

☆ Higashimatsuyama City public information

# 広報 ひがしまつやま

2021  
**8**

August

No.1102



令和3(2021)年8月1日(毎月1日発行)  
発行/東松山市 ☎0493-23-2221

☎0493-24-6123

〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58

編集/広報広聴課



東松山市  
公式QRコード



東松山いんふおメール登録QRコード  
(市からのお知らせ、防災・気象情報、  
イベント・講座情報、防災行政無線の放  
送内容など)

ひがしまつやまプライド認定No.8まなころ



特別厳選 まなころ・彩

まなころ・煌

この度「まなころ」が、ひがしまつやまプライドルーキー賞に認定された、株式会社バイル・エフの代表取締役である中倉英法氏にお話を伺った。

まなころは市内上唐子で生産されているブランドいちごである。環境制御型の温室で、栽培から、収穫、選果、配送まで、お客様に届くまでの一つ一つの工程に気を配り、心を込めて育てられたいちごの中から、厳選されたいちごだ。収穫時のいちごの熟度にもこだわり、完熟間近に収穫するため、食味、香りの良さはもちろんのこと、宝石のような輝きを放っている。

一粒一粒丁寧に包装された特別厳選「まなころ・彩」「まなころ・煌」は、特別な人に、特別な日に贈るプレゼントに打って付けだろう。

まなころは日本だけでなく、香港を中心に海外にも輸出されており、現地のお客様からも高い評価を得ているという。

「今後はいちごだけではなく、ジャムやゼラートなど、まなころをふんだんに使った加工品開発にも注力し、多くのお客様に弊園のいちごをお楽しみいただきたい。また、営農開始以前から大変お世話になった地域の方々に恩返しができるように、東松山市の農業振興、地域活性化に貢献していきたい」と熱く語った。



まなころのうえん  
真心農園(株式会社バイル・エフ)

所在地 上唐子41番地1  
電話 0493-77-3479  
販売時期 11~5月 ※ただし、生育状況による。  
営業時間 午前10時~午後4時  
定休日 販売時期のうち1月1日  
その他 販売時期に真心農園で購入手配可能。現在は冷凍のまなころを販売中。



ひがしまつやまプライド認定 No.8  
まなころ

「ひがしまつやまプライド」は、事業者が誇りをもって東松山市内で生産・製造・加工した農産物・製造品・加工品を対象として、地域ブランド品に認定する制度です。



## 編集後記

特集の取材で5か所の地域子育て支援拠点を訪れました。新型コロナウイルスの影響で職員や保護者の心配事は増えましたが、子ども達の変わらない笑顔に救われることも増えたように思います。支援センターや体育館でのイベントは、家庭ではなかなかできないダイナミックな遊び方ができる

のが大きな魅力の一つ。どんなに暑くても疲れ知らずの子ども達と向き合い、日中どうやって遊ばせたら夜早く寝てくれるの...とお悩みのママの助けになるかもしれません。感染症対策をして、夏の思い出を作り出かせませんか。(さ)

## 表紙の写真

東松認定子ども園げんき東松ままごとあそびの会で行われた「なかよし体操あそび」でのコマです。子ども達が乗った体操用マットを講師の男性が引っ張り、子ども達は大はしゃぎ。この後は、大人も子どもも一緒になって、交替で引っ張りあって遊びました。ママが子ども達を引っ張る様子の写真は3ページに掲載しています。



# 地域子育て支援拠点 に出かけてみよう

「地域子育て支援拠点」は、子育ての相談を受けたり、親子で参加できるイベントを実施したりする、子育て世代に寄り添った居場所として、市内に5か所あります。ここでは各拠点のイベントの一部をご紹介します。イベントの詳細やこのほかのイベントは、各拠点のQRコードから、ホームページをご覧ください。



## 親子であそぼう会 体育館

ふれあい遊びやリズム遊び、運動遊び、パネルシアターなど、毎月、市内の地区体育館で開催しています。

**日時** 8月5日(木)北地区体育館、26日(木)南地区体育館  
午前10時15分～11時15分(午前10時受付開始)

**対象** 0歳～未就学児と保護者

**申込** 不要



※ネットde仲よしは、ふれあいあそびを画面越しに行います。

## ネットde仲よし「親子でふれあいあそび」

オンライン会議アプリZoomを通して、歌に合わせて親子でふれあいます。

**日時** 8月25日(水)午前10時30分～11時

**対象** 0～3歳くらいのお子さんと保護者 **定員** 5組(申込順)

**申込** 8月18日(水)～24日(火)午前10時～午後3時  
(土・日曜日を除く)に電話で申込み。



## なかよし体操あそび

講師の指導のもと、親子で体を動かしながら遊びます。身体の健康づくりの話も聞けます。

**日時** 9月10日(金)午前10時30分～11時30分

**場所** 東松認定こども園げんき ホール

**対象** 0歳～未就園児と保護者 **定員** 20組(申込順)

**申込** 8月16日(月)～9月9日(木)午前10時～午後4時  
(土・日曜日を除く)に電話で申込み。



## 親子で楽しむ制作

水遊びで使えるおもちゃを親子で作ります。  
※期間中、お子さん1人につき1個までです。

**日時** 8月2日(月)～6日(金)

**対象** 0～3歳のお子さんと保護者

**申込** 不要



## オンライン講座

### 「ベビーからキッズへ!歯ッピー歯育て!」

オンライン会議アプリZoomを通して、小児歯科医師の講演を行います。

**日時** 8月19日(木)午前10時30分～11時30分

**対象** 0～3歳のお子さんと保護者 **定員** 15組(申込順)

**申込** 8月1日(日)～16日(月)に電話又はメールで申込み。  
**メール** mare@comaam.jp

毎月の広報紙にイベントの予定を掲載しています。今月号は24ページです。

### まつやま保育園 子育て支援センター

加美町6-16  
(まつやま保育園内)  
22-1194  
22-7904



こんなイベントも  
園庭開放、あそぼう会 ほか

### 仲よし保育園子育てひろば

下野本1637-6  
(仲よし保育園内)  
22-0937  
22-8282



こんなイベントも  
園庭開放、ままごとあそび ほか

### とうしょう 東松認定こども園げんき 東松ままごとあそびの会

石橋1761  
(東松認定こども園げんき内)  
24-1606  
24-1690



0～3歳のお子さんと保護者が遊べる場所です

### 子育て支援センターソーレ

松本町1-9-19  
23-2231  
23-2232



0～3歳のお子さんと保護者が遊べる場所です

### 子育て支援センターマール

高坂920-1  
(高坂駅東口第一土地区画整理地内)  
35-3521  
35-3522



新しい生活様式で、コロナにまけない!

# 東松山市 子育てあれこれ

### 利用する皆さんへのごお願い

- ・参加者と連絡が取れるようにし、利用人数に配慮しています。また、オンラインでのイベントも始めています。
- ・机や椅子、おもちゃなどを毎日消毒しています。
- ・食事やおやつ時間を、一時的に中止しています(水分補給は可能です)。
- ・自宅検温をして、体調に異常がない時にお越しください。
- ・利用する施設の入り口で、検温と手指消毒をください。
- ・大人はマスクを着用してください。

### 施設等と実施している対策

施設等では次のような新型コロナウイルス感染症対策を行っています。一人ひとりが感染防止のためにできることをしっかりと守って、楽しく過ごしましょう。

ただでさえ不安でいっぱい妊婦・出産・子育てなのに、新型コロナウイルスの影響で今までにない不便や不安を抱えている、妊婦さんやパパ、ママの皆さん。東松山市は、皆さんの子育てを応援する様々な事業を実施しています。この特集では、今だからこそ活用してほしいイベントや相談窓口をご紹介します。



## コロナ禍での子育て Q&A

**Q** 親子で遊びに出かけたいけれど、大きな施設に行くのはまだ心配です。

**A** 少人数の親子がゆっくり遊べる居場所として、子育てサロンやサークルがあります。



子育て支援サークル・団体等紹介ページ

大岡こそだてひろば  
ちゃお♪紹介ページ



**Q** 予防接種のスケジュールを組むのが大変です。

**A** 子育て支援アプリ「東松山市子育てナビ」でお子さんの情報を登録すると、自動で予防接種のスケジュールを組めます。予防接種の時期が近づくとお知らせメールも届くので、安心です。



東松山子育てナビ  
紹介ページ

**Q** 同年齢の子どもを持つ保護者と会いにくくなり、ちょっとした子育ての情報交換をする機会が減ってしまいました。

**A** 子育て支援アプリ「はぐたま」をご活用ください。毎月子育てコンシェルジュによる子育て支援情報を配信しています。



はぐたま紹介ページ

ほかにも聞きたいことや  
相談したいことがある時は…



子育てコンシェルジュ  
森田さん

子育てコンシェルジュにご相談ください。お子さんの発達段階に関係なく、お話を聞いて、情報提供をしたり、手続きができる部署にご案内したりします。子育ての不安や疑問、市役所の何課に聞いたらいいのかな?と思った時に、まずは子育てコンシェルジュにご連絡ください。

子育てコンシェルジュ

☎ 63-5005  
FAX 23-2239

特集に関する問合せ

子育て支援課 ☎63-5005 ☎23-2239

子育て支援課等にいます。  
詳しくは市ホームページで  
ご確認ください!



子育てコンシェルジュ  
山口さん

## 教育長のメッセージ



よしざわ いさお  
吉澤 勲 教育長

昭和63年に埼玉大学教育学部を卒業後、市内では白山中学校、東中学校教諭を歴任。県教育局西部教育事務所主席指導主事を経て令和2年4月唐子小学校校長に就任。令和3年4月から現職。

4月に教育長に就任しました吉澤勲です。東松山に生まれ、現在もこの地で生活しております。昨年度は母校である唐子小学校に校長として勤務しておりました。私は、市民の皆様が「東松山市で学べてよかった」「東松山市で子育てをしてよかった」と思えるような教育行政を推進したいと考えております。

私は、中学校の理科教諭で、バスケットボール部の顧問をしていました。市内では白山中学校と東中学校に勤務しました。その後、着任した県教育庁では、幼児教育を担当したことがあります。幼児教育は、子どもの自発的な遊びを通して、体力、思考力、社会性など様々なことを身に付けさせている点で、小学校以降の教育とは違います。

また「3つのめばえ」では、文字や数などの感覚を豊かにするため、家の人が絵本や物語を読んであげたり、数を数えたりするなど、子どもの関心に応じて、生活の中で文字や数に触れることが大切

た。その後、着任した県教育庁では、幼児教育を担当したことがあります。幼児教育は、子どもの自発的な遊びを通して、体力、思考力、社会性など様々なことを身に付けさせている点で、小学校以降の教育とは違います。

さらに、幼少期に豊かな感性を育むことがその後の学びにつながります。この時期は、多くの人や社会、自然などと直接ふれあう体験が大切です。先日参加した「上唐子ホテルの里ヘイケボタル鑑賞会」で、子どもたちは美しいホテルの光に歓喜の声をあげていました。このような感動体験が好奇心や探究心を揺さぶり、それがやがて思考力を育み、知識や技能獲得への意欲につながります。

## オンライン相談がスタート



オンライン相談  
紹介ページ

外出しづらくなった子育て世代の皆さんが、顔を見ながら子育てコンシェルジュに相談できるオンライン窓口ができました。画面を通して資料を提示しながら、分かりやすくお答えします。

**日時** 毎月最終水曜日午後1時30分から、  
2時15分から、3時からの3回(令和4年3月まで)

**定員** 各回1人(1人30分程度)※申込多数の場合抽選

**内容** 毎月の相談テーマが決まっていますので、市ホームページでご確認ください。8月は「保育園の申請について」、9月は「幼稚園について」です。

**用意するもの** オンライン会議アプリZoomをダウンロードしたカメラ・マイク付きのスマートフォン、パソコン又はタブレット

※相談は無料ですが、通信料は自己負担です。

## コンシェルジュ通信を発行中



コンシェルジュ通信  
紹介ページ

月に1回発行している「コンシェルジュ通信」をご存知ですか?家での遊びや、子育てに役立つワンポイントアドバイス、遊び場の紹介などを掲載しています。ぜひご覧ください。

**配布場所**

- ・子育て支援課
- ・保健センター
- ・市ホームページ



▲8月号は「抱っこ」と「おんぶ」について

子育てコンシェルジュ通信  
8月号の内容を、少しだけご紹介!

