

## 募集・求人

### 緊急サポートセンター保育サポート会員講習会

緊急サポートセンターとは、子育ての援助を受けたい人(利用会員)と子育てを手伝う人(サポート会員)が登録をし、センターが仲介して、サポート会員が利用会員に対して緊急時の預かりや病児・病後児等の手助けを有償で行う会員組織です。サポート会員に登録するために受講が必要な4日間の講習会を実施します(保育士、看護師などの有資格者は免除できる日もあります)。

日 9月4日(月)・5日(火)・26日(火)・27日(水) 午前9時30分～午後4時30分

場 総合会館3階303会議室

定 25人(申込順)

申 電話で緊急サポートセンター埼玉へ(受付時間：午前7時～午後8時)。  
☎048-297-2903

問 子育て支援課  
☎63-5005 ☎23-2239

### 排水設備工事責任技術者共通試験

排水設備工事等の設計・施工に関し、一定水準以上の技術を持った人を有資格者として認定する試験を行います。

試験日 11月26日(日)

試験会場 聖学院大学(上尾市)

受付期間 8月21日(月)～9月29日(金)必着

受験資格 次のいずれかに該当する人

- ①高等学校の土木工学科又はこれに相当する課程を修了して卒業した人
- ②高等学校を卒業した人で、排水設備工事等の設計又は施工に関し、1年以上の実務経験を有する人
- ③排水設備工事等の設計又は施工に関し、2年以上の実務経験を有する人
- ④①～③に準ずる人

受験料 10,000円

問 上下水道経営課  
☎22-1123 ☎22-4389

※受験案内は8月21日(月)から上下水道庁舎で配布します。

### 荒川図画コンクール作品募集

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川流域の風景画を募集します。入賞者には作品をスタンドにして贈呈します。

対 小学生

テーマ 荒川流域の川やダムの風景

申・問 9月15日(金)までに荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所流域治水課)へ。  
☎049-246-6360



荒川上流河川事務所 HP

### こころプロジェクト事業花ボランティア募集

日 初回9月8日(金)午前9時30分～11時  
※1・2・8月を除く月に1、2回程度開催

場 市農林公園

対 花が好きで、自力来園が可能な人

定 10人(申込順)

内 季節ごとの花の植え替え、水やり、草抜きなどの軽作業です。継続して協力いただける花ボランティアを募集します。

申 8月2日(水)午前9時から電話で市農林公園へ。☎39-0150 ☎36-3915

### 埼玉県環境アドバイザーの登録者募集

県内の環境学習や環境保全活動を促進するため、豊富な知識や経験を有し、地域での環境保全活動や環境学習などに対して指導等を行う人材を募集します。

申・問 9月30日(土)までに県環境政策課へ。  
☎048-830-3019



県HP

### 身近な公園のボランティア活動団体募集

市では、公園が地域のコミュニティ活動の場として、より愛される施設となるよう、地域の皆さんにも公園の維持管理(ごみの清掃や除草、施設破損等の情報提供など)に携わっていただくボランティア活動団体を募集しています。

対 自治会等

問 都市計画課 ☎63-5001 ☎24-8857

### 環境まちづくりサポーター募集

地域一丸となった環境まちづくりを推進するため、道路、河川、公園、緑地などの公共空間における自主的な管理美化活動を行う環境まちづくりサポーターを募集します。市は環境まちづくりサポーターとの合意に基づき、当該美化活動により集まったごみの処理や、その他必要な支援を行います。なお、活動は無償ボランティアを基本とします。

サポーター条件

- ・10人以上で組織された団体であること
- ・清掃場所は、市が管理する道路や河川、公園、緑地などの公共空間であること
- ・公共の福祉に反し、又は反するおそれのある行為をしないこと
- ・特定の政治団体又は宗教活動、商行為、その他ボランティアとしてふさわしくない行為をしないこと

申・問 直接、FAX又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58環境政策課へ。  
※申込書は市HPからダウンロードできます。  
☎63-5006  
FAX 23-7700



市HP

## 健康

### 若者健診・がん検診等

□若者健診

対 市内在住の16歳～39歳の人で健診を受ける機会のない人及び生活保護を受給している人

※年齢は令和6年3月末日時点

定 80人/日

費 1,000円

申 8月16日(水)午前8時30分～9月4日(月)正午に電子申請で申込み  
※電子申請での申込みが難しい人はご連絡ください。

9月14日(木) 9月15日(金)



