健康保険証、こども医療費受給資格証  
 ※保護者の扶養を外れた場合は消滅届が必要です。

## 学校でけがをしたときは

通常、日本スポーツ振興センターの災害給付金の対象になります。こども医療費受給資格証は使用しないでください。万が一、こども医療費での助成を受けてしまった場合、返還の対象となります。  
**窓口で自己負担分を支払った場合は**  
 医療費の支払後、診療月、医療機関、入院・外来別に分け、それぞれについてこども医療費支給申請書に必要な事項を記入し、領収書(受診者氏名・保険診療総点数の記載のあるもの)を添付し、子育て支援課又は各市民活動センターに提出してください。

申・問 子育て支援課 ☎21-1461 23-2239