コロナ禍で子どもと自宅で過ごす時間が増えて、家事と育児のバランスがうまく取れないことも…。子どもの気持ちにこたえられない時におすすめのコミュニケーション方法として「抱っこ」と「おんぶ」のメリット、デメリットを紹介します。日常生活の中で使い分けや、家事や子どもとの関わりをスムーズにするような提案もしています。

## プレママパパ塾を個別に実施



プレママパパ塾  
紹介ページ

安心して出産を迎えられるように、妊娠後半から出産期までの過ごし方や注意点を伝える「プレママパパ塾」。出産時のDVDの視聴や赤ちゃんの沐浴のデモンストレーションも行います。基本的に月に1回の実施ですが、希望する人には個別に行っています。

**対象** 市内在住の妊婦と配偶者

**場所** 保健センター

**持物** 母子健康手帳、筆記用具、飲物

**申込** 直接、電話又はFAXで健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435

お腹に赤ちゃんがいるってどんな感じ?  
妊婦体験ジャケット  
で体験できます。



沐浴のポイントを問  
近で見て学べます。





## 2 予約方法

ご自身が接種対象となる時期に接種券が届いた人から予約が可能です。予約は、電話とインターネットによる2通りの方法があります。つながらない場合は、慌てずに時間を置いてから電話又は予約サイトにアクセスしてください。

### 1. 電話で予約：コールセンターに電話する

#### 東松山市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-003-220 (午前8時30分～午後5時、土・日曜日、祝日も実施)

※ナビダイヤルは一定時間ごとに通話料金が発生します。通話かけ放題プランでご契約の場合でも費用が発生します。  
※大谷整形外科病院を希望する人は直接電話してください(☎24-5333、受付時間:午後2時～5時、休診日:土・日曜日の午後、祝日)。

予約の際に伝えること…氏名、生年月日、電話番号、接種希望日時・会場、接種券番号(接種券に記載されている10桁の数字)

### 2. インターネットで予約：URL又はQRコードからアクセスし予約する

URL: <https://vaccines.sciseed.jp/higashimatsuyama-covid19>

#### 手順

- ①接種券番号・生年月日を入力
- ②氏名・電話番号・メールアドレス(任意)を登録
- ③新しいパスワードを設定
- ④接種会場・日時を選択
- ⑤予約を確定

#### よくあるご質問

- Q1. 接種券番号と生年月日を入力してもエラーとなり予約に進めません。  
A1. 一度パスワードを変更したら、次回以降生年月日ではなく変更したパスワードを入力してください。  
Q2. 自分の予約をした後、同じ端末で別の人の予約をしようとするとエラーが出てしまいます。  
A2. マイページから一度ログアウトした後、再度予約に進んでください。

電話・インターネットの予約が困難な人のために、保健センター(平日午前8時30分～午後5時)又は各市民活動センター(平日午前9時～午後5時)で予約支援を行っています。予約は不要です。必ず接種券を持ってお越しください。

## 3 埼玉県が設置する集団接種会場

埼玉県が運営する集団接種会場は、64歳以下の埼玉県民を対象に今後県内4か所に設置される予定となっています。使用されるワクチンの種類や接種日程、予約方法等の詳細は、市HPや県HPをご確認ください。

### 埼玉県集団接種会場(予定)

・浦和合同庁舎(さいたま市浦和区北浦和5-6-5)

・熊谷文化創造館さくらめいと(熊谷市拾六間111-1)

・ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

・県民健康福祉村(越谷市北後谷82)

※東松山市で一度でもワクチン接種を受けた人は、国や県の集団接種会場での接種は受けられません。未接種で既に東松山市での接種を予約している人は、必ず予約をキャンセルしてから国や県の集団接種を予約してください。

## 新型コロナウイルス感染症に関する情報

7月15日現在の内容です。内容について変更する場合があります。

## 新型コロナワクチン接種のお知らせ

### 1 接種対象者・接種順位

東松山市では、7月12日(月)から65歳未満の人へのワクチン接種を開始しています。現在、国におけるファイザー社製ワクチンの具体的かつ安定的な供給計画の見通しが立っていないことから、今後の接種スケジュールは、市HPやLINEで随時お知らせいたします。

優先順位	対象者	接種券発送時期	接種開始時期
①	医療従事者等		2月17日～
②	65歳以上		4月26日～
③	②以外の基礎疾患を有する人 ②以外の高齢者施設等の従事者	6月28日～	7月12日～ 空いている予約枠に 予約でき次第
④	60歳～64歳	7月5日	
⑤	55歳～59歳	7月8日	
⑥	50歳～54歳	7月9日	
⑦	45歳～49歳	7月12日	
⑧	40歳～44歳	7月13日	
⑨	①～⑧以外の12歳以上の人	7月下旬頃	

※対象者の年齢は、令和3年度中にその年齢に達する満年齢です。11歳の方は、12歳の誕生日の前日から接種可能となります。

※ワクチン供給状況により、上記のスケジュールを変更する場合があります。

※国や県が運営する大規模接種会場での接種や職域接種などで早期に接種券をご希望の方は、新型コロナウイルスワクチン接種券早期発送届を健康推進課宛てに提出してください。接種券を早期に受け取った人は、ご自身の接種順位になるまで市内医療機関での接種予約ができませんのでご注意ください。

接種予約ができなかった人は、キャンセル待ちとして登録することができます。キャンセルが出た際にご連絡いたします。登録後に別の医療機関や日時に接種予約をした場合は、キャンセル待ちは自動で解除されます。登録を希望する人は東松山市コールセンターに電話してください(☎0570-003-220)。



### 東松山市公式LINEアカウントを開設しました!

東松山市の公式LINEアカウントを開設しました。新型コロナワクチンの最新情報を随時配信します。この機会に是非友だち登録をお願いします。

アカウント名 東松山市(@e\_matuyama\_city)

LINE ID @e\_matuyama\_city



QRコード

皆様のご登録をお待ちしています!



例えばこんなワクチン情報をお届けします。

- ・接種券発送のお知らせ
- ・新たな予約枠のお知らせ
- ・ワクチン接種に関する緊急のお知らせ



## プレミアム率30% 〈第2弾〉東松山市プレミアム付商品券販売

東松山市商工会では、昨年度に引き続きプレミアム付商品券を販売します(事前申込制)。

前回とは申込方法が異なりますので、ご注意ください。

- 発行数** 40,000冊(総額5億2,000万円)
- 販売価格** 1冊 10,000円(A券+B券の13,000円分の商品券)  
(A券)どの加盟店でも使える共通券 1,000円 × 8枚  
(B券)大型店以外の加盟店専用券 500円 × 10枚
- 使えるお店** ※大型店…店舗面積1,000㎡を超える店舗  
現在加盟店募集中です。※市商工会HPに順次アップしていきます(前回実績約500店)。  
※参考として市商工会HPで前回の参加店をご確認できます。
- 利用期間** 10月9日(土)～令和4年1月31日(月)  
※期限を過ぎた商品券は利用できません。
- 対象** 市内在住者(世帯主)※1世帯1回限り
- 販売冊数** 1世帯3冊まで※応募者多数の場合抽選、ただし、1世帯1冊は当選となります。
- 応募方法** **重複の申込はできません(次のいずれかの方法によりお申し込みください)。**

### 1 専用応募ハガキによる申込み

「専用応募ハガキ」付きチラシを新聞折込します。チラシに付いている応募ハガキを使って、必要事項を記入のうえ63円切手を貼り、切り取ってポストへ投函してください。

- ・折込日 8月20日(金)
- ・受付期間 8月21日(土)～9月10日(金) ※当日消印有効  
チラシは8月23日(月)以降、市役所、各市民活動センター、市観光協会、郵便局、市商工会などにもあります。

### 2 インターネットによる申込み

東松山市プレミアム付商品券「申込専用サイト」にアクセスし、必要事項を入力してください。

市商工会HPからもアクセスできます(申込専用サイトは、現在作成中)。

<http://www.higashimatsuyama.or.jp>

- ・受付期間 8月23日(月)～9月10日(金)午後5時締切

※申込結果は、当選者のみ市商工会から「当選ハガキ」を9月27日(月)ごろ発送しますので、申込時に指定した引換販売場所に当選ハガキと現金をご持参ください。



市商工会HP

### 引換販売場所・引換販売日時

引換販売場所	引換販売日時
東松山市総合会館 4階多目的ホール	10月2日(土)・3日(日) 午前9時～午後4時
東松山市商工会	10月4日(月)～12日(火)の平日 午前9時～午後4時 10月10日(日) 午前9時～午後4時
郵便局(東松山・高坂・唐子・東松山柏崎・東松山箭弓・東松山平野・東松山松葉町・東松山石橋・東松山白山台・滑川羽尾)	10月4日(月)～29日(金)の平日 午前9時～午後5時

※申込時に指定した引換場所の変更はできません。

引換販売期間中にお越しいただけない場合、キャンセル扱いとなります。

本事業は、市の支援のもと国の新型コロナウイルス感染症対応地方創生臨時交付金を活用した事業です。調整中の内容もあり、変更する場合がありますのでご注意ください。

問市商工会 ☎22-0761 ☎24-0687

## 4 新型コロナウイルス感染症予防接種証明書(ワクチンパスポート)の発行

日本から海外渡航する際、諸外国への入国時の防疫措置の緩和を必要とする人に対して、無料で接種証明書の発行を行います。この証明書は、**当面は海外渡航者のための限定的な証明書となります**。詳しい申請方法や必要書類等については、今後市HPでお知らせします。

**対象者** 接種日時時点で東松山市に住み票があり、ワクチン接種を受けた人

**申請開始日** 7月26日(月)

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分

**提出先** 東松山市役所本庁舎1階パスポートセンター

**申請方法** 窓口又は郵送

※土・日曜日、祝日は受付できませんので、ご注意ください。

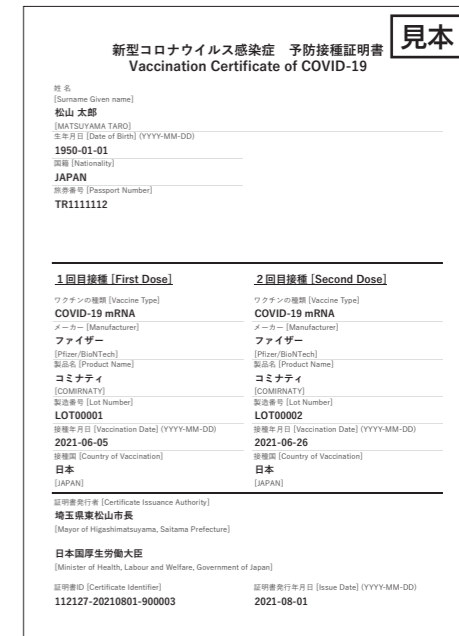
※郵送の場合は、必要書類のほかに切手を貼った返信用封筒を同封し、次の宛先に郵送してください。

〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58

東松山市新型コロナワクチン接種証明書担当宛

### 必要書類等

- ①新型コロナウイルス感染症予防接種証明書交付申請書(市HPに掲載しています)
- ②旅券(パスポート)※写しでも可
- ③予防接種済証(接種券の右側)又は接種記録書  
※紛失した場合、マイナンバーが確認できる書類をご提示ください。
- ④旅券に旧姓・別姓・別名(英字)の記載がある人は、旧姓・別姓・別名が確認できる本人確認書類が必要となる場合があります。
- ⑤親権者以外の代理人による申請の場合は、本人が作成した委任状(市HPに掲載しています)



