

9月は世界アルツハイマー月間です

～認知症について考えよう～

1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症の啓発を実施しています。また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。今年度、東松山市では啓発グッズの設置や、認知症サポーター養成講座の開催、市立図書館での関連図書の展示・映画上映等を行います。

啓発ティッシュ

啓発のぼり旗

認知症の人を地域で支えましょう

認知症は誰もがなりうる病気です。住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくために、皆さんの理解とさりげない見守りや支援が大切です。

～認知症の人への対応の心得 3つの「ない」～

- 驚かせない
 - 急がせない
 - 自尊心を傷つけない
- (認知症サポーター養成講座標準教材より)

ご利用ください!

認知症に関する様々な情報をご覧ください。

- 認知症ガイドブック
- 若年性認知症ガイドブック
- 認知症簡易チェック

市のHPに掲載しているほか、高齢介護課でお渡しもしています。



認知症簡易チェック QRコード



認知症介護のことでお悩みはありませんか?

認知症ケア相談室開設

地域包括支援センター一覧



地域包括支援センター「認知症ケア相談室」

認知症介護をしているご家族

認知症に関する相談や、介護方法等の相談

認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、在宅で認知症介護をしている家族介護者を対象に、介護の方法や接し方について身近に相談できる窓口として、市内の地域包括支援センターに「認知症ケア相談室」を設置しました。お気軽にご相談ください。

問 高齢介護課 ☎22-7733 FAX22-7731

ファミリー歯科健診

日 10月13日・27日(水)午後1時30分～2時30分

場 保健センター

対 市内在住の人

内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)持歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)申・問事前に健康推進課へ。

☎24-3921 FAX22-7435

大人のための健康歯援プログラム

日 10月13日・27日(水)午後(時間は個別対応のため申込み後にお知らせ)

場 保健センター

対 市内在住の成人

内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック、歯周病リスクチェック申・問事前に健康推進課へ。

☎24-3921 FAX22-7435

高齢者・福祉

いきいきパス・ポイント対象事業

「心のこもった地域福祉プロジェクト2020」の1つとして、高齢者の健康づくりや社会参加を支援します。対象事業に参加して会場の受付又は担当窓口で「いきいきパス・ポ

イントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「たん圓」と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人
ポイント付与期間
令和4年2月28日(月)まで

今月号掲載の対象事業

事業名	ページ
ポールペン字教室	17
ファミリー歯科健診	20
いきいき生活教室	20
みんなきらめけ!!ハッピー体操	22
介護予防講演会	22
スマイルウォーキング	22
市民ウォーク	23
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

高齢介護課

☎21-1406
FAX22-7731

いきいき生活教室

日 10月7日・21日、11月4日(木)午前10時～11時30分

場 唐子市民活動センター

対 市内在住の65歳以上の人
定 20人(申込順)

内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ。

申・問 9月30日(木)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。
☎22-5561 FAX25-3305

保健センター便り

がん検診を受けましょう

市では、がんの早期発見・早期治療を目的として各種がん検診を行っています。人口動態統計によると、日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人はがんで亡くなると言われています。初期のがんは症状がなく、知らないうちに進行していきます。

皆さんに、がん検診を受けていただくために、自己負担の補助を行っています。実施機関、検査方法はライフスタイルに合わせてお選びいただき、ぜひ家族で定期的ながん検診を受けましょう。

詳細は「令和3年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

問 健康推進課 ☎24-3921 FAX22-7435

■胃がん検診(個別)

日 10月1日(金)～12月28日(火)

持 健康保険証

申 実施医療機関へ直接申込み

問 健康推進課 ☎24-3921 FAX22-7435

■乳がん検診(集団)

日 10月19日(火)午前・午後、20日(水)午後、21日(木)午前・午後

※受付時間はこちらで指定し、後日受診券はがきでお知らせします。

場 保健センター

対 市内在住の40歳以上の女性で、昨年度、市の乳がん検診を受けていない人

申・問 9月16日(木)から直接又は電話で健康推進課へ。☎24-3921 FAX22-7435