

広報ひがしまつやま

2022
2
February
No.1108

大谷地区のこの沼には
ある悲しい伝承が残されていた…

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」放送開始！
ドラマに登場する比企氏と伝承地を紹介
特集 鎌倉殿を支えた比企氏を知る

令和4(2022)年2月1日(毎月1日発行)
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58
発行／東松山市 編集／広報広聴課
☎0493-23-2221 ☎0493-24-6123



東松山市
公式



東松山市公式ホームページ
(市からのお知らせ、防災・気象情報、イベント・講座情報、防災行政無線の放送内容など)



東松山市公式SNS (Twitter、Facebook、LINE)

祝 成人おめでとう



1月9日(日)、市民文化センターで成人式が行われ、636人が参加しました。昨年同様、成人式を午前と午後の2部構成にする等、新型コロナウイルス感染症対策を徹底して開催しました。新成人は、華やかな振り袖や真新しいスーツに身を包み、旧友たちとの再会を喜び合い、思い出話に花を咲かせたりしました。



まちかど
スケッチ

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

夢 with Science



12月22日(水)、市民文化センターで市内市立中学校の2年生を対象にノーベル物理学賞受賞梶田隆章基金事業「夢 with Science」を行いました。梶田先生が「重力波で調べる宇宙の謎」という演題で未来を担う子どもたちに講演しました。参加した生徒にとって、梶田先生の講演を直接聞いたことは、とても良い経験になりました。



新春ぼたん展



1月8日(土)～23日(日)、東松山ぼたん園で新春ぼたん展を開催しました。この時期に咲くボタンは、春に咲く品種を抑制栽培技術により冬に開花させた貴重なものです。厳寒の中、楚々とした花で、会場を華やかに彩りました。



編集後記

ついに大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放送が始まりました。東松山市ゆかりの比企氏が登場することで期待する声がかかる一方、比企氏とは誰なのか分からない人もまだまだ多いのでは。今月号の特集は、そんな人にこそ読んで欲しい、比企氏のことを手軽

に知ってもらえる内容です。かくいう私も歴史は苦手分野ですが、かの有名な源頼朝とのつながりを知り、比企氏に興味を持ちました。頼朝なら知っているという人、ぜひ特集を読んで、比企氏のことも知ってください。(さ)

表紙の写真

大谷地区にある「串引沼」の写真です。とある伝承が残っていることから、今注目を浴びている沼です。特集で、その伝承について解説しています。



比丘尼山

勝者が記した文献は、全てが事実とは限らない

右ページの比企の乱の記述は、北条氏のもとで書かれた鎌倉時代の文献「吾妻鏡」によるものですが、「能員は、対立している北条氏の家をなぜ武装もせずに訪問したのか」との疑問から、能員の時政暗殺のたくらみ自体が作り話ではないかと考える専門家がいます。つまり、能員暗殺を正当化するために、「先に能員が暗殺をたくらんだ」と書き加えたのではないかと考えられるということです。書物として残されている史料は歴史を知る上でとても重要ですが、歴史上の勝者や権力者が自分に都合のいいように書いた可能性があるのです。

「伝承」こそ、教科書に載らない敗者の歴史

昔のを知る方法として、「口頭伝承」もまた、立派な史料の一つです。誰でも気軽に書き残すことができなかった時代の、特に敗者や地位の低い人々のことを知るための重要な情報と言えます。

ここで、大谷地区に残る「比企の乱の後、若狭局と一族の一部が逃げてきて、この地に住んだ」という6つの伝承を紹介します。

1 比丘尼山の伝承

比企の乱後、頼家も北条氏に暗殺され、夫を失った若狭局が逃げてきてここで暮らしたという伝承があります。若狭局は、ここに「大谷山寿昌寺」という寺を作り頼家を弔ったと言われており、寿昌寺は現存しませんが、場所を移して「宗悟寺」と名を変え残っています。

4 城が谷の伝承

埼玉県史等には、この地に比企氏の館があったと書かれています。比企氏の館があったとする伝承はここ城が谷、岩殿、古凍、滑川町三門館、川島町金剛寺の5か所に残っていますが、館跡はどこからも見つかっていません。



城が谷



頼家の位牌(左)と蛇苦止観音像(右)。通常は公開していません。

2 須加谷の伝承

若狭局が夫を失った悲しみを蛇に巻き付かれたような苦しさになぞらえて、苦しみを鎮めるために「蛇苦止観音」を作り祈願したと言われています。観音様はこの地にあった菅谷観音堂に祀られていましたが、廃寺となり、現在は宗悟寺に祀られています。

3 串引沼の伝承

若狭局が夫を失った悲しみを忘れるために、形見であった鎌倉彫の櫛を投げ入れたという伝承があります。現在、沼はゴルフ場の敷地内にありますが、外から眺めることができます。【表紙の写真】

5 梅が谷の伝承

若狭局が年老いてから、この地に住んでいたという伝承があります。きれいな水が涌く泉や梅の木があったと言われています。

6 扇谷山宗悟寺の伝承

若狭局は頼家の位牌を作り冥福を祈ったとき、その位牌が残されています。また、蛇苦止観音像も今に伝わります。

特集 鎌倉殿を支えた

比企氏を知る

1 ドラマ登場人物と比企氏の歴史を知る

比企氏年表
1147年・頼朝が誕生し、比企局が乳母となる
1156年・保元の乱で義朝が活躍(保元元)
1160年・平治の乱で源氏が敗戦(永暦元)・伊豆に流刑となった頼朝を比企尼が20年間支援
1180年・平家打倒のため、頼朝が挙兵(治承4)
1182年・頼家が誕生し、能員が乳母父となる(寿永元)
1185年・壇ノ浦の戦いで平家が滅び、頼朝が各地に守護地頭を設置(文治元)
1192年・頼朝が征夷大將軍に(建久3)・実朝が誕生
1198年・一幡が誕生(建久9)
1199年・頼朝が亡くなる(建久10)・頼家が二代將軍となる・十三人の合議制が敷かれる
1203年・比企の乱、比企氏滅亡(建仁3)

鎌倉幕府の影の立役者、比企尼

比企尼は、出家するまでは比企局と呼ばれていた女性です。夫が武將源義朝に仕える武士だったため、義朝の三男頼朝の乳母(育ての親)に指名され、京都で頼朝を育てていました。頼朝が13歳のころ、義朝が平治の乱で敗戦し、頼朝も罪人として伊豆で監視されながら暮らすこととなります。そこで比企局は比企の地へ移って出家。その後20年もの間、比企の地から伊豆の頼朝へ月に一度、監視の目をかいくぐって食料等の仕送りをしました。のちに鎌倉幕府を開く頼朝を支えた比企尼は、歴史上の重要人物なのです。

