

# 伝言板

このコーナーは、市民の人から寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

## 出かけてみませんか

### ●リトミック体験会

日 9月13・27日(水) 午前11時～11時30分

場 野本市市民活動センター

対 1歳～未就園児の親子

定 10人(申込順)

内 「だるまさんシリーズ」や「おべんとバス」など、絵本を使った楽しいレッスンです。

申・問 9月1日(金)～26日(火)に☑でリトミックレインボー 笠井さんへ。

☑ eurhythmic.rainbow@gmail.com

### ●子ども食堂「たんぼぼ広場」

日 9月16日(土)、10月22日(日)、11月18日(土) 午前11時～

場 松山市民活動センター

定 50人(先着順)

内 カレーを食べながらみんなで交流しましょう。＊カレーはなくなり次第終了

費 大人：200円、高校生以下：無料

問 東松山市比企女性会 佐々木さん

☎090-4664-3882

### ●ミラの会水彩スケッチ展

日 9月19日(火)～24日(日) 午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後2時まで)

場 市立図書館

内 会員の水彩画の展示

問 坂田さん ☎34-3354

### ●セザン画会展

日 10月3日(火)～8日(日) 午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場 松山市民活動センター

内 油彩画、水彩画等70点展示

問 芦田さん ☎39-0708

### ●パドル体操教室無料体験

日 10月3・17日(火) 午前10時～正午

場 平野市民活動センター

対 健康体操に興味のある人

内 音楽に合わせて楽しみながら体を動かしましょう。

持 運動ができる服装、汗拭きタオル、大きめのタオル、飲物、体育館履き  
申・問 9月30日(土)までに火曜パドル体操 安藤さんへ。☎23-8435

### ●法の日司法書士無料法律相談

日 10月5日(木) 午前10時～午後4時

場 市民文化センター

定 24人(申込順) 1人30分※空きがある場合は当日受付も可能  
内 相続手続、不動産の名義変更、成年後見などについて

申・問 9月29日(金)までに埼玉司法書士会東松山支部 安間さんへ(予約受付時間：午前9時～午後5時)。

☎21-6002

### ●比企交響楽団第18回定期演奏会

日 10月15日(日) 午後2時～4時

場 市民文化センター

定 1,200人(先着順)

内 ビゼー作曲「アルルの女」第2組曲、スメタナ作曲「モルダウ」、ブラームス作曲「交響曲第3番」ほか

費 1,000円(高校生以下無料)

問 古田さん ☎090-6135-8014

### ●バドミントンオープンミックス大会

日 10月15日(日) 午前9時から

場 市民体育館

内 男女ミックスダブルス大会

費 一般1人1,500円、高校生以下1人1,000円

申・問 9月29日(金)までに市バドミントン連盟 木村さんへ。☎080-5023-3627

## 仲間になりませんか

### ●ヨガサークルあかり

日 毎月第1・3水曜日 午前11時～正午

場 大岡市民活動センター

対 初心者大歓迎

費 月1,500円

問 松崎さん ☎080-9396-8620

### ●太極拳「昇」

日 毎月第1・2・3・4水曜日 午後1時30分～3時(月4回)

場 平野市民活動センター

内 深い呼吸とゆったりとした動きで筋力を培い、心も体も健康になります。

費 入会金1,000円、月1,500円(最初の1か月は体験無料)

問 森田さん ☎090-6471-0502(ご連絡は午後5時以降にお願いします)

### ●書道クラブ

日 毎月第2・4土曜日 午後1時～3時

場 松山市民活動センター

費 3か月4,000円

問 曾我部さん ☎23-3733

### ●ハッ峰クラブ

日 毎月第2水曜日 午後7時～9時30分

場 高坂市民活動センター

対 山登りに興味のある人、これから登りたい人歓迎

内 里山から2,000メートル級の山に登る(山行は年間計画による)

費 入会金1,000円、年1,800円

問 藤咲さん ☎090-2400-2390

### ●英会話クラブ

日 毎月第1・3土曜日 午前10時30分～正午

場 高坂丘陵市民活動センター

内 10月から土曜日コース新設による会員募集。ネイティブによる日常英会話(中級レベル)

