

## みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	2月	定員
市民体育館	6・20日(月)	90人
唐子地区体育館	1・15日(水)	40人
北地区体育館	9日(木)	70人
南地区体育館	10・24日(金)	70人
大岡市民活動センター	2・16日(木)	35人
野本市民活動センター	6・13・27日(月)	55人
高坂丘陵市民活動センター	7・21日(火)	30人
大岡コミュニティセンター	7・21日(火)	40人
きらめき市民大学	13・27日(月)	40人
きらめき市民大学(男性のみ)	20日(月)	40人
市民福祉センター	2・16日(木)	30人
すわやま荘	21日(火)	35人

**時間** 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後2時～3時30分)

**対**市内在住の60歳以上の人  
**持**フェスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物  
※事前申込みは不要。

**問**総合福祉エリア  
☎22-5561 ☎25-3305  
高齢介護課  
☎21-1406 ☎22-7731 市HP



## 高齢者・福祉

### いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ぼたん圓と交換できます。

**対**市内在住の65歳以上の人  
**ポイント付与期間** 2月28日(火)まで  
**ぼたん圓交換申込期限** 3月15日(水)まで  
※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
社会教育講座「今だから知りたい!免疫力アップのコツ」	13
社会教育講座「脳の活性化リズム体操」	13
社会教育講座「つば押しで免疫力アップ」	13
社会教育講座「体ばかばか!ヨガ教室」	13
社会教育講座「お口から免疫力アップ」	13
きらめき市民大学令和5年度学生募集	17
ファミリー歯科健診	19
みんなきらめけ!!ハッピー体操	19
こちらウォーキングセンターです	20
月例市民ウォーキング	20

**問**高齢介護課  
☎21-1406 ☎22-7731 市HP



## 健康

### すこやか相談(申込制)

**日**1月31日(火)午前9時30分～10時30分  
**場**保健センター **対**市内在住の人  
**定**15人(申込順)  
**内**身体測定、血圧測定、握力測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談  
**申・問**1月11日(水)～26日(木)に直接又は電話で健康推進課へ。  
☎24-3921 ☎22-7435 市HP



### 子宮頸がんワクチン任意接種費用の助成

国が積極的勧奨を差し控えていたことで、公費で接種できる機会を逃し、定期接種の期間を過ぎた後に自費で任意接種を受けた人に、接種費用を助成します。

**申請期限** 令和7年3月31日まで(必着)  
**場**保健センター  
**対**・令和4年4月1日時点で東松山市に住居票がある人

・平成9年4月2日～平成17年4月1日生まれの女性  
**費**市が定める金額の範囲  
**問**健康推進課  
☎24-3921 ☎22-7435 市HP



### ファミリー歯科健診

**日**2月8日(水)、22日(水)午後1時30分～2時30分

**場**保健センター  
**対**市内在住の人

**内**歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)  
**持**歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)  
**申・問**事前に健康推進課へ。  
☎24-3921 ☎22-7435 市HP



### 大人のための健康歯援プログラム

**日**2月8日(水)、22日(水)午後(時間は個別対応のため申し込み後にお知らせ)

**場**保健センター  
**対**市内在住の成人  
**内**歯と口の健康力チェック、口腔内チェック  
**申・問**事前に健康推進課へ。  
☎24-3921 ☎22-7435 市HP



## 市役所で働いてみませんか

事務補助員として働きたい人の登録を随時募集しています。

**内**窓口・受付対応、データ入力、書類整理・確認作業など  
**報酬** 時給1,004円(1月1日現在)  
**任用期間** 4月1日～令和6年3月31日の間で、主に業務の繁忙期に任用。  
**登録方法** 市指定の「会計年度任用職員登録申込書」を人事課に提出してください。※登録されても採用を確約するものではありません。  
**問**人事課☎21-1417 ☎24-6123

### 令和5年度学校開放利用団体登録受付

令和5年度に市内小・中学校の体育館、校庭、夜間照明の利用を希望する団体の登録を受け付けます。

**対**市内在住・在勤・在学の人半数以上で構成されている10人以上の団体(代表者は市内在住の成年者に限る)  
**持**学校開放体育施設利用団体登録申請書、学校体育施設利用者名簿、誓約書及び小中学校体育施設利用における新型コロナウイルス感染防止チェックリスト

**申・問**1月10日(火)～2月3日(金)に直接スポーツ課へ。  
☎21-1439 ☎23-2239 市HP



## 第4期青少年育成推進員募集

**応募資格** 青少年の健全育成に理解と熱意のある人

**任期** 4月1日(土)から2年間  
**内**次代を担う青少年の健全育成を図るため、青少年育成運動の趣旨普及及び望ましい環境づくりの促進を行います。

・愛の一声運動(東松山・高坂駅周辺パトロール活動、環境美化活動)  
・南・東・北中学校での朝のあいさつ運動 等  
※ご都合の良い日に活動へのご協力、ご参加ください。

**申**1月20日(金)までに申込書に必要事項を記入し、直接、FAX又は郵送で〒355-8601東松山市松葉町1-1-58子育て支援課へ。☎63-5005 ☎23-2239

※申込書は、子育て支援課にあります。また、市HPからもダウンロードできます。



市HP

## 募集・求人

### 市立小・中学校の市費採用教員募集

**採用期間** 4月1日～令和6年3月31日  
**資格** 小学校の教員免許又は中学校の教員免許を有する人、又は令和5年3月31日までに当該免許取得見込みの人。

**対**すにいかあ教員11人、小中一貫教育支援教員2人

**勤務日及び勤務時間** 平日(1日7時間30分)※応相談

**試験内容** 書類選考及び面接

**申・問**学校教育課又は市HPにある募集要項を確認し、登録申込書、教員免許状の写し(又は、取得見込証明書)、健康診断の結果(又はコピー、1年以内に受診したもので、胸部X線含む)、身分証明書(免許証、パスポートなど)の写しを添付して、直接又は郵送で、〒355-8601松葉町1-1-58学校教育課へ。☎21-1429 ☎23-7255  
※持参の場合は、当日に面接を行います。郵送の場合は、後日、面接日について電話で連絡します。

※「募集要項等」は市HPからダウンロードできます。

※「教員免許状の写し」は、現在、4年制大学・短期大学等に在学中の人は後日の提出で構いません。



市HP

## 休日当番医

**診療時間** 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

1月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
1日(祝)	東松山市立市民病院	内科、整形外科	大字松山2392	☎24-6111
2日(休)	小川赤十字病院	内科、外科	小川町大字小川1525	☎72-2333
3日(火)	武蔵嵐山病院	内科	上唐子1312-1	☎81-7700
9日(祝)	たばた小児科	小児科、アレルギー科、内科	吉見町久米田616-8	☎54-8822
9日(祝)	瀬川病院	内科、外科	小川町大塚30-1	☎72-0328

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

## 休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

## 埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通) **問**健康推進課  
☎24-3921 ☎22-7435

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応



市HP