



健康

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

ワクチンを接種することで、感染及び重症化の予防効果が期待できます。

※「令和5年度保健センター行事日程表」掲載の土屋医院は閉院に伴い、実施いたしません。お詫びして訂正いたします。

日 令和6年3月31日まで(次の機会はありません)

場 県内医療機関に直接予約(一部取扱いなし)

対 過去に肺炎球菌ワクチンを接種していない次のいずれかに該当する人

- ・令和5年4月1日～令和6年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人(市からはがきを送付)
- ・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害のある身体障害者手帳1級の人

費 5,000円(生活保護受給者証を提示した人は無料)

持 市から送付されたはがき
※市外(県内)で接種する人は市の予約票が必要です。

問 健康推進課
☎24-3921 ㉺22-7435

楽しいフラダンス教室

日 6月5日・19日(月) 午前10時～11時30分

6月9日(金)・13日(火)・28日(水) 午後1時30分～3時

場 保健センター
対 市内在住で令和6年3月末の年齢が64歳以下の人

定 18人(申込順)

申・問 5月8日(月)から直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921 ㉺22-7435

※1～3歳の託児あり(定員5人・要申込)

※詳細は「令和5年度保健センター行事日程表」をご確認ください。



高齢者・福祉

民生委員・児童委員の日

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と定められ、この日からの一週間を活動強化週間としています。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。現在、東松山市では153人の民生委員・児童委員が活動しています。お住まいの地区の担当民生委員・児童委員については、社会福祉課へお問合せください。

問 社会福祉課 市HP
☎21-1408 ㉺24-6066

第1回スマイルウォーキング

日 6月17日(土) 午前8時30分～11時30分

コース 唐子中央公園⇄くらかけ清流の郷(約4km)

集合場所 唐子中央公園
対 市内在住でおおむね65歳以上の人

定 30人(申込順)

内 介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

持 飲み物、雨具
申・問 5月31日(水)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。

☎21-1406 ㉺22-7731

いきいき生活教室

日 6月15日・29日、7月13日(木) 午前10時～11時30分(29日のみ正午まで)

場 平野市民活動センター
対 市内在住の65歳以上の人

定 20人(申込順)

内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ。

費 400円(食材費等)

申・問 6月8日(木)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561 ㉺25-3305

いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ぼたん圓と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人
ポイント付与期間 令和6年2月29日(木)まで

※年度が変わると付与されたポイントは失効します。

ぼたん圓交換申込期限 令和6年3月15日(金)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
きらめき市民大学公開講座	15
盆踊り入門講座	15
いきいきシルバー講座	17
ファミリー歯科健診	20
大人のための健康歯援プログラム	20
子宮頸がん・乳がん・大腸がん(個別)検診	20
セット健診、若者健診・がん検診等	21
第1回スマイルウォーキング	22
いきいき生活教室	22
みんなきらめけ!! ハッピー体操	23
60歳からの体力測定会	23
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

問 高齢介護課
☎21-1406 ㉺22-7731

県立川島ひばりが丘特別支援学校「学校説明会」

日 第1回6月6日(火) 申込締切5月26日(金)

第2回9月5日(火) 申込締切8月25日(金)

場 県立川島ひばりが丘特別支援学校
対 川島ひばりが丘特別支援学校への就学や転学を検討している未就学児・児童・生徒の保護者

申・問 電話、FAX又はメール(氏名・連絡先を記入)、学校HPから県立川島ひばりが丘特別支援学校へ。

☎049-297-7753 ㉺049-299-2915

☎kawajima.codii@hibari-sh.spec.ed.jp

学校HP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	6月
市民体育館	⑤・19日(月)
唐子地区体育館	7・21日(水)
北地区体育館	⑧・22日(木)
南地区体育館	9・23日(金)
大岡市民活動センター	1・⑮日(木)
野本市民活動センター	5・12・26日(月)
高坂丘陵市民活動センター	6・20日(火)
大岡コミュニティセンター	⑥・20日(火)
きらめき市民大学	12・⑳日(月)
きらめき市民大学(男性のみ)	19日(月)
市民福祉センター	①・15(木)
すわやま荘	20日(火)

