

★ Higashimatsuyama City public information

広報 ひがしまつやま

2023

1

January

No.1119

令和5(2023)年1月1日(毎月1日発行)
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58

発行／東松山市 電話0493-23-2221
編集／広報広聴課

0493-24-6123



東松山市
公式HP



東松山市の防災・防犯・防災無線の放
送内容など
イベント・講座情報、防災無線の放
送内容など

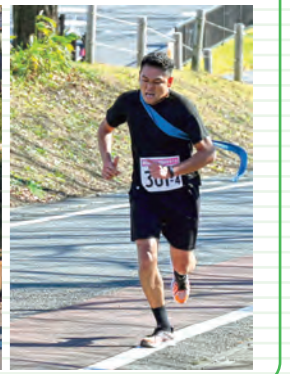


東松山市公式SNS (Twitter、
Facebook、LINE)

仲間のためにタスキをつなげ!第69回東松山市駅伝競走大会



11月27日(日)、東松山陸上競技場をスタート・ゴール地点として、東松山たん園、市農林公園などを通る駅伝競走大会が開催され、21チームが参加しました。全行程18.3キロメートルを1チーム7人の選手がタスキをつなぎました。途中、強風が吹いたり、険しい坂道もありましたが、完走できた選手たちは皆さん晴れ晴れとした表情をしていました。



まちかど
スケッチ

この広報紙にあなたが写っていただけましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさせていただきます。

Heuvelうま〜ケット



11月19日(土)、市農林公園で「Heuvelうま〜ケット」を開催しました。丘の上のカフェHeuvel(フーヴェル)の前庭にて、2頭のポニーにニンジン等の餌やり体験を行いました。

また、カフェでは特別メニューや地元野菜の販売、ひまわりの咲く丘では、コスモスの摘み取り体験も行われました。



楽しくかけっこ



11月19日(土)、東松山陸上競技場でキッズスポーツクリニックが行われました。子どもたちは、武蔵丘短期大学の先生や学生から足の上げ方や腕の振り方など速く走るためのコツを学びました。また、声を出しながら走ったり、手を広げて走ったりと様々な走り方をしました。最後はみんなで鬼ごっこをして競技場を元気いっぱい走り回りました。

子どもたちは、学生たちとすぐに仲良くなって、とても楽しそうでした。



新春対談

~このまちでいつまでも暮らしていくために~

編集後記

令和5年の元旦は3年ぶりに「東松山市元旦早朝マラソン」が開催されます。今までの正月三が日は、駅伝大会の観戦だけでしたが、今年は50歳となった記念に5km50歳以上の部にエントリーしてみました。無事完走して、元旦のニュー

イヤ駅伝は、市内が練習拠点の「GMOインターネットグループ」、2、3日の箱根駅伝は「大東文化大学」を応援したいと思います。選手の皆さん頑張ってください。(お) #ガンバレGMO #復活大東

表紙の写真

今月号の特集で森田市長と対談した市内の在宅医療・介護の現場で活躍している3人の勤務先での写真です。

3人が熱き想いを語っている新春対談は、今月号の2~5ページに掲載しています。ぜひご覧ください。



指しました。
市長 仲川さんも実体験がきっかけなのですね。私も入院した際に理学療法士のリハビリを受けましたが、身体が少しずつ回復していき、リハビリの大切さを経験しました。

仕事の内容

市長 現在、どのような仕事をされていますか。

吉田 主な仕事は総合相談です。高齢者ご本人やご家族などから、日常の生活での不安、健康相談など様々な相談を受けています。また、医療や介護、福祉に携わる事業所、民生委員からの相談もあり、相談内容は多岐にわたります。問題を解決するのに時間がかかることもあり、相談者の悩みを取り除けるよう支援をしています。

市長 様々な相談があるようなので幅広い知識が必要になり、日々勉強ですね。

仲川 私は訪問リハビリ専門の理学療法士です。基本的には利用者の自宅に訪問して、リハビリを支援することが主な仕事です。身体の機能を良くすることはもちろんですが、福祉用具や家に手すりをつけるといった生活環境のアドバイスや調整もしています。また、一緒に生活をしている家族の介護疲れや健康面にも気を配り、必要があれば血圧測定など家族の健康チェックもしています。

市長 在宅で介護サービスを受ける人は

増えているのですか。

仲川 はい。最近では病院から早めに在宅へ戻られる人もいるため、増加傾向にあると思います。リハビリが必要な状態で帰ってくる人もいるので、自宅でも継続してリハビリを続けることが大事です。

市長 病院で入院中にリハビリをして自宅に戻れた人が、家に帰って生活しているうちに、歩けなくなってしまうという話を聞いたことがあります。在宅でのリハビリも本当に大切ですね。

仲川 私はもともと入院している患者の担当でしたが、在宅に切り替えた途端にすぐにまた入院してしまう人もいました。在宅でのリハビリの大切さを強く実感したことから、訪問専属の理学療法士になることを決意しました。

市長 これからリハビリの需要は増えるかと思えますが、マンパワーは足りていますか。

仲川 足りておらず、日々忙しいのが現状です。

高橋 私は介護を必要としている人の相談に応じて、心身の状況にあった介護サービスを受けられるようにケアプランを作成しています。より良いサービスが受けられるように様々な自治体や事業所、病院などと連絡調整を行っています。仕事をしていて利用者から支

新春 対談

このまちでいつまでも暮らしていくために

「医療や介護が必要になっても、住み慣れた自宅や地域で安心して暮らし続けたい」。今回の特集では、多くの方が望むこの願いの実現に向け、市内の在宅医療・介護の現場で活躍する高橋宏太郎さん、吉田麗美さん、仲川真悟さんをお招きし、森田市長がお話を伺いました。

森田市長(以下、市長) 医療・福祉に係る仕事はこの3年間、新型コロナウイルス感染症の影響もあって大変だったと思います。そんな中で一生懸命に働いている皆さんに感謝し、敬意を表します。対談では皆さんの仕事や東松山市の将来についての思いなどをお聞きしたいと思います。

仕事を選んだきっかけ

市長 今の仕事を選んだきっかけを聞かせてください。

高橋宏太郎(以下、高橋) 中学生の時に授業の中で自分の将来について考える時間があり、自分が年齢を重ねた時に少しでも楽しく過ごしたいと考えました。高齢者にも楽しく生活してほしい、それを自分がお手伝いできたらきっとやりがいを持って仕事ができるだろうと思ったのがきっかけです。

市長 中学生の時の思いがなかったのは

すばらしいことですね。

吉田麗美(以下、吉田) 高校生の時、入院した祖母を担当した看護師さんとの出会いをきっかけに看護師を志望しました。その後、医療や福祉について勉強する中で、予防医療の分野に関心を持つようになり、保健師になりたいと思いました。もともと人と話すのが好きなこともあり、自分の性格を生かしながら人の役に立てる仕事がたくて地域包括支援センターに就職しました。

市長 高齢者にはいつまでも元気でいてほしいと思っています。介護が必要となる前に元気でいられるよう、生活への支援をすることが必要になりますね。

仲川真悟(以下、仲川) 高校生の時に父が心臓病を患い、手術を受けました。その手術後のリハビリを理学療法士さんが支援してくれて、その際に理学療法士という仕事があることを知りました。病气やけがをしている人の手助けができるこの仕事に魅力を感じて、理学療法士を目

対談者プロフィール



東松山医師会訪問看護ステーション 理学療法士 仲川 真悟さん

2005年埼玉医科大学短期大学理学療法学科を卒業、理学療法士として東松山医師会病院へ入職。2012年埼玉医科大学大学院を卒業し修士号を取得。2013年から訪問リハビリ専属へと変更となり、現在は東松山医師会訪問看護ステーションにて勤務。比企地区在宅医療介護連携推進協議会の委員も務めている。



わかばの丘地域包括支援センター 保健師 吉田 麗美さん

埼玉県立大学を卒業後、地元である埼玉県内で保健師として勤務。2021年10月からはわかばの丘地域包括支援センターで、高齢者の方やそのご家族からの医療・介護・福祉に関する相談支援を行っている。また、介護予防担当として地域のイベントやお祭り等の行事への参加、認知症地域支援推進員として認知症の方が住みやすい街づくりのための取組をしている。



居宅介護支援事業所「シャローム」 ケアマネジャー 高橋 宏太郎さん

介護の専門学校を卒業後、川越市の特別養護老人ホームで現場の介護スタッフとして8年間勤務する。施設でのターミナルケア(看取りケア)を学び、その経験を在宅で生活している方々にも生かしたいと思い、ケアマネジャーの資格を取得し、2017年4月からシャローム病院内にある居宅介護支援事業所「シャローム」でケアマネジャーとして勤務している。





えや元気をもらうことがあります。月に1回、訪問しますが、それを楽しみにしてくれたり、こちらを気遣うような言葉をかけてくれたりします。利用者は何かしらの問題を抱えている人が多いですが、それを乗り越えた時に利用者や周りの支えている人との間にきずなが生まれよう的な気がしています。

市長 利用者は今まで家族や地域のために頑張ってきた人たちですから、しっかりと支えてあげたいですね。

仕事をする上で心掛けていること

市長 仕事をする上で心掛けていることはありませんか。

高橋 利用者と家族が最善の選択ができるように支援することを心掛けています。同じような病気や家族構成でも家庭によっては状況が違うので、無理に型にはめようとせずにはっきり話を聞いて、その家庭に合った支援をしたいと思っています。

市長 介護を必要としている利用者の状況はそれぞれ違うので状況に応じた支援が必要ですね。

仲川 利用者の話をしっかりと聞いて、相手の気持ち、思いをできるだけくみ取りと心掛けています。入院中は医学的な管理が先行してしまい、自由が利かないことが多いかと思うのですが、在宅に戻ると良い意味でわがままが言える環境なので、専門的なアドバイスを押付けられないようにして、利用者の気持ちをくみながら支援をしていきたいです。

市長 そのような対応をしてみようと、気持ちも和らいでリハビリも進むと思います。

吉田 高齢者だけではなく、医療、介護の事業者など多くの人と関わる機会があるので、全ての出会いが縁だと思い、相手に寄り添う気持ちを忘れないことを心掛けています。相手との信頼関係を築くことで、何でも相談しやすい人になれると思うので、そのために相手に寄り添う心を忘れずに仕事をしていきたいです。

市長 相手に寄り添うことはとても大切



東松山市の取組で注目、期待していること

市長 東松山市の取組で注目していることと期待していることはありませんか。

高橋 いきいきパス・ポイント事業は高齢者のやる気や活気の向上はもちろん、地域通貨ぼたん圓と交換でき、経済が回ることもつながるのでとても良い制度だと思っています。

もう少し充実してほしいことは通院に對しての支援です。特に車椅子を利用している人はデマンドタクシーの利用も難しいため、地域で支えられれば良いと思います。

利用者から言われたこととしては、マイナンバーカードの申請など、パソコンやスマートフォンで行う手続きが増えている、一人暮らしの人にとってはやはり難しいようです。その点も地域で支援できれば利用者にとって安心だと思えます。

市長 デジタル化が進む中で高齢者に対



して、そのような支援も必要です。

仲川 介護予防が大切だと注目される前から東松山市では「ハッピー体操」の取組を継続して行い、介護予防を進めていることはすばらしいことだと思います。また、身体を動かすことは高齢者だけでなく、若い人たちにとっても大切なことです。東松山市は日本スリーデーマーチもあるため、歩くことを身近に感じている人も多いと思います。ぜひ「歩く」ということをテーマに市全体で健康づくりに取り組んでほしいです。

市長 歩くことは認知症予防にもつながるようです。まさにウォーキングを基本とした健康づくりにこれからも取り組んでいきます。

吉田 私も介護予防の取組に注目しています。スマイルウォーキング(※)も行っていて、参加者の中には以前介護予防のサービスを受けていた人もいたのですが、完歩できて良かったと笑顔で話してくれました。介護認定を受けている人が市のイベントへの参加を目標に掲げ、前向きに健康づくりに取り組んでくれたらうれしいです。

市長 皆さんの話を聞いて改めて介護予防の大切さを実感しました。「心のこもった地域福祉プロジェクト2020」を通して、介護予防はこれからも事業として進めていきます。

※サポーターと共に適度な距離をゆつくり歩く介護予防を目的としたウォーキング事業

です。

吉田 相手が困っていることを一緒に考えていると、私まで落ち込んでしまう時もありますが、職場には専門的な職種の職員がいるので、その職員から意見や助言をもらいながら、より良い支援はないか日々考えています。