鎌倉殿を支えた御家人、比企能員

比企能員は、比企尼の養子で、頼朝の御家人(將軍に仕える武士)でした。20年間支援した比企尼の子という信頼もあり、頼朝からは戦の重要な役割を任せられ、鎌倉に屋敷をもらい、頼朝の長男頼家の乳母父(育ての親)に指名されました。その後、能員の娘若狭局が頼家と結婚し、二人の間に長男一幡が生まれました。これにより、のちに能員は將軍の母方の親族である「外戚」として大きな権力を持つようになります。

比企氏と北条氏の権力争い

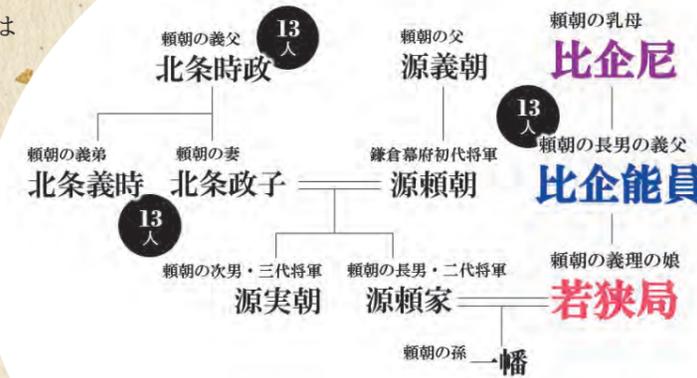
同じく御家人であった北条時政は、「頼朝の次男実朝の母方の親族」でした。似た立場の能員と時政は、それぞれが「自分の孫が次の將軍になれば更に大きな権力を持つことができる」と考え、対立することとなります。

頼朝の死後、二代將軍となった頼家が若すぎたため、政治決定については13人の御家人が將軍を支えることになりました(十三人の合議制)。能員もその一人で、頼朝の代からの信頼関係のもと、頼家から特に頼られ、外戚として権力を持っていました。一方時政は、「このままでは次の將軍は一幡になってしまう」と思い、いよいよ能員が邪魔だと考えはじめます。

時政が能員を暗殺、そして比企氏滅亡

頼家が病気で倒れたときに、時政を中心とする一部の御家人が、一幡と実朝への相続方法を勝手に決めました。これに能員は不満を持ち、ついに時政暗殺をたくらみます。しかし、時政はそのことを密かに知り、先に能員を暗殺してしまおうと「法事がある」と嘘をついて自宅に能員を呼び出しました。そして時政は、法事と信じて武装せずにやってきた能員を暗殺。比企氏の屋敷も襲われ、一幡を含めた比企氏は滅亡しました(比企の乱)。歴史の表舞台で比企氏が活躍したのは、年数にして、ほんの20年ほどだったと言えます。

鎌倉殿と深いつながりのあった比企氏関係図



※鎌倉殿...鎌倉幕府の將軍のこと

4

比企氏のことをより深く知る

Q 市内の比企氏ゆかりの場所は、ほかにもある？

A 高坂地区にもあります。

岩殿にある岩殿観音正法寺は、比企氏が信仰の拠り所としていた寺です。源頼朝が、正法寺を保護し、妻・北条政子の守り本尊(一生守ってくれる仏様)として比企能員に観音堂を再建させたと言われていす。近くには比企能員の孫員茂が能員の冥福を祈り建立したと言われる判官塚があります。



