図書館



## ▼9月は世界アルツハイマー月間です

1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月 21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症の啓発を実施しています。 また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。

日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がポスターやリーフレットを 作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。

今年度、東松山市では啓発グッズの設置や、認知症サポーター養成 講座の開催、市立図書館での関連図書の展示・映画上映等を行います。



啓発のぼり旗

啓発ティッシュ

認知症サポーター養成講座

認知症の人を理解し、地域で支える応援者になりませんか。

9月28日(火)午前10時30分~正午

認知症についての基本的な知識や

認知症の方との接し方等を学ぶ

直接又は電話で高齢介護課へ。

市立図書館

40人(申込順)

9月1日(水)から

市内在住・在勤の人

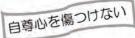
### 認知症の人を地域で支えましょう

認知症は誰もがなりうる病気です。住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくために、 皆さんの理解とさりげない見守りや支援が大切です。

~認知症の人への対応の心得 3つの「ない」~



急がせない



(認知症サポーター養成講座標準教材より)

班 市 米 班 市 市 市 市 市 市 市

### ご活用ください!

認知症に関する様々な情報をご覧いただけます。

- ・認知症ガイドブック ・若年性認知症ガイドブック
- ・認知症簡易チェック

市の⊞に掲載しているほか、 高齢介護課でお渡しもしています。



認知症簡易チェック QRJ-K

認知症介護の ことでお悩みは ありませんか? 若年性認知症 間知症ガイドブック ガイドブック WIR

## 認知症ケア相談室開設

定員

内容

費用

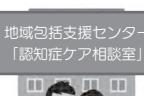
申込

無料

認知症の人が住み慣れた地域で安 心して暮らせるよう、在宅で認知症 介護をしている家族介護者を対象 認知症介護を に、介護の方法や接し方について身 っているご家族 近に相談できる窓口として、市内の 地域包括支援センターに「認知症ケ



認知症に関する 相談や、介護方 法等の相談



地域包括支援



問高齢介護課☎22-7733222-7731

ア相談室」を設置しました。お気軽に

すの健康づい

パス・ポ

0 や社会参加 を支援し

関健康寿命が 関できる別

· Ø

ロに

ケアで

20

内在住の

の65歳以

0)

セ

タ

いきいきパス・

**2**4 のこも つ 9 2 1 健康推 の1つなり ポイント対象事業 **FAX** 22 進課 福祉プ スク チ 、エックロ腔内 口 43 ジ

# いきいき生活教室 10 10

月7

日 分 ン

月

4日休午

時 30

内歯と口の健康

エ

ッ

間高齢介護課

図市内在住の成人

保健セン

タ

別対応のため申込み後にお知らせ)

月 13 日

27日 州午後 (時間は個

こ | 市 | ス | 介 | み | い | フ | ボ

大人のための健康歯援プログラム

今月号掲載の対象事業	<b>^</b> 1≈
ールペン字教室	17
アミリー歯科健診	20
きいき生活教室	20
んなきらめけ‼ハッピー体操	22
護予防講演会	22
マイルウォーキング	22
民ウォーク	23
ちらウォーキングセンターです	24
削け ラフォーティブ	4

**勝**歯ブラシ、

母子健康手帳(妊産婦

未就学児

0

希

塗布

未就学児)、

ス

タ

オ

(未就学児)

問 事前

**2**4

市内在住の

ファミリー歯科健診

M 午後

1時30分

### 保健センター便り

## がん検診を受けましょう

市では、がんの早期発見・早期治療を目的と して各種がん検診を行っています。人口動態統 計によると、日本人の2人に1人ががんにかか り、3人に1人はがんで亡くなると言われてい ます。初期のがんは症状がなく、知らないうち に進行していきます。

皆さんに、がん検診を受けていただくために、 自己負担の補助を行っています。実施機関、検 査方法はライフスタイルに合わせてお選びいた だき、ぜひ家族で定期的にがん検診を受けま しょう。

詳細は「令和3年度保健センター行事日程表」 をご確認ください。

間健康推進課☎24-3921 22-7435

### ■胃がん検診(個別)

- ■10月1日(金)~12月28日(火)
- 持健康保険証
- 申実施医療機関へ直接申込み
- 間健康推進課☎24-3921₩22-7435

### ■乳がん検診(集団)

- ■10月19日(火)午前・午後、20日(水)午後、 21日(木)午前・午後
- ※受付時間はこちらで指定し、後日受診券はが きでお知らせします。
- 場保健センター
- 対市内在住の40歳以上の女性で、昨年度、市 の乳がん検診を受けていない人
- 申・問9月16日(木)から直接又は電話で健康推

ご相談ください。