市長 相手の悩みを聞いて、落ち込んでしまうことがあることはよく分かります。そんな時に、身近に頼りになる職員がいて良かったですね。

将来の夢や目標

市長 将来の夢や目標はありますか。

吉田 高齢者の皆さんに自分の名前を覚えてもらうことをまずは目標にしています。センターには開設から10年以上勤めているベテランの職員もいて、地域のイベントに参加した際は、顔なじみの関係だからこそ気軽に相談を受けています。その様子を見て、地域に出てつながりを作ることの重要性を実感しました。何でも気軽に相談できる場所として、高齢者に信頼してもらえるような地域包括支援センターづくりをしていきたいと考えています。そのためには、医療に関する相談を受けられるように勉強もしていきたいです。

市長 私の知り合いにわかばの丘地域包括支援センターを利用している方がいますが、とても行き届いたケアで優しい職員ばかりだと聞いています。

将来に向けた思い

市長 最後に皆さんの将来に向けた思いを聞かせてください。

仲川 東松山市は介護サービスが充実していて、人とのつながりがある「温かいまち」になってほしいので、少しでも力添えをしていきたいです。

吉田 介護の仕事は大変という印象があるのか、若手の人材が少ないと思います。高齢者やその家族と関



わる中で「ありがとう」という言葉をもらえるとうれしいし、とてもやりがいがあるので、介護を担う若手の人材が増えてほしいです。

高橋 市内には頼りになる医療・介護の専門の人が大勢いて、心強い環境があります。私もその一員として今後も地域に携わっていきたくです。そして、子どもから高齢者まで誰もが安心して医療や介護を受けられる東松山市になればいいと思います。

市長 今日お聞きした皆さんの仕事に対するやりがいや喜びを市民

にも伝えたいと思います。皆さんもご自身の健康のためにウォーキングで健康づくりに励んでください。これからは元気にそれぞれの役割を担ってほしいと思います。市としても全力で応援していきまします。今日皆さんの福祉にかける貴重なお話をありがとうございました。

高橋・吉田・仲川 ありがとうございます。

市長 連携は本当に大切で、まさに包括ケアですね。

高橋 シャローム病院は緩和ケアを行っているので、ガン末期の患者さんからケアマネジャーを依頼されることが多く、これからも多くの患者さんと関わり続けたいです。

市長 介護を含めターミナルケアは今後、大切な仕事になりますね。



※撮影時のみマスクを外しています。



第45回記念大会日本スリーデーマーチ



東松山市農林公園



0歳児集まれ



自主防災組織リーダー養成研修



スマイルウォーキング



令和五年を迎えて

東松山市長 森田 光一

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は市政全般にわたりご支援、ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

また、昨年7月の市長選挙では、多くの市民の皆様の信任をいただき、4期目の任期をスタートすることができました。市民の皆様の期待と信頼に応えるべく、引き続き、全身全霊でその職責を果たしてまいります。

昨年は、本市のアイデンティティである「日本スリーデーマーチ」が45回の節目を迎えました。「45回記念」を冠した本大会は、実に4年ぶりの通常規模での開催であり、新型コロナウイルス感染症の影響が長引く中でありながらも、世界各国・日本全

す。農業分野では、物価高騰により大きな影響を受けている農業者に対し、支援金を給付しています。また、市を代表する農産物である梨や栗、白いとうもろこしの生産を支援し、引き続き、市内農産物のPRに取り組んでまいります。

子育て支援では、在宅で子育て中の方の育児負担を軽減するため、リフレッシュチケットのメニューを拡充しました。また、悩みや不安を抱える子どもと家庭のための相談体制を整備し、切れ目のない効果的な支援を行うため、今年度から子ども家庭総合支援拠点を設置するとともに、物価高騰の影響を受けている子育て世帯の経済的支援も行いました。さらに、保育園の定員増を進めてきたことにより、昨年4月時点の待機児童はゼロとなりました。放課後児童クラブについても、待機児童解消に向けて公立クラブの定員を増やしました。引き続き、多様なニーズに応じた保育サービスの充実に取り組んでまいります。

国から延べ5万人を超えるウォーカーにご参加いただきました。大会期間中、多くの皆様の笑顔や喜びの声に触れ、本大会が世界中のウォーカーから愛され、ウォーキングの素晴らしさを世界に向けて発信できる大会であることを改めて実感いたしました。ご参加、ご協力いただきました全ての皆様衷心よりお礼申し上げます。

さて、本市では、市の目指すべき将来像に掲げる「住みたい、働きたい、訪れたい 元氣と希望に出会えるまち 東松山」の実現に向けた取組を進めています。とりわけ「観光振興」「産業振興」「子育て支援」「防災・減災対策の推進」「地域福祉の充実」の5項目を、市の重点課題として様々な施策を展開しています。

防災・減災対策の推進では、令和元年東日本台風を踏まえた「入間川流域緊急治水対策プロジェクト」を進めています。また、改訂して全戸配布したハザードマップを活用した災害リスクの周知や避難所資機材の充実強化、自主防災組織リーダー養成研修などを通じ、地域防災力の向上に取り組んでいます。昨年7月には、記録的短時間大雨による河川の溢水や浸水被害、土砂崩れなどが発生しました。市民の皆様には日頃からの防災への心構えと備えをお願いするとともに、危険が迫っている場合には、安全な場所への早めの避難を心掛けていただくようお願いいたします。

地域福祉の充実では、高齢者の外出機会の創出や健康づくりの動機づけになるよう「いきいきパス・ポイント事業」を行うなど、健康寿命の延伸や介護予防の促進を目的とした「心のこもった地域福祉プロジェクト2020(こころ)」を市全体で進めています。また、医療や介護の連携強化、生活支援体制の整備、認

観光振興では、関東有数の規模を誇る「東松山ぼたん園」や丘の上のカフェ・フーヴェルが人気の「東松山市農林公園」など、市内北部の様々な観光スポットや歴史的資源を結ぶウォーキングルートとして「みどりのみち」を新たに設定しました。本市の豊かな地域資源を連携してPRし、市内周遊を促進することで、さらなる地域活性化に取り組んでまいります。なお昨年は、NHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放映に合わせ、登場人物であった本市ゆかりの比企能員や比企尼など、比企一族に関する催しや情報発信を積極的に行いました。

産業振興では、企業誘致を積極的に進めるとともに市内企業の支援や創業支援を行うことで、地域経済のさらなる活性化を図ってまいります。

知症施策の推進を柱とする地域包括ケアシステムの構築に取り組み、高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元氣で心豊かに暮らせるまちづくりを継続して進めてまいります。

これまでの取組により、全国的に人口減少の傾向にある中でも市の人口は増加しており、市内で事業を始める企業数は増え、ショッピングモールや大型店舗も新たに進出して利便性が向上するなど、市内では好循環が生まれています。こうしたまちづくりの成果が評価され、昨年の東洋経済新報社「住みよさランキング」において、東松山市は県内第1位となりました。花とウォーキング、そしてノーベル物理学賞受賞者の生まれ育ったまちとして、市民の皆様が住んでいることを誇りに思えるまちづくりを全力で進めてまいります。

結びに、本年が皆様にとりまして、素晴らしい年となりますよう祈念申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

■予約方法

インターネット予約のみとなりますが、予約なしの当日受付も実施されています。当日受付で接種を受ける場合には、あらかじめ当日受付状況をご確認ください。

4 初回接種(1・2回目接種)

市内の医療機関での初回接種(1・2回目接種)では、従来型ファイザー社製ワクチンを使用します。予約は、保健センター(☎24-3921)に電話するか直接お越しください。

■ワクチンに関するお問合せ

☎健康推進課☎24-3921☎22-7435

埼玉県新型コロナウイルス専門相談窓口 ☎0570-033-226(副反応等に係る相談)

受付時間 24時間(土・日曜日、祝日も実施)

厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター ☎0120-761-770(フリーダイヤル)

受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

言語 日本語/英語(English)/中国語(Chinese)/韓国語(Korean)/ポルトガル語(Portuguese)/スペイン語(Spanish)/タイ語(Thai)午前9時～午後6時/ベトナム語(Vietnamese)午前10時～午後7時

予約サイト	当日受付状況
	

新型コロナウイルスの影響を受けた人への生活支援



住民税非課税世帯に対する 価格高騰緊急支援給付金

政府の経済対策に基づき、住民税非課税世帯等に対して、価格高騰緊急支援給付金を支給します。

☒次のいずれかに該当する世帯

- ・令和4年度住民税非課税世帯
- 対象世帯には「確認書」を送付しました。1月31日(火)までに返送をお願いします。

・家計急変世帯
やむを得ない事情により、令和4年1月以降の収入等が住民税非課税水準以下になった世帯が対象です。給与明細等をご用意のうえ、1月31日(火)までに申請をお願いします。

給付額 1世帯あたり5万円
※受付から2週間～1か月程度で振込します。

☎・☎社会福祉課☎0120-559-579

☎24-6066



市HP



子育て世帯生活支援特別給付金 (ひとり親世帯分)

食費等の物価高騰による支出の増加の影響を考慮し、その実情を踏まえた生活の支援をするため、特別給付金を支給しています。申請が必要でお済みでない人は、2月28日(火)までに子育て支援課へ申請してください。

対象者

次の①～③のいずれかに該当するひとり親世帯の人
①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている人(申請不要)

※対象者には令和4年6月17日支給済み

②公的年金等を受給しており、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(要申請)

③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変する等、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人(要申請)

給付額 児童1人につき5万円

※18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある児童(一定の障害のある場合は20歳未満まで)

※既に子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)の支給を受けている人は支給対象外です。

☎子育て支援課☎21-1461☎23-2239



市HP



子育て世帯生活支援特別給付金 (その他世帯分)

食費等の物価高騰による支出の増加の影響を考慮し、その実情を踏まえた生活の支援をするため、特別給付金を支給しています。申請が必要でお済みでない人は、2月28日(火)までに子育て支援課へ申請してください。

対象者

次の①、②のいずれかに該当する人

①令和4年4月分の児童手当・特別児童扶養手当の支給を受けていて、令和4年度の住民税(均等割)が非課税の人(申請不要)

※対象者には令和4年7月19日支給済み

②令和4年3月31日時点で18歳未満の児童(一定の障害がある場合は20歳未満)を養育する人で次のいずれかに該当する人(要申請)

・令和4年度の住民税(均等割)が非課税の人

・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和4年1月1日以降の収入が住民税非課税相当になった人

給付額 児童1人につき5万円

※既に子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)の支給を受けている人は支給対象外です。

☎子育て支援課☎21-1461☎23-2239



市HP

新型コロナウイルス感染症に関する情報

12月15日現在の内容です。内容について変更する場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

1 新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間

新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間は3月31日(金)までです。接種を希望する人は、早めの接種をご検討ください。また、乳幼児(6か月～4歳)は3回目まで接種して初回接種が完了となるため、実施期間内に接種を完了するためには1月13日(金)までに1回目の接種を行う必要がありますのでご注意ください。

※接種券を紛失した場合は、コールセンター(☎0120-558-053)に電話するか保健センターに直接お越しください。※薬を服用している人は、接種時になるべくお薬手帳をお持ちください。

2 オミクロン株対応ワクチン接種

従来型ワクチンを上回る重症化予防効果やオミクロン株に対する感染予防効果及び発症予防効果が期待されますので、対象となる人は、接種をご検討をお願いします。

国のオミクロン株対応ワクチン接種の方針(今後の国の方針により変更となる可能性あり)

対象者	初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種から3か月以上が経過した12歳以上の人 ※ただし、令和4年11月8日(火)以降に武田社ワクチン(ノバックス)で3回目以上の接種を受けた人やオミクロン株対応ワクチンを既に1回接種した人は対象外です。
回数	1回
費用	全額公費(無料)
使用ワクチン	前回接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン(ファイザー社製又はモデルナ社製ワクチン)を使用する。※モデルナ社製ワクチンの対象年齢が12歳以上に変更されました。

■使用ワクチン：オミクロン株対応ワクチン(BA.1対応型又はBA.4-5対応型)

オミクロン株対応型ワクチンとして、国からBA.1対応型とBA.4-5対応型の2種類のワクチンが供給されていますが、いずれを接種しても効果に大きな差はないとされています。現在市が実施する接種では、BA.4-5対応型のファイザー社製ワクチンを使用しています。また、1月中旬から一部の病院でBA.4-5対応型のモデルナ社製ワクチンを使用した接種を開始します。

