



■ 多様な福祉サービスの拠点

総合福祉エリアでは、高齢者や障害のある方の自立した生活を支援するため、一人ひとりのニーズに応じたサービスを提供しています。



■ いきいきと働く高齢者

シルバー人材センターには60歳以上の方が約700人登録しています。それぞれの経験や技術を生かし、ふすまの張替えや植木の剪定、公共施設の受付、事務作業など多くの分野で活躍しています。



■ 障害者就労支援センターザック

障害のある方が一般企業などで働くことを支援するため、相談や情報提供、企業開拓などを行っています。



■ 「いつも患者さんのために」を

理念に掲げている市民病院  
患者さんから信頼される医療の提供を目指し、医師や看護師の質の向上に取り組んでいます。また、より快適な受診環境を整えるため、平成26年度から本館の改築を行っています。【MAP ④】

**Development of Community featuring Mutual Support**  
The City implements detailed physical checkups in a systematic manner. In particular, for breast and cervical screening, the City aims to enhance the screening rate to ensure early detection and treatment by providing free coupons. Moreover, it promotes the provision of holiday and night medical services. As a core medical institution in the community, the municipal hospital provides medical services centering on acute care while making improvements to the facilities and increasing the number of personnel. Moreover, the City has developed various systems to ensure independent living regardless of age or disability and provides services tailored to each individual in the facilities, such as the Comprehensive Welfare Area and the Work Support Center for the Disabled "ZAC".

## Health and Welfare

# 健康・福祉



■ 総合福祉エリア

■ 介護予防を目的としたスマイルウォーキング

元気な高齢期を過ごせるよう、介護予防を目的としたウォーキングを年に4回行っています。参加者は季節感を取り入れたコースをサポートと一緒に歩いています。

誰もが願う健やかで自分らしい毎日。その成果を一人でも多くの市民が享受できるように、生涯を通じた健康づくりや、病気の予防に取り組んでいます。また、自立した暮らしを続けられるよう福祉環境を整えています。



## 支えあう地域づくり

市民の健康を守り、病気を予防するため、健康診断、がん検診、予防接種などの事業をきめ細かく実施しています。特に乳がん・子宮がん検診では、無料クーポンの提供をはじめ「コール・リコール事業」などを通じて受診率を高め、早期発見・早期治療を目指しています。病気になるたときに安心して治療が受けられるよう、医師会などの協力の下、休日・夜間も含めた診療体制の充実に取り組んでいます。「いつも患者さんのために」を理念に掲げる市民病院では、スタッフや施設の充実を進めながら、急性期医療を中心に、地域の中核的医療機関としての医療を提供しています。また、障害があっても高齢者になっても自立した生活を続けられるよう、各種制度を整えられるよう、各種制度を整えるとともに、総合福祉エリアや障害者就労支援センターザックをはじめとする施設で、一人ひとりに合ったサービスを提供しています。

## 健康×生きがい

自分の体力維持も兼ねて、平成16年からハッピー体操のサポート活動が続いています。現在は体育館や各地区の高齢者サロン、そしてマシントレーニングのサポートをしています。参加者一人ひとりの体力差もあるので、決して無理をしないように注意し、そして飽きないようにと工夫しています。この体操は、何よりも大勢の方に参加していただくことが大切だと思っています。参加することで仲間ができて、その仲間と会話を楽しむことが生きがいに繋がります。私自身もサポート活動を通じて、知り合いの方が増える喜びを感じています。今後も参加される皆さんに喜んでいただける活動を目指して頑張ります。

**Health: Life Purpose**  
I have been working as a supporter for "happy exercise" and machine exercise at district gymnasiums since 2004, which also help maintain my own physical condition. I develop programs tailored to each individual's physical strength to keep them engaged in exercise. I believe that participating in this exercise program and enjoying a conversation with other members can help participants find their life purposes. In the future, I will continue providing activities that will make participants happy.

みんなきらめけ!! ハッピー体操



ハッピー体操きらめけ☆サポーター  
森島 不二男さん  
Fujio Morishima

