



敬老の日～いつまでもお元気で～

9月19日(祝)は敬老の日です。市長からの長寿を祝うメッセージを掲載します。

敬老の日を迎えるにあたり、ご長寿のお祝いを申し上げます。長年にわたり郷土の発展に尽くされ、今日の豊かな東松山市の礎を築いてくださいました皆様に、心からの敬意と感謝を申し上げます。

市では「高齢者がいきがいを持ち、元気に暮らせるまち」を目指すべきまちの姿として掲げ、健康づくりを推進しています。今年で3年目になる「心のこもった地域福祉プロジェクト2020」により、地域福祉の充実した健康長寿のまちの実現に取り組んでおります。

依然として新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない中、地域交流の機会が減少しております。今ほど、体の健康に加えて「心の健康維持」が大切となっている時はありません。住み慣れた地域でこれからもお元気に過ごしていただくため、感染予防には十分にご留意いただきながら、地域住民の皆様同士の交流が、少しでもコロナ禍前に戻ることを望んでおります。

結びに、皆様がいつまでもお健やかに、笑顔あふれる幸せな日々をお過ごしになれますようご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

東松山市長 森田光一

みんなきらめけ!!ハッピー体操



介護予防に効果のあるストレッチと筋力トレーニングが随所に盛り込まれた体操です。

スマイルウォーキング



介護予防を目的に、市内約4キロメートルのコースを楽しみながら歩きます。



もり た こういち 森田光一市長が4期目の初登庁

8月5日(金)の朝、森田市長の4期目初登庁を大勢の支援者や議員、職員が出迎えました。森田市長は「水害や新型コロナウイルス感染症など困難な問題に直面していますが、真正面から立ち向かい、市民の皆様のために4年間しっかりと働いていきます」と挨拶をしました。

