

国民年金保険料の口座振替・クレジットカードでの前納の申込みは2月末までに

納付に口座振替やクレジットカードを利用すると、納め忘れもなく便利です。また、保険料をまとめて早めに納めること(前納)により保険料が割引になります。割引額が一番高いのは口座振替での前納です。

納付方法

- 次の5種類があります。
- ・毎月納付(翌月末振替)
- ・毎月納付(当月末振替)※口座振替のみ
- ・6か月前納(4～9月)(10月～翌年3月)
- ・1年前納(4月～翌年3月)
- ・2年前納(4月～翌々年3月)

申込方法

4月からの前納を希望する場合は、ご希望の金融機関又は川越年金事務所へ次のものを持参し、2月末までにお申し込みください。

- ・基礎年金番号が分かるもの(年金手帳や送付された納付書など)
- ・預貯金通帳
- ・金融機関への届出印

☎ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165(050から始まる電話の場合は03-6700-1165)

川越年金事務所

☎049-242-2657 ☎049-245-8919
保険年金課 ☎21-1434 ☎23-0076

いきいきパス・ポイントの付与期間

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ぼたん圓と交換できます。

☎市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間 2月28日(火)まで
ぼたん圓交換申込期限 3月15日(水)
※3月のポイント付与はありません。

また、ポイントは次年度に持ち越しできません。

☎高齢介護課

☎21-1406 ☎22-7731 市HP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	3月	定員
市民体育館	6・20日(月)	90人
唐子地区体育館	15日(水)	40人
北地区体育館	9・23日(木)	70人
南地区体育館	10・24日(金)	70人
大岡市民活動センター	2・16日(木)	35人
野本市市民活動センター	6・13・27日(月)	55人
高坂丘陵市民活動センター	7日(火)	30人
大岡コミュニティセンター	7日(火)	40人
きらめき市民大学	13・27日(月)	40人
きらめき市民大学(男性のみ)	20日(月)	40人
市民福祉センター	2・16日(木)	30人

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後2時～3時30分)

☎市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物
※事前申込は不要。ご自宅付近の会場での参加をお願いします。

☎高齢介護課

☎21-1406 ☎22-7731
総合福祉エリア
☎22-5561 ☎25-3305 市HP

訪問理美容サービス

外出が困難な在宅高齢者の自宅を理容師又は美容師が訪問し、理美容サービスを提供する際の出張費を市が負担します。

☎市内に住所を有する要介護2以上で、外出困難な在宅高齢者

☎出張費以外の実費(カット料等)

利用回数 1年度につき4回まで

申・☎高齢介護課

☎21-1406 ☎22-7731

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

☐ヘルプマークとは

外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成したマークです。



ヘルプマーク

☐ヘルプカードとは

緊急連絡先や必要とする支援の内容などを記載できる携帯用カードです。支援を必要とする人が、災害時や日常生活の中で困ったときに提示することで、状況にあった支援を受けやすくなります。



ヘルプカード

■共通事項

- ☎次のいずれかに該当する人
- ・義足や人工関節を使用している人
- ・内部障害や難病の人
- ・妊娠初期の人
- ・その他、援助や配慮を必要としている人

配布場所 障害者福祉課、保健センター

☎障害者福祉課

☎21-1452 ☎24-6066 市HP



高齢者・福祉

緊急通報システム

命の危険を伴うような急病や発作の懸念があり、緊急時に消防署への連絡が困難な人の自宅に、ボタンを押すだけで受信センターへ連絡できる機器を設置します。受信センターでは、利用者の状況によって、緊急の場合には消防署に通報し、緊急でない場合は家族等の協力者へ連絡します。

☎持病等により常時注意が必要であり、緊急時の対応が困難な高齢者等で、固定電話回線を設置している人

申・☎高齢介護課

☎21-1406 ☎22-7731



高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

ワクチン接種することで、感染及び重症化の予防効果が期待できます。

☎3月31日(金)まで(次の機会はありません)

☎県内医療機関に直接予約(一部取扱いなし)

☎過去に肺炎球菌ワクチンを接種していない次のいずれかに該当する人

- ・令和4年4月1日～令和5年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人(市からはがきを送付)
- ・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害のある身体障害者手帳1級の人

☎5,000円(生活保護受給者証を提示した人は無料)

☎市から送付されたはがき

☎健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



健康

風しん予防接種費用の一部助成

妊婦さんを風しんの感染から守り、生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群にしないために、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

- ☎妊婦希望の19歳～49歳の女性
- ・妊婦の夫で19歳以上の男性(事実婚含む)
- ・妊婦の同居者

助成額 3,000円(生活保護受給者は全額助成)

申請期間 予防接種を受けた日から1年間

申・☎健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

2月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11日(祝)	上野医院	内科、外科、循環器内科	滑川町大字羽尾1077	☎56-2508
23日(祝)	こどもクリニック	小児科	岩殿110-6	☎34-4145
	中村産婦人科	産婦人科	小川町大塚1176-1	☎72-0373

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎健康推進課

☎24-3921 ☎22-7435

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応



市HP