

# こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

## □花・歴史ウォーク

**大沼～天神沼～永府堰(吉見町) 10km**  
 日6月9日(金)  
**集合・受付** ウォーキングセンター 午前8時45分  
**コース** ウォーキングセンター—吉見百穴—大沼—天神沼—永府堰—永府公園—城南産業団地—市野川堤—城南橋—ウォーキングセンター(正午到着予定)  
 費50円 申当日受付

## □埼玉みてあるき 狭山三十三観音めぐり 12km

日6月13日(火)  
**集合** 東松山駅改札口前 午前7時50分(午前8時2分上り乗車予定)  
**受付** 西武球場前駅 午前9時30分  
**コース** 西武球場前駅—正智庵—勝光寺—椿峰中央公園(昼食)—仏蔵院—普門院—新光寺—所沢駅(午後2時55分到着予定)  
 持昼食 費50円 申当日受付

## □ネイチャーウォーク 夏の生き物たち

日6月17日(土)  
**集合・受付** 高坂市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行  
**内** 湿地の生き物と出会う  
**持** 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど  
 費50円 申当日受付

## □ふるさと自然のみちウォーク

**岩殿観音森林浴コース 12km**  
 日6月24日(土)  
**集合・受付** ウォーキングセンター 午前8時45分  
**コース** ウォーキングセンター—芭蕉句碑—いなほてらす—東松山橋—まなびのみち—米山薬師—高坂彫刻プロムナード—中通り公園—高坂駅(正午到着予定)  
 費50円 申当日受付

# 6月 月例市民ウォーキング

	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	18日(日)	午前6時	松山市民活動センター	早朝吉見厄除け朝観音(8km)
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	8日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	比企氏伝説比丘尼山(6km)
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	10日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	上唐子ホタルの里(8km)
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	10日(土)	午前8時30分	高坂市民活動センター	高坂クロスカントリー(8km)
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	15日(木)	午前8時30分	野本市民活動センター	野本文化財西コース(7km)
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	23日(金)	午前9時10分	武蔵嵐山駅	嵐山渓谷・ラベンダー(8km)
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	10日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	新緑：農林公園(8km)

# ウォーキング

## 健康長寿事業「プラス1000歩運動」参加者募集

ウォーキングをライフスタイルに取り入れ、健康な身体を目指しましょう(歩数計をお持ちでない人には歩数計をスポーツ課で貸与します)。

- 日 随時(3か月間)
- 対 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人 ※団体等の参加も可
- 内 毎日の歩数と毎月末の体重、血圧を測定・記録し、終了後に報告書を提出  
 ※血圧は保健センター、各市民活動センターで測定できます。
- 申・問 申込書に必要事項を記入し、直接、郵送、FAX又は☎で〒355-8601松葉町1-1-58スポーツ課へ。☎21-1439☎23-2239  
 ※申込書はスポーツ課、各市民活動センターにあります。
- ☑ HMY029@city.higashimatsuyama.lg.jp

# 親子で遊ぼう会 6月

- **保育園 1歳児サークル**  
 日6・13・20・27日(火) 午前10時～11時 ※27日はオンライン  
 場 まつやま保育園  
 対 市内在住の1歳児と保護者  
 定 親子6組(申込順)  
 内 手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど  
 申5月1日(月) 午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。
- **体育館**  
 日・場1日(木) 市民体育館、8日(木) 唐子地区体育館、15日(木) 北地区体育館、22日(木) 南地区体育館  
**受付** 午前10時  
**時間** 午前10時15分～11時15分  
 対 0歳～未就学児と保護者  
 内 手遊び、リズム遊び、ふれあい遊び、製作

- 持 体育館履き
- 申 当日受付
- **大岡市民活動センター**  
 日・場26日(月) 大岡市民活動センター 1階和室大広間  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
 対 0歳～未就学児と保護者  
 内 自由遊び、歌、手遊び、育児相談など
- **支援センター室開放(一部園庭開放)**  
 日 毎週月・水・金曜日 午前9時～正午、午後2時30分～4時30分 ※園庭開放は園の行事により時間変更になります。  
 場 まつやま保育園(駐車場なし)  
 対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者  
 申 当日受付  
 問 まつやま保育園 ☎22-1194☎22-7904

## 図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☎35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分



市立図書館HP

5月の休館日

22日(月)



- 託児サービス
  - 市立 第2・4金曜日 午前10時～正午
  - 高坂 第1・3金曜日 午前10時～正午
- おはなし会
  - 市立 第2・4土曜日 午前11時～11時30分
  - 高坂 第1・2・4金曜日 午前11時～11時30分
- ちいさいむけおはなし会(0～3歳位)
  - 市立 第1・3水曜日 午前11時～11時30分
- ミニ朗読会(一般向け)
  - 市立 第2水曜日 午後2時～3時
- 映画会
  - 日5月14日(日) 午後1時30分から 定100人(先着順)
  - 内「ライオン 25年目のただいま」(119分・字幕)
  - 日5月21日(日) 午後1時30分から 定100人(先着順)
  - 内「スパイの妻」(115分)

## 今月の図書館からのお知らせ

### 市立図書館

- **第26回朗読会**  
 日5月28日(日) 午後1時30分～4時(開場午後1時)  
 場3階視聴覚ホール  
 定100人(先着順)  
 内朗読ボランティア「あすなる」が、松本清張作「群疑」、星野道夫作「白夜」等、日本の文学作品を朗読します。
- 対面朗読サービス・家庭配本サービスのご案内  
 視覚障害、重度身体障害などの理由で図書館利用が困難な人向けに、次のサービスを行っています。利用を希望する人は、利用条件の確認や申請等の説明があるため、市立図書館までお問合せください。

- **対面朗読サービス**  
 日開館日 午前10時～午後5時(1回2時間)  
 対視覚に障害があり、活字を読むことが困難な人  
 内希望の資料を朗読者(職員・ボランティア)が対面で朗読します。
- **家庭配本サービス**  
 日開館日 午前10時～午後5時  
 対重度身体障害があり、図書館への来館が困難な人  
 内希望の資料を自宅に届けます。