判官塚



正法寺観音堂

Q 市外の比企氏ゆかりの地のことも知りたい！

A 大岡市民活動センターのパネル展示は必見。



市内外のゆかりの地をまとめたパネルで、一度に各市町村の情報を知ることができます。これを読んで、ぜひ市外の伝承地も訪れてみてください。

Q 比企氏のことをもっと知りたい！

A 市立図書館所蔵の関連図書を読んでみては。



『探訪 比企一族』
西村裕・木村誠 編著
比企一族歴史研究会
まつやま書房 刊



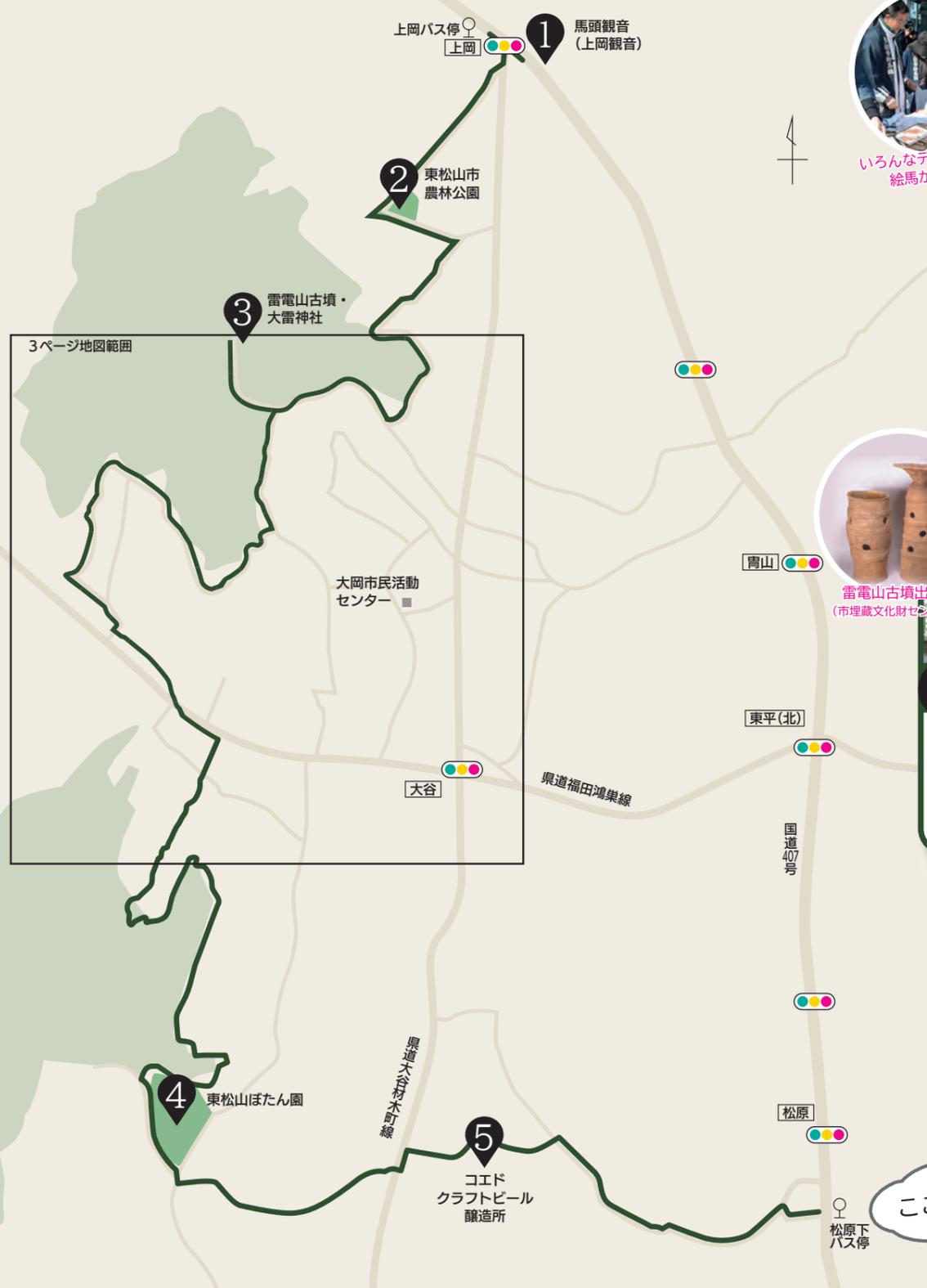
『中世武蔵人物列伝』
埼玉県立歴史資料館 編
さきたま出版会 刊



『甦る比企一族』
清水清 編著
比企一族顕彰会 刊

●特集に関する問合せ

商工観光課 ☎21-1427 FAX23-7700
市観光協会 ☎23-3344 FAX23-7775



いろんなデザインの
絵馬がズラリ！

1 馬頭観音(上岡観音)
みどりのみち巡りのスタートは、馬頭観音で道中祈願。毎年2月19日の例大祭では絵馬市が立つことでも知られる。●岡 1729
☎ 39-0052 (妙安寺)



雷電山古墳出土埴輪
(市埋蔵文化財センター所蔵)

3 雷電山古墳・大雷神社
全長約86メートルの帆立貝形古墳で、埼玉県最古の埴輪が出土した。古墳の後円部には大雷神社がある。●大谷 3506

比企氏の伝承地
市観光ガイドクラブによる比企氏伝承地のガイドを随時受付中。事前予約は市観光協会へ。
☎ 23-3344

ここもオススメ！



大岡市民活動センター
オランダ風の建物と風車がおしゃれな、大岡地区のランドマーク。春のチューリップや秋のぎる菊も美しい。
●大谷 3400-10 ☎ 39-0602
●トイレ有 ●駐車場有

3

比企氏が暮らした大谷地区を歩く

市北部のスポットをつなぐ「みどりのみち」をお披露目。鎌倉時代に思いを馳せながら、比企氏が暮らしていたと思われる地を歩いてみませんか。



パフェを食べながら
カフェで一休み。

2 東松山市農林公園
大人気のいちごの摘み取り体験は、事前に予約を。丘の上のカフェ「フーヴェル」の採れたていちごを使ったパフェも人気。
●大谷 4212-1 ☎ 39-0150
●トイレ有 ●駐車場有



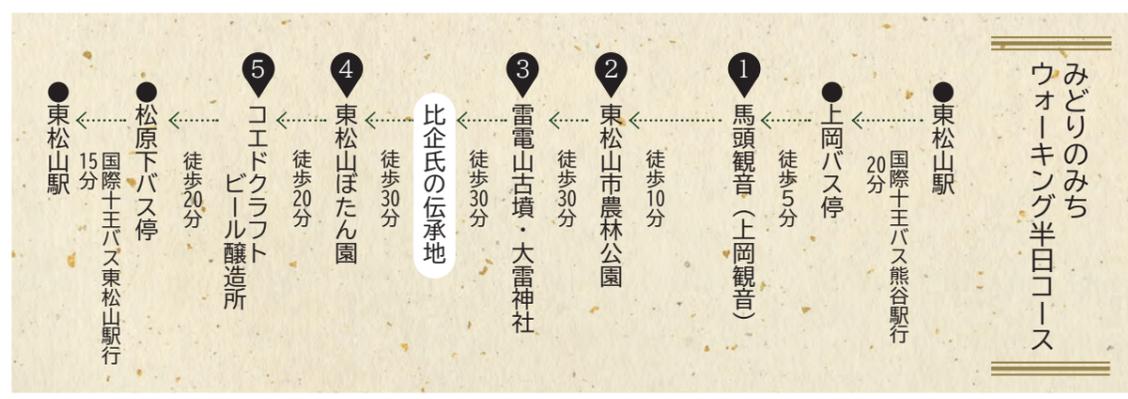
大きな遊具に
ワクワク！

4 東松山ぼたん園
春に見頃を迎えるぼたんはもちろん、大型遊具やイベントも大人気の、一年中遊べるスポット。
●大谷 1148-1 ☎ 81-7607
●トイレ有 ●駐車場有



種類が豊富な
COEDOビール♪

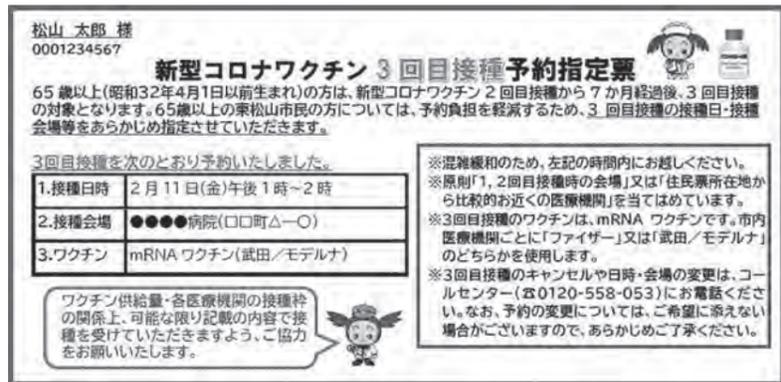
5 コエドクラフトビール醸造所
昭和50年代に建てられた美しい建物を利用した工場。ここで作られるCOEDOビールは、地域ブランド「ひがしまつやまプライド」の認定品。
●大谷 1352 ☎ 0570-018-777



■65歳以上の高齢者の予約

65歳以上の高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた人)については、市があらかじめ追加接種の予約を行います。1月下旬から順次対象者に接種券を発送していますので、接種券に同封している次の「新型コロナウイルス3回目接種予約指定票」を必ずご確認ください(65歳未満の人はご自身で予約をお願いします)。

市が指定した日時や会場、ワクチンについて、キャンセルや変更をする場合は、必ず東松山市新型コロナウイルス接種コールセンター(☎0120-558-053)にご連絡ください。なお、日程等を変更される場合は、ご希望に添えない場合がございます。また、一度キャンセルや日程等の変更をすると、元の日程には戻せませんのであらかじめご了承ください。



