

市政情報

講座・教室
イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報
(伝言板・文芸)

糖尿病性腎症重症化予防プログラム
糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の1つで、高血糖状態が続くことにより腎臓の機能が低下し、最終的には人工透析が必要となる危険な病気で、市では国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症の重症化を予防する取組を行っています。

大人のための健康歯援プログラム
6月23日(水)午後(時間は個別対応のため申込後にお知らせ)
場 保健センター
対 市内在住の20歳以上の人
内 歯と口の健康力チェック、口腔内診査、歯周病リスクチェック
申・問 事前に健康推進課へ。
☎ 24-3921 FAX 22-7435

11111の健康相談
6月2日(水)午前9時30分～11時20分
場 保健センター
内 臨床心理士による相談
申・問 事前に健康推進課へ。
☎ 24-3921 FAX 22-7435

子宮頸がん・乳がん・大腸がん(個別)検診
6月1日(火)令和4年2月28日(月)
場・申 取扱医療機関
内 対象年齢・費用・取扱医療機関・注意事項等、詳細は「令和3年度保健センター行事日程表」をご確認ください。
持 保険証
問 健康推進課
☎ 24-3921 FAX 22-7435



☎ 24-3921
FAX 22-7435

成人男性の風しん抗体検査・予防接種
風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は風しん抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。まずは風しん抗体検査を受けましょう。
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、市が発行するクーポン券をお持ちの人
※有効期限は、令和4年3月末日です。
持 クーポン券、免許証等の本人確認ができるもの

特定健診結果データや医療機関の受診状況から、糖尿病の治療が必要な人や治療を中断している人へ、医療機関の受診を勧める通知や電話をしています。
場 保険年金課
☎ 63-5004
FAX 23-0076

大人のための健康歯援プログラム
6月23日(水)午後(時間は個別対応のため申込後にお知らせ)
場 保健センター
対 市内在住の20歳以上の人
内 歯と口の健康力チェック、口腔内診査、歯周病リスクチェック
申・問 事前に健康推進課へ。
☎ 24-3921 FAX 22-7435

休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

5月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
2日(日)	ほしこどもおとなクリニック	小児科、内科、アレルギー科	上野本1226-1	☎24-0753
2日(日)	宏仁会小川病院	内科	小川町原川205	☎73-2750
3日(祝)	シャローム病院	内科、外科	大字松山1496	☎25-2979
3日(祝)	たばた小児科	小児科、アレルギー科、内科、循環器科	吉見町久米田616-8	☎54-8822
4日(祝)	こどもクリニック いたう小児科	小児科	岩殿110-6	☎34-4145
5日(祝)	いちごクリニック	内科	東平1889-1	☎36-1115

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療 事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	平日午後8時から(受付は午後7時30分～10時・年末年始を除く)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談 (小児・大人共通)
☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応

令和3年度保健センター行事日程表訂正について
広報紙4月号と一緒に配布した令和3年度保健センター行事日程表内6ページの個別がん検診委託医療機関一覧で、小川赤十字病院の電話番号に誤りがありました。訂正とお詫びを申し上げます。
☎ 72-2333
☎ 75-2333
問 健康推進課
☎ 24-3921 FAX 22-7435

成人男性の風しん抗体検査・予防接種
風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は風しん抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。まずは風しん抗体検査を受けましょう。
対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、市が発行するクーポン券をお持ちの人
※有効期限は、令和4年3月末日です。
持 クーポン券、免許証等の本人確認ができるもの

暑さ指数(WBGT)について
暑さ指数(WBGT)とは…
気温・湿度・ふくしゃ熱(日射により受ける熱や、地面、建物、体などから出る熱)の3つを取り入れた暑さの厳しさを示す指標です。
WBGTが28度を超える「**厳重警戒**」
熱中症患者の発生が急増。
WBGTが31度を超える「**危険**」
高齢者では安静状態でも熱中症になりやすい状態。運動は原則中止。
環境省の「熱中症予防情報サイト」で、各地点のWBGTを見ることができます。「環境省 熱中症」で検索。
熱中症予防×コロナ感染予防のために…
・のどが渇いていなくてもこまめに水分をとりましょう。
・屋外で人と2メートル以上の十分な距離がある場合、マスクを外しましょう。
問 健康推進課 ☎24-3921 FAX 22-7435

セット健診、若者健診・がん検診等

健診の種類と対象	セット健診 ※従来の集団健診	若者健診・がん検診等
実施日	6月3日(木)～5日(土)、7日(月)～10日(木) 7月7日(水)～10日(土)、12日(月)～15日(木) 8月24日(火)～27日(金) 9月28日(火)～30日(木) 10月13日(水)～15日(金)	6月14日(月)・15日(火)
当日受付時間	午後1時～午後3時15分 ※混雑を避けるため時間を割り振ります。	午後1時～午後3時 ※混雑を避けるため時間を割り振ります。
場所	東松山医師会病院 健診センター	保健センター
対象	40歳以上の東松山市国民健康保険被保険者 東松山市後期高齢者医療被保険者 ※新型コロナウイルス感染症で重症化する可能性がある人は、医療機関での健診をお勧めします。	市内在住の16～39歳で健診を受ける機会のない人及び生活保護を受給している人
定員	80人/1日	若者健診：70人/1日 がん検診等：80人/1日 ※託児：20人(生後4か月～3歳児)/1日
費用	1,000円 ※後期高齢者健康診査の対象者は無料	若者健診1,000円 がん検診等は「令和3年度保健センター行事日程表」をご確認ください。 ※生活保護受給者は無料。予約時に申し出てください。
その他	同じ日程でがん検診等(大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診)が受診できます。詳細は令和3年度保健センター行事日程表又は市HPをご確認ください。	
申込み	申込期間：5月20日(木)～6月2日(水) ☎0120-551-200(予約専用) ☎23-0076(聴覚障害者のみ) 電子申請(市の特定健診HPから)	申込期間：5月17日(月)～6月9日(水) 直接、電話又は市HPから健康推進課へ。 ☎24-3921 FAX 22-7435
問合せ	保険年金課 ☎63-5004 FAX 23-0076	

健診は加入している健康保険や年齢などにより申込方法が異なります。該当する健診を確認し、申込みください。