## ■ワクチンに関するお問合せ

健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口

☎0570-033-226(医学的知見が必要となる専門的な相談はこちら)

**受付時間** 24時間(土・日曜日、祝日も実施)

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎0120-761770(フリーダイヤル)

**受付時間** 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

※新型コロナワクチンに関する情報は、厚生労働省HPでも確認できます。



※新型コロナワクチンQ&A厚生労働省



### 新型コロナウイルス感染症に関連する中小企業等経営相談窓口を開設しています

専門家(中小企業診断士・社会保険労務士・税理士)による経営相談窓口を開設しています。相談時間：45分程度・相談料無料

※必ず事前に市商工会へ電話予約してください。

**対象** 新型コロナウイルス感染症により、企業活動に影響を受けている又はアフターコロナへの対応に不安を感じている市内の中小企業・小規模事業者

**期間** 月・水・金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)

**場** ・問市商工会 ☎22-0761



### 新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金について

新型コロナウイルス感染症の長期化に伴い、社会福祉協議会からさらなる貸付を利用できず、新たな就労や生活保護の受給に結びついていない生活困窮世帯を対象として、自立支援につなげるための支援金を支給しています。

対象者には郵送でお知らせしますので、ご確認ください。他市町村の社会福祉協議会に再貸付の相談をされた人はお問い合わせください。

**支給期間** 3か月(申請受付は8月末まで)

**申** ・問社会福祉課 ☎21-1408 ☎24-6066



市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報  
(伝言板・文書)

**0120-007-110**  
048-859-3507

048-859-3507

さいたま方法務局と県人権擁護委員連合会では、期間中は通常の受付時間を延長し、子どもたちの相談を受け付けます。

**全国一斉「子どもの人権110番」強化週間**

8月27日(金)～9月2日(木)午前8時30分～午後7時(8月28日(土)・29日(日)は午前10時～午後5時)

**8月の納税**  
市県民税(第2期)・国民健康保険税(第2期)

納期限は8月31日(火)です。口座振替の場合も、8月31日(火)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

**夜間納税相談窓口**  
日中來庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

8月31日(火)、9月30日(木)午後5時15分～7時

21-1409  
23-2238

## 市政情報

### 交通遺児等援護一時金

県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児等を対象に、遺児1人につき10万円の援護一時金を給付しています。

県防犯・交通安全課  
048-830-2955

### ハチやヘビに注意してください

近づいたり、刺激したりしないようにしましょう。ハチの巣の駆除は刺される危険がありますので、専門の業者に依頼してください。

マムシ・ヤマカガシ(毒ヘビ)を発生した場合は絶対に近づいたり刺激したりしないようにしてください。

危険を加えなければ、まず襲ってくることはありません。もし、毒ヘビにかまれたら、慌てず、速やかに119番通報し、医療機関を受診してください。

※市ではハチやヘビの駆除はしていません。ハチの駆除の事業者情報は、市HPをご確認ください。

環境政策課  
63-5006  
23-7700

## Focus 今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

### 東松山市支援員 絵子猫さんから絵をいただきました

6月24日(木)、市内在住のイラストレーターで市の支援員を務められている絵子猫さんから、すてきな絵2点の寄附をいただきました。

絵子猫さんは、コロナ禍の中で寂しい思いをしている長期入院中の子ども達が、絵を見ることで少しでも元気になってほしいとの思いから、全国の病院に絵を届ける活動を行っていらっしゃいます。市民病院へは、地域貢献活動として寄附をいただきました。

絵子猫さんの温かな気持ちが皆さんに届くことを願って、院内に飾らせていただきました。絵子猫さんの絵は、市HPからも見ることができます。



左から野村院長、糸部看護部長、絵子猫さん



市民病院 ☎24-6111 FAX22-0887



支援員 絵子猫さんHP

### 令和3年度東松山市総合防災訓練を実施します

8月28日(土)、地震を想定した総合防災訓練を実施します。当日は、感染症への対策を行い、災害対策本部、現地災害対策本部及び避難施設の開設・運営訓練を市職員が行います。また、開設する避難施設では、各地区の自治会から2人ずつ参加していただき、避難所の体験をしていただきます。

各家庭でも、食糧や飲料水などの備蓄品、非常用持出品、タンスや棚などの倒れを防ぐための安全対策の確認をお願いします。



#### 総合防災訓練に参加していただける防災訓練モニターを募集します

- 日 8月28日(土)午前9時30分から2時間程度
- 場 松山第一小学校
- 対 市内在住の小学生と保護者
- 定 20組(申込順)
- 内 煙・地震・消火器体験、避難所体験
- ※参加者には、防災備蓄物資詰め合わせ(アルファ米・ビスケット・飲料水等)をプレゼントします。
- 持 上履き、帽子、飲物など
- ※動きやすい服装で参加してください。
- 申 8月2日(月)～13日(金)に直接又は電話で危機管理防災課へ。



危機管理防災課 ☎21-1405 FAX22-7799

### くらしの110番

#### 「保険金を使って自己負担なく住宅修理ができる」と勧誘されても、すぐに契約しないようにしましょう!

全国の消費生活センター等には「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」等「保険金を使える」と勧誘する住宅修理サービスに関する相談が多く寄せられています。

勧誘されてもその場ですぐに契約せず、書類をよく読んだり、複数の見積もりを比較したりするなど慎重に検討し、修理が必要でない場合はきっぱりと断りましょう。また、自身が加入している保険会社や保険代理店などに直接相談するようにしましょう。

#### アドバイス

不安に思った場合やトラブルになった場合は、早めに消費生活センター等に相談しましょう。訪問販売や電話勧誘販売で契約をした場合は、クーリング・オフができる場合があります。困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(いやや!泣き寝入り!)  
問 人権市民相談課 ☎21-1414 FAX23-2236

### 男女共同参画情報 ミニほっとらいん

#### 女性の皆さん、相談員に話してみませんか?

こんにちは、女性相談員です。コロナ禍をどのように過ごされていますか。こんな時ですから、世の中の閉塞感は強く、人とつながれないもどかしさを感じている人も多いのではないのでしょうか。日常の楽しみを我慢し、控えていると思いますが、それは、ストレスになりますよね。

女性相談は、敷居が高いと感じている人もいるかもしれませんが、でも、本当のところ、相談内容はさまざまです。子どもの教育や息子や娘の問題、老後や介護の話題、今後の生活の不安、病気の心配、夫との生活の見直し、遺産相続・遺言・お墓の話題もあります。

相談の内容がまとまると、解決に必要な機関を紹介することもあります。女性相談員は、女性の皆さんの心の応援団です。皆さんが、明るく前向きに歩けるように共に考えて応援します。まずは、相談してみませんか? 皆さんからの相談をお待ちしております。面談、電話どちらでも相談ができます。

- 日 毎月第1水曜日午前10時～午後3時
- 第3火曜日午後1時～5時
- 第4金曜日午前10時～午後3時
- ※相談日が休日や祝日の場合は、翌週となります。
- ※女性相談の日程は、広報26ページに掲載しています。
- 定 各日4人(1人当たり50分・申込順)
- 申・問 人権市民相談課 ☎21-1416 FAX23-2236
- ☑ HMY027@city.higashimatsuyama.lg.jp



### 農業者年金に加入しましょう

農業者年金は、将来の年金受給に必要な原資を自ら積み立て、運用していく積立方式です。税金の控除や保険料の国庫助成などのメリットがあります。

**対** 国民年金の第1号被保険者で、国民年金保険料の免除を受けておらず、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の人

**保険料** 月額2万円～6万7千円（千円単位で自由に設定）

**問** 農業委員会事務局 ☎21-14333  
☎23-7700

### 空き地の除草をお願いします

空き地に雑草が生い茂ると、害虫の発生や火災の原因となり、防犯上も好ましくありません。また、そのまま放置すると隣接地の人にも大変迷惑がかかります。

空き地の所有者(管理者)の人は、年2回以上除草を行い、適正な管理をしましょう。

**問** 環境政策課 ☎63-5006  
☎23-7700

### 快適で住みよい住宅耐震診断・改修補助金交付制度

地震による既存木造住宅の倒壊等による生命・身体・財産の被害を最小にするため、既存木造住宅の耐震

情報を登録し、公開します。

### 空き家の売却や賃貸を希望する人

登録申請後、現地調査を行い、登録基準を満たした物件について、市HP等で情報発信を行います。

### 空き家の利用を希望する人

登録されている空き家から利用を希望する空き家を選び、利用申込みをしてください。

交渉、契約などは、協定締結団体の業者が行います。

### 移住促進空き家活用補助金交付制度

市内の空き家を有効活用し、市外から転入する人又は市外から転入する人に空き家を提供する人に対して、補助金を交付します。

**対象者** ・空き家バンクの利用申込書を提出した人で、市外から転入して5年以上居住する意思がある人(空き家利用者)

**対象物件** ・市空き家バンクに登録し、売買又は賃貸借するもの

・昭和56年6月1日時点の耐震基準を満たすもの

診断と耐震改修に必要な費用の一部を補助します。

対象建築物	補助率 限度額
耐震診断 次の全てに該当するもの ・既存の木造一戸建て住宅(兼用住宅の場合は、住宅以外の部分の床面積が延べ面積の1/2未満であるもの) ・昭和56年5月31日以前に着工されたもの ・階数が2階以下のもの(地階を除いた階数) ・申請者が所有しているもの	補助率 1/2 限度額 5万円
耐震改修 耐震診断の結果、安全性の「総合評価1.0未満」のもの	補助率 23/100 限度額 20万円

### 補助金交付基準

**申** 問 交付申請書に必要書類を添付し、住宅建築課に提出してください。補助金の交付が決定した後、耐震診断・耐震改修に着手するところが補助要件となります(既に着手されているものは対象外です)。

### 空き家バンクを活用しませんか

空き家の売却又は賃貸を希望する所有者等から提供を受けた空き家の

**対象事業** ・空き家利用者による、空き家の購入

・空き家利用者又は空き家所有者が発注する空き家のリフォーム工事

対象事業	対象者	補助金の額	補助金限度額	
			基準額	加算額
空き家の購入	空き家利用者	対象事業に要する費用の1/2以内の額	25万円	子育て世帯 5万円 三世帯同居・近居 5万円 市内事業所勤務者 5万円
			20万円	子育て世帯 5万円 三世帯同居・近居 5万円 市内事業所勤務者 5万円
空き家のリフォーム工事	空き家所有者	対象事業に要する費用の1/2以内の額	20万円	子育て世帯 5万円 三世帯同居・近居 5万円 市内業者施工 5万円
			20万円	市内業者施工 5万円

※年度途中でも申請が予算額に達した場合は受付を終了することがあります。

**申** 問 交付申請書に必要書類を添付し、住宅建築課へ。  
☎21-1424 ☎24-8857

### 道路に枝や雑草類、看板などがはみ出していないですか

歩行者や車両の安全確保のため、土地所有者(管理者)は道路に出ている枝や雑草類の適正な管理をお願い

## 市民課・保険年金課の一部日曜窓口開庁

**日** 毎週日曜日(年末年始を除く)午前8時30分～午後0時30分(パスポートの交付は午前9時から)  
※他市町村や関係機関の窓口が開いていないため、内容によっては取扱いできない業務があります。  
※毎月第3土曜日の翌日曜日は、システムメンテナンスのため、マイナンバー業務を行うことができません。