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後2時～3時30分)

※○で囲まれている日は体力測定を行います。開始時間が30分早まります。

対 市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲み物

※事前申込は不要

問 総合福祉エリア
☎22-5561 ㉺25-3305 高齢介護課
☎21-1406 ㉺22-7731

県立東松山特別支援学校からのお知らせ

第1回学校公開 日 6月20日(火)

対 保護者、学校関係者、幼稚園・保育園関係者など

※管内各園各校に対して個別のご案内はいたしません。

教育相談受付

特別支援学校におけるセンター的機能の一環として、学区内の園や学校の先生方、保護者の皆さんからの相談に対応しています。

地域の最初の相談窓口として、気軽にご相談ください。

問 県立東松山特別支援学校
☎24-2611 ㉺21-1249

60歳からの体力測定会

下記会場・日程で、体力測定会を行います。握力や柔軟性、バランス能力、下肢筋力等を測定し、苦手だった部分へのアドバイス等もしています。

ところ	とき
市民体育館	6月5日(月)
唐子地区体育館	5月17日(水)
北地区体育館	6月8日(木)
南地区体育館	5月26日(金)
大岡市民活動センター	6月15日(木)
野本市民活動センター	5月8日(月)
高坂丘陵市民活動センター	5月2日(火)
大岡コミュニティセンター	6月6日(火)
きらめき市民大学	6月26日(月)
きらめき市民大学(男性のみ)	5月15日(月)
市民福祉センター	6月1日(木)
すわやま荘	5月16日(火)

時間 午前9時30分～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後1時30分～3時30分)

対 市内在住の60歳以上の人

持 体育館履き、飲み物

※事前申込は不要

問 総合福祉エリア
☎22-5561 ㉺25-3305 高齢介護課
☎21-1406 ㉺22-7731

子育て

どならない!子育て練習講座(そだれん)ダイジェスト版

日 5月25日(木) 午前9時30分～正午

場 総合会館3階307会議室
対 市内に住む子育て中の人、市内で子育てに関わる人

定 10人(申込順)

内 言葉が通じるお子さんに、言葉で上手に伝えるしつけの方法を体験しながら学ぶ。

※生後6か月以上の託児あり(1週間前までに要予約)

申・問 5月1日(月)から電話で子育て支援課へ。

☎21-1446 ㉺23-2239

0歳児集まれ

日 5月19・26日、6月2・9・16日(金) 午前10時30分～11時15分(全5回)

※5回のうち1回はオンラインで実施します。

場 子育て支援センターソーレ、子育て支援センターマーレ

対 市内在住で、できる限り全日程に参加できる、令和4年4月2日～令和4年9月30日生まれのお子さん

と保護者

定 各場所8組(申込順)

内 手遊び、ふれあい遊びなどを通じた子育てサークル作り

申 どちらかの場所を選び、5月8日(月)～12日(金) 午前9時30分～午後4時30分の間に直接又は電話で子育て支援センターソーレ又は子育て支援センターマーレへ。

問 子育て支援センターソーレ
☎23-2231 ㉺23-2232

子育て支援センターマーレ
☎35-3521 ㉺35-3522

ひとり親家庭等医療費支給

ひとり親家庭や父又は母に一定の障害がある家庭などの人が、医療機関で保険診療を受けた場合に支払った医療費の一部を助成しています。

対 ひとり親家庭等の18歳到達後最初の3月31日までの児童(一定の障害がある場合は20歳未満まで)の母又は父、若しくは養育者

※申請者及び同居の扶養義務者の前年(1～6月に申請の場合は前々年)の所得により、支給に制限があります。

問 子育て支援課
☎21-1461 ㉺23-2239