新型コロナウイルス3回目接種予約指定票(見本)

■追加接種の効果と安全性

追加接種をした人の方がしていない人よりも、新型コロナウイルスに感染する人や重症化する人が少ないと報告されています。また、ファイザー社及び武田/モデルナ社の追加接種後7日以内の副反応は、どちらのワクチンにおいても概ね1・2回目と同様の症状が見られたと報告されています。3回目に1・2回目と同じワクチンを接種しても、異なるワクチンを接種しても安全性の面で許容されることも報告されています。

ワクチンの組み合わせ	抗体価
ファイザー → ファイザー → モデルナ	抗体価は 上昇
ファイザー → ファイザー → ファイザー	

出典：Munro APS, et al. The Lancet. December 2021

発現割合	ファイザー社(2回目→3回目接種後の症状)	武田/モデルナ社(2回目→3回目接種後の症状)
50%以上	疼痛(78.3→83.0%)、疲労(59.4→63.7%)	疼痛(88.3→83.8%)、疲労(65.4→58.7%) 頭痛(58.8→55.1%)
10-50%	頭痛(54.0→48.4%)、筋肉痛(39.3→39.1%) 悪寒(37.8→29.1%)、関節痛(23.8→25.3%)	筋肉痛(58.1→49.1%)、関節痛(42.9→41.3%) 悪寒(44.3→35.3%)、リンパ節症(14.2→20.4%)
1-10%	38度以上の発熱(16.4→8.7%) 腫脹(6.8→8.0%)、発赤(5.6→5.9%) リンパ節症(※)(0.4→5.2%)	38度以上の発熱(15.5→6.6%) 腫脹・硬結(12.3→5.4%) 紅斑・発赤(8.7→4.8%)

(注)対象/人数：ファイザー2回目16～55歳/2,682人、ファイザー3回目18～55歳/289人、モデルナ2回目18歳以上/14,691人、モデルナ3回目18歳以上/167人
(注)2回目接種と比べた3回目接種での発現割合：■5ポイント以上少ないもの、■5ポイント以上多いもの
(注)武田/モデルナ社のワクチンは、1・2回目は100μg、3回目は50μg接種している。
(注)ファイザー社のワクチンのリンパ節症は、接種後1か月以内のデータを記載。

出典：特例承認に係る報告書より

2 初回接種(1・2回目接種)

■今後の接種スケジュール

新型コロナウイルスをまだ一度も接種していない12歳以上の人の接種スケジュールは次のとおりです。2回分の予約をまとめて行います。初回接種を希望する人は、保健センター(☎24-3921)に電話するか直接保健センター(材木町2-36)にお越しください。今後の初回接種は、インターネットや市コールセンターによる予約はできませんのでご注意ください。1回目を接種済みで2回目のみ接種を希望する場合についても、保健センターへ直接ご相談ください。ワクチンを接種することで、感染症の発症予防効果が確認されています。ご自身だけでなく、大切な人を守るためにもワクチン接種のご検討をお願いします。

接種日	時間	接種会場	予約開始日
【1回目】2月 4日(金) 【2回目】2月25日(金)	①午後3時30分～4時 ②午後4時～4時30分	東松山市立市民病院 (松山2392番地)	1月21日(金) 午後0時30分～
【1回目】2月 9日(水) 【2回目】3月 2日(水)			2月 2日(水) 午後0時30分～

※1回目と2回目は同じ時間帯となります。2回目の日時変更はできません。

※1月21日から予約開始の接種日程については、広報紙配布時点では枠が埋まっている可能性があります。

☎健康推進課☎24-3921 ☎22-7435

新型コロナウイルス感染症に関する情報

1月19日現在の内容です。内容について変更する場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

1 追加接種(3回目接種)

厚生労働省より追加接種(3回目接種)の対象者及び使用するワクチン等について、次のとおり方針が示されました。追加接種をすることで、重症化等の予防効果が高まるとされています。接種のご検討をお願いします。

国の追加接種の方針(今後の更なる科学的知見を踏まえ、必要に応じて変更の可能性あり)

対象者	①医療従事者、高齢者施設等入所者及び従事者等：2回目接種後、6か月以上経過すれば接種可能。 ②65歳以上の高齢者：2回目接種後、7か月以上経過すれば接種可能。(3月以降は、6か月以上) ③その他の18歳以上の人：2回目接種後、8か月以上経過すれば接種可能。(3月以降は、7か月以上)
回数	1回
費用	全額公費(無料)
使用ワクチン	1・2回目に用いたワクチンの種類にかかわらず、mRNAワクチン(ファイザー社製ワクチン又は武田/モデルナ社製ワクチン)を使用する。

※国から自治体に分配される追加接種で使用するワクチンは、ファイザー社製ワクチンが約40%、武田/モデルナ社製ワクチンが約60%となる予定です。東松山市では、接種する医療機関によりワクチンを分けて使用する予定です。

■今後の接種スケジュール

追加接種が可能となる時期は、次の表でご確認ください。追加接種では、年齢や基礎疾患等による優先接種区分はなく、2回目のワクチン接種時期をもとに追加接種の接種券を発送する予定です。具体的な接種券発送時期や予約方法などは、今後、回覧チラシ、市HP、市公式LINEなどで随時お知らせします。

2回目接種時期	追加接種(3回目接種)※今後の国の方針により変更となる可能性あり		
	接種券発送時期	予約開始時期	接種開始時期
令和3年6月ごろ (65歳以上のみ)	令和4年2月上旬まで順次発送	予約不要	令和4年2月7日(月)～
令和3年7月ごろ	令和4年2月下旬まで順次発送 (2回目接種日順に分けて発送します)	令和4年2月ごろ (65歳以上は予約不要)	令和4年3月ごろ
令和3年8月ごろ	令和4年3月ごろ (2回目接種日順に分けて発送します)	令和4年3月ごろ (65歳以上は予約不要)	令和4年4月ごろ
令和3年9月以降	未定	未定	未定

■予約方法

新型コロナウイルスワクチンの追加接種は次のいずれかの方法で予約できます。

1.電話で予約：コールセンターに電話する

東松山市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター
☎0120-558-053(午前8時30分～午後5時、土・日曜日、祝日も実施) ※通話料は発生しません。
予約の際に伝えること…氏名、生年月日、電話番号、接種希望日時・会場、接種券番号(接種券に記載の10桁の数字)

2.インターネットで予約：URL又はQRコードからアクセスし予約する(1・2回目の予約で使用したマイページは引き続き利用できます)

URL: <https://vaccines.sciseed.jp/higashimatsuyama-covid19>

手順 ①接種券番号・パスワードを入力 ②接種会場・日時を選択 ③予約を確定
※初めて使用する場合は、次の手順でマイページを登録してください。
①接種券番号・生年月日を入力 ②氏名・電話番号等を登録 ③新しいパスワードを設定