担当	取扱業務
市民課	<b>交付業務</b> 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本等、埋火葬許可証、斎場使用許可書、その他戸籍に関する証明(受理証明・死亡診断書の写し等)、自動車臨時運行許可番号標の貸出・返却、パスポートの交付(受取のみ)、マイナンバーカードの交付(事前予約者のみ) ※パスポートの申請は平日のみの受付です。 <b>届出・受付業務</b> 転入・転出・転居届出(転入届の特例による転入、土地区画整理事業施行中の区域内への転入・転居届を除く)、中長期在留者住所地届出及び特別永住者に関する業務、印鑑登録・廃止・変更、戸籍届出、マイナンバーカード業務のうち電子証明書の更新等
保険年金課	<b>国民健康保険</b> 資格の取得・喪失・変更、療養費・高額療養費等の支給申請、特定疾病療養受療証の交付申請、限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の交付申請、出産育児一時金・葬祭費の支給申請、被保険者証等の再交付申請
	<b>後期高齢者医療</b> 資格の取得・喪失・変更、療養費・高額療養費等の支給申請、保険料の納付・納付相談、特定疾病療養受療証・限度額適用標準負担額減額認定証の交付申請、葬祭費の支給申請、被保険者証の再交付申請 ※交付(再交付)申請は受付のみで、交付は後日になります。
	<b>国民年金</b> 保険料免除申請、学生納付特例申請、国民年金資格取得の届出、種別変更の届出、年金手帳再交付申請、付加保険料申出・辞退

**問** 市民課 ☎21-1402 ☎23-2234  
保険年金課 ☎21-1403 ☎23-0076

## マイナポイントは9月末まで



**□マイナポイント事業とは**  
マイナンバーカードをお持ちで、マイナポイントの予約・申込みをした人を対象に、キャッシュレス決済でチャージや買い物をした金額の25パーセント(1人当たり上限5,000円)のポイントが付与される事業です。

**□ポイントを受け取るためには**  
マイナンバーカードを4月末までに申請した人は、マイナポイント事業を利用できます。対応のスマートフォンやパソコンをお持ちでない人やパソコン等の操作が不慣れな人は、予約制でマイナポイント手続支援を行っています。希望する人は、事前に市民課までご連絡ください。

ポイントの付与期間は令和3年9月末までです。お早めに手続きをしてください。

**□マイナポイント手続支援実施日**  
火～金曜日午前9時～午後4時(祝日を除く)  
※4月末までにマイナンバーカードを申請していない人は、マイナポイント事業を利用することができません。

**■共通事項**  
**問** 市民課 ☎21-1402 ☎23-2234  
マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

します。

また、営業活動等による、看板の設置や商品等の陳列場所として道路・歩道を使わないようお願いいたします。

**問** 建設管理課 ☎21-1420  
☎25-2760

### 浄化槽の法定検査の受検

浄化槽をお使いの人は年1回の法定検査を受検することが法律で義務付けられています。法定検査は、浄化槽の清掃や保守

点検が行われ、浄化機能が十分に発揮されているかを水質等により確認する検査です。

浄化槽を使用していて法定検査を実施していない人は、指定検査機関に連絡し、検査の手続きをしてください。

**手数料** 5千円(10人槽以下の浄化槽の場合)

**問** (一社)埼玉県環境検査研究協会  
環境センター ☎048-778-1870  
☎24-12888  
☎24-12888



### 家電リサイクル法対象品の処分方法

テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機・衣類乾燥機等は、家電リサイクル法の対象品になるため、市では引き取れません。

#### 処分方法

- ・購入した店又は買い替える予定であればその店に依頼する。
- ・家電収集運搬許可業者に依頼する。
- ・家電リサイクル券を郵便局で購入し、指定引取場所へ直接持ち込む。
- ※許可業者・指定引取場所は、市HPに掲載しています。
- 詳細は家電製品協会 家電リサイクル券センター(☎0120-1311-9640)にお問い合わせください。
- ※業務用は対象外です。

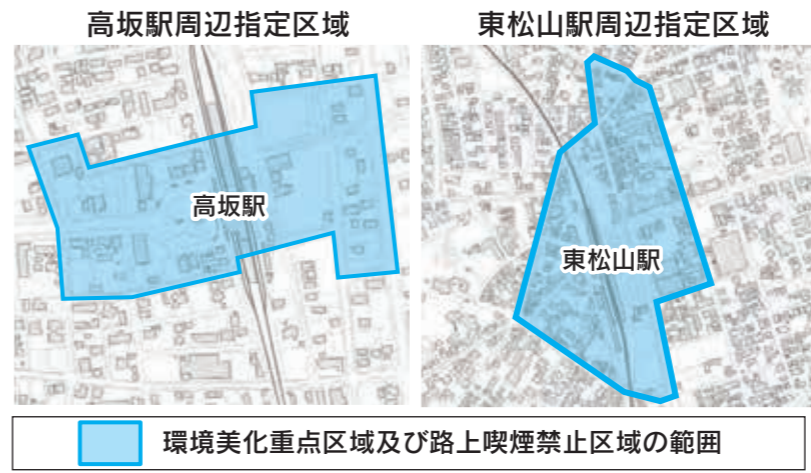


家電製品協会

### 駅周辺は路上喫煙が禁止されています

東松山のまちをみんなで美しくす

- 問 廃棄物対策課 ☎21-14001
- ☎23-77000
- ☎23-77000
- ☎34-55500
- ☎34-55500
- ☎34-51250



環境美化重点区域及び路上喫煙禁止区域の範囲

る条例に基づき、東松山駅及び高坂駅周辺の指定区域内での路上喫煙及び空き缶等のポイ捨てを禁止しています。これらの行為を行った場合、指導・勧告を行い、改善されない場合は2千円の過料を科す場合があります。受動喫煙防止及び環境美化推進のため、違反に該当する行為は行わないでください。

なお、路上喫煙及び空き缶等のポイ捨ては周囲の迷惑になりますので、区域外においても行わないでください。

### シラコバト基金への寄付のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。県は、お寄せいただいた寄附金を、ボランティア活動の支援や障害のある人の生活をサポートする事業などに活用しています。シラコバト基金への寄附にご協力をお願いします。

※詳細は県HPをご確認ください。



シラコバト基金

☎63-5006  
☎23-77000

8月17日(火)～30日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

場 都市計画課

※変更案は市HPからも確認できます。

### 都市計画の縦覧

8月17日(火)～30日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

場 都市計画課

※原案は市HPからも確認できます。

### 意見書の提出

縦覧場所配布する意見書に必要事項を記入し、9月6日(月)午後5時15分までに直接又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58都市計画課へ。

対 当該地内の土地所有者及び利害関係人

### 説明公聴会

和泉町地区地区計画の原案及び各変更案について、説明公聴会を開催します。

日 9月5日(日)午前10時から

場 総合会館4階多目的ホール

### 共通事項

問 都市計画課

☎21-1425  
☎24-8857

### たばこは市内でお買い求め

市町村たばこ税は、たばこを購入した場所の市町村に納められます。令和2年度は、約6億1千万円の市たばこ税が納められ、まちづくりの貴重な財源となっています。たばこは市内でお買い求めください。

問 課税課

☎21-1438  
☎23-2238

### 南地区体育館利用再開

令和元年東日本台風の影響により、貸出しを中止していた南地区体育館は、8月1日(日)から利用を再開します。

問 スポーツ課

☎21-1439  
☎23-2239

## 「防災行政無線戸別受信機」の無償貸与

防災行政無線の放送内容を自動で受信する「戸別受信機」を無償で貸与します。



場 危機管理防災課

対 市内在住で、防災行政無線の放送が聞こえづらい人

※貸与は、1世帯に1台とします。

台数 約1,000台

※在庫がなくなり次第、今年度の貸与は終了となります。

申・問 危機管理防災課

☎21-1405 ☎22-7799



講座・教室・イベント

スポーツ・健康講演会

9月10日(金)午前10時～正午
高坂丘陵市民活動センター
対市内在住・在勤・在学の成人
定24人(申込多数の場合抽選)
内健康寿命を延ばそう!

生活習慣と健康を見直そう
生活習慣をチェックし、健康寿命を延ばすための運動・睡眠・食事などの生活習慣をご紹介します。
講師 鈴木明さん(大東文化大学スポーツ・健康科学部健康科学科教授)

8月20日(金)までに直接、電話又はFAXで高坂丘陵市民活動センターへ。
35-4311
35-4313

親子DDE市民環境会議

8月22日(日)午前10時～11時30分
対市内小・中学生と保護者、市内在住・在勤・在学の人
定100組(申込順)

オンライン会議アプリZoomによるオンライン形式で、市内の小・中学生の協力により作成した紙芝居を使って、市の環境基本計画を分かりやすく説明します。また、市内で環境活動を実施している団

体による活動紹介を行います。
※参加に当たっては、インターネットが利用できる環境が必要です。
8月19日(日)正午までに環境政策課へ。
63-5006 23-7700

得る街のセミナー

9月1日(水)～10月15日(金)
市内の商店街のお店・高校・銀行
お店の人が講師となって、専門知識やプロのコツを無料で教えるミニ講座(一部材料費が必要な講座があります)
※講座内容は市商工会HP又は東松山タウン情報HPをご確認ください。
申直接又は電話で講座開催店舗へ。
市商工会 22-0761
24-0687

東松山市×カーブスジャパン共催
からだの衰え度チェック

8月24日(火)・25日(水)午前9時40分～午後1時、午後2時～4時40分(予約時に時間調整)
大岡市民活動センター
対市内在住の人
定63人(申込順)
内血管年齢測定、姿勢バランスチェックなど(所要時間40分程度)



市農林公園 Instagram QRコード

社会教育講座「高齢運転者の交通事故防止」

8月26日(木)午後2時～3時30分
場松山市民活動センター
対市内在住・在勤・在学の人
定30人(申込順)
内高齢ドライバー向けの、加齢に伴う認知機能や身体機能の低下を認識し、日々の運転を見直す講座です。また、一般ドライバー向けに、高齢者の運転、自転車、歩行の特性を学び、事故を起こさないようにするためのポイントを学ぶ講座です。

市農林公園 ひまわりのイン
スタグラムキャンペーン

8月7日(土)～15日(日)
場丘の上のカフェ「フーヴェル」
内市農林公園のひまわりの写真に、市農林公園のアカウント(hgashi.matsuyama\_agri\_park)をタグ付けてInstagramに投稿し、オーダー時に投稿画面を提示していただくと、単品ドリンクを100円引きします。また、期間中に来園した人に、ひまわりの種をプレゼントします。種は管理棟でも配布しています。

社会教育講座「振り込め詐欺被害防止」

8月24日(火)午前10時30分～正午
場唐子市民活動センター
対市内在住・在勤・在学の人
申・問 8月5日(木)～20日(金)に電話で生涯学習課へ。
21-1431
23-2239

申メンズ・カーブス ビバモール東松山店へ。
0120-988-139
問高齢介護課 21-1406
22-7731

ハローワーク川越 障害者就職面接会

9月24日(金)午後1時～4時
場坂戸市文化会館ふれあ
対ハローワークに求職登録している障害のある人
※ハローワークに求職未登録の人は、ハローワーク川越 障害のある人の職業相談(049-242-0197)から登録できます。
内企業(人事担当者)との面接(16社参加予定)、就職相談
※手話通訳、要約筆記あり
持障害者手帳(原本又はコピー)、履歴書、ハローワーク受付票
申・問 9月1日(水)～14日(火)にハローワーク川越へ。
049-242-0197
(音声案内 部門コード46#)

人権・男女共同参画研修会

8月21日(土)午前10時～11時30分
場総合会館4階多目的ホール
定80人(申込順)
内講演「家族みんながハッピーになる!」パパが仕事も育児も楽しむ方法」

東松山市応援団員 林家けい木独演会

9月5日(日)午後2時から、午後5時から
定各回65人(申込順)



