

東松山市スポーツ推進審議会委員名簿

令和5年8月現在

区分	要件	氏名	備考
1号委員	学識経験を有する者	森 浩寿	大東文化大学教授
		河野 喜男	医師（比企医師会）
2号委員	スポーツ推進に関し知識及び経験を有する者	木阪 尚	スポーツ推進委員
		田中 透	東松山市スポーツ協会
		鈴木 正弘	東松山市レクリエーション協会
		七五三和孝	東松山市スポーツ少年団
		奥野 清	NPO法人 埼玉県ウォーキング協会
		鷺巣 明喜	小学校体育連盟東松山支部
		新井 克仁	中学校体育連盟東松山支部
		山崎 秋良	東松山市社会福祉協議会
3号委員	教育委員会が必要と認める者	藤野 香織	社会教育委員
		暮松 靖弘	東松山市自治会連合会

(1) 第2期スポーツ推進計画(令和4年度)の進捗について

○推進項目1 ライフステージに応じたスポーツ活動の推進

施策	事業名	開催日時	開催場所	参加者数	事業内容
2・3	第29回 グラウンド・ゴルフ大会	令和4年4月12日	都幾川リバーサイドパーク	174名	対象 市内在住、在勤 内容 個人戦、団体戦 協力 スポーツ推進委員
2・3	第16回 シニアゴルフ大会	令和4年5月9日	清澄ゴルフ倶楽部	175名	対象 市内在住、在勤の男性60歳以上、女性40歳以上 協力 東松山市ゴルフ連盟
1	スポーツ発見教室	令和4年6月11日	市民体育館	54名	対象 市内小学2年生～4年生 内容 かけっこ、ダンス、ソフトクロソ、スラックライン等 協力 大東文化大学 教授、学生
1	スポーツ発見教室	令和4年10月8日	市民体育館	9名	対象 市内小学5年生～6年生 内容 かけっこ、ダンス、シャッフルボード等 協力 大東文化大学 教授、学生
1	スポーツ発見教室	令和5年1月21日	南地区体育館	47名	対象 市内小学5年生～6年生 内容 ダンス、大縄跳び、障害物競走、ソフトクロソ等 協力 大東文化大学 教授、学生
1・2・3	第51回 市民総合体育大会	令和4年6月～ 令和5年3月	市内体育施設ほか	約8337名	対象 市内在住・在勤・在学及び市内スポーツ団体に所属している個人又は団体 内容 各種目別競技 主催 東松山市・東松山市スポーツ協会・東松山市レクリエーション協会
1	第17回 ジュニアゴルフ体験教室	令和4年7月26日	川越カントリークラブ	49名	対象 市内小学3年生～中学生 内容 スナッグゴルフ、アイアン・パターの練習、コース見学など 協力 川越CCジュニア委員会、東松山市ゴルフ連盟
1・2	第69回 東松山市駅伝競走大会	令和4年11月27日	東松山陸上競技場をスタート・ゴールとする市内北部	210名 (21チーム)	対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上 内容 第5部構成 7区間 主催 東松山市、東松山市教育委員会、東松山市陸上競技協会 協力 東松山市スポーツ協会、東松山警察署、東松山交通安全協会
1	第36回 スポーツ少年団駅伝競走大会	令和4年11月26日	東松山陸上競技場及び岩鼻運動公園内	293名 (37チーム)	対象 東松山市スポーツ少年団員 内容 東松山市スポーツ協会、東松山市スポーツ少年団 協力 東松山市、東松山市教育委員会
4	スポーツ・レクリエーション教室	令和4年6月18日	北地区体育館	14名	対象 障害のある方 内容 リズム体操、わなげ、ペットボトルボウリング・ポッチャ・卓球 主催 東松山市(障害者福祉課) 協力 スポーツ推進委員
4	スポーツ・レクリエーション教室	令和4年9月10日	北地区体育館	8名	対象 障害のある方 内容 卓球パレー 主催 東松山市(障害者福祉課) 協力 卓球パレー協会
4	スポーツ・レクリエーション教室	令和4年10月15日	北地区体育館	7名	対象 障害のある方 内容 わなげ、ペットボトルボウリング・ポッチャ・卓球 主催 東松山市(障害者福祉課) 協力 スポーツ推進委員
2・3	体ぽかぽか！ヨガ教室 (社会教育講座として開催)	令和5年2月10日	南地区体育館	20名	対象 市内在住、在勤の18歳以上の女性 内容 ヨガ 主催 東松山市(生涯学習課)
1	西武ライオンズベースボールチャレンジ	令和4年12月15日	新明小学校	83名	対象 新明小学校3年生 内容 ティーバッティング、ティーボールゲームの指導・練習 協力 埼玉西武ライオンズ
1	西武ライオンズベースボールチャレンジ	令和5年2月14日	高坂小学校	118名	対象 高坂小学校4年生 内容 ティーバッティング、ティーボールゲームの指導・練習 協力 埼玉西武ライオンズ
1	小学生の運動あそび	令和4年8月26日	高坂丘陵市民活動センター	14名	対象 小学校1年～6年生 内容 自分の身体や身近なものや大縄を使った運動あそび 主催 東松山市(子育て支援課)
1	小学生の運動あそび	令和4年10月22日	平野市民活動センター	8名	対象 小学校4年生～中学校3年生 内容 バスケットボールなどボールをつかった遊び 主催 東松山市(子育て支援課)
1	小学生の運動あそび	令和5年2月4日	大岡運動広場	16名	対象 小学校1年生～6年生 内容 ステップワーク、バス&ラン、しっぽとり、タグラグビー 主催 東松山市(子育て支援課)
1	卓球教室	令和4年11月12日	唐子地区体育館	37名	対象 小学校1年生～3年生(午前)、小学校4年生～6年生(午後) 内容 卓球教室 主催 東松山市(子育て支援課)
1・2	親子スポーツ教室	令和5年2月18日	北地区体育館	27組 55名	対象 市内小学1年生～3年生とその保護者 内容 親子ストレッチ体操・リズム体操、ボール投げ&バスケットボール 協力 東松山市スポーツ推進委員