電子申請



電子申請

託児 各日15人(生後4か月～3歳児)  
※保育希望者は電子申請で健診申込み後、お子さんの名前や生年月日などを電話でお知らせください。

□がん検診等

対・費 「令和5年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

定 100人/日

申 8月16日(水)から直接、電話又はFAXで健康推進課へ。

■共通事項

日 9月14日(木)・15日(金)

場 保健センター

当日受付 午前9時～11時  
※混雑を避けるため時間を割り振ります。

その他 若者健診と同じ日程でがん検診等(大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診)が受診できます。詳細は「令和5年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。  
※耳の不自由な人はFAXで健康推進課へ。  
※生活保護受給者証を持参の人は無料。予約時に申し出ください。

問 健康推進課  
☎24-3921 ☎22-7435



市HP

### 風しん予防接種費用の一部助成

妊婦さんを風しんの感染から守り、生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群にしないために、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

対 妊娠希望の19歳～49歳の女性

- ・妊婦の夫で19歳以上の男性(事実婚含む)
- ・妊婦の同居者

助成額 3,000円(生活保護受給者は全額助成)

申請期間 予防接種を受けた日から1年間

申・問 健康推進課  
☎24-3921 ☎22-7435



市HP

### 高齢者・福祉

### 認知症チェックをしませんか?

自分や家族のことで「認知症?」と感じたときに、市HPで気軽にチェックすることができます。チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2種類があり、個人情報の入力は一切不要で、2分程度でチェック可能です。医学的診断にはなりませんが、定期的な健康チェックとしてぜひご活用ください。

チェック後には「相談先」や「認知症予防の10カ条」など、暮らしに役立つ情報も表示されます。

問 高齢介護課  
☎22-7733 ☎22-7731



チェックサイト

### かんたん料理教室

日 9月14日、10月12日、11月9日(木) 午前10時～正午

場 唐子市民活動センター

対 市内在住の65歳以上の人

定 20人(申込順)

内 身近な食材を使った調理実習により、高齢期の栄養のとり方を学び。

費 各回400円(食材費等)

申・問 9月7日(木)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。  
☎22-5561 ☎25-3305

## 市民病院・ワンポイントクリニック

### その痛みもしかしたら尿管結石かも?

暑い季節になってきました。夏になると多くなる病気の一つに尿管結石があります。なぜ夏になるとなりやすいのでしょうか?今回はそんな尿管結石についてお話ししていきたいと思います。

私たちの体には、腎臓という臓器が背中側の左右に1つずつあります。腎臓は血液をろ過し、尿を生成しています。この尿の量は飲んだ水の量などによって変化していきます。つまり、水を多く飲めば尿量は増え、希釈尿といって濃度が薄まった透明な尿がでます。逆に飲む水の量が少ないと尿は濃くなり、量は少なくなります。この尿が濃縮されることがポイントです。濃縮された尿は、腎臓である成分が沈着し、それが結石として腎臓にたまっていきます。これが腎結石です。腎臓から膀胱までは尿管という細い管でつながっています。腎臓にできた結石が尿管に落ち込むことで尿管結石となります。

尿管結石の症状は腰背部痛、血尿、嘔気・嘔吐などがあります。尿管に結石が詰まることによって腎

### 泌尿器科医師 矢島 亮太



臓からの尿がうっ滞し、腎臓がある左右の背中周辺が痛くなってきます。この痛みは個人差がありますが、尿管結石は数ある病気の中でもトップクラスに痛みの強い病気の一つなのです。

痛みに関しては痛み止めで対応しますが、治療方法は石の大きさによって変わってきます。大きい結石は手術で石を砕く必要があり、小さい尿管結石は尿として自然に排出するのを待ちます。治療にあたっては、水分をとることが重要です。無理のない程度に飲水しましょう。

尿管結石は突然激痛が襲ってくるおそろしい病気ですが、予防法としても飲水が重要になってきます。夏場は発汗などもあり、脱水傾向となります。体内の水分が足りないということは、尿が濃縮されやすく結石を作りやすくしてしまうため、夏には尿管結石が多いのです。皆さんも常日頃からこまめな水分補給を心がけることをお勧めします。