■予約方法

接種は、次のいずれかの方法で予約できます。予約の際は、お手元に接種券をご用意ください。

※65歳以上の高齢者(昭和33年4月1日以前に生まれた人)は、市で接種日時・会場を指定した「新型コロナウイルスワクチン接種予約指定票」を接種券に同封して発送するため、予約不要です(キャンセルや変更をする場合は、必ず東松山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター(☎0120-558-053)にご連絡ください)。

インターネットで予約する	電話で予約する	窓口で予約する
接種予約サイトにアクセスする。 ※前回接種の予約で使用したマイページは引き続き利用できます。 ※パスワードを忘れた又はログインできない人は、コールセンターにご連絡ください。	東松山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンターに電話する。 ☎0120-558-053 ※通話料は発生しません。 受付：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を含む) お掛け間違いが多くなっています。番号をよくお確かめの上お掛けください。	保健センターに来所する。 所在地：材木町2-36 受付：平日午前8時30分～午後5時 ※接種券を持参してください。

3 埼玉県ワクチン接種センター

埼玉県ワクチン接種センターで、モデルナ社製ワクチン(BA.4-5対応型)を使用したオミクロン株対応ワクチン接種が受けられます。

※ノバックス社製ワクチンを使用した初回接種(1・2回目接種)及び3～5回目接種も実施されています。

■接種会場

北部ワクチン接種センター	西部ワクチン接種センター	南部ワクチン接種センター	東部ワクチン接種センター
会 場:ニッソーモール2階 (JR高崎線・秩父鉄道熊谷駅北口徒歩3分) 所在地:熊谷市銀座2-245 開設日:水・金・土・日曜日	会 場:山崎ビル3階 (JR川越線・東武東上線川越駅西口徒歩1分) 所在地:川越市脇田本町1-2 開設日:月・金・土・日曜日	会 場:ソニックシティビル6階 (JR大宮駅西口徒歩3分) 所在地:さいたま市大宮区桜木町1-7-5 開設日:木・金・土・日曜日	会 場:南越谷ラクーン6階 (東武スカイツリーライン新越谷駅東口徒歩3分) 所在地:越谷市南越谷1-15-1 開設日:火・金・土・日曜日

埼玉県最低賃金の改定

令和4年10月1日から埼玉県最低賃金は時間額987円(引上げ額31円)となりました。埼玉県最低賃金は、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。さらに同年12月1日から5業種の特定期(産業別)最低賃金の時間額がそれぞれ、非鉄金属製造業は1,006円、電子部品等製造業は1,013円、輸送用機械器具製造業は1,013円、光学機械器具等製造業は1,022円、自動車小売業は1,018円となりました。

問 埼玉労働局労働基準部賃金室

☎048-600-6205
川越労働基準監督署
☎049-242-0891

令和5年住宅・土地統計調査 単位区設定

10月1日に全国一斉に実施する住宅・土地統計調査に先立ち、1月中旬から2月中旬にかけて準備事務(単位区設定)が実施されます。県知事から任命された指導員が、抽出選定された市内の調査区を巡回していますので、ご協力をお願いします。

問 情報統計課
☎21-1441 ☎25-0160 市HP

有害鳥獣の被害にあったら

アライグマやハクビシンなどの有害鳥獣による被害の相談が数多く寄せられています。農作物を食べ荒らされている、天井から足音がする又は天井にシミができるなどで困っている人は、ご相談ください。市職員が現地の調査等に伺います。

また、アライグマやハクビシンは凶暴で鋭い歯や爪を持っています。狂犬病等の病原菌を持っている可能性もありますので、近づかないでください。※わなの設置や捕獲には許可や免許などが必要です。

問【農業被害】農政課
☎21-1400 ☎23-7700
【家屋被害】環境政策課
☎63-5006 ☎23-7700



アライグマ
特徴：しっぽにしま模様がある

違法な不用品回収業者にご 注意ください

チラシのポスティングやトラックにより「不用品の無料回収」を宣伝し巡回する、違法な不用品回収業者とのトラブルが増えています。

市の許可や委託を受けた業者以外は、家庭から出るごみを収集運搬、処分できません。違法な不用品回収業者に処分を依頼しますと、回収されたものが適正に処理されず、不法投棄されたり、高額な料金を請求される等のトラブルに巻き込まれる可能性がありますのでご注意ください。

問 廃棄物対策課

☎21-1401 ☎23-7700
クリーンセンター
☎34-5550 ☎34-5125 市HP



死亡した野鳥を見つけたら

死亡した野鳥を見つけても、ただちに鳥インフルエンザを疑う必要はありませんが、他の病原体を持っている可能性がありますので、死骸や排せつ物には直接触れないようにしましょう。

なお、大型の鳥や複数の野鳥が死亡している場合は、回収・検査をする場合がありますので、東松山環境管理事務所に連絡ください。

問 東松山環境管理事務所

☎23-4050 ☎23-4114
環境政策課
☎63-5006 ☎23-7700 県HP



市政情報

1月の納税

□市県民税(第4期)・国民健康保険税(第7期)

納期限は1月31日(火)です。口座振替の場合も、1月31日(火)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

□夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

日 1月31日(火)、2月28日(火)午後5時15分～7時

場・問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

労働保険料の納付期限

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第3期分の納期限は1月31日(火)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付は口座振替が便利です。



厚生労働省HP



埼玉労働局HP

問 埼玉労働局労働保険徴収課

☎048-600-6203
☎048-600-6223

令和4年度税の作文表彰式

11月30日(水)に全国納税貯蓄組合連合会と国税庁の共催による中学生の「税についての作文」の入賞者が表彰されました。



入賞者

賞名	題名	学校名(学年)	氏名
東松山市長賞	ダムは税金のムダ使い?	白山中学校(3年)	のきかりくま 野坂陸真さん
東松山地区納税貯蓄組合連合会長賞	豊かな将来のために	北中学校(3年)	たんげあさひ 丹下朝日さん
埼玉県議会議長賞	四年後の私へのメッセージ	東中学校(3年)	よねづかすみれ 米塚純礼さん
東松山県税事務所長賞	健康を守る税金	白山中学校(3年)	もりいづな 森井聖奈さん

問 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

東松山市を拠点に活動する2チームが、正月三が日の駅伝大会に出場します

GMOインターネットグループが1月1日(祝)「ニューイヤー駅伝」に出場

11月3日(祝)に開催された「第63回東日本実業団対抗駅伝競走大会(東日本実業団駅伝)」において、GMOインターネットグループが6位入賞し、1月1日(祝)に開催の「第67回全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューイヤー駅伝)」への出場権(4年連続4回目)を獲得しました。12月2日(金)、トレーニング拠点である東松山陸上競技場を森田市長が訪れ、GMOインターネットグループの選手の皆さんを激励しました。



前列左から キデオ・キプケルティッチ・ロノ選手、キプキルイ・ビクター・コリル選手、渡邊利典選手、一色恭志選手、吉田祐也選手、森田市長、亀鷹律良監督、今江勇人選手、村山紘太選手、千明龍之佑選手
後列左から 須藤祐太郎マネージャー、伊藤公一コーチ、檜山雄一郎マネージャー、下田裕太選手

大東文化大学陸上競技部が1月2日(休)・3日(火)「箱根駅伝」に出場

10月15日(土)に開催された「東京箱根間往復大学駅伝競走予選会」において、大東文化大学が第1位の成績をおさめ「第99回東京箱根間往復大学駅伝競走(箱根駅伝)」への出場権(4年ぶり51回目)を獲得しました。11月30日(水)に大東文化大学陸上競技部男子長距離の皆さんが、森田市長を表敬訪問しました。



左から 田中博史大東文化大学スポーツ振興センター所長、谷口辰熙主将、森田市長、小林裕輝選手、真名子圭監督



選手の皆さんのご活躍をお祈りしています

問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

関東信越税理士会東松山支部からのお知らせ

確定申告に関する無料電話相談

日 2月1日(水)～15日(水) (時間は事務局が指定)

対 年収600万円以下で、次のいずれかに該当する人

- ・年金受給者
- ・給与所得者で医療費控除を受けたい人
- ・年の途中で就職・退職した人、年末調整の済んでいない人

費 無料(収入600万円を超える場合や、複雑な手続きを要する場合は、低額な料金が発生する場合があります)

申・問 1月13日(金)～2月10日(金)午前9時～午後2時(土・日曜日、祝日を除く)に電話で関東信越税理士会東松山支部事務局へ。相談を受ける税理士を紹介します。 ☎25-2670

講座・教室・イベント

ポッチャをやってみよう!

日 1月22日(日)午前10時～11時30分(受付午前9時30分から)

場 唐子地区体育館

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上

定 30人(申込順)

内 だれもが楽しめるユニバーサルスポーツのポッチャ、フライングディスクなどを遊びながら体験してみよう!

講 師 福島邦男さん(武蔵丘短期大学健康生学科教授)

費 100円(保険代含む)

申・問 1月4日(水)～18日(水)に直接又は電話で文化まちづくり公社へ。 ☎24-6080 ☎24-9909

市政情報

埼玉県都市ボートレース企業団のお知らせ

同企業団は、東松山市を含む15市で構成されています。競艇事業収益からの配分金は、貴重な財源となっています。

ボートレース開催日

1月3日(火)～8日(日)、1月12日(木)～15日(日)、1月18日(水)～23日(月)、1月27日(金)～30日(月)、2月2日(木)～5日(日)、2月8日(水)～12日(日)、2月15日(水)～18日(土)、2月21日(火)～26日(日)、3月2日(木)～5日(日)、3月12日(日)～15日(水)、3月22日(水)～26日(日)

場 戸田ボートレース場

問 埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

くらしの110番

海産物の電話勧誘販売・送り付けトラブルに注意

海産物の電話勧誘や送り付けトラブルに関する相談が増えています。「新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減って困っている」「以前購入してもらったことがある」と消費者の親切心や同情心、断りにくさに付け込む勧誘や強引な勧誘トラブルに関する相談が寄せられています。また、購入を断ったのに商品が届いたという相談事例も見られます。

アドバイス

- ・不要・不審な勧誘はきっぱりと断り、すぐに切電しましょう。また、留守番電話機能を設定し、必要な場合のみ出る等、迷惑電話防止機能を有効に活用しましょう。
- ・電話勧誘で購入を承諾したがやめたい場合、法定書面を受け取った日から8日以内であれば、クーリング・オフを行うことが可能です。
- ・一方的に商品が届いた場合、代金は支払わず、送り主の名称や所在地の情報を控えて、受け取り拒否をしましょう。受け取ってしまった場合、商品は処分できますが、念のため送り主の情報をメモし、商品の写真を撮るなどして経緯を控えておきましょう。商品代金の請求や弁償を求められても支払う必要はありません。また、支払ってしまった場合は返金を求めましょう。
- ・一人暮らしの高齢者宅に見慣れない商品や契約書がある、お金に困っているなど、異変を感じた際は本人に経緯を確認し、消費生活センターに相談しましょう。

困ったときは消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(いやや!泣き寝入り!)

問 人権市民相談課(市消費生活センター) ☎21-1414 ☎23-2236

「靈感商法」「開運商法」に注意

不安に感じたときは、きっぱりと断りましょう。

相談事例

- ・セミナーに参加したら、高額な商品を勧められた。
- ・チラシで見た格安の祈とうサービスを受けたら、継続して受けるように勧められた。
- ・開運グッズを購入したら、次々に勧誘されて困っている。

アドバイス

- ・人の弱みに付け込んだ勧誘に注意しましょう。
 - ・出向いた先で高額な契約をした場合は、解約できる可能性があります。
- 困ったときは消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(いやや!泣き寝入り!)