指標1「週に1回以上スポーツをする18歳以上の市民の割合」

2016年度基準値	2022年度数値	2022年度目標値
38.5%	55.8%	50%

数値は、令和4年度市民意識調査で「あなたは普段、スポーツやレクリエーション活動を平均してどのくらい行っていますか」かの問いに対し、「ほぼ毎日」、「週に2～3回」、「週に1回」と回答した人の合計

指標2「子どもを対象としたスポーツ教室・大会等の参加者数」

2016年度基準値	2022年度数値	2022年度目標値
4教室 2大会 1,201人	14教室 2大会 1,022人	6教室 2大会 1,300人

数値は、本市が主催して行った「子供や子供と親を対象としたスポーツ教室・大会等」に参加した人数

○推進項目2 ウォーキングの推進

施策	事業名	開催日時	開催場所	参加者数	事業内容
1	毎日1万歩運動 ^{プラス}	・運動実施期間 令和4年9月～ 令和4年12月 ・体力測定(前期) 令和4年9月11日 ・体力測定(後期) 令和4年12月18日	・前期 北地区体育館 ・後期 南地区体育館	64人	対象 市内在住、在勤、在学(高校生以上、企業、団体等の参加も可) 内容 各自毎日の歩数を測定・記録(毎日1万歩を目標としたウォーキングにプラスして、セラバンドでのトレーニングに取り組む。 ※3か月分の報告書を提出した人には「いきいきパス・ポイント」を1ポイント付与
1	プラス1000歩運動	随時		16人	対象 市内在住、在勤、在学(高校生以上、企業、団体等の参加も可) 内容 歩数計を貸与し、普段の生活にプラス1000歩以上を目標に歩き、歩数、体重、血圧を記録する。
1	月例市民ウォーキング		各市民活動センター	7,281	対象 どなたでも 内容 別紙「令和4年度月例市民ウォーキング一覧表」参照
1・2・3・4	ウォーキングセンター事業(イヤーラウンド含む)		ウォーキングセンター	3,040	対象 どなたでも 内容 別紙「令和4年度東松山市ウォーキングセンター事業実績」参照
4	第45回記念大会日本スリーデーマーチの開催	令和4年11月4日～ 令和4年11月6日	比企丘陵一帯	51,738人 (延べ3日間)	対象 どなたでも
1	親子ウォーキング	令和4年8月10日	岩鼻運動公園内	25人	対象 市内小学生親子 内容 岩鼻運動公園で昆虫採集
1	親子ウォーキング	令和5年1月14日	農林公園ほか	20人	対象 市内小学生親子 内容 農林公園でいちご摘み取り体験
1	親子ウォーキング	令和5年3月18日	化石と自然の体験館ほか	31人	対象 市内小学生親子 内容 化石と自然の体験館で化石発掘体験