接種予約サイト

3.窓口予約：保健センターへ来所して予約する

保健センター 【材木町2-36】(平日午前8時30分～午後5時)
来所の予約は不要です。必ず接種券を持ってお越しください。

Focus 今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

東松山市×埼玉県レンタカー協会 災害時協定を締結しました

12月17日(金)、埼玉県レンタカー協会と「災害時における車両貸渡に関する協定」を締結しました。この協定により、大規模災害発生時において車両の不足が発生した場合、埼玉県レンタカー協会に依頼することで協力可能事業者、車両、台数などの情報提供を受けることができます。そして、その事業者から車両の提供(貸渡)を受け迅速な災害対応を行うことができます。

☎危機管理防災課 ☎21-1405 ☎22-7799



協定を結ぶ嶋田会長と森田市長



埼玉県レンタカー協会の皆さんと森田市長

ごみ処理の広域化の推進に関する基本合意を締結しました

1月11日(火)、桶川市、川島町とごみ処理の広域化の推進に関する基本合意を締結しました。

今後は、基本合意をもとに、ごみ処理の広域化の課題解決に向け、3市町で協議してまいります。

☎環境政策課

☎63-5006 ☎23-7700



写真左から 桶川市小野市長、川島町飯島町長、森田市長

東松山市農林公園のお得な情報です

毎月15日は「いちごの日」

摘み取り期間中の「15」の日にはいちご摘み取り体験参加者に丘の上のカフェHeuvel(フーヴェル)で利用できるドリンク割引チケット(100円引)をプレゼントします(1パックにつき1枚)。



丘の上のカフェHeuvelバレンタインメニュー

2月12日(土)・13日(日)の2日間、バレンタイン限定メニューを提供します。

- ・ガトーショコラ 450円
- ・いちごティー 300円
- ・ホットココア 300円

☎市農林公園 ☎39-0150



ガトーショコラ



いちごティー

新型コロナウイルスの影響を受けた人への生活支援



子育て世帯への臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響を受けている子育て世帯の生活を支援するために臨時特別給付金を支給しています。

対象児童 次のいずれかに該当する児童

- ・令和3年9月分の児童手当の支給を受けている児童
- ・平成15年4月2日～平成18年4月1日生まれの児童(保護者の所得が児童手当の支給対象となる金額と同等未満の場合)
- ・令和3年9月1日～令和4年3月31日に生まれた児童手当支給対象の児童

支給対象者 対象児童の保護者のうち、生計を維持する程度の高い人(児童手当受給者等)

給付額 児童1人につき10万円

※詳細は市HPをご確認ください。

☎子育て支援課 ☎21-1461 ☎23-2239



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

政府の緊急経済対策に基づき、住民税非課税世帯等に対して、臨時特別給付金を支給します。

対 次のいずれかに該当する世帯

- ・令和3年度住民税非課税世帯
- 対象世帯には順次「確認書」を送付します。内容をご確認のうえ、返送をお願いします。
- ・家計急変世帯

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降の収入等が住民税非課税水準以下になった世帯が対象です。給与明細等をご用意のうえ、申請をお願いします。

給付額 1世帯あたり10万円

※詳細は市HPをご確認ください。

・その他、生活にお困りの人は社会福祉課へご相談ください。

☎社会福祉課 ☎21-1408 ☎24-6066



子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化していることにより、影響を受けているひとり親世帯に子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

対象児童 18歳になって最初の3月31日までの児童(一定の障害がある場合は、20歳未満)

支給対象者 対象児童を養育し、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分も含む)の支給を受けておらず、次のいずれかに該当するひとり親の人

・公的年金等を受給していることにより、令和3年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人

※令和元年中の収入額が児童扶養手当を受けられる水準を下回る人

・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当受給者と同じ水準になっている人

給付額 児童1人につき5万円

申請期限 2月28日(月)

※詳細は市HPをご確認ください。

☎子育て支援課 ☎21-1461 ☎23-2239



子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化していることにより、影響を受けている子育て世帯(ひとり親世帯を除く)に子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

対象児童 18歳になって最初の3月31日までの児童(一定の障害がある場合は、20歳未満)

支給対象者 対象児童を養育し、子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分も含む)の支給を受けておらず、次のいずれかに該当する人

・令和3年度の住民税(均等割)が非課税で15歳年度末経過後の児童のみ養育している人

・新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年1月1日以降の収入が住民税非課税相当になった人

給付額 児童1人につき5万円

申請期限 2月28日(月)

※詳細は市HPをご確認ください。

☎子育て支援課 ☎21-1461 ☎23-2239

質問してみました！

Q 片付けをする時、家族にどのような声掛けをしたらよいですか？（宮岡さん）

A 出した物が元の位置に戻せないなら「この場所には戻しにくい？」「どこなら戻しやすい？」と家族の意見を聞き、話し合いながら片付ける場所や位置を一緒に決めるとよいでしょう。コミュニケーションを取ることが大切です。

Q 子どもの作品はどのように整理すればよいですか？（大島さん）

A 作品を置くスペースを決めて、飾る作品を子ども自身に選ばせて入替えすると、納得して整理ができると思います。また、作品を本人に持たせて写真を撮ると、子どもの成長がよくわかります。

講座に参加した皆さんの我が家の片付け事情



ほっとらいん編集協力員
みやまけいこさん
宮岡恭子さん

まずはクローゼットの引き出しにマスキングテープでラベリングしてみました。

また、ゴールデンゾーン(目線から腰の高さ)によく使う物を配置しました。すると、夫からの「あれはどこ？」という声なくなり、私もとても使いやすくなりました。これから、他の場所も家事シェアがしやすくなるようにゆっくり変えていくつもりです。

我が家では、家族で決めた場所に片付けることにしていますが、私が、間違えることが多々あります。特に、冷蔵庫の中は皆が使いやすいように整理しているので、違った場所に置いているとよく注意されます。



ほっとらいん編集協力員
おしまいきすけさん
大島規盟さん

日常の家事を具体的に考えてみました。例えば、朝夕の犬の散歩、食料の買出しと夕飯作りなどを担当するのは基本、時間の取れる人。

自分の部屋の物は、原則各自が清掃整理しています。共有スペースにある物は皆で片付け始めています。

例えば、①要不要の分別基準②旧と新③思い出の品と記念品④実用品と装飾品⑤家族財産と個人財産などの観点から区分けしています。書籍、ビデオ、DVD、CD、カセット、衣類、キャンプ用具などを少しずつ片付けていますが、なかなか進みません。家族内のトラブルを防ぐためにも会話をし、片付けをするときはお互いの事情や情報を共有することが大事だとつくづく思います。