問 人権市民相談課(市消費生活センター) ☎21-1414 ☎23-2236

社会教育講座 ～免疫力アップシリーズ～

空気が乾燥し、細菌やウイルスに感染しやすい冬。免疫力を高めて健康を維持しましょう。興味のある講座にいくつでも参加できます。

今だから知りたい!免疫力アップのコツ

日 1月23日(月)午前10時～11時

場 市民文化センター

定 60人(申込順)

内 空気が乾燥し感染症が流行しやすい冬。体調管理において重要な食事と免疫力について学びます。

申込期限 1月18日(水)

脳の活性化リズム体操

日 1月31日(火)午前10時～11時30分

場 北地区体育館

定 50人(申込順)

内 健康長寿、脳の活性化にも効果あり!有酸素運動として効果的で楽しいリズム体操を行います。

持 体育館シューズ、動きやすい服装、飲物、タオル

申込期限 1月26日(木)

つぼ押しで免疫力アップ

日 2月7日(火)午後1時30分～3時

場 高坂丘陵市民活動センター

定 35人(申込順)

内 体の状態が現れてくるツボを知り、自分で体をメンテナンスしませんか?ツボの見つけ方や押し方を学んで免疫力を上げましょう。

申込期限 2月2日(木)

体ぽかぽか!ヨガ教室

日 2月10日(金)午前10時～11時30分

場 高坂丘陵市民活動センター

定 35人(申込順)

内 血流を良くし、体をあたためるヨガ教室です。体幹部を鍛える人気のストレッチエクササイズを行います。

持 ヨガマット又はバスタオル、動きやすい服装、飲物、タオル

申込期限 2月7日(火)

お口から免疫力アップ

日 2月28日(火)午前10時～11時30分

場 松山市民活動センター

定 50人(申込順)

内 お口はウイルスや細菌の侵入口でもあり、侵入を防ぐバリアでもあります。お口の健康を維持するコツを学びましょう。

申込期限 2月22日(水)

■共通事項

対 市内在住・在勤・在学の人

申・問 1月10日(火)から電話で生涯学習課へ。

☎21-1431 ☎23-2239

降雪の時期到来!除雪作業にご協力ください



雪が降った場合、国県道の主要道路は東松山県土整備事務所、市道の主要道路は市の委託を受けた業者が除雪作業を行います。しかし、除雪を行っても道路脇には雪が残ってしまいます。自宅出入口の除雪は皆さんで行ってください。また、市内全域の除雪は困難です。ライフラインを確保するため、除雪作業にご協力ください。

※地域ぐるみの除雪を

市は主要道路の除雪を優先的に行います。その他の市道や私道は地域での除雪をお願いします。歩道や通学路、高齢者世帯などのご自分でできない道路は、ご近所同士の協力で、除雪をお願いします。なお「自主防災組織等補助金交付要綱」に基づき、

自主防災組織・自治会が重機等を使用して、生活道路の除雪を行った場合には、燃料代等を補助します。

※道路に雪を捨てないでください

雪を道路に捨てると通行の妨げとなるばかりでなく、事故の原因にもなります。各戸での雪の処分は所有する敷地内で行ってください。

※タイヤも冬支度を

路面凍結時に安全な運転・通行ができるよう、冬用タイヤの装着やタイヤチェーンを携帯するなど万全な装備をしてください。1台の車が立ち往生することで、緊急車両の通行の妨げとなることもあります。

※路上駐車はおやめください

路上駐車は除雪作業に支障となるだけでなく、交通事故や渋滞の原因にもなります。

※私有地の樹木等は日頃からお手入れを

私有地の樹木が雪の重みで倒れ、道路を塞ぎ通行の妨げになることがあります。日頃から樹木、特に竹林の手入れをしてください。

問 道路課 ☎21-1456 ☎25-2760

建設管理課 ☎21-1420 ☎25-2760

危機管理防災課 ☎21-1405 ☎22-7799

地学講座～葛袋の石から景勝地・長瀬石畳の成因を探る～

化石発掘体験を行いながら「化石発掘で捨てられる石から推察できる過去の地質現象」を体験館指導員がやさしく語ります。

日 1月26日(木) 午後1時30分～3時30分

場 化石と自然の体験館

講師 化石と自然の体験館指導員 荒井豊さん

定 20人(申込順)

費 700円

持 化石発掘体験に適した服装

申・問 1月11日(水) 午前9時から電話で化石と自然の体験館へ。



化石と自然の体験館HP

☎35-3892 ☎35-3900

花とウォーキングのまちの平和賞絵画展

日 1月17日(火)～22日(日) 午前9時～午後5時(22日は午前11時まで)

場 市民文化センター

内 平和をテーマに募集した絵画の展示

問 総務課 ☎21-1415 ☎24-6123

新春学童交通安全ポスター展

東松山警察署管内の小・中学生が描いた作品約240点を展示します。

日 1月10日(火)～16日(月)

場 ピオニウォーク東松山

問 東松山交通安全協会 ☎23-9674

令和5年消防協会比企支部消防出初め式

新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、消防関係者のみによる縮小開催とします。一般の人は参加できません。また、当日午前9時に市内野本区内で花火(信号雷)を打ち上げます。なお、雨天の場合は中止します。

日 1月7日(土)

問 比企広域消防本部管理課

☎23-2265



クロスプレイ東松山 白神ももこ「どこ吹く風のあなた、ここに吹く風のまにまに」

日 1月22日(日) 開演午後3時(午後2時15分開場) ※事前予約制

場 市民文化センター

内 振付家・演出家・ダンサーの白神ももこが市内高齢者福祉施設「デイサービス楽らく」に滞在し、利用者やスタッフ一人ひとりとの交流を重ね、作品作りを行ってきました。新たな形から生まれた作品を高齢者福祉施設「デイサービス楽らく」、市民文化センターの2会場で上演します。

出演者 白神ももこほか



撮影：北川姉妹

費 一般：1,500円 18歳以下：500円(全席自由)

申・問 市民文化センター

☎24-2011 ☎24-2012



市民文化センターHP

立候補予定者説明会

東松山市議会議員一般選挙の立候補届出等に関する重要な説明会ですので、本人又は代理人が必ず出席してください。

日 2月10日(金) 午後2時

場 総合会館4階多目的ホール

定 3人(立候補予定者1人につき)

問 選挙管理委員会

☎21-1443 ☎24-6123



選挙管理委員会HP

令和4年度埼玉県LGBTQ県民講座～いま、あなたにできること～

「LGBTQ」と呼ばれる性的マイノリティについて、基礎知識やLGBTQ当事者のライフストーリーも交えながらオンラインで分かりやすく説明します。

視聴期間 3月15日(水)まで

視聴方法 県HPに掲載のYouTube

講師 星賢人さん 株式会社JobRainbow 代表取締役CEO

問 株式会社フレッシュタウン(委託) ☎03-3252-2527

県人権・男女共同参画課

☎048-830-2255



県HP

新年いちご初売り

日 1月4日(水)～6日(金) 午前9時から

場 市農林公園 管理棟

定 1日10セット(先着順) ※1家族につき1セット(250g×2パック)

内 品種未定(当日の育成状況によります)

費 1,000円(税込) / 1セット

問 市農林公園 ☎39-0150 ☎36-3915

「いい いちごの日」

日 1月15日(日)

場 市農林公園 温室

対 いちご摘み取り体験参加者

定 100パック分(先着順、なくなり次第終了)

内 いちご摘み取り1パックごとに1回くじ引き

特賞：丘の上のカフェHeuvel(フォーヴェル)飲食券(1,000円分)

1等：いちごコーラ(2本)

2等：いちご1粒

問 市農林公園 ☎39-0150 ☎36-3915

平野文化祭

日 2月4日(土) 午前9時30分～午後3時、2月5日(日) 午前9時～正午

場 平野市民活動センター、北地区体育館

内 各種作品展示、サークルの舞台発表など

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、体験コーナー等は中止とします。

問 平野市民活動センター

☎25-2220 ☎25-2227

みそ造り教室

日 2月13日(月)～16日(木) 午前8時30分～正午(13日は午前10時30分まで、15日は午後4時30分まで)

場 野本市民活動センター

対 全日程参加可能な市内在住・在勤・在学の成人

定 15人(申込多数の場合抽選)

内 地場産の米と大豆を使った米こうじみそ造り

費 4,400円(材料費)

申 1月4日(水)～20日(金)(土・日曜日、祝日を除く)に直接、電話又はFAXで野本市民活動センターへ。

☎23-7077 ☎23-7063

川島ひばりが丘特別支援学校後期学校支援ボランティア養成講座

日 1月28日(土)、2月4日(土)(全2回) 午前9時～正午

場 川島ひばりが丘特別支援学校

対 特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある人

定 10人

内 講義・体験活動等を2日間実施します。

持 筆記用具

申・問 1月20日(金)までに、電話、ボランティア養成講座申込みフォーム、FAX又は☒(ボランティア講座名・氏名・連絡先を記入)で川島ひばりが丘特別支援学校へ。

☎049-297-7753

☎049-299-2915



川島ひばりが丘特別支援学校HP



川島ひばりが丘特別支援学校HP

園内産野菜で手作りキムチワークショップ

日 1月19日(木) 午前9時30分～午後0時30分 ※受付午前9時15分から

場 市農林公園 管理棟 調理実習室(受付は管理棟入口)

定 16人

内 市農林公園で収穫した野菜で本格的なキムチを作ります(ハクサイ1/2玉分のキムチ)。

丘の上のカフェHeuvel(フォーヴェル)のカレーとドリンク付き

講師 ときがわ町[Lagom Cafe(ラゴムカフェ)]新井運菜さん

費 3,500円

持 マスク着用、エプロン、三角巾、室内履き、包丁、キムチを持ち帰る袋

申・問 1月5日(木) 午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915

東松山ぼたん園イベント情報

☐新春ぼたん展

日 1月8日(日)～22日(日)

場 東松山ぼたん園 芝生広場

内 春に咲く品種を特別な温度管理(抑制栽培)技術で冬に開花させました。新春を華やかに彩る姿をぜひご鑑賞ください。

☐ぼたん園の正月あそび

日 1月15日(日) 午前10時～正午

場 東松山ぼたん園 北側あずまや

内 うさぎのキーホルダー、ぶんぶん太鼓、もっくん笛など、なつかしさを感じるおもちゃを作って遊べるキットを販売し、購入した来園者に作り方と遊び方を指導します。

費 200円～300円

■共通事項

問 東松山ぼたん園 ☎81-7607 ☎81-7609

平和資料館からのお知らせ

問 平和資料館 ☎35-4111

☐1月の映画会

日時	タイトル
1月7日(土) 午後2時～(110分)	「カヴァルケード」
1月14日(土) 午後2時～(106分)	「戸田家の兄妹」
1月21日(土) 午後2時～(82分)	「真珠湾攻撃」

☐戦争体験者証言ビデオ上映会

日 1月28日(土) 午後1時から

内 ・フィリピン海外邦人の犠牲と苦難(約15分)
・中国残留帰国婦人の叫び(約10分)

■共通事項

場 講堂

定 160人(先着順)

講座・教室・イベント

県「羽ばたけ! SAITAMA KAIGO」説明会

県では、介護の仕事に興味のある人を対象に、施設選びから、見学・研修・就職まで幅広くサポートしています。経験や資格の有無、年齢に関係なく相談できます。

日 1月27日(金)、2月17日(金)、3月10日(金) 午前10時～正午

場 市民文化センター

対 介護のお仕事に興味のある人

持 筆記用具

申 前日までに電話又は県の介護職員応援ポータルサイトから申込み

問 受託事業者 株式会社シグマスタッフ大宮支店(県介護人材確保総合推進事業 事務局) ☎048-782-5173(受付時間 平日午前9時～午後5時)



羽ばたけ! SAITAMA KAIGO HP

シニアのための合同企業面接会

就労の意欲にあふれる概ね60歳以上の人を対象に、県との共催で合同企業面接会を開催します。就職を希望されるシニアの人はこの機会にぜひご参加ください。

日 2月7日(火) 午後0時30分～4時(受付：正午から)

場 総合会館4階多目的ホール

対 概ね60歳以上の人

定 50人

服装 面接に準ずる服装

持 筆記用具、履歴書(コピー可) ※最低でも3部程度

申・問 県セカンドキャリアセンター ☎049-265-5844(平日午前9時～午後5時)

得する街のゼミナール

日 2月1日(水)～3月15日(水)

内 お店の人が講師となり、専門知識やプロのコツを無料で教えるミニ講座(一部材料費が必要な講座があります) ※講座内容は市商工会HPをご確認ください。

申 直接又は電話で講座開催店舗へ。

問 市商工会 ☎22-0761 ☎24-0687

きらめき市民大学

令和5年度
学生募集

きらめき市民大学は、学ぶことによって豊かな心を育み、市民一人ひとりの個性が輝き、まち全体が彩り豊かにきらめく、そんな人づくりを目指しています。

募集要項

応募資格 市内在住の人(年齢は問いませんが、中学生以下の人は除きます)
※卒業した学部への再入学はできません。

募集人員

くらしと健康学部 30人
国際・文化学部 30人
歴史・郷土学部 30人

在学期間

2年
授業日 毎週水曜日(年間40日程度)※いきいきパスポイントの対象になります(年2回、負担金納入時)。

授業時間

午前10時～午後3時

負担金

年間1万円(2回分割納入)
※そのほか自治会費、修学旅行費、学生企画費などがあります。

募集期間

1月4日(水)～2月28日(火)