指標3「ウォーキング事業参加者数」

2016年度基準値	2022年度数値	2022年度目標値
7,519人	10,477人	10,000人

数値は、各年度におけるウォーキングセンター事業や市民活動センターが行うウォーキング事業等に参加した人数の合計

指標4「日本スリーデーマーチに参加したことのある市民の割合」

2016年度基準値	2022年度数値	2022年度目標値
67%	57.5%	75%

数値は、令和4年度市民意識調査の「日本スリーデーマーチに参加したことがありますか」の問いに対して「参加したことがある」と回答した人の割合

○推進項目3 スポーツを楽しむ環境づくりの推進

施策	事業名	期間	内容
1・2	スポーツ団体の活動支援	1年間	東松山市スポーツ協会、東松山市レクリエーション協会に対する団体補助金交付
3	指定管理者との打合せ及び施設の確認	隔月(偶数月)打合せ 隔月(奇数月)施設点検	指定管理者と打合せ及び施設の確認をすることにより、問題点を把握し、改善する。
3	南中学校夜間照明設備更新工事	令和4年6月6日～ 令和4年9月30日	東松山市立南中学校運動場の夜間照明設備更新工事を実施。 水銀灯からLED灯へ更新。
3	東松山市民体育館受変電設備変圧器等交換工事	令和4年6月1日～ 令和4年10月31日	東松山市民体育館の受変電設備の変圧器等の交換を実施。
4	広報誌によるスポーツ記事掲載	随時	・えんじょいスポーツ:市内スポーツ選手・団体にスポットを当てて紹介(相撲4月、ウォーキング6月、ドッジボール8月、バスケットボール10月、馬術12月、フィギュアスケート2月) ・フォーカス:今月イチオシの情報を紹介(1月:駅伝)
4	東松山いんふおメール	随時	本市が行っているメール配信サービスを活用してスポーツイベント情報などを提供。

