

### 利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・1月分保育料と延長保育料 ・12月分一時保育料と短時間保育料	1月31日(火)
・2月分保育料と延長保育料 ・1月分一時保育料と短時間保育料	2月28日(火)
・3月分保育料と延長保育料 ・2月分一時保育料と短時間保育料	3月31日(金)

☐座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。  
☒保育課☎21-1407☎23-2239

### きらめきクラブ子育て支援事業参加者募集

☐親子でワッハッハ!  
☒1月12日(木)・19日(木)・27日(金)、2月2日(木)・10日(金)・17日(金)  
☐みんなでぎゅぎゅ  
☒1月16日(月)・25日(水)・31日(火)、2月8日(水)・14日(火)・22日(水)  
■共通事項  
時間 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)  
場 きらめきクラブしんめい  
対 0歳から未就学児と保護者  
定 市内在住の親子8組(先着順)  
内 手遊び、体操、製作、読み聞かせなど

持 クレヨン、カラーサインペン、はさみ、のり、セロハンテープ、両面テープ、レジャーシート(小サイズ)※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自身の工作道具をご用意ください。  
申 事前申込みは不要。当日クラブで受付。  
☒ きらめきクラブしんめい  
☎・☎24-3346  
保育課☎21-1407☎23-2239

### 民生委員・児童委員が委嘱されました

1月1日付けで、民生・児童委員4人が新たに委嘱されました。現在、定数162人中153人の民生・児童委員が、地域住民の身近な相談相手として活動しています。

お住まいの地区の担当民生・児童委員等は、社会福祉課へお問い合わせください。

☒社会福祉課☎21-1408☎24-6066

## 子育て

### ひとり親家庭等医療費の窓口払いが不要になります

「ひとり親家庭等医療費受給者証」が埼玉県内の医療機関で利用できるようになり、受給者証と健康保険証を提示することにより、医療機関の窓口で保険診療に係る一部負担金の支払いが1月診療分から原則不要となります。

ただし、受給者証が利用できない医療機関を受診した場合や、一つの医療機関で月21,000円以上になった場合などは、窓口での支払いが必要となります。支払いをした医療費は、領収書を添えて市に申請することで、医療費の払い戻しが受けられます。

受給者には、令和4年12月に詳細を通知していますので、ご確認ください。

☒ひとり親家庭等医療費受給者  
申・☒子育て支援課  
☎21-1461☎23-2239

### どならない!子育て練習講座(そだれん)ダイジェスト版

☒1月13日(金)午前10時～正午  
場 高坂市民活動センター  
☒市内に住む子育て中の人、市内で子育てに関わる人  
定 10人(申込順)  
☒言葉が通じるお子さんに、言葉で上手に伝えるしつけの方法を体験しながら学ぶ。  
※生後6か月以上の託児あり(要事前予約)

申・☒事前に電話で子育て支援課へ。  
☎21-1446  
☎23-2239



市HP

## 高齢者・福祉

### 他人の行為により病気やけがをしたとき(第三者行為)は届出が必要です

交通事故等の他人の行為による負傷のことを第三者行為といえます。

このような負傷に対する医療費は、原則、相手方が全額負担することになっています。

#### 第三者行為の例

- ・相手方のいる交通事故や同乗者のいる交通事故(自損)にあったとき
- ・商業施設や遊興施設などの設備の欠陥によりけがをしたとき
- ・他人のペット等によりけがをしたとき
- ・不当な暴力や傷害行為によりけがをしたとき
- ・飲食店等で食中毒にあったとき

#### 保険年金課への届出

第三者行為による負傷で、被保険者証を提示して医療機関等を受診している場合は、保険年金課に届出が必要です。

その後、東松山市又は埼玉県後期高齢者医療広域連合が、届出の内容に基づき、損害保険会社等を通じて、相手方に医療費を請求します。

状況に応じ、必要書類等が異なりますので、まずは保険年金課又は損害保険会社にご相談ください。

☒保険年金課  
(国民健康保険)  
☎21-1403☎23-0076  
(後期高齢者医療制度)  
☎63-5004☎23-0076

### 認知症サポーターフォローアップ講座

☒1月27日(金)午前9時30分～正午  
場 総合会館4階多目的ホール  
☒市内在住・在勤で認知症サポーター養成講座を受講したことのある人  
定 30人(申込順)  
☒認知症の理解(認知症の基礎知識の復習)、ロールプレイングなど  
※もっと認知症の知識を深めたい、対応方法を学びたいなど、認知症サポーターとしてステップアップができる内容です。

申・☒1月5日(木)～20日(金)に直接又は電話で市地域包括支援センターへ。☎22-7733☎22-7731

## こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

### ☐ふるさと自然のみちウォーク 大谷伝説の里コース 13km

☒2月4日(土)  
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分  
コース ウォーキングセンター→上沼公園→市野川近隣公園→西明寺→秋葉神社→宗悟寺→大岡市民活動センター→市農林公園→上岡観音(正午到着予定)

費50円  
申当日受付

### ☐埼玉みてあるき 鎌倉街道 11km

☒2月14日(火)  
集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時27分発上り乗車予定)  
受付 狭山市駅西口 午前9時25分  
コース 狭山市駅→七曲井→入間野神社→岩岡→所沢神明社(昼食)→鎌倉街道標柱→所沢駅西口(午後1時到着予定)

持 昼食  
費50円  
申当日受付

### ☐花・歴史ウォーク 箭弓稲荷神社～都幾川堤 10km

☒2月24日(金)  
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分  
コース ウォーキングセンター→箭弓稲荷神社→泉蔵寺→都幾川堤→いなほてらす→ウォーキングセンター(正午到着予定)

費50円  
申当日受付

### ☐ネイチャーウォーク 市民の森 ～冬～

☒2月18日(土)  
集合・受付 物見山駐車場(市民の森入口) 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行  
内 冬の森を楽しもう  
持 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど(貸出しなし)  
費50円  
申当日受付

## 2月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	3日(金)	午前8時30分	松山市民活動センター	箭弓稲荷神社 節分祭(7km)
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	19日(日)	午前8時30分	大岡市民活動センター	上岡観音絵馬市(5km)
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	3日(金)	午前8時30分	唐子市民活動センター	箭弓稲荷神社 節分祭(8km)
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	11日(祝)	午前8時30分	高坂市民活動センター	まなびのみちと高坂彫刻の道(6km)
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	15日(水)	午前8時30分	野本市民活動センター	野本の文化財を巡る(東)(7km)
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	7日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	高坂サービスエリア(6km)
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	18日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	森林公園(冬の花)(10km) ※要入園料