落語家・林家けい木さん

比企歴史の丘巡回文化財展「比企の近代遺産」

9月7日(火)～12日(日)午前9時～午後4時30分
場大岡市民活動センター
申・問 8月20日(金)までに直接・電話又はFAXで大岡市民活動センターへ。
39-0602
39-0676

・人権啓発DVD上映「インターネットと人権」
※手話通訳あり
※2歳以上未就学児の託児あり。希望者は8月6日(金)までに電話で人権市民相談課へ。



講師 東浩司さん(株式会社ソラレ代表)

平和資料館からのお知らせ

ピースチャレンジスタンプを集めてキミも平和大使になろう!
8月6日(金)～8日(祝)、13日(金)～15日(日)
内3種類のチャレンジを1つずつクリアしながら平和について学びます。夏休みの自由研究にしてみませんか。
□戦時中の体験を聞く会
8月9日(休)午後1時30分～2時30分



旧埼玉県立松山中学校校舎(県立松山高等学校記念館)

初めての「ガ」

9月28日、10月12日(火)午前9時30分～11時30分(全2回)
場大岡市民活動センター
対市内在住・在勤・在学の人
定15人(申込多数の場合抽選)
持ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物
申・問 8月20日(金)までに直接・電話又はFAXで大岡市民活動センターへ。
39-0602
39-0676

市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報(伝言板・文書)



### 大東文化大学オープンカレッジ 秋期講座

**日** 9月～11月  
**場** 大東文化大学東松山キャンパス  
**内** どなたでも受講できる、大学の生涯学習講座です。  
※詳細は大東文化大学HPをご確認、又は無料パンフレットをご請求ください。

### 東松山創業塾

**日** 9月4日・11日、10月2日・9日(土)午前9時～正午(全4回)  
**場** 市商工会館  
**対** 市内で創業を目指す人、創業1年以内の人  
**定** 20人(申込多数の場合抽選)  
**内** 創業時に必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の4項目を中心とした講座  
**費** 2千円(テキスト代)  
**申**・問 電話、新聞折込みチラシをFAX又は郵送で〒355-0016 材木町2-3市商工会へ。  
☎22-0761 ☎24-0687

### 8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」

全ての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会を実現する

ため、県民総ぐるみで取り組む運動です。  
□ヒューマンフェスタオンライン2021  
**日** 9月30日(木)まで  
**テ**ーマ インターネットによる誹謗中傷  
**内** 人権メッセージ動画、人権啓発ポスターやパネル等のWEB展示、人権啓発クイズ  
**問** 県人権推進課  
☎048-830-2258  
HP <https://saitama-jinken.com>

### 募集・求人

#### 荒川図画コンクール作品募集

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川流域の風景画を募集します。入賞者には作品をスタンドにして贈呈します。  
**対** 小学生  
**テ**ーマ 荒川流域の川やダム風景  
**申**・問 9月15日(水)までに荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所調査課)へ。  
☎049-246-6360

#### 自衛官募集案内

□募集案内

### 小中一貫教育特認校への転入学

小中一貫教育特認校制度を導入している桜山小学校と白山中学校は、市内の全域から転入学することができます。

#### 応募方法

該当家庭に7月中旬に配布したパンフレットや市HPでご確認ください。

#### 学校公開・説明会

**日** 10月30日(土)午前9時20分～正午(桜山小学校)  
**日** 11月20日(土)午前8時40分～午後2時10分(白山中学校)  
※学校公開が変更、中止になった場合は次の日程で説明会のみ行います。

#### 学校公開・説明会

※学校公開・説明会は事前申込が必要で、申込方法はパンフレットをご確認ください。

種目	受付期間	試験日	応募資格
自衛官候補生	通年	受付時にお知らせします。	18歳以上33歳未満の人 ※32歳の人は令和4年6月30日までに33歳に達していない人
防衛大学校学生	推薦	9月25日(土)・26日(日)	18歳以上21歳未満の人 ※高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含) ※推薦枠は学校長による推薦
	総合選抜	1次試験 9月25日(土) 2次試験 10月30日(土)・31日(日)	
防衛医科大学校	一般	7月1日(木)～10月27日(水)	18歳以上21歳未満の人 ※高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)
	医学科学生	1次試験 11月6日(土)・7日(日) 2次試験 12月7日(火)～11日(土)	
看護学科学生	医学科学生	7月1日(木)～10月13日(水)	18歳以上21歳未満の人 ※高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)
	看護学科学生	1次試験 10月23日(土) 2次試験 12月15日(水)～17日(金)	
		7月1日(木)～10月6日(水)	1次試験 10月16日(土) 2次試験 11月27日(土)・28日(日)

#### 進路・家庭相談

入間地域事務所、川越募集案内所では毎月1回進路・家族相談を実施しています。

6日(金)に電話で埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。  
**募集案内(申込書)** 8月2日(月)から住宅建築課、各図書館、各市民活動センターにあります。

#### □特定公共賃貸住宅 2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
向台	松山1684番地11	3LDK	90,100円(注)

(注)収入月額によっては、減額できる場合があります。  
※詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

#### 応募資格

- 次の全てに該当する人
- ・市内に居住し、税の滞納がない人
  - ・本人及び現に同居している親族又は同居しようとする親族が、暴力団関係者ではない人
  - ・収入月額が15万8千円以上48万7千円以下の人
- ※収入月額は入居予定者全員の収入認定用所得金額の合計から控除額(例:同居・扶養控除38万円/1人)を差引き月割にした金額

**募集期間** 随時(申込状況により募集を終了する場合があります)

**入居予定日** 原則申込み月の翌々月1日  
**内覧会** 各月原則10日 希望する人は各月1日～9日に電話で埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

**募集案内(申込書)** 住宅建築課にあります。  
**申**・問 申込書に必要事項を記入し、郵送で〒360-0826熊谷市赤城町1-147-2埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。☎048-577-6043

### 市営住宅・特定公共賃貸住宅 入居者募集

#### □市営住宅

##### 1人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
松本町	松本町1丁目10番29号	2LDK	17,400円～34,500円

##### 2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
諏訪下	松山2819番地3	3DK	23,700円～48,300円
向台	松山1684番地11	3LDK	28,400円～65,900円

※詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

#### 応募資格

- 次の全てに該当する人
- ・市内に居住し、税の滞納がない人
  - ・現に住宅に困っていることが明らかな人
  - ・本人及び現に同居している親族又は同居しようとする親族が、暴力団関係者ではない人
  - ・収入月額が15万8千円以下(高齢者世帯、障害者世帯、未就学児のいる世帯は21万4千円以下)の人
- ※収入月額は入居予定者全員の収入認定用所得金額の合計から控除額(例:同居・扶養控除38万円/1人)を差引き月割にした金額

**募集期間** 8月2日(月)～20日(金)(消印有効)

**入居予定日** 10月1日(金)

**内覧会** 8月10日(火) 希望する人は8月2日(月)～

#### 排水設備工事責任技術者共通試験

排水設備工事の設計・施工に関し、一定水準以上の技術を持った人を有資格者として認定する試験を行います。

**試験日** 11月28日(日)

**試験会場** 聖学院大学(上尾市)

**受付期間** 8月23日(月)～9月30日(木)

#### 受検資格

- 次のいずれかに該当する人
- ①高等学校の土木工学科又はこれに相当する課程を修了して卒業した人
  - ②高等学校を卒業した人で、排水設備工事等の設計又は施工に関し、1年以上の実務経験を有する人
  - ③排水設備工事等の設計又は施工に関し、2年以上の実務経験を有する人

#### 受験料

④①～③に準ずる人 1万円

#### 問 上下水道経営課

☎22-11123

※受験案内は8月23日(月)から上下水道庁舎で配布します。

※詳細は受験案内をご確認ください。

#### ■共通事項

問防衛省自衛隊入間地域事務所  
☎04-2923-4691

※詳細は自衛隊埼玉地方協力本部HPをご確認ください(埼玉地本で検索)。

### 緊急サポートセンター保育サポート会員養成講習会

緊急サポートセンターとは、子育ての援助を受けた人(利用会員)と手伝う人(サポート会員)が会員登録をし、センターが仲介して、サポート会員が利用会員に対して緊急時の預かりや、病児・病後児等の手助けを有償で行う会員組織です。サポート会員に登録するために受講が必要で、4日間の講習会を実施します(保育士、看護師などの有資格者は免除できる日もあります)。

**日** 9月1日(水)・6日(月)・9日(木)・14日(火)

**場** 総合会館3階303会議室

※14日(火)のみ総合会館3階304会議室

**定** 25人(申込順)

**申** 電話で緊急サポートセンター埼玉へ(受付時間午前7時～午後8時)。

☎048-297-2903

☎63-50053

☎23-12239

☎23-12239

☎23-12239



**費** 若者健診…千円、がん検診等は「令和3年度保健センター行事日程」/1日  
**※** 託児…15人(生後4か月〜3歳児)  
**定** 若者健診…70人/1日、がん検診等…80人/1日  
**場** 若者健診…市内在住の16〜39歳で健診を受ける機会のない人と生活保護受給者(年齢は令和4年3月末日時点)、がん検診等は「令和3年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

**対** 若者健診…市内在住の16〜39歳で健診を受ける機会のない人と生活保護受給者(年齢は令和4年3月末日時点)、がん検診等は「令和3年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

**日** 9月17日(金)・18日(土)・21日(火)  
**場** 保健センター  
**場** 若者健診…市内在住の16〜39歳で健診を受ける機会のない人と生活保護受給者(年齢は令和4年3月末日時点)、がん検診等は「令和3年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

**日** 9月17日(金)・18日(土)・21日(火)  
**場** 保健センター  
**場** 若者健診…市内在住の16〜39歳で健診を受ける機会のない人と生活保護受給者(年齢は令和4年3月末日時点)、がん検診等は「令和3年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

**日** 9月29日(水)午後(時間は個別対応のため申込み後にお知らせ)  
**場** 保健センター  
**場** 市内在住の成人  
**内** 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック、歯周病リスクチェック  
**申** 問事前に健康推進課へ。  
 ☎24-3921 FAX22-7435

**大人のための健康歯援プログラム**

**身近な公園のボランティア活動団体募集**

市では、公園が地域のコミュニティ活動の場として、より愛される施設となるよう、地域の皆さんにも公園の維持管理(ごみの清掃や除草、施設破損等の情報提供など)に携わっていただくアダプト制度を導入し、現在39団体に協力いただいています。

**対** 自治会、子ども会など各種団体  
**申** 問都市計画課 ☎63-5001 FAX24-8857

**健康**

**こころの健康相談**

**日** 9月1日(水)午前9時30分〜11時20分  
**場** 保健センター  
**定** 3人(申込順)  
**内** 臨床心理士による相談  
**申** 問事前に健康推進課へ。  
 ☎24-3921 FAX22-7435

**ファミリー歯科健診**

**日** 9月29日(水)午後1時30分〜2時30分  
**場** 保健センター  
**場** 市内在住の人  
**内** 歯科健診、相談、フッ化物塗布

(2歳6か月〜未就学児の希望者) 持菌ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)  
**申** 問事前に健康推進課へ。  
 ☎24-3921 FAX22-7435

**休日歯科センター休止のお知らせ**

空調機更新工事により、休日歯科センターを休止します。  
**日** 8月22日(日)  
**※** 急患の場合、埼玉県医療機能情報提供システムHPから歯科医院を検索してください。

**問** 健康推進課 ☎24-3921 FAX22-7435

**風しん予防接種費用の一部助成**

妊婦さんを風しんの感染から守り、生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群にしないために、風しん予防接種費用の一部を助成しています。  
**対** 妊婦希望の19〜49歳の女性  
 ・妊婦の夫で19歳以上の男性(事実婚を含む)  
 ・妊婦の同居者  
**助成額** 3千円(生活保護受給者は全額助成)  
**申請期間** 予防接種を受けた日から1年間  
**申** 問健康推進課 ☎24-3921 FAX22-7435

**高齢者・福祉**

**比企医師会在宅医療連携拠点(医療の相談窓口)**

表を「ご確認ください」  
**※** 生活保護受給者は無料。予約時にお申し出ください。  
**申** 問8月24日(火)から直接、電話又はFAX(耳の不自由な人)で健康推進課へ。  
 ☎24-3921 FAX22-7435  
**※** 若者健診は市HPから電子申請もできます。

自宅療養でのお悩みはありませんか?看護師資格のある職員が医療に関する相談を受けて、退院支援や往診医の紹介などを行っています。ぜひお気軽にご相談ください。  
**日** 平日午前9時〜午後5時(年末年始を除く)  
**場** 比企医師会在宅医療連携拠点(保健センター2階)  
**対** 比企地区内在住・在勤の人(医療・介護関係者を含む)  
**申** 問電話で比企医師会在宅医療連携拠点へ。 ☎81-5563

**市民病院・ワンポイントクリニック**

**お肌の老化と紫外線**

年を重ねれば顔のしみやしわが多くなり、いぼやたるみも目立つようになります。しかし、同じ年齢の人同士でも老けて見える人、若々しく見える人がいるのはなぜでしょうか?