指標5「スポーツ指導者研修会参加者数」

2016年度基準値	2022年度数値	2022年度目標値
111人	82人	130人

数値は、東松山市スポーツ指導者協議会が開催した、スポーツ指導者研修会へ参加した延べ人数

指標6「公共スポーツ施設を利用するの満足度」

2016年度基準値	2022年度数値	2022年度目標値
50.2%	23.5%	55%

数値は、令和4年度の市民意識調査アンケート調査で「公共のスポーツ施設を利用するの感想」において「満足している」、「まあまあ満足している」と回答した人の割合

令和4年度 月例市民ウォーキング各地区区計画一覧表

センター	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	R4
松山	2(土) 桜の岩鼻 運動公園 7km	7(土) 都幾川堤 新緑菜の花 8km	18(土) 厄除け朝観 8km	9(土) 柏崎緑陰 5km	10(土) 市内 裏道探索 6km	8(土) 吉見丘陵 周遊 9km	12(土) 市野川堤 7km	3(土) 松山城址 探索 7km	6(金) 新春 市内初詣 6km	3(金) 箭弓稻荷神社 節分祭 7km	4(土) 前橋薄庵屋 探索 5km	年間 松山計
	127人	108人	128人	143人	122人	105人	117人	113人	114人	149人	144人	1370人
大岡	4(月) 農林公園 桜 6km	13(金) ゆったり ぼたん園 5km	9(木) 比企氏伝説 比丘尼山 6km	8(金) 青山八幡様 青山古墳 6km	東平梨の里 7km	13(木) 緑陰 秋葉神社 6km	17(木) 比企氏伝説・ぼ たん園・秋葉道 11km	8(木) ぼたん園 &冬桜 5km	12(木) 初詣 寺社巡り 8km	19(日) 上岡観音 絵馬市 5km	23(木) かたくり観察 6km	年間 大岡計
	35人	56人	133人	82人	43人	80人	56人	96人	72人	149人	36人	838人
唐子	9(土) 都幾川 田園遊歩 5km	14(土) 新郷 浄空院 7km	25(土) 上唐子 ホタルの里 8km	8(金) (早朝)葛袋 まなびのみち 8km	15(木) 石橋 彼岸花観賞 5km	15(土) 青鳥城跡 おため池 8km	15(火) 化石と自然の体 験館・産業団地 8km	7(水) 神戸 くらかけ清流の舞 8km	14(土) 初詣 唐子 地内神社巡り 6km	3(金) 箭弓稻荷神社 節分祭 8km	1(水) 森林公園 梅の花観賞 9km	年間 唐子計
	157人	86人	124人	51人	135人	116人	58人	85人	123人	54人	58人	1047人
高坂	2(土) 丘陵桜巡り 6km	14(土) まなびのみち と坂東山 8km	11(土) 高坂 古墳巡り 6km	16(土) (早朝)高坂 丘陵公園巡 り 6km	10(土) (早朝) 高坂七清水 6km	15(土) 高坂ニュータウン とクロスカントリー 8km	13(日) 丘陵文化祭と 高坂商工業 5km	3(土) 物見山 もみじの谷紅葉 9km	7(土) 箭弓稻荷神社 初詣 5km	11(土) まなびのみちと 高坂彫刻の道 6km	18(土) 坂戸 河津桜 8km	年間 高坂計
	104人	53人	162人	100人	83人	75人	141人	63人	91人	人	37人	909人
野本	14(木) 野本の文化財 を訪ねる(西) 7km	9(月) 箭弓稻荷神社 牡丹園 6km	3(金) 野本さくらの里 と高坂を訪ね る 7km	12(火) 市野川堤 を巡る 6km	5(月) 柏崎緑地と 寺院を訪ねる 6km	13(木) 野本の寺院と 高坂を巡る 9km	16(水) 吉見百穴・ 松山城址 7km	5(月) 高坂七清水 せせらぎ緑道 5km	6(金) 箭弓稻荷神社 初詣 6km	15(水) 野本の文化財 を訪ねる(東) 7km	23(木) 野本 さくらの里 7km	年間 野本計
	95人	101人	119人	97人	90人	62人	76人	95人	65人	88人	53人	941人
高坂丘陵	15(金) 物見山 つつじ 7km	17(火) 坂東山・ まなびのみち 7km	17(金) 川風の 散歩道 6km	26(火) 市民の森 愛弘園 8km	9(金) 高坂丘陵緑 陰 6km	22(土) せせらぎ緑道 6km	14(月) こども動物 自然公園 6km	6(火) 物見山公園 もみじ・イチヨウ 6km	13(金) 初詣 高坂神社 6km	7(火) 高坂 サーブスエリア 6km	14(火) 大寒桜 につさい 10km	年間 高坂丘陵計
	124人	120人	136人	96人	113人	134人	116人	74人	121人	150人	97人	1281人
平野	2(土) 観桜 吉見百穴 7km	7(土) 東松山 ぼたん園 5km	4(土) 新緑 箭弓稻荷神社 8km	2(土) (早朝) 岩鼻運動公園 6km	3(土) 東平 梨の里巡り 5km	8(土) 森林公園 (秋の花) 10km	3(土) 高坂 寺社巡り 7km	14(土) 初詣 地元寺社巡り 6km	18(土) 森林公園 (冬の花) 10km	11(土) 高坂まなびの みち(カタクリ) 7km	年間 平野計
	61人	138人	109人	124人	166人	56人	36人	67人	63人	75人	895人

4日(金)・5日(土)・6日(日) 第45回記念大会日本スリーデーマーチ

令和4年度 東松山市ウォーキングセンター事業実績

1)「ふるさと自然のみち」利用状況(イヤーア라운드+ふるさと自然のみちウォーク)

コース名	No.	平成29年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
岩殿観音森林浴コース	1	136	150	139	128	96	130
大谷・伝説の里コース	2	280	252	222	249	291	262
都幾川歴史道コース	3	348	391	404	248	73	84
高坂七清水コース	4	171	138	138	129	83	66
東松山ボタン園コース	5	81	46	48	112	306	220
野本緑陰史跡めぐりコース	6	265	226	197	199	210	248
百穴・川堤コース	7	236	210	223	270	294	375
500選・岩殿観音コース	8	0	0	1	0	0	10
計		1,517	1,413	1,372	1,335	1,353	1,395