ほっとらいん編集協力員
そうまひでおさん
相馬秀正さん

わが家では家事全般が私に偏っていて、家族と片付けの共有ができていないのが現状です。

片付けられていない部屋を見るとついイライラしてしまうので、家事リスト等の可視化できる物を作って、具体的に家族と話し、共有することから始めてみたいと思います。



ほっとらいん編集協力員
くろいわみさこさん
黒出湖子さん



男女共同参画情報

ほっとらいん

第65号

問 人権市民相談課
☎21-1416
☎23-2236

東松山市男女共同参画専門講座

「おうち時間を過ごしやすく！

家族で家事シェア・片付けのコツ」をテーマにした

村田美智子さん(整理収納アドバイザー)の講座に参加しました！

「家事シェア」とは？

家事分担は、料理・洗濯・後片付けなど役割を分けること。家事シェアは、誰がどれをやってもできる状態のこと。家事は誰かがやるものではなく、家族皆でやるものという考えのもと、家事の全体像を皆で把握し、コミュニケーションをとりながら、できることを皆でやっていきましょう。

①まずは、何がどこにあるかをあらかじめ分かるようにしておきましょう。

②各部屋のテーマを決めましょう。

③「もったいない」ってどういうこと？

モノを大事にすること = モノを使うこと



講師
村田美智子さん

家事シェアの必要性

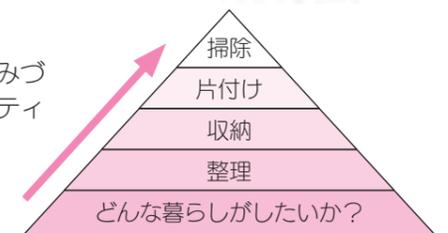
家事シェアをしていると、家族の急な事態や病気にも対応できるようになります。

一人で家事を担っている場合、病気など万が一のときに、家のことが止まってしまう。一人で家事をするのではなく、皆でシェアしておくことが大切です。



片付けには順番がある

片付けの目的を考え、仕組みづくりをすることで日々のルーティンが楽になります。



「整理」の大切さ

整理とは「区別すること」
「今使っている」と「今使っていない」で区別するとよいでしょう。

収納のコツ

収納とは「使いやすく配置すること」 = 住所(定位置)を決めること
使いやすい高さ、使用頻度、グループ分けなどを考えて配置すると、使った人が戻しやすくなります。

家事シェアのための3つのポイント

- ①自分のことは自分でできる仕組みを作りましょう。
- ②家事のプロセスを共有しましょう。家事が特定の人に偏っている場合が多いため、家事リストを作って家族で共有し、まずは「分担」して得意なものから取り組みましょう。
- ③話し合いと感謝の気持ちが大切です。



税の申告はお早めに

市・県民税の申告

申告期限 3月15日(火)まで

受付時間 (各会場の受付日は日程表をご確認ください)

各市民活動センター

午前9時～正午、午後1時30分～4時

総合会館4階多目的ホール

午前9時～午後3時

※申告期間中は、課税課窓口で申告受付を行っていません。

市・県民税申告書

令和3年度市・県民税の申告をされた人に、令和4年度市・県民税申告書を発送しました。添付書類を添えて3月15日(火)までに提出ください。

なお、感染症予防の観点から、できる限り郵送による提出をお願いします。同封の「申告の手引き」に印刷されている封筒(切手不要)をご利用ください。

※学生等で令和3年中に所得がなかった人は申告書裏面の「17 所得がなかった方の記入欄」に記入してください。
※申告が必要な人で届かない場合はご連絡ください(申告関係の書類は課税課や受付会場となる各市民活動センターで配布しています)。

市・県民税申告が必要な人

令和4年1月1日現在、市内に住んでいて次のいずれかに該当する人
・ 所得税の確定申告が不要な人で、給与所得や公的年金等に係る所得以外の所得がある人
・ 所得税の確定申告が不要な人で、市・県民税のみ各種控除を追加で申告する人

・ 勤務先から東松山市役所に給与支払報告書が提出されない人(不明な人は勤務先にご確認ください)

注意事項
所得税の確定申告も受け付けますが、青色申告、分離課税の所得、損失申告、住宅ローン控除(初年度)などは市役所で受けられませんので、税務署の確定申告会場(市民文化センター)で申告してください。

休日の市・県民税申告受付
2月27日(日)に限り、総合会館4階多目的ホールで市・県民税申告を受け付けます。

収入がない旨の申告が必要な人
令和3年1月1日から令和3年12月31日までに収入がない人、収入が非課税所得(遺族年金、障害年金、失業給付など)のみの人、国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入して収入がない人で、ご自身の扶養にも入っていない場合は収入がない旨の申告が必要です。

税務署から確定申告のお知らせ

申告会場への来場を検討している人

確定申告会場の入場には、当日配付又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

国税庁LINE公式アカウント



所得税・贈与税の確定申告期限

3月15日(火)まで

個人消費税の確定申告期限

3月31日(木)まで

確定申告会場

市民文化センター大会議室

2月9日(水)～3月15日(火)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後4時

※開設期間中は、東松山税務署で申告相談は行っていません。
※本年から市民文化センターに作成済申告書の提出コーナーは設置しておりません。持参される人は、東松山税務署へ提出してください。

※2月8日以前は、東松山税務署で還付の申告相談を受け付けます(贈与税の申告相談は2月1日(火)から)。
※スマートフォンをお持ちの人は、確定申告会場において基本的にスマートフォンを利用して申告書を作

成します。
※マイナンバーカードをお持ちの人は、必ず持参してください。
※本年の確定申告は、できる限り自宅からパソコン・スマートフォンによる申告(eTax)をお願いします。
確定申告書等作成コーナー

市・県民税申告と確定申告に関する留意事項

感染症予防にご協力をお願いします

※来場の際は、できる限り少人数で、マスクの着用をお願いします。また、筆記用具及び電卓を持参してください。

※入場の際に検温を実施しています。咳・発熱等の症状のある人は入場をご遠慮いただきます。

年金受給者の確定申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告が必要ありません。

ただし、次の場合には確定申告又は市・県民税申告が必要です。

(確定申告が必要な場合)
・ 所得税の還付を受ける場合

・ 確定申告書の提出が要件となっている控除(純損失や雑損失の繰越控除など)を受ける場合

令和4年度分 市・県民税申告日程表

※指定日に来られない人は、ご都合の良い日にお越しください。

日程	対象地区(対象地区以外の人でも受付できます)		会場
	午前9時～正午	午後1時30分～午後4時	
2月8日(火)	東平、沢口町	野田、殿山町	平野市民活動センター
9日(水)	高坂、あずま町	早保、正代、宮鼻、大黒部	高坂市民活動センター
10日(木)	毛塚、西本宿	元宿	大岡市民活動センター
14日(月)	大谷	岡	高坂丘陵市民活動センター
15日(火)	松風台	旗立台	唐子市民活動センター
16日(水)	田木、岩殿	桜山台、白山台	
17日(木)	上唐子	石橋	野本市民活動センター
18日(金)	下唐子、葛袋	神戸、新郷	
21日(月)	上野本、下青鳥	上押垂、下押垂、古凍	野本市民活動センター
22日(火)	今泉、柏崎	下野本	