肌の老化は、加齢による自然の老化は2割程度にすぎず、8割は太陽光線の影響によるとも言われています。太陽光線による老化を光老化といいます。光老化は紫外線を防ぐことで予防することができ、すでに起きてしまった光老化でも紫外線防御を行うことで今以上に老化が進むのを防ぐことができます。

紫外線には波長の長いUVAと短いUVBがあり、波長が長いほど皮膚の奥に入り込むという性質があります。UVBは、皮膚の浅いところで皮膚の色を作るメラニン色素を増やし、しみやそばかすの原因となります。UVAは、皮膚の深いところで肌のハリを保つために大切なコラーゲンやエラスチンにダメージを与えて、しわ、たるみが生じます。

しみ、しわ、たるみをつくらないためには、日

皮膚科医師 **菅井奏良**



傘や帽子、サングラスなどで日差しを遮るほか、日焼け止めを日常的に使用することが大切です。

日焼け止めにはUVBを防ぐ効果を示すSPFとUVAを防ぐ効果を示すPAが表記されています。それぞれ後につく数字や+の表記が多いほど、紫外線を防ぐ効果が高いことを示しますが、やみくもに効果の高いものを使えばよいというわけではありません。日焼け止めに含まれる紫外線吸収剤によって、かぶれやかゆみが生じるケースもあるからです。

日常的に使用する日焼け止めのポイントとしては、①UVAとUVB両方に有効なものを選ぶ。②SPFは15以上、PAは+以上のものを使う。③少し厚塗りになるように塗る(例:顔であればパール粒2つ分)。④汗で流れたりしたら塗りなおしをする。の4点が挙げられます。そして、日差しの強い屋外で活動される際には、SPF50、PA++以上のものを選ぶとよいでしょう。紫外線と肌の関係を知って、健康増進に役立てましょう。

**休日当番医**

診療時間 午前9時〜午後5時 事前に電話相談をして受診

8月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
8日(祝)	横山内科循環器科医院	内科、心臓内科、循環器内科	上野本132-6	☎24-3225
8日(祝)	森田クリニック	内科、外科	吉見町久米田859-1	☎53-2220
9日(休)	平成の森 川島病院	内科	川島町畑中478-1	☎049-297-2811

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

**休日・夜間診療**

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月〜土曜日午後5時〜11時、日曜日、祝日午前9時〜午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(8月22日は休止)(受付は午前8時30分〜11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月〜金曜日(祝日、年末年始を除く)午後8時から(受付は午後7時30分〜10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

**埼玉県救急電話相談 (小児・大人共通)**

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応



# こちらウォーキングセンターです



●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677  
●開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

今月号掲載のウォーキングセンター事業への参加を希望される場合は、事前予約が必要となりますので、スポーツ課ウォーキング推進室(☎21-1439、平日午前8時30分～午後5時15分)にご連絡ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次に該当する場合は参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合(例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
- ・過去2週間以内に海外から帰国(入国)した人
- ・感染者と濃厚接触があった人

## □ふるさと自然のみちウォーク

高坂七清水コース 11km

☎9月7日(火)  
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分  
コース ウォーキングセンター-柏崎緑地-野本市民活動センター-新東松山橋-高済寺下の清水-東光院下の清水-折本山公園-観音下の清水-大下の清水-東形の清水-青蓮寺下の清水-宮鼻の清水-香林寺-高坂市民活動センター-高坂駅(正午到着予定)  
費50円 定30人(申込順)

## □埼玉みてあるき

岩殿森林浴コースより ちご沢～高坂彫刻プロムナード 9km

☎9月24日(金)  
集合・受付 高坂駅西口 午前8時45分  
コース 高坂駅-高坂彫刻プロムナード-県こども動物自然公園-物見山公園-ちご沢-千年谷公園-高坂丘陵市民活動センター-高坂彫刻プロムナード-高坂駅(正午到着予定)  
費50円 定30人(申込順)

## □花・歴史ウォーク

ふれあいの里山(越生町) 9km

☎9月14日(火)  
集合 東松山駅改札口前 午前7時50分(午前8時3分 上り乗車予定)  
受付 越生駅西口 午前8時45分  
コース 越生駅-法恩寺-西山高取-幕岩展望台-虚空蔵尊-越生駅(正午到着予定)  
費50円 定30人(申込順)

## □ネイチャーウォーク 秋の渡り鳥

☎9月18日(土)  
集合・受付 唐子市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行  
内都幾川周辺や耕地で秋の渡り鳥等の観察  
持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど(貸出しなし)  
費50円 定30人(申込順)

# 9月 月例市民ウォーキング

とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食	主催
18日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	都幾川堤彼岸花コース(8km)	不要	松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312
9日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	東平梨の里(7km)	不要	大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676
18日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	石橋彼岸花観賞(5km)	不要	唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683
11日(土)	午前8時30分	高坂市民活動センター	高坂七清水(6km)	不要	高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845
11日(土)	午前8時30分	野本市民活動センター	親子で歩こう百穴・松山城址コース(7km)	不要	野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063
7日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	高坂丘陵緑陰ウォーク(クロスカントリーコース)(6km)	不要	高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313
11日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	親子ウォーク(東平梨狩りコース)(4km)※要入園料	不要	平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227

## みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

市市民体育館	唐子地区体育館	北地区体育館	松山市民活動センター	高坂市民活動センター	大岡市民活動センター	野本コミュニティセンター	高坂丘陵市民活動センター	大岡コミュニティセンター	市民福祉センター	きらめき市民大学	すわやま荘
6日(月)	15日(水)	9日(木)	14日(火)	10・24日(金)	2・16日(木)	6・13・27日(月)	7・21日(火)	7・21日(火)	28日(火)	13・27日(月)	21日(火)
60人	30人	50人	38人	30人	30人	35人	18人	26人	30人	30人	35人

## いきいきパス・ポイント対象事業

「心のこもった地域福祉プロジェクト」

対市内在住の60歳以上の人の時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センターは午後2時～3時30分)  
持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物  
※事前申込は不要  
問 高齢介護課 ☎21-1406  
総合福祉エリア ☎22-17731  
☎25-13305

クト2020」の1つとして、高齢者の健康づくりや社会参加を支援しています。

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ぼたん圓と交換できます。

対市内在住の65歳以上の人のポイント付与期間 令和4年2月28日(月)まで

## 今日号掲載の対象事業

スポーツ・健康講演会	東松山市×カーブスジャパン共催からの衰え度チェック	社会教育講座「高齢運転者の交通事故防止」	社会教育講座「振り込め詐欺被害防止」	「初めてのヨガ」	ファミリール歯科健診	みんなきらめけ!!ハッピー体操	第2回スマイルウォーキング	かんたん料理教室	こちらウォーキングセンターです	月例市民ウォーキング	いきいき生活教室
16	16	17	17	17	17	20	22	22	23	23	25

## 第2回スマイルウォーキング

☎9月25日(土)午前8時30分～11時30分

コース 東松山ぼたん園⇄大谷瓦窯跡(往復4km)  
集合場所 東松山ぼたん園 第2駐車場

対市内在住のおおむね65歳以上の人の定15人(申込順)

内介護予防を目的にサポーターと共同にゆつくりと歩く。

持 飲料、雨具

申・問 9月17日(金)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。  
☎21-1406☎22-17731

## 中小企業退職金共済制度

中小企業の事業主が、従業員の退職金を準備できる国の退職金制度です。

掛金は全額非課税で一部を国が助成、社外積立で管理も簡単です。

問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

## かんたん料理教室

☎9月9日、10月14日、11月11日(木) 午前9時30分～11時30分  
場 松山市民活動センター  
対市内在住の65歳以上の人の定18人(申込順)

内身近な食材を使った調理実習により、高齢期の栄養のとり方を学ぶ。費各回400円(食材費等)  
申・問 8月6日(金)～9月2日(木)に直接、電話又はFAXで総合福祉エ

紙おむつ給付サービス  
月に1度、自宅に紙おむつを届けます。おむつの種類は、パンツタイプやテープタイプ、尿取りパッドなどから選択することができ、種類により配布枚数が異なります。

対市が行う介護保険の被保険者で、要介護度2以上の認定を受け、本人非課税で、寝たきりや認知症などにより常時紙おむつを必要とする人

申・問 高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-17731

## 寝具類の洗濯及び乾燥サービス

寝具類(布団、枕、毛布、マットレス)の洗濯(年2回)、乾燥(月2回)を行います。

対市内在住で、次のいずれかに該当する人

- ・要介護度2以上の認定を受け、寝たきりの状態又はこれに準ずる状態にある人
- ・寝具類の洗濯等が困難な65歳以上のひとり暮らしの人又は高齢者世帯の人

申・問 高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-17731



市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報  
(伝言板・文書)

**つやがや生活教室**  
9月3日・17日、10月1日(金)午前10時～11時30分(全3回)  
場 松山市民活動センター  
対 市内在住の65歳以上の人  
定 20人(申込順)  
内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ。  
費 400円(食材費等)  
申・問 8月27日(金)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。  
☎ 22-55561 FAX 25-3305

給者に関係書類を送付します。所得状況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で特別児童扶養手当の受給資格が消滅しますので、ご注意ください。  
持・所得状況届  
・課税情報の内容確認同意書  
・特別児童扶養手当証書(受給中の人)  
・監護申立書(対象児童と別居している人)  
・所得証明書(令和3年1月2日以降に東松山市に転入した人)  
申・問 8月11日(水)～31日(火)(土・日曜日を除く)に、直接又は郵送(FAX不可)で〒355-8601松葉町1-1-58 障害者福祉課へ。  
☎ 21-1452 FAX 24-6066

図書館だより

HP <https://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp>

	市立図書館 ☎22-0324☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☎35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	夏季特別開室8月31日(火)まで 午後1時～5時15分

8月の休館日 **23日(月)**

**託児サービス**  
市立 第2～4金曜日午前10時～午後1時  
高坂 第1金曜日午前10時～午後1時

**おはなし会**  
市立 第2・4土曜日午後2時～2時30分  
高坂 第1・2・4金曜日午前11時～11時30分

**ちいさいむけおはなし会(0～3歳位)**  
市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

**ミニ朗読会(一般向け)**  
市立 第2水曜日午後2時～3時

**映画会**  
市立 日8月1日(日)午後1時30分から 定50人(先着順)  
内「スキャンダル」(109分・吹替)  
日8月8日(祝) 午後1時30分から 定50人(先着順)  
内「父と暮せば」(99分)  
日8月15日(日)午後1時30分から 定50人(先着順)  
内「陽光桜-YOKO THE CHERRY BLOSSOM-J」(114分)  
日8月22日(日)午後1時30分から 定50人(先着順)  
内「インディ・ジョーンズ レイダース/失われたアーク」(115分・吹替)

