

### 講座・教室・イベント

#### 5月28日(日)は ごみゼロ運動

地域の道路や公園などに落ちてい  
るごみを清掃する「ごみゼロ運動」に  
ご協力ください。また、5月30日(ゴ  
ミゼロの日)~6月30日は「埼玉県プ  
ラごみゼロウィーク」です。この機会  
に身近なプラスチックごみ問題につ  
いて考えてみましょう。

日 5月28日(日) (集合時間・場所は  
参加する団体や自治会に確認して  
ください)

※地域により別の日程で清掃を実  
施する場合があります。

回収 午後1時に収集を始めます  
(翌29日(月)に収集する場合もあ  
ります)。

※家庭から出される粗大ごみや伐採  
した枝、草などは収集の対象外です  
ので、出さないでください。

問 廃棄物対策課  
☎21-1401 ☎23-7700  
クリーンセンター  
☎34-5550 ☎34-5125

#### 木もれ陽ヨガ

日 5月19日(金) 午前10時~11時  
場 受付:管理棟入口  
実施場所:木もれ陽の森(雨天の  
場合は研修センター多目的室)

定 20人(申込順)  
内 初めての人や体が硬い人も無理な  
く安心して参加できるようなやさ  
しいプログラムで、園内木もれ陽  
の森の新緑の中で鳥のさえずりを  
聞き、風を感じながら、心身をリ  
フレッシュします。

講師 武蔵丘スポーツクラブ 渡辺悠さん  
費 1,000円

持 動きやすい服装、ヨガマット(バ  
スタオルでも可)、フェイスタ  
オル、飲物、ブランケット(体温調  
節用として必要な人)

申・問 5月2日(火) 午前9時から電話  
で市農林公園へ。  
☎39-0150 ☎36-3915

#### みんなでパークヨガ

日 5月13日、6月10日、9月9日、  
10月14日、11月11日(土)  
午前9時~9時45分

場 東松山ぼたん園芝生広場  
※雨天時開催(大岡コミュニテ  
ィセンター)

対 小学生以下は要保護者同伴  
定 各回20人(申込順)  
内 芝生の上で親子でもお一人でも楽  
しめるパークヨガです。

費 高校生以上500円 ※中学生以下無料  
申・問  
電話又は☎で東松山  
ぼたん園へ。  
☎81-7607  
☎81-7609



東松山ぼたん園  
予約サイト



#### Parkヨガ

日 5月20日・27日(土)  
午前9時30分~11時30分

場 駒形公園桜広場(芝生広場)  
※雨天時 唐子地区体育館

対 市内在住・在勤・在学の成人  
定 各日20人(申込順)  
内 公園でのヨガ教室  
講師 伊藤育代さん  
費 1回500円(保険代等)

持 動きやすい服装、ヨガマット(バ  
スタオル)、飲物、汗拭きタオル、日  
除け帽子、体育館シューズ(雨天時)  
申・問 5月15日(月)までに直接又は  
予約サイトから文化ま  
ちづくり公社へ。  
☎24-6080  
☎24-9909



予約サイト

#### ジャガイモ・タマネギ 収穫体験

日 5月27日(土) 午前9時30分~、午  
前10時30分~ 各回とも15分前  
に受付開始、雨天決行 ※荒天の  
場合は延期

場 市農林公園  
定 各回30人(申込順)  
内 シャベルでジャガイモとタマネギ  
を掘り出します。

費 500円/1人 ※ジャガイモ1株(約  
500g)、タマネギ2玉  
持 作業用手袋、シャベル、収穫した  
物を入れる袋、長靴など汚れても  
良い服装

申・問 5月2日(火) 午前9時から電話  
で市農林公園へ。  
☎39-0150 ☎36-3915



## 特設人権(悩みごと)相談所のお知らせ

日 6月1日(木) 午前10時~午後3時  
場 総合会館3階301・303会議室

- 夫婦・離婚・親子・相続等の家族問題
- 配偶者やパートナーからの暴力やデートDV
- 学校でのいじめや体罰、友人関係の悩み
- 騒音やいやがらせなどの近隣問題
- 高齢者や障害者に対する暴言や虐待など
- 名誉毀損、差別、プライバシーなどの問題
- セクハラ、パワハラ、ストーカーなど
- インターネットによる悪質な書き込みなど...

- ★どんなことでもまず聞いてみよう。
- ★相談は、予約不要、無料で、秘密は厳守します。
- ★人権擁護委員が相談を受けます。

### 6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の  
日」と定め、全国一斉に人権相談の活動をしています。  
女性・子ども・高齢者等をめぐる人権の問題や近隣とのト  
ラブルなど、身近なことで困っていることはありませんか。  
東松山人権擁護委員協議会では「人権擁護委員の日」の行  
事として、特設人権相談所を開設しますので、ぜひご利用く  
ださい。

※人権擁護委員は、自由人権思想の普及高揚に努めることを使  
命とし、市町村長から推薦された委員を法務大臣が委嘱してい  
ます。



人権イメージキャラクター  
人KEN まるる君・  
人KEN あゆみちゃん

特設相談所開設(東松山市総合会館内)  
毎月第3木曜日(午前10時~午後3時) ※6月を除く  
要予約で先着4人  
人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

常設相談所開設(さいたま地方方法務局東松山支局内)  
毎週水曜日(午前9時~午後4時)  
さいたま地方方法務局東松山支局 ☎22-0379

## いきいきシルバー講座 今から始める人生設計 ~人生100年時代のこれまで・今・これから~

人生設計(ライフプラン)とは、よりよく生きるために計画を立てるこ  
とをいいます。これまでの人生を振り返り、これから何を始めるかをファ  
イナンシャルプランナーと一緒に考える講座で、いずれ考えよう、その  
うち調べようと思っている人向けの入門編です。

人生100年時代を安心して自分らしく暮らすために、介護が必要に  
なった時の期間と費用、相続の基本などについても学びます。

日 5月23日(火) 午前10時~11時30分  
場 市民文化センター大会議室  
定 50人(申込順)  
対 市内在住で65歳以上の人  
内 人生設計、介護・治療・入院への備え、  
相続(遺言)など  
講師 明治安田生命保険相互会社 渡辺夏  
美さん  
申・問 5月8日(月)~19日(金)に直接又は  
電話で生涯学習課へ。  
☎21-1431 ☎23-2239



市と明治安田生命保険相互会社は「東松山市まち・ひと・しごと創生  
に関する協定」を締結し、健康づくり、がん対策、認知症対策などの取  
組を協働して進めています。

## 平和資料館からのお知らせ

☐クイズラリー  
展示物を見ながらクイズに答えてクロスワードを完成させよう! 参加  
者には豪華景品をプレゼント!  
日 5月3日(祝)~5月7日(日)

日時	タイトル
5月6日(土)・7日(日) 午後1時30分~(109分)	「間違いの喜劇」
5月13日(土)・14日(日) 午後1時30分~(100分)	「火垂るの墓」
5月20日(土)・21日(日) 午後1時30分~(126分)	「チャップリンの独裁者」
5月27日(土)・28日(日) 午後1時30分~(107分)	「はだしのゲン 1」

☐戦争体験者証言ビデオ上映会  
日 ①5月13日(土)・14日(日)  
②5月27日(土)・28日(日)  
午後1時~  
内 ①父の戦死と遺家族の苦難(約11分)  
②北の海からの奇跡の生還(約12分)  
■5月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映会共通事項  
場 講堂 定 160人(先着順)