申込窓口

きらめき市民大学、生涯学習課、各図書館、各市民活動センター
申込方法 申込書に必要事項を記入し、直接、電話、FAX、郵送又は☒できらめき市民大学へ。申込窓口以案内書と申込書があります。また市HPからダウンロードできます。

入学決定 募集締め切り後、入学決定通知書を送付します。定員を超えた場合は公開抽選を行い、3月下旬までに応募者に通知します。

公開抽選(定員を超えた場合)

☎3月10日(金)午後2時

☎きらめき市民大学講堂

学部と学習目標(講義例)

①くらしと健康学部

互いに支えあい、健康で楽しく生活するための方策について学びます(例:東松山のホテル、健康寿命を延ばすには、笑いとくらし)。

②国際・文化学部

文化や芸術を学び、国際理解を深めます(例:陶芸を楽しむ、クラシック音楽の魅力、世界探訪)。

③歴史・郷土学部

郷土の歴史や民俗・文化から、地域の生活や産業とのかかわりを学びます(例:比企一族、年中行事、東松山市の歴史・観光・農業・近代)。
※新型コロナウイルス感染拡大の状況により、カリキュラム等変更する場合があります。

自治会活動

学園祭、スポーツ大会などを学生が主体となって行うことにより、学生相互の交流・親睦を図ります。

クラブ活動

パソコン、ウォーキング、コーラス(合唱)、農園クラブ、卓球、太極拳、城跡めぐりなどのクラブ活動を行っています。

卒業後もクラブ活動を継続し、参加している人もいます。

☎・☎きらめき市民大学☎21-3451☎21-3452
〒355-0005松山2688-8



きらめき市民大学

きらめき市民大学入学申込書

令和5年 月 日

東松山市きらめき市民大学

学長 森田光一 へ

きらめき市民大学への入学を申し込みます。

第1・第2のそれぞれ希望する学部を次の中から選び、学部名を○で囲んでください。

(第1希望)	くらしと健康学部	国際・文化学部	歴史・郷土学部
(第2希望)	くらしと健康学部	国際・文化学部	歴史・郷土学部

※第1希望の学部が定員に達した場合、第2希望が採用となることがあります。

住所 〒355- 東松山市

ふりがな
氏名 年齢 歳 電話番号 - -

※卒業生のみ記入(複数ある人は全て) 卒業履歴 期生 学部

お寄せいただいた個人情報は、法に基づいて適正に取り扱いたします。

令和5年度東松山市まちづくりサポート事業募集

東松山市まちづくりサポート事業補助金とは、市民と行政による協働のまちづくりを進めるため、NPO法人や市民活動団体が実施する地域貢献活動に対して補助金を交付するものです。事業の実施が決定された団体は、市との間で協定を結び、互いに協力して事業を推進します。

補助率・補助上限額

同一の事業で最長3年間まで補助金を交付します。

	1年目	2年目	3年目
補助率	4/5	3/5	2/5
上限額	40万円	30万円	20万円



市HP

☎・☎1月16日(月)～3月17日(金)に所定の様式(東松山市まちづくりサポート事業提案書)に必要事項を記載し、地域支援課へ。※補助金の交付には条件があります。詳細は地域支援課や市HPにある募集要項をご確認ください。

☎21-1435☎23-2236

市民病院職員募集

募集職種	採用予定人数	受験資格等	申込締切	試験日
看護師(日勤専従・任期付を含む)	若干名	昭和48年4月2日以降に生まれた人で、看護師の免許を有する人又は免許取得見込みの人	随時 ※ただし最終締切は2月1日(水)	随時
臨床工学技士	1人	臨床工学技士の免許を有する人	1月25日(水)	2月4日(土)
作業療法士	2人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、作業療法士の免許を有する人		
理学療法士	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、理学療法士の免許を有する人		
言語聴覚士	1人	昭和63年4月2日以降に生まれた人で、言語聴覚士の免許を有する人又は免許取得見込みの人		
薬剤師	3人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で薬剤師の免許を有する人又は免許取得見込みの人		
社会福祉士	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で社会福祉士の資格を有する人		
診療情報管理士	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で診療情報管理士の資格を有する人又は資格取得見込みの人		
医療事務	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、一般急性期病院で実務経験が3年以上ある人		
医療事務(任期付)	1人	一般急性期病院で実務経験がある人		

■共通事項

採用日 令和5年4月1日

試験内容 作文、面接

☎・☎採用試験申込書に必要事項を記入し、直接又は郵送で〒355-0005松山2392市民病院 病院総務課へ。☎24-6111☎22-0887

※採用試験案内及び採用試験申込書は市民病院にあります。また、市民病院HPからもダウンロードできます。



市民病院HP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	2月	定員
市民体育館	6・20日(月)	90人
唐子地区体育館	1・15日(水)	40人
北地区体育館	9日(木)	70人
南地区体育館	10・24日(金)	70人
大岡市民活動センター	2・16日(木)	35人
野本市民活動センター	6・13・27日(月)	55人
高坂丘陵市民活動センター	7・21日(火)	30人
大岡コミュニティセンター	7・21日(火)	40人
きらめき市民大学	13・27日(月)	40人
きらめき市民大学(男性のみ)	20日(月)	40人
市民福祉センター	2・16日(木)	30人
すわやま荘	21日(火)	35人

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後2時～3時30分)

対市内在住の60歳以上の人
持フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物
※事前申込みは不要。

問総合福祉エリア
☎22-5561 ☎25-3305
高齢介護課
☎21-1406 ☎22-7731 市HP



高齢者・福祉

いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ぼたん圓と交換できます。

対市内在住の65歳以上の人
ポイント付与期間 2月28日(火)まで
ぼたん圓交換申込期限 3月15日(水)まで
※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
社会教育講座「今だから知りたい!免疫カアップのコツ」	13
社会教育講座「脳の活性化リズム体操」	13
社会教育講座「つば押しで免疫カアップ」	13
社会教育講座「体ばかばか!ヨガ教室」	13
社会教育講座「お口から免疫カアップ」	13
きらめき市民大学令和5年度学生募集	17
ファミリー歯科健診	19
みんなきらめけ!!ハッピー体操	19
こちらウォーキングセンターです	20
月例市民ウォーキング	20

問高齢介護課
☎21-1406 ☎22-7731 市HP



健康

すこやか相談(申込制)

日1月31日(火)午前9時30分～10時30分
場保健センター **対**市内在住の人
定15人(申込順)
内身体測定、血圧測定、握力測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談
申・問1月11日(水)～26日(木)に直接又は電話で健康推進課へ。
☎24-3921 ☎22-7435 市HP



子宮頸がんワクチン任意接種費用の助成

国が積極的勧奨を差し控えていたことで、公費で接種できる機会を逃し、定期接種の期間を過ぎた後に自費で任意接種を受けた人に、接種費用を助成します。

申請期限 令和7年3月31日まで(必着)
場保健センター
対・令和4年4月1日時点で東松山市に住居票がある人

・平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性
費市が定める金額の範囲
問健康推進課
☎24-3921 ☎22-7435 市HP



ファミリー歯科健診

日2月8日(水)、22日(水)午後1時30分～2時30分

場保健センター
対市内在住の人
内歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)
申・問事前に健康推進課へ。
☎24-3921 ☎22-7435 市HP



大人のための健康歯援プログラム

日2月8日(水)、22日(水)午後(時間は個別対応のため申し込み後にお知らせ)

場保健センター
対市内在住の成人
内歯と口の健康力チェック、口腔内チェック
申・問事前に健康推進課へ。
☎24-3921 ☎22-7435 市HP



市役所で働いてみませんか

事務補助員として働きたい人の登録を随時募集しています。

内窓口・受付対応、データ入力、書類整理・確認作業など
報酬 時給1,004円(1月1日現在)
任用期間 4月1日～令和6年3月31日の間で、主に業務の繁忙期に任用。
登録方法 市指定の「会計年度任用職員登録申込書」を人事課に提出してください。※登録されても採用を確約するものではありません。
問人事課☎21-1417 ☎24-6123

令和5年度学校開放利用団体登録受付

令和5年度に市内小・中学校の体育館、校庭、夜間照明の利用を希望する団体の登録を受け付けます。

対市内在住・在勤・在学の人半数以上で構成されている10人以上の団体(代表者は市内在住の成年者に限る)

持学校開放体育施設利用団体登録申請書、学校体育施設利用者名簿、誓約書及び小中学校体育施設利用における新型コロナウイルス感染防止チェックリスト

申・問1月10日(火)～2月3日(金)に直接スポーツ課へ。
☎21-1439 ☎23-2239 市HP



第4期青少年育成推進員募集

応募資格 青少年の健全育成に理解と熱意のある人

任期 4月1日(土)から2年間
内次代を担う青少年の健全育成を図るため、青少年育成運動の趣旨普及及び望ましい環境づくりの促進を行います。

・愛の一声運動(東松山・高坂駅周辺パトロール活動、環境美化活動)
・南・東・北中学校での朝のあいさつ運動 等

※ご都合の良い日に活動へのご協力、ご参加ください。

申1月20日(金)までに申込書に必要事項を記入し、直接、FAX又は郵送で〒355-8601東松山市松葉町1-1-58子育て支援課へ。☎63-5005 ☎23-2239

※申込書は、子育て支援課にあります。また、市HPからもダウンロードできます。



市HP

募集・求人

市立小・中学校の市費採用教員募集

採用期間 4月1日～令和6年3月31日
資格 小学校の教員免許又は中学校の教員免許を有する人、又は令和5年3月31日までに当該免許取得見込みの人。

対すにいかあ教員11人、小中一貫教育支援教員2人

勤務日及び勤務時間 平日(1日7時間30分)※応相談

試験内容 書類選考及び面接

申・問学校教育課又は市HPにある募集要項を確認し、登録申込書、教員免許状の写し(又は、取得見込証明書)、健康診断の結果(又はコピー、1年以内に受診したもので、胸部X線含む)、身分証明書(免許証、パスポートなど)の写しを添付して、直接又は郵送で、〒355-8601松葉町1-1-58学校教育課へ。☎21-1429 ☎23-7255

※持参の場合は、当日に面接を行います。郵送の場合は、後日、面接日について電話で連絡します。

※「募集要項等」は市HPからダウンロードできます。

※「教員免許状の写し」は、現在、4年制大学・短期大学等に在学中の人は後日の提出で構いません。



市HP

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

1月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1日(祝)	東松山市立市民病院	内科、整形外科	大字松山2392	☎24-6111
2日(休)	小川赤十字病院	内科、外科	小川町大字小川1525	☎72-2333
3日(火)	武蔵嵐山病院	内科	上唐子1312-1	☎81-7700
9日(祝)	たばた小児科	小児科、アレルギー科、内科	吉見町久米田616-8	☎54-8822
9日(祝)	瀬川病院	内科、外科	小川町大塚30-1	☎72-0328

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通) **問**健康推進課

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応



市HP

利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・1月分保育料と延長保育料 ・12月分一時保育料と短時間保育料	1月31日(火)
・2月分保育料と延長保育料 ・1月分一時保育料と短時間保育料	2月28日(火)
・3月分保育料と延長保育料 ・2月分一時保育料と短時間保育料	3月31日(金)

☐座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。
☒保育課☎21-1407☎23-2239

きらめきクラブ子育て支援事業参加者募集

☐親子でワッハッハ！
☒1月12日(木)・19日(木)・27日(金)、2月2日(木)・10日(金)・17日(金)
☐みんなでぎゅぎゅ
☒1月16日(月)・25日(水)・31日(火)、2月8日(水)・14日(火)・22日(水)
■共通事項
時間 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)
場 きらめきクラブしんめい
対 0歳から未就学児と保護者
定 市内在住の親子8組(先着順)
内 手遊び、体操、製作、読み聞かせなど