費 月1,000円

問 宮木さん ☎090-7715-2212

### ●ニコニコ太極拳

日 毎週火曜日 午前9時30分～11時

場 第1・2火曜日：松山市民活動センター、第3・4火曜日：市民福祉センター

対 初心者歓迎

内 健康維持と認知症予防

費 月1,500円

問 山口さん ☎23-2975(午後のみ受付)

### ●女性のためのリフレッシュヨガ

日 火曜日(月2回) 午前10時20分～正午

場 高坂市民活動センター

対 ヨガに興味のある人

費 月2,000円

問 新田さん ☎090-6127-1307

## 10月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。分室は市役所本庁舎北側の建物です。

### 行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 10月13日(金) 午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

### 公証相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 10月18日(水) 午前10時～正午
- 分室1階打合せ室
- 遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成(要予約で先着4人)

### 法律相談(弁護士) 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 10月5・12・26日(木) 午後1時～4時20分
- 分室1階打合せ室
- 法律全般(要予約で先着8人)
- ※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

### 行政書士相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 10月19日(木) 午後1時10分～4時40分
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着6人
- 相続、遺言、農地法、建設業許可関係

### 不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 10月4日(水) 午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 10月11日(水) 午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 分室1階打合せ室
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定など(不動産鑑定士)(要予約で先着4人)

### 消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 平日(年末年始を除く) 午前10時～午後3時30分
- 市役所本庁舎2階市消費生活センター
- 消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

### 女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 10月4日(水) 午前10時～午後3時
- 総合会館3階304会議室
- 10月17日(火) 午後1時～5時
- 10月27日(金) 午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

### 人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 10月19日(木) 午前10時～午後3時
- 総合会館3階301会議室
- 10月4・11・18・25日(水) 午前9時～午後4時
- さいたま地方法務局東松山支局 ☎22-0379
- 身の回りのさまざまな人権問題(要予約で先着4人)

### 税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

- 10月10日(火) 午前10時～正午
- 総合会館3階302会議室
- 国税、地方税(6日正午までに要予約で先着2人)

### こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

- 10月4日(水) 午前9時30分～11時20分
- 保健センター
- 臨床心理士による相談(要予約で先着3人)

### 内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 10月3・10・17・24・31日(火) 午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

### 創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 10月3・10・17・24日(火) 午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業間もない経営全般

## 文芸

### 俳句

南風や納戸に眠るバイク達  
落ちてなほ鮮やかなりし沙羅の花  
緑児の口からふはり夏の風  
雨しづく窓にこぼれて夏光る  
朝顔の巻きたしかめて朝餉とす  
姿なきやぶ蚊におそはれ逃げこみぬ  
一句目、バイク達とあるので一台ではないだろう。ご家族のどなたかの趣味で二句、三台と増えたのか、それともご夫婦、お子様方それぞれのバイクか。お子様方が立派に自立して残されたバイクかしら……。想像はふくらむが、作者にとっては感慨深いバイク達だ。

### 短歌

嬉しきや文月の朝古火鉢  
ひととせ振りに睡蓮咲きて  
郭公の鳴き声と共に目覚めたり  
平凡な日々始まる朝かな  
花の名を忘れた母と尾瀬の歌  
「石楠花色に」まで繰り返す  
一首目、古い火鉢を利用した睡蓮の栽培。一年振りに咲いた感動が爽やかに伝わる。二首目、郭公の古称は閑古鳥。平穏な早朝の感慨であり、味わい深い。三首目、母の記憶に残る「夏の思い出の唱歌。切ないが母娘の美しい光景が浮かぶ。

### 川柳

蒸し暑き野菜元気で嬉しそう  
ほめられて気持ちやさしく他人ほめ  
高温が日常変えて行く怖さ  
やる気出る元気ですねの一言で  
真ん中は孫に残して取るスイカ  
出る杭にならず余生をまるく住み  
日本一の暑さが続く埼玉県に熱中警戒アラート連日のように出ています。自身の身を守りましょう。  
選者吟「飲み水をもって酷暑に身構える」

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒355-1860-1松葉町1-1-58市広報広聴課へ。※投稿は市内在住者に限りま。