

## 募集・求人

### 優良運転者表彰

東松山警察署と東松山交通安全協会では、令和5年度優良運転者表彰を(9月下旬ごろ)行います。

対自動車(原付含む)の運転をしている東松山交通安全協会会員の人で、過去5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年以上無事故無違反で、他の運転者の模範となっている人

申・問東松山交通安全協会にある申請書(会員証の写し)と無事故無違反証明書を添付し、8月10日(木)までに、東松山交通安全協会(東松山警察署内)へ。☎23-9674

※無事故無違反証明書は、自動車安全運転センターで申請してください。発行には約10日間かかります(手数料670円)。

## 健康

### ファミリー歯科健診

日8月2日(水)、28日(月)、9月20日(水)午後1時30分～2時30分

場保健センター

対市内在住の人

内歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

申・問事前に健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435

### 大人のための健康歯援プログラム

日8月2日(水)、28日(月)、9月20日(水)午後(時間は個別対応のため申し込み後にお知らせ)

場保健センター

対市内在住の成人

内歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

申・問事前に健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435

### 市民健康増進センター教室

□月曜ヨガ(全11回)

日7月10日～9月25日毎週月曜日午前10時～11時※9月11日(月)は休み

□たのしいフラ(全12回)

日7月4日～9月26日毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分※8月15日(火)は休み

□ZUMBA(全12回)

日7月4日～9月19日毎週火曜日午後3時～4時

□パンチキック(全12回)

日7月5日～9月27日毎週水曜日午後1時～2時※8月2日(水)は休み

□木曜ヨガ(全12回)

日7月6日～9月28日毎週木曜日午前10時～11時※8月17日(木)は休み

□ピラティス(全12回)

日7月6日～9月28日毎週木曜日午後1時～2時※8月17日(木)は休み

□バランスコーディネーション(全12回)

日7月7日～9月22日毎週金曜日午前10時～11時

□はじめて太極拳(8月のみ全4回)

日8月6日～27日毎週日曜日午前10時～11時※簡化太極拳の基本動作を学びます。

#### ■共通事項

場市民健康増進センター

定各25人(先着順)

対15歳以上の人(中学生は除く)

費1回500円(入館料別)※券売機精算

申教室開始1時間前～教室開始15分後

※各教室とも都合の良い日に参加できます。

※状況により変更する場合があります。

問市民健康増進センター

☎31-2660 ☎31-2661

### 6月20日～7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及実施期間です

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせ、社会全体に計り知れない危害をもたらします。

「ちょっとなら・・・。」といった甘い考えは命取りです。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

県では「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動等を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問東松山保健所 生活衛生・薬事担当

☎22-0280 ☎22-4251



### 夏場の食中毒にご用心!!

毎年夏場には、主に腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの細菌により食中毒が特に多く発生しやすくなります。また、生や加熱不十分な肉、洗浄不足の生野菜を原因とした食中毒が多く発生しています。丁寧な手洗いと確実な洗浄・加熱で、食中毒対策を行いましょう。

#### 食中毒予防のポイント

- ・「つけない」食べる前、作る前には2度手洗い
- ・「ふやさない」冷蔵庫などを効率的に活用して、食材の温度管理の徹底
- ・「やっつける」生野菜はよく洗い、肉は中心までよく加熱

問東松山保健所 生活衛生・薬事担当

☎22-0280 ☎22-4251

### 自衛官募集案内

募集種目	応募資格(令和6年4月1日現在の年齢)	受付期間	試験期日
医師・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	8月1日(火)～10月26日(木)	11月17日(金)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 ※32歳にあっては採用予定月の末日現在において33歳に達していない人	通年	受付時にお知らせします。

問防衛省自衛隊入間地域事務所 ☎04-2923-4691



自衛隊埼玉地方協力本部HP

### 令和5年度東松山市職員採用試験(令和6年4月1日採用)

後期試験1次試験日 9月17日(日)

受付【電子申請】7月18日(火)～8月4日(金)に市HPから申込み。

【郵送】7月18日(火)～8月4日(金)(必着)に〒355-8601松葉町1-1-58人事課へ。

※前期試験を受験した人は、後期試験を受験できません。

※詳細は、受験案内をご確認ください。受験案内は人事課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードできます。

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	10人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和6年3月までに卒業見込みの人で、次の要件を満たす人 ・大学卒：平成5年4月2日以降に生まれた人 ・短大卒：平成7年4月2日以降に生まれた人 ・高校卒：平成9年4月2日以降に生まれた人
一般事務(障害者対象)	4人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和6年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・昭和58年4月2日以降に生まれた人 ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている人又は知的障害者更生相談所等により知的障害があると判定された人
一般事務(就職氷河期世代対象)	2人程度	昭和43年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた人で、民間企業等における職務経験が令和5年7月1日時点で5年以上ある人
一般事務(学芸員)	1人程度	学校教育法に定める大学卒業以上の学歴を有する人又は令和6年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・平成5年4月2日以降に生まれた人 ・考古学又は歴史学に関する専門課程を履修し卒業した人(令和6年3月卒業見込みを含む)
土木	2人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和6年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・平成5年4月2日以降に生まれた人 ・土木課程を履修し卒業した人(令和6年3月卒業見込みを含む) ・土木工学に関し、大学卒程度の知識のある人
建築	1人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和6年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・平成5年4月2日以降に生まれた人 ・建築課程を履修し卒業した人(令和6年3月卒業見込みを含む) ・建築学に関し、大学卒程度の知識のある人
社会福祉士	1人程度	社会福祉士の資格を有する人又は令和6年3月までに取得見込みの人で、平成5年4月2日以降に生まれた人
保健師	3人程度	保健師の資格を有する人又は令和6年3月までに取得見込みの人で、昭和63年4月2日以降に生まれた人
助産師	1人程度	助産師の資格を有する人又は令和6年3月までに取得見込みの人で、昭和63年4月2日以降に生まれた人
歯科衛生士	1人程度	歯科衛生士の資格を有する人で、昭和58年4月2日以降に生まれた人

問人事課 ☎21-1417 ☎24-6123

### 休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

7月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
17日(祝)	上野医院	内科、外科	滑川町大字羽尾1077	☎56-2508

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関については、市HPで確認してください。

### 休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区子ども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

### 埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応

問健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

市HP

