

# 9月は世界アルツハイマー月間です

～認知症について考えよう～

1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の啓発を実施しています。日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」が認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。市でも、認知症サポーター養成講座をはじめ様々な取り組みを実施します。

## 認知症ってどんな病気?

脳は、人間の活動をコントロールしている司令塔です。『認知症』とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)を指します。

### 簡単に認知症チェックをしてみませんか?

認知症簡易チェックシステムには本人向けと家族・支援者向けの2種類があります。

結果にかかわらず、心配な人はお早めにご相談ください。



認知症簡易チェック

## 認知症の人を地域で支えましょう

認知症は誰もがなりうる病気です。住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくために、皆さんの理解とさりげない見守りや支援が大切です。

### ～認知症の人への対応の心得 3つの「ない」～

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない

(認知症サポーター養成講座標準教材より)

### 認知症かもしれないと思ったら…

認知症は早期発見・早期治療で症状を軽減したり、進行を遅らせたりする事ができます。自分や身近な人の異変に気付いたら、一度かかりつけ医に相談してみましょう。



## 認知症サポーター養成講座

認知症の人を理解し、地域で支える応援者になりませんか。いきいきパス・ポイント対象事業です!

日時	9月28日(木)午後1時30分～3時30分
場所	市立図書館 視聴覚ホール
対象	市内在住・在勤の人
定員	50人(申込順)
内容	認知症についての基本的な知識や認知症の人との接し方を学ぶ
費用	無料
申込	9月1日(金)から高齢介護課へ直接窓口又は電話。

### 小学生向け認知症サポーター養成講座も実施中!

令和4年度は、市内の小学校全11校で実施しました。キッズサポーターも増えています!



## 市立図書館でのパネル展示

令和5年度は9月15日(金)～30日(土)に展示予定です。ぜひご覧ください。

(令和4年度の様子)



## ご利用ください

認知症に関する様々な情報冊子などを発行しています。市HPに掲載しているほか、高齢介護課にもあります。

- ・認知症ガイドブック
- ・若年性認知症ガイドブック
- ・認知症簡易チェック など



市HP



問高齢介護課 ☎22-7733 ☎22-7731

## ウォーキング

### 「ピーストレッキング」参加者募集

日10月21日(土)午前9時～午後3時30分

コース 高坂駅～こども動物自然公園～大東文化大学～埼玉県平和資料館 ※埼玉県平和資料館で解散

対市内小学校3年生～6年生(約5キロメートルのウォーキングができる人)

定20人(申込順)

内高坂駅から平和資料館までウォーキングをします。こども動物自然公園や大東文化大学の見学・学食の利用、埼玉県平和資料館で平和について学習します。

費500円(昼食代)  
持タオル、飲み物、ウォーキングができる服装

申9月11日(月)～10月6日(金)に電話又は電子申請で総務課へ。



電子申請

## 子育て

### どならない!子育て練習講座(そだれん)ダイジェスト版

日9月22日(金)午後6時～8時30分

場総合会館3階303会議室

対市内に住む子育て中の人、市内で子育てに関わる人

定10人(申込順)

内言葉が通じるお子さんに、言葉で上手に伝えるしつけの方法を体験しながら学ぶ。  
※生後6か月以上の託児あり(1週間前までに要予約)

申・問9月1日(金)から電話で子育て支援課へ。

☎21-1446 ☎23-2239 市HP

第2回子ども工作教室(万華鏡を作ろう!)

2種類の万華鏡を作ります。飾りを使う万華鏡と、光の色で模様を作る万華鏡、不思議な模様が楽しめます。

日10月14日(土)午後1時30分～4時

場平野市民活動センター

対市内在住の小中学生

定20人(申込順)

講師 佐々木正憲さん(県内の児童館等で工作講師として活躍)

費500円(材料費)

申9月13日午前8時30分～27日(水)午後5時15分に市HPから申込み

問子育て支援課

☎63-5005 ☎23-2239 市HP

第46回日本スリーデーマーチ「ゆっくりウォーク」ウォーカー募集

車いすを利用されている人や障害のある人、あるいは高齢者やベビーカーを利用しているご家族などが安心して参加できるように、10キロコースの一部を歩きやすく配慮したルート歩く「ゆっくりウォーク」を行います。

サポートが必要な人は、介助者を確保の上、障害者福祉課へ事前申込みをお願いします。

日11月4日(土)午前9時から  
集合 中央会場ゆっくりウォークテント前

## きらめきクラブ子育て支援事業参加者募集

今年度の子育て支援事業は各クラブを回り、開催します。

場所 問合せ	とき		
	親子でワッハッハ! みんなでぎゅぎゅ		
きらめきクラブ	しんめい ☎24-3346	9月21日(木) 10月2日(月) 11月1日(水)	9月6日(水) 10月19日(木) 11月20日(月)
	からこ ☎23-1325	9月13日(水) 10月25日(水)	11月30日(木)
	まつに ☎23-1361	9月8日(金) 10月12日(木)	11月9日(木)
	いちのかわ ☎21-6480	11月22日(水)	9月15日(金) 10月6日(金)
	たかさか ☎31-2360	11月16日(木)	9月28日(木) 10月27日(金)

時間 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)

対0歳～未就学児と保護者

定市内在住の親子8組(先着順)

内手遊び、体操、製作、読み聞かせなど

持クレヨン・カラーサインペン・はさみ・のり・セロハンテープ・両面テープ・レジャーシート(小サイズ※製作の際に敷きます)

また、9月の「親子でワッハッハ!」は水遊びを行うので、着替えとタオルをお持ちください。

申事前申込みは不要。当日クラブで受け付け。

問保育課

☎21-1407 ☎23-2239

※当日は、開催クラブに問い合わせてください。

きらめきクラブHP