総合会館(記入済申告書の受領のみ)

日程	対象地区(対象地区以外の人でも受付できます)		会場
	午前9時～午後3時		
24日(木)	本町、神明町、箭弓町、材木町		総合会館4階多目的ホール
25日(金)			
27日(日)	対象地区なし(混雑が予想されます)		
28日(月)	松葉町、日吉町、加美町、美原町		
3月1日(火)			
2日(水)	松本町、松山、市ノ川、松山町		
3日(木)			
4日(金)	小松原町、砂田町、御茶山町、六反町、六軒町、山崎町		
7日(月)			
8日(火)	五領町、新宿町、美土里町、和泉町、幸町、若松町		
9日(水)			
10日(木)			
11日(金)	対象地区なし(混雑が予想されます)		
14日(月)			
15日(火)			

申告時の本人確認

確定申告や市・県民税申告の際は、申告者本人と扶養親族のマイナンバー(個人番号)が必要となります。また、マイナンバーの記載により本人確認を行うため、次の①、②のいずれかをご用意ください。

- ① マイナンバーカード(個人番号カード)
- ② 通知カード又は個人番号通知書と本人確認書類(運転免許証、パスポート、在留カード、障害者手帳など)

※扶養親族の本人確認書類の提示は不要です。
市・県民税の申告
課税課
21-1438
23-2238
所得税等の確定申告
東松山税務署
22-0990
(自動音声案内)

税務職員を装った「振り込め詐欺」にご注意ください。



市政情報

2月の納税

□固定資産税(第4期)・国民健康保険税(第8期)

納期限は2月28日(月)です。口座振替の場合も、2月28日(月)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

□夜間納税相談窓口

日中來庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

日 2月28日(月)、3月18日(金)午後5時15分～7時

場・問 収税課 ☎21-1409
☎23-12238

宝くじの助成金で集会所を建設しました



集会所(亀の甲自治会)

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。亀の甲自治会では、宝くじの助成金を受けて、

集会所を建設しました。
問 地域支援課 ☎21-1435
☎23-12236

三井住友銀行の市税等の窓口納付終了

納付書の窓口納付の取扱いが、3月31日(木)をもって終了します。なお、口座振替による納付は引き続き利用できます。

問 会計課 ☎21-1404
☎24-4475

有害鳥獣の被害にあったら

アライグマやハクビシンなどの有害鳥獣による被害の相談が数多く寄せられています。農作物を食べ荒らされている、天井から足音がする又は天井にシミができるなどで困っている場合は、ご相談ください。市職員が現地の調査等に伺います。

また、アライグマやハクビシンは凶暴で鋭い歯や爪を持っています。狂犬病等の病原菌を持っている可能性もありますので、見かけても近づかないでください。※わなの設置や捕獲には許可や免許等が必要です。

問 【農業被害】農政課 ☎21-1400
☎23-17700
【家屋被害】環境政策課 ☎63-5006
☎23-17700

違法な不用品回収業者にご注意ください

チラシのポスティングやトラックにより「不用品の無料回収」を宣伝し巡回する、違法な不用品回収業者とのトラブルが増えています。

市の許可や委託を受けた業者以外は、家庭から出るごみを収集運搬処分できません。違法な不用品回収業者に処分を依頼しますと、回収されたものが適正に処理されず、不法投棄される等のトラブルに巻き込まれる可能性がありますのでご注意ください。

問 廃棄物対策課

☎21-1401
☎23-17700

引越しに伴う粗大ごみは早めに処理しましょう

家庭粗大ごみを処分する際には、クリーンセンター(可燃物)又は西本宿不燃物等埋立地(不燃物)に直接持ち込む方法と有料戸別収集があります。有料戸別収集は、廃棄物対策課又は市民活動センター窓口での事前申請が必要です。1回の申請で申し込めるのは5点までです。毎月2回とりまとめ、20日前後と翌月上旬の指定日に自宅まで収集に伺いますので、1階の屋外に出しておいて

クリーンセンター
☎34-5550 ☎34-5125

☎21-1435
☎23-12236

☎21-1404
☎24-4475

☎21-1400
☎23-17700
☎63-5006
☎23-17700

問 廃棄物対策課 ☎21-1401
☎23-17700

都市計画法第34条第12号区域の変更

近年の激甚化・頻発化する自然災害を踏まえて都市計画法が改正され、令和4年度から市街化調整区域内の災害リスクが高いエリアにおける住宅等の開発許可が厳格化されます。

これに伴い、住宅などの建築が一定の基準を満たした上で可能となる「都市計画法第34条第12号区域(既存の集落)」から、住民の生命又は身体に著しい危害が生じるおそれがある災害ハザードエリアを除外します。変更後の区域は、住宅建築課で確認できます。

変更する土地

現在、施行している既存の集落の区域内にある「土砂災害警戒区域」「土砂災害特別警戒区域」「浸水想定区域(3m以上)」の土地

告示日 令和3年12月24日
施行日 令和4年4月1日
問 住宅建築課 ☎21-1464
☎24-8857

市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報(伝言板・文書)

教育委員を紹介いたします

教育委員は、教育、学術、文化に関する識見を有するものの中から、市長が市議会の同意を得て任命します。

教育についての政策・施策や現状・課題について調査・審議を行っています。また、総合教育会議における市長との協議・調整、教育現場の視察、研修や各種式典・行事への出席などの活動をしています。

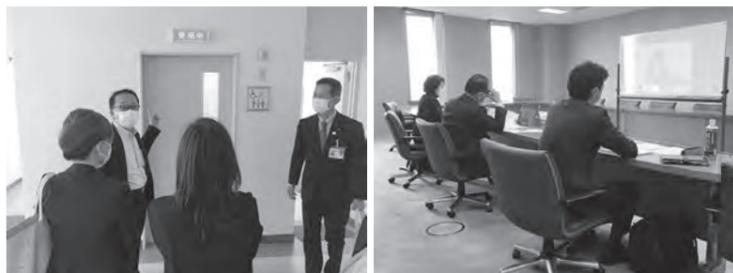
教育委員(令和4年2月1日現在)