今月の図書館からのお知らせ

**市立図書館**  
☐子どもかがくあそび教室「草木ぞめ～藍の生葉で染めてみよう」  
日8月18日(水)午前10時30分～11時30分  
場 3階研修室 定10人(申込順) 対 市内在住の小学生  
内 関連のある本の読み聞かせや紹介の後、藍の生葉を使って布を染めます。  
申 8月3日(火)～15日(日)に直接又は電話で市立図書館へ。

**高坂図書館**  
☐子育て支援イベント「絵本の読み聞かせ講座～親子で楽しむ絵本時間 どうやって選ぶの?どうやって楽しむ?絵本のお悩みスルッと解決します!」  
日8月22日(日)午前10時30分～正午  
場 2階大会議室 定10組(申込順)

☐生後6か月～未就学児と保護者(市内在住・在勤)  
内 小さい子どもたちへの絵本の選び方や読み聞かせ方を工作や歌などを通して保護者にお伝えします。  
講師 熊倉裕子さん(株式会社明日香専任講師)  
※生後6か月～未就学児の託児サービスあり(申込順)  
申 8月3日(火)～20日(金)に直接又は電話で高坂図書館へ。

**なしの花図書室**  
☐おはなし会&工作会 「おきあがりこぼし」をつくらう  
日9月12日(日)午後1時30分～2時30分  
場 平野市民活動センター2階会議室  
定10人(申込順) 対 市内在住の小学生  
内 おはなし会の後、ゆらゆらゆれるおもちゃ「おきあがりこぼし」をつくります。  
申 8月3日(火)～31日(火)になしの花図書室へ直接、市立図書館へ直接又は電話で申込み。

親子で遊ぼう会 8月・9月

8月の親子で遊ぼう会は、体育館での開催を追加します。  
■**体育館**  
日・場 8月5日(木)北地区体育館、26日(木)南地区体育館  
受付開始 午前10時  
時間 午前10時15分～11時15分  
対 0歳～未就学児と保護者  
内 手遊び、リズム遊び、ゲーム、ペープサート(紙人形劇)  
持 飲物、体育館履き ※できるだけお子さんもマスクの着用をお願いします。  
申 当日受付

9月  
■**保育園 赤ちゃんサークル**  
日 9月7・14・21日(火)午前10時～11時  
場 まつやま保育園  
対 市内在住の0～1歳半の乳幼児と保護者  
定 親子5組(申込順)  
内 手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど  
申 8月2日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。  
■**お父さんと遊ぼう会**  
日 9月18日(土)午前10時～11時  
場 南地区体育館  
対 市内在住の2・3歳児とお父さん ※家族での参加も可。  
定 親子10組(申込順)  
持 飲物、体育館履き  
内 手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど  
申 8月2日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。  
■**体育館**  
日・場 9月2日(木)北地区体育館、9月9日(木)唐子地区体育館、9月16日(木)南地区体育館  
受付開始 午前10時  
時間 午前10時15分～11時15分  
対 0歳～未就学児と保護者  
内 手遊び、リズム遊び、運動遊び、パネルシアター  
持 飲物、体育館履き ※できるだけお子さんもマスクの着用をお願いします。  
申 当日受付  
■**支援センター室開放**  
日 毎週月・水・金曜日(20日除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分  
場 まつやま保育園  
対 市内在住の保育施設(幼稚園)に通園していない未就学児と保護者  
申 当日受付(駐車場なし)  
☎ まつやま保育園 ☎ 22-1194 ☎ 22-7904

特別障害者・障害児福祉手当の現況届

特別障害者・障害児福祉手当受給者(支給停止者を含む)は、現況届の提出が必要です。現況届は、毎年8月以降の手当を支給できるか決定するためのものです。対象となる受給者に関係書類を送付します。現況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で特別障害者・障害児福祉手当の受給資格が消滅しますので、ご注意ください。  
持・現況届  
・令和2年1月～令和2年12月の年

金受給額が分かるもの

所得証明書(令和3年1月2日以降に東松山市に転入した人)  
申・問 8月11日(水)～31日(火)(土・日曜日を除く)に、直接又は郵送(FAX不可)で〒355-8601松葉町1-1-58 障害者福祉課へ。  
☎ 21-1452 FAX 24-6066

成年後見なんでも電話相談

9月は、九都県市合同の成年後見制度普及促進月間です。成年後見制度の実務に詳しい弁護士・司法書士・社会福祉士が、電話で疑問にお答えします。

9月4日(土)午前10時～午後4時

対 成年後見制度について知りたい人・利用を考えている人  
申 ☎ 048-710-5040(専用ダイヤル)へ。  
問 県地域包括ケア課  
☎ 048-830-3251  
市社会福祉課 ☎ 24-6066  
日 平日午前8時30分～午後5時30分(年末年始を除く)  
場 市民福祉センター

成年後見センター(こ)相談ください

特別児童扶養手当受給者(支給停止者を含む)は、所得状況届の提出が必要です。所得状況届は、毎年8月以降の手当を支給できるか決定するためのものです。対象となる受給者に関係書類を送付します。現況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で特別児童扶養手当の受給資格が消滅しますので、ご注意ください。  
持・現況届  
・令和2年1月～令和2年12月の年

特別児童扶養手当の所得状況届

特別児童扶養手当受給者(支給停止者を含む)は、所得状況届の提出が必要です。所得状況届は、毎年8月以降の手当を支給できるか決定するためのものです。対象となる受給者に関係書類を送付します。現況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で特別児童扶養手当の受給資格が消滅しますので、ご注意ください。  
持・現況届  
・令和2年1月～令和2年12月の年



# 伝言板

このコーナーは、市民の人から寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

## 出かけてみませんか 参加してみませんか

### ●介護者サロン ほっと

日8月5日、9月2日、10月7日(木)午後1時30分～3時30分(出入自由)  
場市民福祉センター内話すことは放すこと  
問東松山介護者支援の会新井さん ☎090-8344-1291

### ●東松山市での水害体験談&写真洗浄ワークショップ

日8月11日(水)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
場野本市民活動センター対小学生以上の市民の人  
定15人(申込順)費100円(用具代)申  
8月9日(休)午前9時までに「てとて」千代田さんへ。☎090-7183-3231

### ●東松山美術協会写真展

日8月24日(火)～29日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)  
場市立図書館問鯨井さん ☎090-7219-5474

### ●野本写真クラブ写真展

日8月30日(月)～9月5日(日)午前

9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)  
場市民文化センター内作品約100点の展示  
問渡邊さん ☎23-4396

### ●東松山ジャズフェス2021

日9月12日(日)午後1時10分開演  
場市民文化センター内スモールジャズバンドステージ(ビヨンドオールスターバンド他3バンド)、ビッグバンドステージ(大東文化大学オフカラーバンド、松山高校吹奏楽部他社会人2バンド)のアマチュアバンド演奏。詳細はイベントHPをご確認ください。費1,300円(チケット発売は8月1日(日)から)申市民文化センター ☎24-2011又はチケットぴあ問東松山ジャズフェス実行委員長堀さん ☎080-4150-0140(午前10時～午後8時)HPhttps://h-jf.main.jp

### ●バドミントンオープンミックス大会

日9月19日(日)午前8時45分から  
場市民体育館内男女ミックスダブル

ス大会費一般1人1,500円、高校生以下1人1,000円申8月27日(金)までに市バドミントン連盟矢島さんへ。☎090-4678-6440

### ●第45回東松山市民チャリティーゴルフ大会

日10月11日(月)午前7時45分から  
場東松山カントリークラブ対市内在住・在勤の人定240人(申込順)費参加費2,000円、プレー費11,500円(キャディーなし、ナビなし)申8月28日(土)午前9時～11時に市民文化センターで受付問市ゴルフ連盟木村さん ☎23-3303(東松山ゴルフセンター内)

## 仲間になりませんか

### ●アロハオハナフラクラブ会員募集

日毎週水曜日午後7時30分～9時30分  
場松山市民活動センター対女性の方費月3,000円問吉田さん ☎090-3240-9626

### ●木曜クラブ(不老会)会員募集

日毎週木曜日午前10時～11時30分  
場市民福祉センター内健康太極拳費入会金1,000円、月2,000円問加美さん ☎090-1106-9151

## 文芸

### 俳句

十葉や三代続く歯科醫院  
阿と叫の夫婦の呼吸濃紫陽花  
沙羅の花ワイングラスに似合ひたり  
古墳より高きに神社著莪の花  
十葉を軒に千す母膝伸びて  
かじりつつ描くや初生りの胡瓜  
一句目、十葉、戦等の生命力。頼もしい歯科医院。入念な季語の選定で薬と医者、十葉の白と歯科などで連想を喚起し面白い。二句目、互いの微妙な調子が一致する阿叫の呼吸。言葉にしなければ分からないというのも真理だが、年月を共にした夫婦ならではの境地。

### 短歌

足跡む道に長々青大将  
梅雨の時間の午後での出会い  
しとしとと梅雨に入れば夏近し  
田んぼの上をつばめ飛び交う  
ものの無き昭和の時代思い出し  
数多の工夫我慢の日々に  
一首目、上の句の具体から伝わる驚き。下の句はユーモアある擬人化で巧く纏められた。二首目、燕は益鳥であり夏鳥として飛来。情景に爽やかさと広がりがある。三首目、コロナ禍での不便や我慢。人生経験を生かしての「数多の工夫が力強く、心惹かれる。」

### 川柳

人の世の運否天賦は神が知る  
ねんごろの友から届くお茶の味  
契約を取るまで頭下げ続け  
大空に泳ぐ真鯉も少子化か  
店頭で価格やりとり客が勝ち  
熱心にやって惜敗胸をはり  
高齡者は二回目のワクチン接種が終わりホッとされていると思います。

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒355-1860 1松葉町1-1-58市広報広聴課へ。

## 子育て

### 8月の利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の8月分保育料・延長保育料と7月分一時保育料・短時間保育料の納期限は8月31日(火)です。口座振替の場合も、8月31日(火)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

問 保育課 ☎21-1407  
FAX 23-2239

### 児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、8月に現況届の提出が必要です。現況届は、年1回手当の支給要件に該当しているかを確認するものです。該当する人には、案内を送付していません。提出がない場合、11月以降の手当が受けられなくなります。現況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で児童扶養手当の受給資格が消滅しますので、ご注意ください。

問 子育て支援課 ☎21-1461  
FAX 23-2239

### 託児ボランティア募集

対 次の全てに該当する人

- ・ボランティア活動に興味のある人
- ・子どもが好きな人
- ・保育又は子育て経験のある人(ご自身の子どもでも可)
- ・講習会等での子どもの託児

※ボランティア活動保険に加入していただきます。  
※会場は講習会等によって異なります。

謝礼 1回(約2～3時間)につき2千円

※活動可能な曜日は問いません。主催者から依頼が入り次第、活動が可能かご相談します(土・日曜日だけでも可)。

問 子育て支援課 ☎63-5005  
FAX 23-2239

場・問 子育て支援課 ☎63-5005  
FAX 23-2239

※申込用紙は子育て支援課にあります。また、市HPからダウンロードできます。

### 家庭児童相談室

子育ての悩み相談を受け付けています。面接相談、電話相談のどちらも可能です。相談員と一緒に解決策を考えます。なお、相談内容についての秘密は固く守られます。

日 平日午前9時～午後5時(年末年始除く)

場・問 子育て支援課 ☎63-5005  
FAX 23-2239

## 9月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。※「分室」は市役所本庁舎北側の建物です。

### 行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●9月10日(金)午前9時～正午  
●分室1階打合せ室  
●国、県、市の仕事について

### 公証相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●9月15日(水)午前10時～正午  
●分室1階打合せ室  
●遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成について(要予約で先着4人)

