後期高齢者医療被保険者証の送付

令和4年10月から2割負担が導入されることにより、新しい保険証（有効期限が令和5年7月31日で、左側にピンク色のラインが入ったもの）を9月中旬に簡易書留郵便にて発送します。有効期限を過ぎても届かない場合は、保険年金課までお問い合わせください。なお、新しい保険証は10月1日からの使用となりますので、10月1日になりましたら、古い保険証（有効期限が令和4年9月30日で、左側に茶色のラインの入ったもの）は保険年金課又は各市民活動センターに返却するか、ご自身で裁断するなどの処分をしてください。

※2割負担に該当する人

住民税課税所得が28万円以上145万円未満の後期高齢者が世帯にいる場合、世帯内の後期高齢者全員の年金収入と、その他の所得金額の合計によって２割負担になります。

（1人の場合）年金収入＋その他の合計所得金額が200万円以上

（2人以上の場合）年金収入＋その他の合計所得金額が320万円以上

○窓口負担割合が2割となる人への配慮措置

令和4年10月1日の施行後3年間（令和7年9月30日まで）は、2割負担となる人について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます（入院の医療費は対象外）。

○配慮措置が適用される場合の計算方法

例：１か月の医療費全体額（外来分のみ）が50,000円の場合

窓口負担割合１割のとき①	5,000円
窓口負担割合２割のとき②	10,000円
負担増③（②－①）	5,000円
窓口負担増の上限④	3,000円
払い戻し等（③－④）	2,000円

※配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

問保険年金課☎63-5004FAX23-0076

9月30日（金）が提出期限です 非課税世帯に対する給付金、均等割のみ課税世帯に対する給付金

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

内一世帯あたり10万円を支給

対・令和3年度又は令和4年度住民税非課税世帯
　※対象者には市から通知済
　・新型コロナウイルスの影響で令和4年1月以降の収入が非課税水準まで減少した世帯

市HP

東松山市住民税均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金

内一世帯あたり5万円を支給

対令和4年度住民税が均等割のみの課税者だけ又は均等割のみの課税者と非課税者だけの世帯
　※対象者には市から通知済

申・問社会福祉課☎21-1455FAX24-6066

市HP

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している人で、所得額が前年より低下したこと等により、令和4年度において新たに支給対象となる人には、順次、日本年金機構から請求手続きのご案内が届きます。同封のはがき（年金生活者支援給付金請求書）に記入し、指定された期間内に日本年金機構へ提出してください（既に年金生活者支援給付金を受給している人は、新たな手続きは不要です）。令和4年10・11月分（12月振込分）から支給されます。

令和4年4月2日以降に年金を受給し始めた人は、年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の請求手続きをしてください。

□老齢年金生活者支援給付金

対象　次の全てに該当する人

・65歳以上で老齢基礎年金を受給している人
・世帯員全員の市県民税が非課税の人
・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下の人

□障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

前年の所得が「4,721,000円＋税法上の扶養親族の数×38万円（注意）」以下の人

（注意）扶養等の種類により変動することがあります。

不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や市役所、厚生労働省から、電話で口座番号やクレジットカード情報をお聞きしたり、手数料等の金銭を求めたりすることはありません。

問年金給付金専用ダイヤル☎0570-05-4092
　川越年金事務所☎049-242-2657FAX049-245-8919
　保険年金課☎21-1434FAX23-0076

市施設を利用する際やイベント等に参加する前には検温とマスクの着用など新しい生活様式の実践をお願いします。

シニアのための　今を「豊か」に“ここプロ”フェスタ

「楽しみたい、働きたい、貢献したい」をテーマに、企業、警察署、市役所などが連携し、シニアの元気を応援するイベントを開催します。自分のからだの状態を把握できたり、知りたかった情報に出会えるチャンスです。ぜひ、ご来場ください。

「ここプロ」とは、シニアの方々の「楽しみたい、働きたい、貢献したい」想いを応援するため、地域の方々や関係機関と一緒に、健康寿命の延伸や介護予防の推進などを図るための取組のことで、正式名称（心のこもった地域福祉プロジェクト２０２０（にいぜろにいぜろ））の通称です。

日10月6日（木）午後1時～4時
場市民文化センター

講　座

要申込。　9月8日（木）～受付開始！　担当課へ電話にてお申し込みください。

講座名	時間	定員	対象	担当課
特別講演 認知症講座：こんな時，あなたはどうする？ 講師　東松山市立市民病院　病院長 埼玉医科大学　名誉教授 野村（のむら） 恭一（きょういち） 氏	午後1時30分 ～2時30分	100人	どなたでも	高齢介護課 ☎22-7733 FAX22-7731
高齢運転者のための交通安全講習会 高齢者教習・認知機能検査についての説明	①午後1時30分 ～2時30分 ②午後3時～4時	各回 50人	65歳以上	地域支援課 ☎21-1435 FAX23-2236
シニア向け就職セミナー 「シニアのキャリアデザイン」 ～多様な働き方の現状と新しい仕事観～	午後3時～4時	18人	おおむね 60歳以上	商工観光課 ☎21-1427 FAX23-7700

「シニアのキャリアデザイン」は、いきいきパスポイント対象外

企業体験ブース

各ブースは出入り自由です！（事前の申し込みは必要ありません）

協力企業	内　容
明治安田生命保険相互会社	認知機能測定、野菜摂取量の測定（ベジチェック）
カーブスジャパン	筋力チェック、血管年齢測定

楽しみたい　まなびのブース

展示ブース	内　容
超難問！鎌倉殿を支えた武蔵武士クイズ	鎌倉殿を支えた比企能員などの武蔵武士に関するクイズを出題
STOP！ 詐欺被害	「自分だけは大丈夫」は危険。詐欺の撃退方法教えます。
介護予防教室	ハッピー体操特別プログラム
部位別筋肉量の測定	体脂肪率や筋肉量など、身体の状態を細かく数値化
きらめき市民大学	大学のカリキュラム、クラブ活動などを紹介

働きたい　貢献したいのブース

展示ブース	内　容
内職相談・案内	専門の相談員による内職についての説明・案内
シルバー人材センター	働きたい方のための入会案内・相談
社会福祉協議会	ボランティア活動の案内・相談

問高齢介護課☎22-7733FAX22-7731

市HP

おことわり　新型コロナウイルス感染拡大防止のため、広報紙に掲載の内容が変更となる場合があります。