持 クレヨン、カラーサインペン、はさみ、のり、セロハンテープ、両面テープ、レジャーシート(小サイズ)※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自身の工作道具をご用意ください。
申 事前申込みは不要。当日クラブで受付。
☒ きらめきクラブしんめい
☎・☎24-3346
保育課☎21-1407☎23-2239

民生委員・児童委員が委嘱されました

1月1日付けで、民生・児童委員4人が新たに委嘱されました。現在、定数162人中153人の民生・児童委員が、地域住民の身近な相談相手として活動しています。

お住まいの地区の担当民生・児童委員等は、社会福祉課へお問い合わせください。

☒社会福祉課☎21-1408☎24-6066

子育て

ひとり親家庭等医療費の窓口払いが不要になります

「ひとり親家庭等医療費受給者証」が埼玉県内の医療機関で利用できるようになり、受給者証と健康保険証を提示することにより、医療機関の窓口で保険診療に係る一部負担金の支払いが1月診療分から原則不要となります。

ただし、受給者証が利用できない医療機関を受診した場合や、一つの医療機関で月21,000円以上になった場合などは、窓口での支払いが必要となります。支払いをした医療費は、領収書を添えて市に申請することで、医療費の払い戻しが受けられます。

受給者には、令和4年12月に詳細を通知していますので、ご確認ください。

☒ひとり親家庭等医療費受給者
申・☒子育て支援課
☎21-1461☎23-2239

どならない!子育て練習講座(そだれん) ダイジェスト版

☒1月13日(金)午前10時～正午
場 高坂市民活動センター
対 市内に住む子育て中の人、市内で子育てに関わる人
定 10人(申込順)
内 言葉が通じるお子さんに、言葉で上手に伝えるしつけの方法を体験しながら学ぶ。
※生後6か月以上の託児あり(要事前予約)

申・☒事前に電話で子育て支援課へ。
☎21-1446
☎23-2239



市HP

高齢者・福祉

他人の行為により病氣やけがをしたとき(第三者行為)は届出が必要です

交通事故等の他人の行為による負傷のことを第三者行為といえます。

このような負傷に対する医療費は、原則、相手方が全額負担することになっています。

第三者行為の例

- ・相手方のいる交通事故や同乗者のいる交通事故(自損)にあったとき
- ・商業施設や遊興施設などの設備の欠陥によりけがをしたとき
- ・他人のペット等によりけがをしたとき
- ・不当な暴力や傷害行為によりけがをしたとき
- ・飲食店等で食中毒にあったとき

保険年金課への届出

第三者行為による負傷で、被保険者証を提示して医療機関等を受診している場合は、保険年金課に届出が必要です。

その後、東松山市又は埼玉県後期高齢者医療広域連合が、届出の内容に基づき、損害保険会社等を通じて、相手方に医療費を請求します。

状況に応じ、必要書類等が異なりますので、まずは保険年金課又は損害保険会社にご相談ください。

☒保険年金課
(国民健康保険)
☎21-1403☎23-0076
(後期高齢者医療制度)
☎63-5004☎23-0076

認知症サポーターフォローアップ講座

☒1月27日(金)午前9時30分～正午
場 総合会館4階多目的ホール
対 市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのある人
定 30人(申込順)
内 認知症の理解(認知症の基礎知識の復習)、ロールプレイングなど
※もっと認知症の知識を深めたい、対応方法を学びたいなど、認知症サポーターとしてステップアップができる内容です。

申・☒1月5日(木)～20日(金)に直接又は電話で市地域包括支援センターへ。☎22-7733☎22-7731

こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

☐ふるさと自然のみちウォーク 大谷伝説の里コース 13km

☒2月4日(土)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分
コース ウォーキングセンターー上沼公園ー市野川近隣公園ー西明寺ー秋葉神社ー宗悟寺ー大岡市民活動センターー市農林公園ー上岡観音(正午到着予定)

費50円
申当日受付

☐埼玉みてあるき 鎌倉街道 11km

☒2月14日(火)
集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時27分発上り乗車予定)
受付 狭山市駅西口 午前9時25分
コース 狭山市駅ー七曲井ー入間野神社ー岩岡ー所沢神明社(昼食)ー鎌倉街道標柱ー所沢駅西口(午後1時到着予定)

持 昼食
費50円
申当日受付

☐花・歴史ウォーク 箭弓稲荷神社～都幾川堤 10km

☒2月24日(金)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分
コース ウォーキングセンターー箭弓稲荷神社ー泉蔵寺ー都幾川堤ーいなほてらすーウォーキングセンター(正午到着予定)

費50円
申当日受付

☐ネイチャーウォーク 市民の森 ～冬～

☒2月18日(土)
集合・受付 物見山駐車場(市民の森入口) 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行
内 冬の森を楽しもう
持 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど(貸出しなし)
費50円
申当日受付

2月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	3日(金)	午前8時30分	松山市民活動センター	箭弓稲荷神社 節分祭(7km)
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	19日(日)	午前8時30分	大岡市民活動センター	上岡観音絵馬市(5km)
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	3日(金)	午前8時30分	唐子市民活動センター	箭弓稲荷神社 節分祭(8km)
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	11日(祝)	午前8時30分	高坂市民活動センター	まなびのみちと高坂彫刻の道(6km)
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	15日(水)	午前8時30分	野本市民活動センター	野本の文化財を巡る(東)(7km)
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	7日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	高坂サーブスエリア(6km)
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	18日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	森林公園(冬の花)(10km) ※要入園料

伝言板

このコーナーは、市民の人から寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●建築士事務所協会・建築士会 住宅相談

日 1月4日、2月1日、3月1日(水) 午前10時～正午
場 市役所分室2階会議室2
内 住宅の建築や既存住宅の耐震性に関する専門建築士のアドバイス
問 吉田さん ☎71-1152

●埼玉県マンション管理士会 無料相談

日 1月11日、2月8日、3月8日(水) 午後1時30分～4時
場 市役所分室1階打合せ室
内 マンション管理士によるマンション管理等に関するアドバイス
問 中澤さん ☎080-1143-6008

●つるしびな発表会

日 1月13日(金)～15日(日) 午前9時～午後4時(初日は午前10時から)
場 市民文化センター
問 糸あそびの会住吉さん ☎22-1590

●東松山歩こう会例会

☐「初詣ウォーク」富岡八幡・深川不動11km
日 1月15日(日) 受付：築地川公園(中央区) 午前10時～10時15分
☐「駅シリーズ東武竹沢駅→小川町駅10km」
日 2月19日(日) 受付：東武竹沢駅 午前9時～9時15分
☐「早春ウォーク」八丁湖方面(SWA指定)13km
日 3月5日(日) 受付：ウォーキングセンター 午前9時～9時15分
■共通事項
費 会員外300円
問 中村さん ☎090-1615-5210

●第20回記念 絵画クラブ「虹」 新春作品展

日 1月17日(火)～22日(日) 午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)
場 市立図書館
内 水彩画・油彩画など約80点の展示
問 佐渡さん ☎090-4028-8620

●多世代交流型子ども食堂

☐たんぼぼ広場
日 1月21日、2月18日、3月11日(土) 正午～午後2時(3月11日のみ午前11時30分～午後2時)
場 松山市民活動センター
定 50人(先着順)
内 カレーを食べながらみんなで交流しましょう。※カレーはなくなり次第終了
費 大人：200円、高校生以下：無料
☐ひまわり広場
日 1月22日(日) 午前11時から
場 シルピアショッピングスクエア
内 豚汁を食べながらみんなで交流しましょう。※豚汁はなくなり次第終了。※同時にフリーマーケットも開催(有料)。
費 無料

■共通事項

問 松山婦人会佐々木さん ☎090-4664-3882

●いっしょにやろう！ 2023with ガールスカウト

日 2月5日(日) 午前10時～正午
場 松山市民活動センター
対 年中児～小学校3年生くらいの女兒と保護者
定 15組程度(申込順)
内 みんなでワイワイ早春まつり 楽しいゲームをしながら活動体験
申 2月4日(土) までにガールスカウト埼玉県第2団三條さん ☎080-5485-1097

●春季オープンバドミントン大会

日 2月19日(日) 午前9時から
場 市民体育館
内 男女別ダブルス戦
費 1人1,500円(高校生以下1人1,000円)
申 2月3日(金) までに市バドミントン連盟矢島さん ☎090-4678-6440

●東松山市民スキー大会

日 2月26日(日)
場 丸沼高原スキー場(群馬県)
対 市内在住・在勤・在学の人
定 50人(申込順)
内 種目：大回転、回転
費 大人：1,000円、小・中学生：500円
申 2月10日(金) までに市スキー連盟宮尾さん ☎090-2551-5077

仲間になりませんか

●オカリナハーモニー

日 毎月第2・4月曜日 午前10時～正午
場 平野市民活動センター
対 初心者も大歓迎
内 オカリナの練習と合奏
費 月2,000円
問 明円さん ☎24-2843

●松山リトルファイターズ スポーツ少年団

日 毎週土・日曜日、祝日 午前8時～正午
場 市の川小学校
対 年長～小学校4年生(大岡小学校、松山第二小学校、市の川小学校)
内 軟式少年野球
費 入会金1,500円、月1,500円
問 戸塚さん ☎090-3091-3084

●英会話サークル プラスワン

日 毎週水曜日 午前10時～11時30分
場 高坂図書館
内 カナダ人の先生と楽しく学びましょう。
費 月3,500円
問 原さん ☎24-2159



親子で遊ぼう会 2月

■保育園 0歳児サークル

日 7・14・21・28日(火) 午前10時～11時 ※28日(火)はオンライン
場 まつやま保育園
対 市内在住の0歳児と保護者
定 親子5組(申込順)
内 手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど
申 1月6日(金) 午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

■体育館

日・場 2日(木)北地区体育館、9日(木)唐子地区体育館、16日(木)南地区体育館
受付 午前10時
時間 午前10時15分～11時15分
対 0歳～未就学児と保護者
内 手遊び、リズム遊び、運動遊び、パネルシアター

持 体育館履き

申 当日受付
■支援センター室開放
日 毎週月・水・金曜日 午前9時～正午、午後2時30分～4時30分
場 まつやま保育園(駐車場なし)
対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者
申 当日受付
問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

■お父さんと遊ぼう会

日 18日(土) 午前10時～11時
場 南地区体育館
対 0歳～未就学児と保護者 ※家族での参加も可
持 体育館履き
申 当日受付

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分



市立図書館HP

- 託児サービス
 - 市立 第2・4金曜日 午前10時～正午
 - 高坂 第1・3金曜日 午前10時～正午
- おはなし会
 - 市立 第2・4土曜日 午前11時～11時30分
 - 高坂 第1・2・4金曜日 午前11時～11時30分
- ちさい子むけおはなし会(0～3歳位)
 - 市立 第3水曜日 午前11時～11時30分
- ミニ朗読会(一般向け)
 - 市立 第2水曜日 午後2時～3時
- 映画会
 - 市立 日 1月8日(日) 午後1時30分から 定 100人(先着順)
内 「きばいやんせ！私」(116分)
 - 日 1月15日(日) 午後1時30分から 定 100人(先着順)
内 「レディ・バード」(95分・吹替)



1月の休館日

1日～4日、23日
(祝)(水)(月)

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館・高坂図書館

☐ブックスタートボランティアを募集します

内 ブックスタートは赤ちゃんと保護者に絵本を開く楽しい体験と一緒に絵本を手渡し、心ふれあうひとときを持つきっかけをつくる活動です。乳児健診を受診する生後4カ月の赤ちゃんを対象に、読み聞かせをしながら絵本を手渡します。

活動日 主に月初めの木・金曜日
参加する回数をご希望にあわせて調整します。

時間 午後1時15分～3時ごろ

場 保健センター

問 市立図書館

☐図書館しおりデザイン募集の結果を発表します

内 令和4年10月に図書館を利用する皆さんからしおりのデザインを募集し、館内で展示及び人気投票を行いました。投票の結果1位となったしおりを紹介します。

デザインをした中村茜さんのコメント

「一心不乱に本を読む姿は、老若男女問わず素敵だなと思います。そんな風に夢中で本を読む狸を描きました。上手に化ける方法の本を読んでいます。市の花と下沼公園の花を添えて。」

