


講座・教室・イベント

ソフト粘土で作るリース教室


11月10日・24日(金)午前9時～正午
 場 高坂市民活動センター
 対 市内在住・在勤の成人(2日間とも参加できる人)
 定 12人(申込多数の場合抽選)
 内 デコクレイというソフト粘土を使ってお正月飾りのリースを作ります。デコクレイは色や形を自由自在に変え、色々なデザインを作ることができます。
 費 2,000円(材料費)
 申・問 10月18日(水)までに直接、電話又はFAX(住所・氏名・電話番号を明記のうえ)で高坂市民活動センターへ。
 ☎34-3730 ㉠34-3845



市HP

ストレッチ健康体操教室

11月19日(日)午前10時～11時30分(受付午前9時30分から)
 場 唐子地区体育館
 対 市内在住・在勤・在学の成人
 定 30人(申込順)
 内 簡単に覚えやすいストレッチやコーディネーショントレーニングで動きやすい身体をつくり、体力の低下予防、脳の活性化効果が期待できます。運動が苦手な人でも気軽に楽しめます。
 講師 武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授 辻将也さん
 持 運動できる服装、体育館履き、汗拭きタオル、飲物、ヨガマット又はバスタオル
 費 500円(保険代含む)
 申 10月2日～30日(月)に直接又は申込フォームから申込み
 問 文化まちづくり公社
 ☎24-6080 ㉠24-9909



申込フォーム

みんなでかるた遊びしませんか!


今年創立100周年を迎える大東文化大学の100周年記念事業の一環として、友好関係を結ぶ東松山市・宮城県東松島市・大東文化大学で共同し、三者をテーマにした「フレンドシップかるた」を制作しました。このたび、この「フレンドシップかるた」で遊ぶかるた大会を開催します。
 当日は大東文化大学東松山キャンパスと宮城県東松島市会場とをオンラインでつなげるた取りを楽しむほか、かるたに関連したレクリエーションも企画しています。遊びながら三者の魅力、特長、特産などを学ぶ機会となりますので、どの年代の人でも大歓迎です。お気軽にご参加ください。
 10月21日(土)午後2時～4時30分
 場 大東文化大学東松山キャンパス
 対 市内在住・在学・在勤の人ほか
 定 40人(申込順) ※小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
 内 かるた取りや、かるたに関連したレクリエーションなど
 申 10月19日(木)までに申込用紙に必要事項を記入し、直接政策推進課へ。
 ☎21-1411 ㉠22-5516
 問 大東文化大学100周年記念事業推進室 ☎03-5399-7403



大東文化大学100周年サイト

夜ヨガ

10月27日、11月10・17日(金)午後7時30分～8時30分(受付午後7時から)
 場 唐子地区体育館
 対 市内在住・在勤・在学の成人
 定 各回30人(申込順)
 内 身体をほぐすことで心もほぐれてリラックス!夜のヨガで睡眠の質を高めて疲労回復しましょう。
 講師 ヨガ・クラシックバレエ講師 伊藤育代さん
 持 運動できる服装、体育館履き、汗拭きタオル、飲物、ヨガマット又はバスタオル
 費 1回500円(保険代含む)
 申 10月2日～23日(月)に直接又は申込フォームから申込み
 問 文化まちづくり公社
 ☎24-6080 ㉠24-9909



申込フォーム

きらめき市民大学学園祭

10月29日(日)午前10時30分～午後2時30分
 内 学生による発表、作品展示、ポッチャ体験
 場・問 きらめき市民大学
 ☎21-3451 ㉠21-3452



きらめき市民大学学園祭HP

東松山市産業・環境フェスタ開催!

10月14日(土)午前10時～午後3時
 場 松山市民活動センター
 内 市の産業、特産品、農産物や、環境まちづくり活動をPRする場として、東松山市産業・環境フェスタを開催します。飲食ブースでの販売、企業による住まいづくりの提案、環境保全活動の展示、ステージ発表など魅力が盛りだくさんのイベントです!ぜひ皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください!
 問 東松山市産業・環境フェスタ実行委員会
 ☎21-1427 ㉠23-7700




Instagram



市HP

木彫に多肉植物を植えてみよう!