### 法律相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●9月2・9日(木)午後1時～4時20分(弁護士)  
●9月17日(金)午前10時～午後3時(司法書士)  
●分室1階打合せ室  
●要予約で先着8人  
●法律全般

### 不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●9月1日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)  
●9月8日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)  
●分室1階打合せ室  
●要予約で先着4人  
●不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)  
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

### 消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●月～金曜日(祝日を除く)  
●午前10時～午後3時30分  
●市庁舎2階東松山消費生活センター  
●消費者契約上の問題や商品に対する苦情等について

### 税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

●9月14日(火)午前10時～正午  
●総合会館3階302会議室  
●国税、地方税について(10日正午までに要予約で先着2人)

### 内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

●9月7・14・21・28日(火)午前10時～午後4時  
●9月2・9・16・30日(木)午前10時～正午  
●分室1階打合せ室  
●内職の求人や求職について

### 創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

●9月7・14・21・28日(火)午後1時～5時(予約制)  
●創業支援センター会議室2  
●創業や創業間もない経営全般について

### 女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

●9月1日(水)午前10時～午後3時  
●9月21日(火)午後1時～5時  
●9月24日(金)午前10時～午後3時  
●総合会館3階306会議室  
●女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

### 人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

●9月16日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)  
●総合会館3階301会議室  
●9月1・8・15・22・29日(水)午前9時～午後4時  
●さいたま地方務局東松山支局(☎22-0379)  
●身の回りのさまざまな人権問題について



おすすめ **学校給食レシピ**  
～あぶらみそ丼～

監修 学校給食センター栄養教諭



今日は吉見町のB級グルメ「あぶらみそ丼」を紹介します。あぶらみそは、ナスを油で炒め、味噌と砂糖で味付けした料理です。お隣の吉見町では、このあぶらみそを使った料理がおふくろの味として伝わっています。あぶらみそは新潟県や長野県など、各地で郷土料理として食べられているそうですよ。

ではここで、ナスのことわざや慣用句を紹介します。「秋なすは嫁に食わずな」や「一富士二鷹三なすび」などが有名ですが、こんな言葉もあります。「ナスの花と親の意見は千に一つも仇がない」仇とは無駄になることを言います。ナスの花は必ず実になるように、親の意見も必ず役に立つものだ…という意味です。「うるさいなあ」なんて言わずに、耳を傾けてみてはいかがですか😊

材料(4人分)

豚こま肉	240g	味噌	30g (大さじ1と2/3)
タマネギ	120g (小1個)	砂糖	9g (大さじ1)
ナス	90g (中1個)	酒	6g (小さじ1)
ニンジン	70g (1/2本)	しょうゆ	6g (小さじ1)
ネギ	60g (1/3本)	サラダ油	6g (大さじ1/2)
ピーマン	30g (1個)	ショウガ	5g (小さじ1)

～作り方～

- ①ショウガはみじん切り、ネギは小口切り、ニンジン短冊切り、タマネギはスライス、ピーマンは半分に切って種を取り、5ミリ幅に切る。ナスは半月切りにして水にさらし、ザルにあげる。味噌と砂糖に水大さじ2を入れて混ぜ合わせておく。
- ②フライパンに油を熱し、ショウガ・豚肉・酒・しょうゆを入れて色が変わるまで炒める。
- ③ニンジン・タマネギ・ナス・ピーマンの順に入れて、その都度炒める。
- ④①で合わせた調味料とネギを入れて炒め、ふたをして味を染みこませたらできあがり！ごはんのにせて、あぶらみそ丼にしてください。

問 学校給食センター ☎22-0741

梶田先生と振り返る思い出の一コマ Vol.5

1963(昭和38)年8月、東松山橋が開通しました。東松山警察署から高坂方面へ向かう旧国道407号(現在は市道)の都幾川に架かるこの橋は、産業文化の発展に寄与するだけでなく、時間の節約や交通事故の防止につながると期待され、多くの市民が待ち望んでいました。完成までに3年の歳月を要し、総工事費は約1億4千万円でした。

8月29日の落成式には、200人以上の関係者が参列したよ

唐子橋にう回していた大型車両の通行が可能になったんだよ！



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所所長・教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

コアラ通信

学習用端末を使用した授業



「GIGAスクール構想」の一環として、野本小学校で学習用端末を使用した授業が行われました。3年生の授業では、学習用端末の機能を生かし、解答を即時集計したグラフ等を画面に表示し、先生の解説を加えて分かりやすく伝えたり、1人ひとりの意見に「いいね」の評価をつけたりと、児童が積極的に参加しているスピード感のある授業を展開していました。

子ども達に感想を聞くと「パソコンを使うとみんなの意見も見ることができて面白い」等と答えてくれました。



野本小学校

ちょっとより道

東松山橋(高坂)



交通: 東武東上線「高坂駅」東口から徒歩約12分  
所在地: 高坂667番地ほか

東松山橋は市内を流れる都幾川にかかる橋長272メートル、8径間のPC(プレストレスト・コンクリート※)橋です。幅員は歩道部分を含め8.25メートルあります。

東松山橋ができる前、この付近で都幾川を渡るには、大雨のたびに近隣にあった高坂冠水橋が通行不能となると、上流にある唐子橋にう回するなど不便な状態でした。東松山橋の開通で、その不便さを多くの市民が解消できました。2007(平成19)年、東側(下流)に国道407号東松山バイパスの新東松山橋が開通したことで、市道となりましたが、今でも東松山市の欠かせない橋のひとつです。

8月4日は「橋の日」です。歴史ある東松山橋を歩いて渡ってみませんか。



建設中の東松山橋



現在の東松山橋

※プレストレスト・コンクリート(prestressed concrete)…あらかじめ応力を加えたコンクリート材



# 東京2020オリンピック聖火リレー



かさほら しゅん  
笠原 駿さん



うちやま あきお  
内山 明夫さん



おさなみ くにお  
長南 国信さん

まちかど  
スケッチ

この広報紙にあなたが写っていましたら  
広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。



7月8日(木)、東松山市内で聖火リレーが開催されました。県内で3日目の開催となった当日は、市内在住の3人のランナーが国道254号沿いを走りました。小雨が降っていましたが、聖火は消えることなく、次のランナーへとつなぐことができました。

どのランナーも笑顔で、待ちに待った聖火リレーをとっても楽しんでいるようでした。

## 生きもの観察会



6月20日(日)、東松山ばたん園で生きもの観察会が行われました。

ばたん園の豊かな自然の中、園から参加者に出題されたクイズ「ハート形の葉」や「モミジの種」などを真剣に探していました。

観察後に講師と答え合わせを行い、最後は笛等の簡単な工作に挑戦し、完成した笛を吹くと、ブップブップと音が鳴り、大人も子どもも笑顔に包まれていました。



## ジャガイモ・タマネギ収穫体験



市農林公園で子どもにも人気の野菜の収穫体験が行われました。親子での参加者も多く、かわいい声で満ちていました。

6月19日(土)はジャガイモ、6月26日(土)はタマネギの収穫体験が行われ、参加者は収穫を楽しんでいました。また、当日は旬の野菜の直売も行われました。



## ミニ情報

人口と世帯(7月1日現在)	
人口: 90,351人	(+ 44)
男: 45,438人	(+ 2)
女: 44,913人	(+ 42)
出生(6月中): 54人	(+ 5)
死亡(6月中): 61人	(- 31)
転入等(6月中): 290人	(- 6)
転出等(6月中): 239人	(+ 2)
世帯数: 41,379世帯	(+ 38)

\* ( )は前月比

交通事故発生件数(6月中)	
発生件数: 277件*	
人身事故: 15件(死者: 0人、けが人: 16人)	
物損事故: 262件	

\*東松山警察署管内(東松山市・滑川町・川島町・吉見町)の件数

火災と救急件数(6月中)	
火災件数: 1件	
救急件数: 324件(交通: 17、急病: 200、その他: 107)	
搬送人員: 261人	

市内の空間放射線量測定結果	
市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。	
7月の測定においても、基準値を下回っています。	
測定結果の詳細については、市HPに掲載しています。	
環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700	

# えんじょい スポーツ

## 水泳



こいけ さくら選手



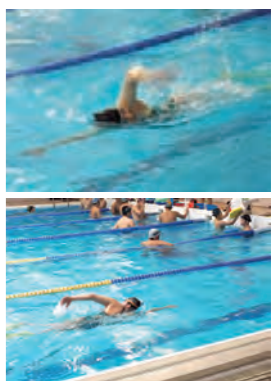
8月24日(火)から始まる東京2020パラリンピック競技大会の競泳女子400メートル自由形に出場が内定した大東文化大学スポーツ・健康学部2年生の小池さくら選手を紹介します。

小池選手は生後11か月の時の病気が原因で、両足に麻痺が残り日常生活は車いすを使っています。水泳は小学生から始め、中学から本格的に取り組むと、着々と力を付け、現在9つの日本記録と3つのアジア記録を持っています。大東文化大学入学後は、東

松山校舎のプールで毎日ほかの水泳部の選手と一緒に2時間から2時間半の練習に励んでいます。

小池選手が水泳をしていて良かったと思うことは、いろいろな友達と知り合えたことだそうです。また陸の上だと動くのが難しいことも、水の中では思うように体を動かすことができ、早く泳ぐために体の使い方を考えることも水泳の魅力の一つだそうです。小柄な小池選手ですが、泳いでいる姿は迫力がありました。

小池選手の今後の目標は2024パリ・パラリンピック競技大会でメダルを獲得することです。そのためにも今回の東京パラリンピック競技大会では、決勝に残ることを目標としています。水泳競技は、障害の種類や程度ごとにクラスが分かれており、小池選手が出場する400メートル自由形S7クラスは、8月29日(日)に予選・決勝が行われる予定です。小池選手「えんじょい」する気持ちを忘れずに決勝進出を目指して頑張ってください。



埼玉県子ども動物自然公園

# 動物ZOO鑑

～園長おすすめ チンチラ～

たなかりえこ 田中理恵子園長

### 年に2回のお引越し

なかよしコーナーに展示されているチンチラは、南米アンデス山脈の森や岩場に暮らさげっ歯類です。寒さの厳しい環境を乗り切るため大変密な毛に覆われており、1つの毛根から100本近い細毛が生えていると言われています。その良質な毛皮を目当てに乱獲され、野生のチンチラは絶滅の危機にひんしてしまいました。

とても素晴らしい毛を持つチンチラは、日本のジメジメとした高温多湿の夏が大の苦手。野生での環境に近い日本の冬は得意ですが、夏にはクーラーの効いた涼しい部屋に移動させないと、具合が悪くなってしまいます。なんと25℃以上では熱射病(今でいう熱中症)になってしまうのです。毎年ゴールデンウィークを過ぎる頃には、屋外の展示小屋から管理棟内の展示室にお引越しです。秋を迎え、涼しくなってくるとまた屋外に戻るというのが、毎年恒例です。夏の猛暑日、なかよしコーナーの管理棟のガラスの向こうにいるチンチラを見ると「あー、うらやましい…」とついつぶやいてしまいます。

これまでに数回赤ちゃんがうまれました

クーラーの効いた夏の引越し先(2011年)

前あしで上手に餌を持って食べます

野生のチンチラは、今や南米チリの一部にしかいないほど減ってしまいましたが、家畜化され、様々な体色に品種改良されたチンチラは、ペットとして人気です。以前、お家で飼っているという方とお話をしたことがあり「夏の電気代がシャレにならないんです」と。仕事で家を空けている間もエアコンはつけっぱなしだそうです。野生個体ではないものの、暑さが苦手なのは同じ。動物を飼うということは、いろいろな覚悟が必要ですね。