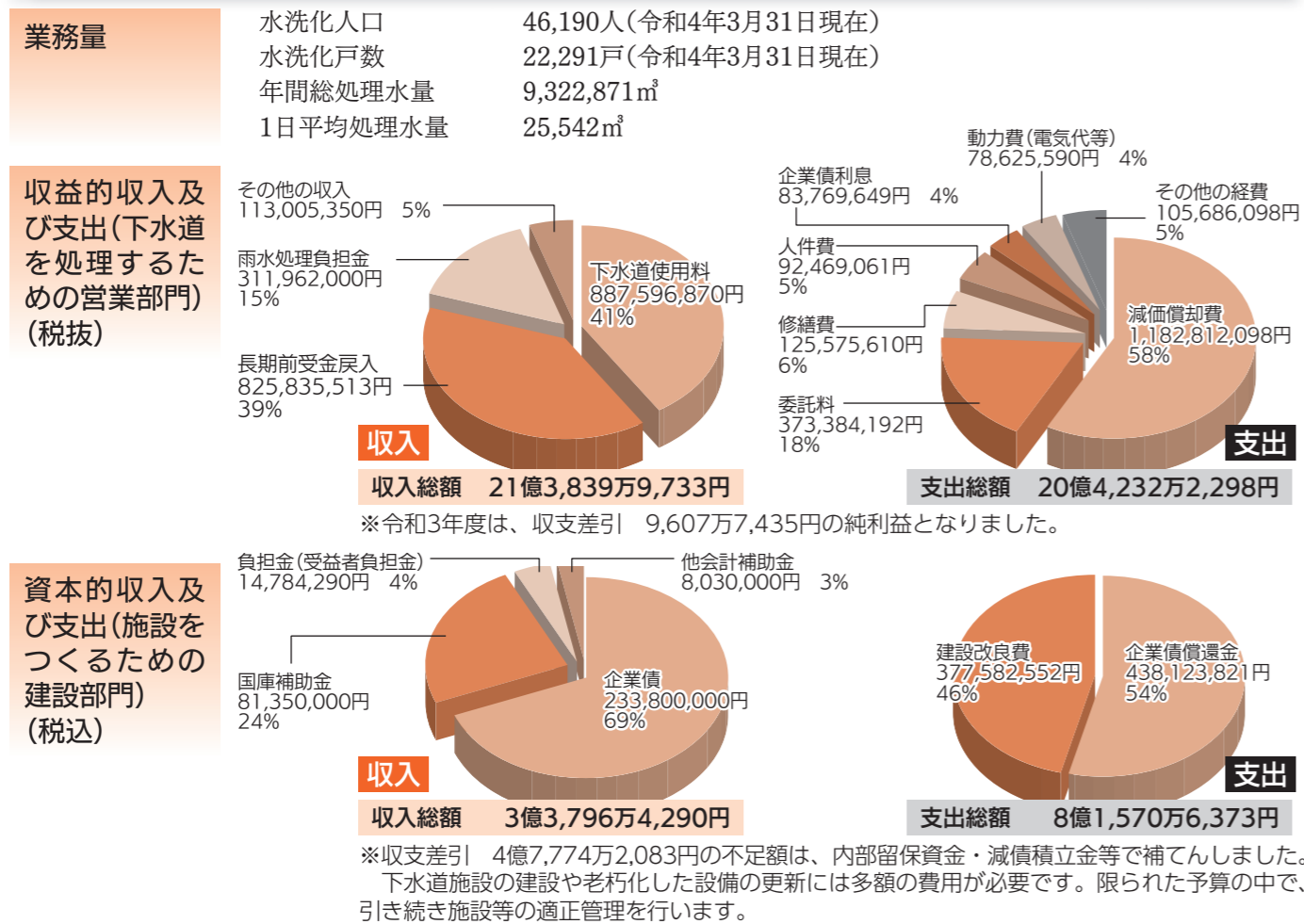
1位となったデザインは、しおりとして利用者の皆さんに配布する予定です。



上下水道事業からのお知らせ

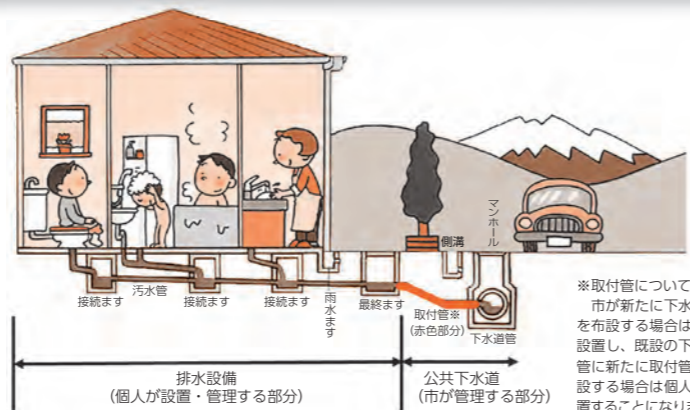
●下水道事業

令和3年度 東松山市下水道事業決算の概要



排水設備の維持管理

下水道管へ汚水を流すために宅地内に埋設された管及びます等のことを「排水設備」といいます。排水設備は所有者の財産であり、所有者が維持管理をすることになります。管理区分の詳細は、右の図のとおりです。排水設備を修理する場合や不具合が生じた場合は、市指定下水道工事店にご相談ください。



排水管高圧洗浄の勧誘にご注意ください

「下水道管(排水管)内の高圧洗浄の勧誘を目的としたチラシの配布があった」との情報が最近多く寄せられていますが、市が直接個人宅の排水管に対して点検や清掃を行うことはありません。ご不明な点がございましたら、上下水道経営課又は市消費生活センターまでお問い合わせください。

上下水道経営課 ☎22-1123 ☎22-4389
市消費生活センター(人権市民相談課) ☎21-1414 ☎23-2236

2月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 2月10日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

法律相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 2月2・9日(木)午後1時～4時20分(弁護士)
 - 2月16日(木)午後1時10分～4時40分(行政書士)
 - 分室1階打合せ室
 - 要予約で先着8人(弁護士)、6人(行政書士)
- ※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 2月1日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 2月8日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 本庁舎2階消費生活センター
- 消費者契約上の問題、商品に対する苦情など

税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

- 2～4月の税務相談はお休みです

女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 2月1日(水)午前10時～午後3時
- 2月21日(火)午後1時～5時
- 2月24日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 2月16日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
- 総合会館3階301会議室
- 2月1・8・15・22日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方務局東松山支局(☎22-0379)
- 身の回りのさまざまな人権問題

こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

- 2月1日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
- 保健センター
- 臨床心理士による相談

内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 2月7・14・21・28日(火)午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 2月7・14・21・28日(火)午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業間もない経営全般

文芸

俳句

夕闇の灯火のごと帰り花
月を観る戦火の国は如何に見る
風呂吹や古しり若狭の夫婦著
秋蝶とコリウス園を巡りけり
柿熟し群がる鳥の日和かな
枯葉舞ふ武蔵の風にのりて舞ふ

選者 仁村玲流

短歌

お孫さんの愛らしさが伝わる一首目。珍しい天体現象をばあばと一緒に見たかったのだらう。夕焼けと黄金の葉の色を想像する美しい二首目。印象深い秋の景を明るく詠まれた。四年ぶりに通常の開催となった今年の大会。三首目から笑顔の人々の映像が浮かんでくる。

選者 会川淳子

川柳

爪の火が消えそう怖い物価高
まだ予定あって心に張りを持つ
なまけ者理由付けには事欠かぬ
弁解へモシタラレバを羅列する
気迫込め諭す言葉が心打つ
満月が笑顔に変える泣きつ面
コロナ禍の生活への影響は大きいですね
選者吟「インフルとタックで攻める新コロナ」

選者 小松一也

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒3355-1860 1松葉町1-1-58 市広報広聴課へ。※投稿は市内在住者に限ります。

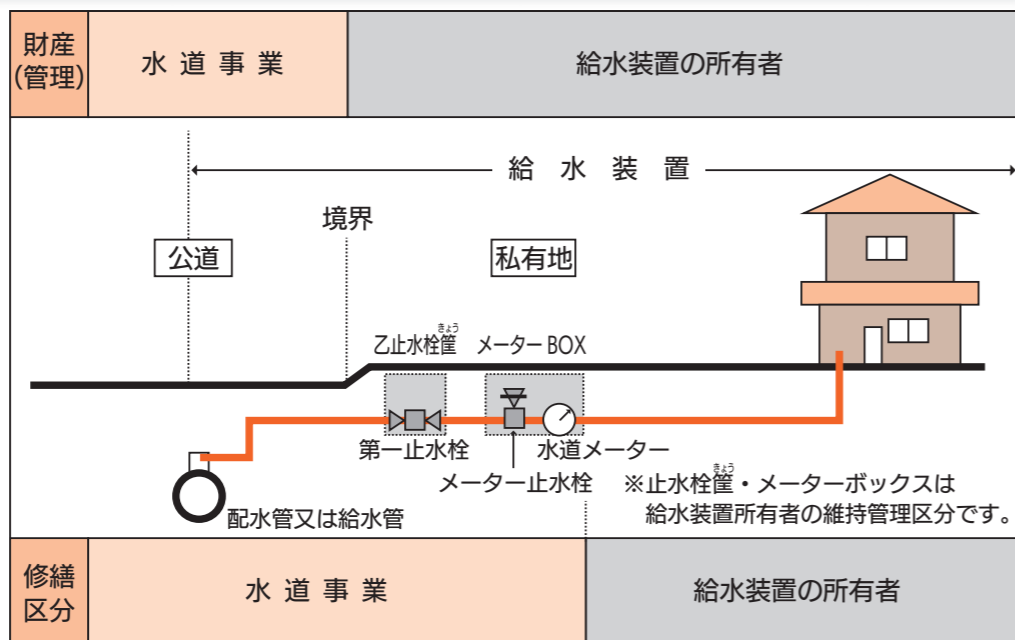
給水装置の維持管理区分

管理区分

水道管・水道メーター等の給水装置は、私有地内が所有者の管理となり、境界から公道側(外側)は市の管理です。ただし水道メーター、乙止水栓及びメーター止水栓は原則市の管理です。

修繕区分

図、修繕区分のとおりメーターボックスから公道側(外側)で漏水を発見した時は、水道施設課にご連絡ください。また所有者の修繕区分となるメーターボックスから建物側(内側)での破損・漏水の場合は、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。ただし、メーターボックスまでが敷地境界から配管の平面距離で3メートル以上離れている場合は乙止水栓までが市の修繕区分です。



小規模貯水槽水道の管理

東松山市水道事業給水条例に基づき、小規模貯水槽水道(有効容量10m³以下の受水槽)の管理は、小規模貯水槽水道設置者の責任をもって管理し、管理状況の検査を行うよう努めなければなりません。
※貯水槽清掃の会社・専門の水質検査機関は上下水道経営課に問い合わせるか、県HPでご確認ください。



貯水槽清掃会社HP



水質検査機関HP

寒波への対策

凍結予防

むき出しになっている水道管に保温チューブ(タオルや毛布でも有効)を巻きましょう。水道メーターは、ビニール袋に入れた布やタオルで覆うことによって保温できます。また、マンション等のパイプスペース内にある水道メーターも同様に保温対策が必要です。

