

講座・教室・イベント

5月28日(日)は
ごみゼロ運動

地域の道路や公園などに落ちてい
るごみを清掃する「ごみゼロ運動」に
ご協力ください。また、5月30日(ゴ
ミゼロの日)～6月30日は「埼玉県プ
ラごみゼロウィーク」です。この機会
に身近なプラスチックごみ問題につ
いて考えてみましょう。

日 5月28日(日) (集合時間・場所は
参加する団体や自治会に確認して
ください)

※地域により別の日程で清掃を実
施する場合があります。

回収 午後1時に収集を始めます
(翌29日(月)に収集する場合もあ
ります)。

※家庭から出される粗大ごみや伐採
した枝、草などは収集の対象外です
ので、出さないでください。

問 廃棄物対策課
☎21-1401 ☎23-7700
クリーンセンター
☎34-5550 ☎34-5125

木もれ陽ヨガ

日 5月19日(金) 午前10時～11時
場 受付：管理棟入口
実施場所：木もれ陽の森(雨天の
場合は研修センター多目的室)

定 20人(申込順)
内 初めての人や体が硬い人も無理な
く安心して参加できるようなやさ
しいプログラムで、園内木もれ陽
の森の新緑の中で鳥のさえずりを
聞き、風を感じながら、心身をリ
フレッシュします。

講師 武蔵丘スポーツクラブ 渡辺悠さん
費 1,000円

持 動きやすい服装、ヨガマット(バ
スタオルでも可)、フェイスタ
オル、飲物、ブランケット(体温調
節用として必要な人)

申・問 5月2日(火) 午前9時から電話
で市農林公園へ。
☎39-0150 ☎36-3915

みんなでパークヨガ

日 5月13日、6月10日、9月9日、
10月14日、11月11日(土)
午前9時～9時45分

場 東松山ぼたん園芝生広場
※雨天時開催(大岡コミュニテ
ィセンター)

対 小学生以下は要保護者同伴
定 各回20人(申込順)
内 芝生の上で親子でもお一人でも楽
しめるパークヨガです。

費 高校生以上500円 ※中学生以下無料
申・問
電話又は☎で東松山
ぼたん園へ。
☎81-7607
☎81-7609



東松山ぼたん園
予約サイト



Parkヨガ

日 5月20日・27日(土)
午前9時30分～11時30分

場 駒形公園桜広場(芝生広場)
※雨天時 唐子地区体育館

対 市内在住・在勤・在学の成人
定 各日20人(申込順)
内 公園でのヨガ教室
講師 伊藤育代さん
費 1回500円(保険代等)

持 動きやすい服装、ヨガマット(バ
スタオル)、飲物、汗拭きタオル、日
除け帽子、体育館シューズ(雨天時)
申・問 5月15日(月)までに直接又は
予約サイトから文化ま
ちづくり公社へ。
☎24-6080
☎24-9909



予約サイト

ジャガイモ・タマネギ
収穫体験

日 5月27日(土) 午前9時30分～、午
前10時30分～ 各回とも15分前
に受付開始、雨天決行 ※荒天の
場合は延期

場 市農林公園
定 各回30人(申込順)
内 シャベルでジャガイモとタマネギ
を掘り出します。

費 500円/1人 ※ジャガイモ1株(約
500g)、タマネギ2玉
持 作業用手袋、シャベル、収穫した
物を入れる袋、長靴など汚れても
良い服装

申・問 5月2日(火) 午前9時から電話
で市農林公園へ。
☎39-0150 ☎36-3915



いきいきシルバー講座
今から始める人生設計
～人生100年時代のこれまで・今・これから～

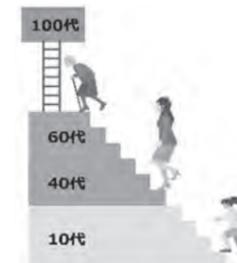
人生設計(ライフプラン)とは、よりよく生きるために計画を立てるこ
とをいいます。これまでの人生を振り返り、これから何を始めるかをファ
イナンシャルプランナーと一緒に考える講座で、いずれ考えよう、その
うち調べようと思っている人向けの入門編です。

人生100年時代を安心して自分らしく暮らすために、介護が必要に
なった時の期間と費用、相続の基本などについても学びます。

日 5月23日(火) 午前10時～11時30分
場 市民文化センター大会議室
定 50人(申込順)

対 市内在住で65歳以上の人
内 人生設計、介護・治療・入院への備え、
相続(遺言)など

講師 明治安田生命保険相互会社 渡辺夏
美さん
申・問 5月8日(月)～19日(金)に直接又は
電話で生涯学習課へ。
☎21-1431 ☎23-2239



市HP

市と明治安田生命保険相互会社は「東松山市まち・ひと・しごと創生
に関する協定」を締結し、健康づくり、がん対策、認知症対策などの取
組を協働して進めています。

特設人権(悩みごと)相談所のお知らせ

日 6月1日(木) 午前10時～午後3時
場 総合会館3階301・303会議室

- 夫婦・離婚・親子・相続等の家族問題
- 配偶者やパートナーからの暴力やデートDV
- 学校でのいじめや体罰、友人関係の悩み
- 騒音やいやがらせなどの近隣問題
- 高齢者や障害者に対する暴言や虐待など
- 名誉毀損、差別、プライバシーなどの問題
- セクハラ、パワハラ、ストーカーなど
- インターネットによる悪質な書き込みなど…

- ★どんなことでもまず聞いてみよう。
- ★相談は、予約不要、無料で、秘密は厳守します。
- ★人権擁護委員が相談を受けます。

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の
日」と定め、全国一斉に人権相談の活動をしています。
女性・子ども・高齢者等をめぐる人権の問題や近隣とのト
ラブルなど、身近なことで困っていることはありませんか。
東松山人権擁護委員協議会では「人権擁護委員の日」の行
事として、特設人権相談所を開設しますので、ぜひご利用く
ださい。

※人権擁護委員は、自由人権思想の普及高揚に努めることを使
命とし、市町村長から推薦された委員を法務大臣が委嘱してい
ます。



人権イメージキャラクター
人KEN まるる君・
人KEN あゆみちゃん

特設相談所開設(東松山市総合会館内)
毎月第3木曜日(午前10時～午後3時) ※6月を除く
要予約で先着4人
人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

常設相談所開設(さいたま地方方法務局東松山支局内)
毎週水曜日(午前9時～午後4時)
さいたま地方方法務局東松山支局 ☎22-0379

平和資料館からのお知らせ

☐クイズラリー
展示物を見ながらクイズに答えてクロスワードを完成させよう！参加
者には豪華景品をプレゼント！
日 5月3日(祝)～5月7日(日)

☐5月の映画会

日時	タイトル
5月6日(土)・7日(日) 午後1時30分～(109分)	「間違いの喜劇」
5月13日(土)・14日(日) 午後1時30分～(100分)	「火垂るの墓」
5月20日(土)・21日(日) 午後1時30分～(126分)	「チャップリンの独裁者」
5月27日(土)・28日(日) 午後1時30分～(107分)	「はだしのゲン 1」

☐戦争体験者証言ビデオ上映会
日 ①5月13日(土)・14日(日)
②5月27日(土)・28日(日)
午後1時～
内 ①父の戦死と遺家族の苦難(約11分)
②北の海からの奇跡の生還(約12分)
■5月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映会共通事項
場 講堂 定 160人(先着順)