2)ウォーキング推進事業

事業名		実施日	参加者数	事業内容
【花・歴史ウォーク】ふるさとのみち、季節の花や植物、旧街道や史跡を訪ねて歩く。 (10～15km)	1	4月23日	44	物見山・岩殿観音
	2	5月6日	39	嵐山溪谷 (嵐山町)
	3	6月24日	39	若葉～笠幡 (坂戸市)
	4	7月29日	中止	鉢形城公園～雀宮公園 (寄居町)
	5	8月12日	中止	森林公園緑道
	6	9月30日	51	天神沼～永府堰 (吉見町)
	7	10月29日	37	寄居七福神(常光寺) (寄居町)
	8	11月18日	33	大観山 (越生町)
	9	12月20日	36	都幾川～市ノ川
	10	1月17日	41	吉見観音・八丁湖 (吉見町)
	11	2月24日	38	箭弓稻荷神社～都幾川堤
	12	3月17日	50	南寄居駅～男衾 (寄居町)
		合計	408	

事業名		実施日	参加者数	事業内容
【埼玉みてあるき】日本スリーデーマーチのコースや名所等を歩く。 (10～15km)	1	4月5日	49	鎌倉街道⑤
	2	5月10日	43	鎌倉街道⑥
	3	6月7日	42	入比三十三観音⑥
	4	7月5日	37	スリーデーマーチのコースより、市ノ川堤
	5	8月6日	30	(早朝)まちあるき
	6	9月6日	36	入比三十三観音⑦
	7	10月4日	42	鎌倉街道⑦
	8	11月22日	44	スリーデーマーチのコースより、小川町駅～武蔵嵐山駅
	9	12月13日	24	鎌倉街道⑧
	10	1月24日	41	スリーデーマーチのコースより、武蔵嵐山駅～つきのわ駅
	11	2月14日	31	鎌倉街道⑨
	12	3月3日	49	スリーデーマーチのコースより、まなびのみち
		計	468	

2)ウォーキング推進事業

事業名		実施日	参加者数	事業内容
【埼玉県マーチングリーグ(SAML)】及び武蔵野十里	1	4月9日	20	秩父いってんべえウォーキング 2 Days
	2	5月28日	20	飯能新緑ツデーマーチ
	3	9月18日	9	川口ツデーマーチ
	4	11月26日	16	日高かわせみの里ツデーウォーク
	5	3月12日	350	武蔵野十里
	6	3月25日	14	さいたまーチ見沼ツデーウォーク
			計	429

計 1305 人

3)自然学習事業

事業名		期日	参加者数	事業内容
【ネイチャーウォーク】 自然豊かな場所で、生き物、草木等を観察しながら歩く。 (3~5km) 毎月第3土曜日	1	4月16日	40	市民の森 ~春~
	2	5月21日	34	雑木林の生き物たち
	3	6月18日	33	夏の生き物たち
	4	7月16日	6	市民の森 ~夏~
	5	8月20日	39	夏の生き物と出会う
	6	9月17日	29	秋の耕地の生き物たち
	7	10月15日	23	耕地の生き物たち
	8	11月19日	29	市民の森 ~秋~
	9	12月17日	25	林や池の冬鳥
	10	1月21日	41	冬の雑木林
	11	2月18日	29	市民の森 ~冬~
	12	3月18日	12	春の生き物たち
			計	340

指標3「ウォーキング事業参加者数」

1) + 2) + 3) 参加者数

$$\boxed{1) 1395} + \boxed{2) 1305} + \boxed{3) 340} = \boxed{3040 \text{ 人}}$$

4)ウォーキングセンター利用者の状況

年度		平成29年度	平成30年度	平成31年度	令和2年度	令和3年度	令和4年度
人		13,978	12,493	9,163	4,113	6,208	7,286

月別内訳

4月	658	5月	594	6月	442	7月	414	8月	582	9月	618	10月	695	11月	744
12月	478	1月	494	2月	487	3月	1080	合計	7,286						