さらに、給湯器にも対策が必要です。詳細はご使用のメーカーへお問い合わせください。

凍結してしまったら

水道管にタオルや布をかぶせてから蛇口を開け、ぬるま湯をゆっくりと満遍なくかけてください。

※決して熱湯をかけないでください。水道管が破裂することがあります。



ぬるま湯をかけている様子

問上下水道経営課・水道施設課 ☎22-1123 ☎22-4389

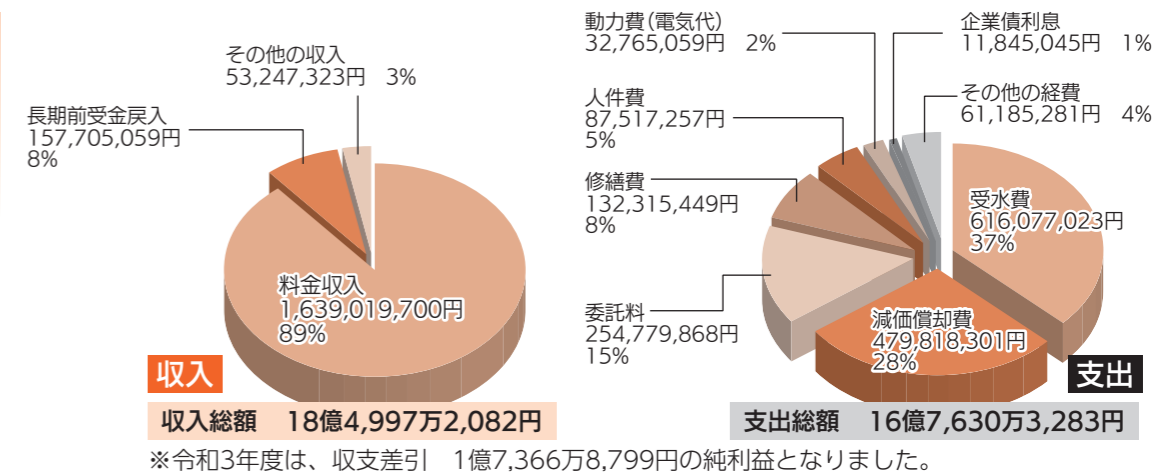
●水道事業

令和3年度 東松山市水道事業決算の概要

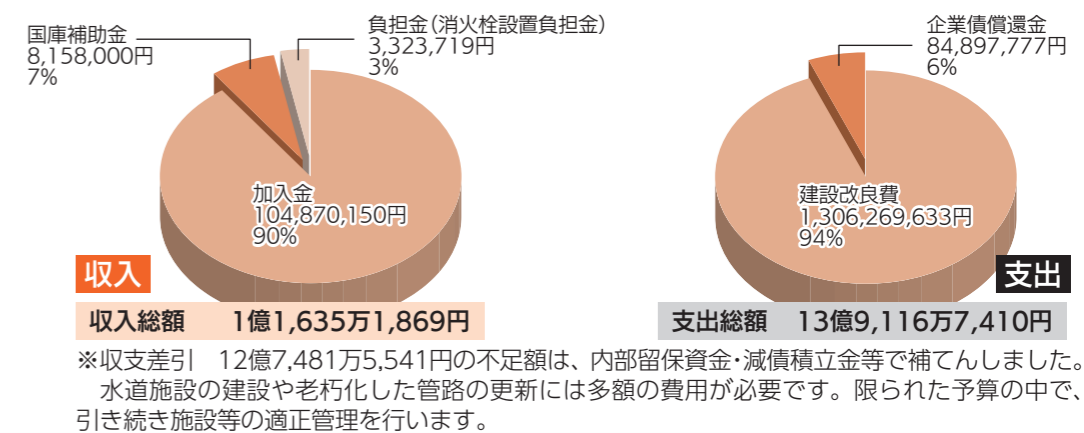
業務量

給水人口 90,343人(令和4年3月31日現在)
給水戸数 45,180戸(令和4年3月31日現在)
年間総配水量 12,897,986m³
1日平均配水量 35,337m³

収益的収入及び支出(水道水をお届けするための営業部門)(税抜)



資本的収入及び支出(施設をつくるための建設部門)(税込)



老朽管や設備の更新を進めています

水道事業では、老朽化が進んでいる配水管の更新に合わせて耐震性のある管への布設替えや、浄配水場設備の更新を重点的に進めています。

令和3年度は、市内9か所で2.2キロメートルの老朽管の更新工事及び自家用発電機燃料タンク増設工事や配水場・調整場計装設備の更新工事などを実施しました。

令和4年度は、市内各所で老朽管の更新工事及び浄配水場の計装設備の更新工事などを引き続き実施しています。

今後も皆さんに安全で安心な水道水を安定してお届けできるよう努めていきますので、ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。



新しい水道管に更新する工事(下唐子地内)

WITH FLOWERS

～暮らしに花を～

株式会社三菱UFJ銀行東松山支店から、花苗をご提供いただき、東松山支店の皆さんと東松山駅東口花壇に植え込みを行いました。ロータリー側には明るく素敵な花苗が植えられ、市民や東松山駅を訪れる人々を華やかに迎えてくれます。タクシープール側は、オージープランツというオーストラリア原産の常緑植物で、植物の姿を一年中見て楽しむことができるロックガーデン調に仕上がりました。

駅にお立ち寄りの際は、ぜひ花壇をご覧ください！



令和4年12月6日(火)に、株式会社三菱UFJ銀行東松山支店へ感謝状贈呈式を行いました。東松山支店の皆さんは「植え込み中に通りすがりの人が「ありがとう」や「お疲れ様」と声をかけてくれたのが印象的で、うれしかったです」と話してくれました。素敵な花苗のご提供ありがとうございました。

【事業者フラワーサポーター募集中！】

花いっぱいのまちづくりにご協力いただける事業者を募集中です！



市HP

問 地域支援課 花いっぱい推進室 ☎21-1435 FAX23-2236

梶田先生と振り返る思い出の一コマ Vol.22

1986(昭和61)年3月に刊行した「東松山市の歴史」(下巻)をもって東松山市史全3巻が完成し、旧石器時代から昭和50年代までの市の歴史が明らかになりました。市史編さん事業は東松山市域を中心とした自然と祖先の足跡をたずね、貴重な文化遺産の保護を図り、郷土の発展に寄与することを目的に1971(昭和46)年から始まりました。現在は、市制70周年となる2024(令和6)年の完成に向け、昭和50年代以降の市史を編さんしています。

「東松山市の歴史」は、東松山市の出来事を時代ごとに分けて刊行され、調査・報告書などは資料編として5冊刊行されているよ。



前回の市史では、古い商家や農家の金銭帳簿、村の出来事など様々な古文書を市民からお借りして編さんされたんだよ。

キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



梨花(姉)



歩(弟)



梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

東松山市史完成

1986(昭和61)年



コアラ通信

和紙すき体験～4年生、伝統技術に触れる～ 松山第二小学校



11月17日(木)、松山第二小学校の4年生が社会科見学で東秩父村「和紙の里」を訪れ、和紙すき体験を行いました。

紙すきに使う道具を縦や横にリズムよく動かし、和紙を作りました。子どもたちは「道具は重かったけど楽しかった」と笑顔で話していました。乾燥させてできあがった和紙は学校に届けられ、受け取るととてもうれしそうでした。日本の伝統技術に触れ、貴重な体験をした子どもたちでした。



ひがしまつやま キッズ集合!

おしえて『文化財』

刀(克一)

東松山市指定文化財「刀(克一)」は震鱗子克一が作った、長さ20.9センチメートルの短刀です。普通の刀のイメージと違い、反りがなくまっすぐで、刃の半分ほどが尚刃になっている、一目見ると槍のようにも見える刀です。

克一は高崎藩(現在の群馬県高崎市ほか)専属の刀づくり職人を務めたこともある人物で、文化2(1805)年以降は各地をめぐる腕を磨き、同8(1811)年には故郷・高崎に戻り、同15(1818)年2月に亡くなったとされています。刀の銘文から克一が一期、現在の東松山市域に住んでいたことがわかります。



(銘文)大日本東武松山住平克一
※克一が武蔵国松山に住んでいたことがわかる。



(銘文)應川寄易良雷作之
※刀の発注者が「川寄易良」であるとわかる。



刀(克一)

問 埋蔵文化財センター
☎27-10333 FAX27-10334

埼玉県知事が市内のまちこうばを訪問



11月16日(水)、障害のある人たちが創作活動を行っている、市内の「まちこうばGROOVIN'」を、大野元裕埼玉県知事が訪問しました。

GROOVIN'では、海外でも評価が高い覆面レスラーのイラスト等の創作活動を見学後、スタッフとの意見交換を行いました。



キリンのしあわせ大作戦

11月20日(日)、埼玉県こども動物自然公園で、子ども大学ひがしまつやま第2回 講義「キリンのしあわせ大作戦」を行い、参加者27人は、動物園スタッフと給餌用品を制作し、葉っぱを入れて設置しました。最初は警戒していたキリンが、新品の給餌用品から食べると「あっ！食べてくれた！」と歓声が上がり、作戦大成功となりました。



第40回東松山市農業祭



11月19日(土)、東松山農産物直売所いなほてらすで第40回東松山市農業祭を開催しました。4年ぶりの開催となった今回は、新鮮な地元産農畜産物等の販売、農業機械の乗車体験などが行われ、多くの人々にぎわっていました。



まちかぞえ スケッチ

この広報紙にあなたが写ってしましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

藤井聡太竜王を目指して



12月10日(土)、松山市民活動センターで「子ども将棋大会」を開催しました。参加者は4回対局し、勝ち負けを競いました。大人も子どもも見入ってしまうほどの熱戦が繰り広げられました。



ゆるゆるハッピー

松山高等学校



写真提供：松山高校

第69回NHK杯全国高校放送コンテスト創作テレビドラマ部門で見事、全国優勝した松山高等学校映像制作部にお話しを伺いました。

映像制作部の主な活動内容は、テレビ・ラジオのドラマやドキュメントの制作です。制作は、企画・脚本作り、ビデオカメラによる撮影・録音、コンピューターによる編集を部員が協力して行い、完成した作品を各種大会に出品しています。

優勝作品の「聞いて。」は、3年生4人が、企画、脚本、撮影、編集など全て協力して作り上げたテレビドラマ作品です。県大会で全国大会進出を決めた本作

品は、全国大会の準々決勝、準決勝を勝ち上がり、同部門では3作品しか残らないNHKホールでの決勝へと進むことができました。自分たちの作った作品がNHKホールの大きなスクリーンに上映された時は、非常に感慨深いものがあつたそうです。そして、緊張しながら迎えた優勝校発表の瞬間「埼玉県立松山高等学校」と発表を聞いた時は、この上ない喜びに感情が爆発したそうです。しかも優勝は12年ぶり、2度目の快挙でした。

優勝作品「聞いて。」は個性や性格に悩んでいる男子高校生の話で、日常生活の中から解決策を探し出していくという作品です。作品はNHK杯の公式HPで公開されていますので以下の二次元コードからは非ご覧ください。

松山高等学校映像制作部の皆さん、3度目の優勝を目指して、これからも楽しみながら仲良く頑張ってください。

松山高等学校映像制作部の皆さん、3度目の優勝を目指して、これからも楽しみながら仲良く頑張ってください。



ミニ情報

人口と世帯(12月1日現在)		交通事故発生件数(11月中)		市内の空間放射線量測定結果	
人口: 90,684人	(- 26)	発生件数: 364件※		市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。	
男: 45,637人	(+ 1)	人身事故: 37件(死者: 1人、けが人: 42人)		12月の測定においても、基準値を下回っています。	
女: 45,047人	(- 27)	物損事故: 327件		測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。	
出生(11月中): 41人	(+ 7)	*東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数			
死亡(11月中): 72人	(- 13)	火災と救急件数(11月中)			
転入等(11月中): 313人	(- 56)	火災件数: 3件			
転出等(11月中): 308人	(+ 41)	救急件数: 400件(交通: 26, 急病: 242, その他: 132)			
世帯数: 42,328世帯	(+ 37)	搬送人員: 312人			
*()は前月比					

埼玉県こども動物自然公園

動物ZOO鑑

～園長おすすめ ウサギ～

祝 うさぎ年

うさぎ年の人の基本的な性格を調べると「もの静かで行儀がよく上品で繊細」と書かれていたのをみました。もちろんあくまでも一説です。私もうさぎ年ですが、これまでの人生で一度も言われたことのない言葉です。野生のウサギは単独で暮らしていることが多く、鳴き声もあまり出さないため、このような表現になったのかもしれませんが。

しかし危険を感じるとまれにギャーと鳴いたり鼻をブーブー鳴らしたり、足で地面をダン！と踏み鳴らすことがあります。私も昔はイエウサギの鳴くイメージがなく、初めて聞いたとき「だれ!？」とキョロキョロしてしまいました。お腹がすいていると催促したり餌をむさぼるように食べたりなど意外とやんちゃ。なでられるのが大好きなウサギもいれば、機嫌が悪いと怒ってオシッコを飛ばすものも。お家で飼っている方は「うんうん、あるある」ときつとうなずいていることでしょう。私がイエウサギの担当だったころ、私の肩にいつもピョンとジャンプして抱っこされていたフレンドリーなウサギもいました。ようするに、私たち人間と同じで、育った環境や個体によって性格も実に様々なのです。人間によって長い年月をかけて品種改良されているので品種による性格の違いも加わり、パリエーションのある個性がそこには広がります。いろんな性格がいるから面白いし魅力的なんですよ！ウサギも人も。

※ヨーロッパのアナウサギを家畜化したのがイエウサギ(カイウサギ)です。

個性いろいろのウサギたち

若いウサギは特に好奇心旺盛

そして...たいい食いしん坊