



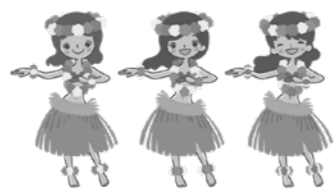
健康

大腸がん検診(集団)

- 日 10月17日(火)～25日(水)(土・日曜日を除く)午前9時～午後4時
- 場 保健センター
- 対 市内在住の30歳以上の人 ※今年度すでに市の大腸がん検診を受けた人は対象外
- 内 便潜血反応検査(期間内に来所し、検便容器を受け取り、後日提出)
※来所時、問診票を記入すれば、家族分の受付も可能です。
- 費 200円 ※70歳以上と生活保護受給者証持参者は無料
- 申・問 健康推進課
☎24-3921 ☎22-7435

初めてのタヒチアンダンス教室

- 日 11月6日(月)・20日(月)・27日(月) 午前10時～11時30分
11月29日(水)、12月1日(金) 午後1時30分～3時(全5回)
- 場 保健センター
- 対 市内在住で令和6年3月末の年齢が64歳以下の人
- 定 18人(申込順)
- ※1～3歳までの託児あり(定員5人)。託児希望者は10月20日(金)までに申込み時にお伝えください。
- 申・問 10月5日(木)から直接、電話又はFAXで健康推進課へ。
☎24-3921 ☎22-7435
- ※詳細は「令和5年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。



インフルエンザ予防接種費用の一部助成

- インフルエンザの流行に備え、12月中旬までの接種をおすすめします。
- 接種期間 10月20日(金)～令和6年1月31日(水)
- 対 ①65歳以上の人
②心臓・腎臓・呼吸器等に障害(身体障害者手帳1級)を有する60～64歳の人
③中学3年生相当の人
- 費 1,000円(生活保護受給者は無料)
※助成回数1回
- 持 健康保険証、生活保護受給者証(生活保護受給者)
- ※身体障害者手帳(対象②の人)、希望書(対象③の人)
- 申 医療機関へ直接予約
※市外での接種は、本人及び医療機関の確認できるものを持参のうえ、事前に健康推進課へ。
※詳細は「令和5年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。
- 問 健康推進課
☎24-3921 ☎22-7435



市HP

がんワンストップ相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

- 日 月2回 午後6時15分～8時15分(最終受付午後7時45分)

月	相談日
10月	11日(水)・24日(火)
11月	9日(木)・21日(火)
12月	5日(火)・20日(水)
1月	10日(水)・23日(火)
2月	7日(水)・20日(火)
3月	6日(水)・19日(火)

対 県内在住又は在勤する就労中のがん患者(休職中の人も含む)

相談員 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員
※対面相談を再開しました。詳細は県HPをご確認ください。

- 申 電話、☎又は県HPから事前に申込み
- 問 県疾病対策課 ☎048-830-3651
☎a3590-06@pref.saitama.lg.jp



県HP



高齢者・福祉

認知症の人と家族の会 介護者のつどい

日々の介護の悩みを話し合ってみませんか。家族の介護で悩みを抱えている人等、お気軽にご参加ください。

- 日 11月6日(月)午後1時30分～3時30分
- 場 総合会館3階304会議室
- 対 認知症の家族を介護している人等
- 定 10人(申込順)
- 申・問 11月2日(木)までに電話で市地域包括支援センター(高齢介護課)へ。
☎22-7733 ☎22-7731

ひきこもり相談

- 日 平日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)

※担当不在の場合がありますので、面接相談等は事前予約をお勧めしています。

対 ひきこもりの状態にある本人・家族
内 ひきこもりに関して、面接・電話相談のどちらでも相談可能です。相談の内容により家庭訪問もできます。相談内容の秘密は厳守します。

- 申・問 障害者福祉課
☎21-1452 ☎24-6066

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい人、利用をお考えの人の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。

- 日 10月21日(土)午前10時～午後4時
- 電話相談 ☎048-865-7511(当日のみ有効)
- 対 面相談 会場:埼玉弁護士会館(浦和駅西口から徒歩約15分) ※予約制(10月18日(水)まで)
- 問 県地域包括ケア課
☎048-830-3251

第4回スマイルウォーキング

- 日 11月18日(土)午前8時30分～11時30分

コース 総合福祉エリア⇄岩鼻運動公園(4キロメートル)

集合場所 総合福祉エリア
対 市内在住でおおむね65歳以上の人
定 30人(申込順)

内 介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

- 持 飲物、雨具
- 申・問 10月31日(火)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。
☎21-1406 ☎22-7731

市民病院・ワンポイントクリニック

突然お尻から真っ赤な血が出てきたことはありますか? 消化器内科医長 内田 党央



なんかお腹が痛いと思いトイレに行ったら、便器が真っ赤になった! 当然、誰でもびっくりしますよね? もしかしたら、虚血性腸炎という病気かもしれません。

虚血性腸炎は、大腸の血管が一時的に狭くなったか詰まったりして、大腸粘膜に血が行かなくなることで起きる病気です。なぜ一時的に血管が狭窄・閉塞してしまうかは分かっていますが、血管系の問題(心臓・微小血管の痙攣・細かい動脈の硬化等)と、腸の問題(腸の動きの異常や便秘等)が絡み合い起きると言われています。高齢者だけでなく、比較的若い方にも起こる疾患で、避妊薬が原因となることもあります。

一般的には急に起きることが多く、軽度～高度の腹痛を伴うのが典型的と言われています。女性に多く、血管の関係でお腹の左側に痛みが起きることが多いです。

診断をつけるには大腸カメラ施行も選択肢ですが、お腹が痛い時に大腸カメラはおすすめできず、問診・痛み部位・CT検査等から疑う場合が多いです。

虚血性腸炎と診断がつけば、原因にはよるものの、よほど酷い場合を除いては心配はいりません。えっ? こんなにお腹が痛くて血もたくさん出ているのに? と思うかもしれませんが、絶食だけで数日で改善する場合も多いです。しかし、重症度に応じて点滴や入院、まれに大腸切除等の緊急手術を必要とする場合もありますので注意が必要です。

予防としては前に書いたとおり、血管系疾患のリスクを下げたり、便秘を予防することが重要と言われています。具体的には、タバコをやめる、血圧を高いまま放置しない、糖尿病コントロールを良い状態に保つ、脂質異常症をコントロールする、心疾患や不整脈を放置しない、食生活のコントロールで便秘を避けるなどが挙げられます。

そのほかにもお尻から赤い血が出る現象には様々な原因が考えられ、まれですが重大な病気が隠れているケースもあります。そのような経験がある場合や、血が出た! という際は、是非お近くの消化器内科に相談してみたいかがでしょうか。

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

10月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9日(祝)	埼玉成恵会病院	内科、外科、整形外科	石橋1721	☎23-1221
9日(祝)	たばた小児科	小児科、アレルギー科、内科	吉見町久米田616-8	☎54-8822

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関については、市HPで確認してください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区子ども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応

問 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



市HP