11月11日(土)午前9時30分～11時30分
 場 松本町一丁目緑地 ※雨天時は、松山市民活動センター
 対 市内在住・在勤・在学の成人
 定 24人(申込順)
 内 公園の維持管理により発生したせんだ木で作った鉢に多肉植物を植えます。
 持 花切はさみ、手袋、持ち帰り用袋
 費 2,500円(材料費、保険代含む)
 申 10月2日(月)～31日(火)に直接又は申込フォームから申込み
 問 文化まちづくり公社
 ☎24-6080 ㉠24-9909




申込フォーム

募集・求人

市民病院職員募集(看護師)


採用日 ①令和6年4月1日②随時(年度途中採用)
 対 採用日時点50歳未満で、看護師の資格を有する者又は取得見込みの人
 募集人数 ①8人②8人
 試験日 随時(申込者と個別に調整します)
 試験内容 作文、面接
 申・問 採用試験申込書に必要事項を記入し、直接又は郵送で〒355-0005松山2392市民病院 病院総務課へ。
 ☎24-6111 ㉠22-0887
 ※採用試験案内及び採用試験申込書は市民病院にあります。
 また、市民病院HPからもダウンロードできます。



市民病院HP

埼玉県地球温暖化防止活動推進員募集


県では、地域における地球温暖化対策に関する活動を行うボランティアである「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、令和6年4月から2年間、活動していただける人を募集します。
 問 県温暖化対策課
 ☎048-830-3033 ㉠048-830-4777



県HP

比企広域市町村圏組合職員募集


第1次試験日 12月10日(日)
 受付期間 11月1日(水)～10日(金) ※郵送は10日(金)必着、持参の場合は午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
 受験資格 大学、短大、高校を卒業した人又は令和6年3月までに卒業見込みの人で、次の年齢要件を満たす人
 ・大学：平成7年4月2日以降に生まれた人
 ・短大：平成9年4月2日以降に生まれた人
 ・高校：平成11年4月2日以降に生まれた人
 職種 一般事務職
 採用予定人員 若干名
 申・問 比企広域市町村圏組合総務課(比企広域消防本部内) ☎23-9331
 ※試験案内は、組合総務課及び管内市町村役場にあり。また、比企広域市町村圏組合HPからもダウンロードできます。



比企広域市町村圏組合HP

市観光協会正規職員募集

観光協会の事務、情報発信、観光イベント、ツアーの企画・実施、くらかけ清流の郷バーベキュー場及び化石と自然の体験館の運営業務などを行う正規職員を募集します。
 受付期間 10月2日～30日(月)
 対 募集要項の応募資格に該当する人。旅行業務や観光協会業務に関連する資格保有者、同業種等の経験者歓迎。
 募集人数 1人
 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分の週5日(土・日曜日、祝日勤務あり)
 勤務場所 市観光協会事務局又はくらかけ清流の郷バーベキュー場のいずれか
 申・問 市観光協会事務局
 ☎23-3344 ㉠23-7775
 ※募集要項は市観光協会HPからご確認ください。




市観光協会HP

健康

すこやか相談(申込制)

10月31日(火)午前9時30分～10時30分
 場 保健センター
 対 市内在住の人
 定 30人(申込順)
 内 身体測定、血圧測定、握力測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談
 申・問 10月13日～27日(金)に電話又は電子申請で健康推進課へ。
 ☎24-3921 ㉠22-7435



電子申請


特定健康診査を受けましょう

特定健康診査と後期高齢者健康診査の個別健康診査が未受診の人は、早めに申し込みましょう。セット健診も予約できます。
 12月25日(月)まで
 対 ・40歳以上の国民健康保険被保険者
 ・東松山市後期高齢者医療被保険者
 持 ・国民健康保険被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証
 ・特定健康診査等受診券(A4サイズ)
 ※お手元がない人は保険年金課へお問い合わせください。

申込みの流れ
 ①受診する医療機関を選ぶ(5月下旬に受診券とともに郵送した健診の手引き又は市HPを参照)。
 ②協力医療機関へ直接申込み(※セット健診は保険年金課へ)。

特定保健指導をご利用ください

糖尿病等の生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により予防効果の高い人に対して、保健師又は管理栄養士が健康な身体づくりのサポートをする特定保健指導を実施しています。該当した人は積極的にご利用ください。
 対 メタボリックシンドローム又はその予備群に該当した人
 問 保険年金課
 ☎63-5004 ㉠23-0076



市HP