職名	氏名
教育長	よしざわいさお 吉澤 勲
教育長職務代理者	たかはしのりこ 高橋典子
委員	みやむらえりこ 宮村英里子
委員	いなぎたかふみ 稲垣孝章
委員	たなかじゅんいち 田中 純一

問 教育総務課 ☎21-1428 ☎23-7255



写真左から、稲垣委員、高橋職務代理者、吉澤教育長、宮村委員、田中委員



東中学校トイレ改修視察

市町村教育委員会オンライン協議会参加

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」比企市町村推進協議会 広報紙リレー企画

比企9市町村では、比企地域にゆかりのある人物が登場する大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放送をきっかけとした地域の活性化に取り組むため、協議会を立ち上げて活動しています。

昨年9月からスタートした広報紙リレー企画の2月号は「吉見町」についてお伝えします。広報ひがしまつやまでは、HPを活用しながら情報を発信しますので、次の二次元コードを読み取ってぜひご覧ください。

また、9市町村を巡るフライヤーラリー企画(チラシ企画)を実施していますので、皆様のご参加をお待ちしています。

問 政策推進課 ☎21-1411
☎22-5516

比企を巡ろう！9市町村フライヤーラリー

比企9市町村には、「鎌倉殿の13人」に登場する人物にゆかりのある史跡や伝承地、各市町村の観光情報が紹介されたフライヤー(チラシ)が設置されています。

比企市町村を巡りながら9種類全てのフライヤーを集めた人には、先着300人に協議会特製クリアファイルをプレゼントします。

フライヤー配布場所(次の配布場所以外は市HPをご確認ください)

- ・東松山市 大岡市民活動センター
- ・嵐山町 ステーションプラザ嵐山なび
- ・小川町 観光案内所むすびめ
- ・川島町 川島町役場庁舎入口
- ・吉見町 吉見町役場庁舎入口
- ・鳩山町 鳩山町役場1階ロビー内
- ・ときがわ町 生き生き活動センター
- ・東秩父村 和紙の里ふるさと文化伝習館
- ・滑川町 滑川町役場総務政策課窓口

※特製クリアファイルのお渡しは滑川町のみとなります。ご希望の人は、9種類全てのフライヤーを集めた後に滑川町にお越しください。また、特製クリアファイルはなくなり次第、配布終了となりますので、ご了承ください。



東松山市マスコットキャラクター あゆみん



市HP

農地改良には手続きが必要です

農地改良は農地の保全又は利用の増進といった農業経営の改善を目的とした行為であり、単なる残土処分を行うためのものではありません。中には耕作しない土地所有者の承諾や契約を取り付け、約束以上に高い盛土をしたり、廃棄物を埋めたりする悪質な工事業者もいます。違反した場合には撤去命令や罰則を受けることがあり、工事により他人に損害を与えた場合には、工事業者とともに土地所有者の責任も問われます。

農地改良に必要な手続き

農地改良には、一時転用の申請をしてください。添付書類として、平面図、周辺農地所有者の同意書、事業計画書、誓約書などが必要です。また、埋立てに使用する土は耕作に適したものであり、付近の農作物等に悪影響を与えないこと、道路や用排水路の機能を損なわないことなどに留意しなければなりません。

農業委員会事務局 ☎21-1433 23-17700

浄化槽の法定検査の受検

浄化槽をお使いの人は年1回の法定検査を受検することが法律で義務付けられています。

法定検査は、浄化槽の清掃や保守点検が定期的に行われ、浄化機能が十分に発揮されているかを水質等により確認する検査です。

浄化槽を使用している法定検査を受けしていない人は、指定検査機関に連絡し、検査の手続きをしてください。

手数料 5千円(10人槽以下の浄化槽の場合)

環境センター ☎048-778-8700 24-2888 24-2838

埼玉県動物愛護管理条例の改正

これからペットの飼い主になる人とする人は、その習性や生態などの知識習得に努め、現在及び将来にわたる生活環境等を考慮し、終生飼養できる動物を選択するよう努めることが条例に追加されました。

県生活衛生課 ☎048-830-3612 環境政策課 ☎63-50006 23-7700

講座・教室・イベント

スマホ教室(デジタル活用支援推進事業)

日時開催 ソフトバンクピオニウォーク東松山、ソフトバンク東松山

総務省のデジタル活用支援事業によるスマホ教室です。スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続きの方法まで、専門の研修を受けたデジタル活用支援員が初心者にもわかりやすく説明します。

東松山 ☎59-8299 ソフトバンク東松山 ☎25-3191



東日本大震災の体験と東松山市あおい地区のまちづくり

日時 2月12日(土)午後1時~3時 場 高坂市民活動センター 定員 60人(申込順)

主催 てとて(市まちづくりサポート事業支援団体)

宮城県東松島市で被災し、防災集団移転で新しくできたあおい地区の地区会長の小野竹一さんにお話を伺います。地域の防災、また暮らしやすい街とは何か、一緒に考えませんか。

事前電話で、てとてへ。 ☎090-7183-3231 23-2236

草木染体験教室~早春の樹木~

日時 2月16日(水)午前9時30分~11時30分、午後1時30分~3時30分 対 15歳以上の人(中学生を除く) 定員 各回6人程度(申込順)

山桜、クヌギなどを使って、ストールを染めます。お出かけが楽しくなる春色です。 ※素材は変わることがあります。 費 2千円

自分でできる「ガ・プラ」教室

日時 2月18日(金)午後6時30分~8時 場 南地区体育館 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上

川島町民体育館・川島町コミュニティセンター

講演テーマ 「インターネットと人とのかわり合い」~突然、僕は殺人犯にされた~ ※手話通訳あり 講師 スマイリーキクチさん(タレント)



申・問 電話、FAX 又はHPから川島町総務課庶務・人権グループへ。 ☎049-299-1753 049-297-6058

県内市町村専門職オンライン業務説明会

日時 3月4日(金)・7日(月)午後1時~4時10分 ※東松山市は建築職の説明を7日(月)に行います。

対 県内の市町村職員(専門職)の仕事に興味がある人

内 県内市町村の専門職(保健師・保育士・社会福祉士・土木・建築)として働く現役職員による仕事紹介や体験談などの講演

申・問 HPから彩の国さいたま市づくり広域連合へ。 ☎048-664-6681



ミニ三角縁神鏡鑄造体験

日時 2月26日(土)午前9時30分から、午後1時から(1回2時間程度) 場 埋蔵文化財センター

対 小学校4年生以下は保護者同伴 定員 各10人(申込順) 内 県内で初めて発見された高坂古墳群出土の三角縁神鏡をモデルにした、自分だけのミニ三角縁神鏡作り 費 700円(材料費)

申・問 2月7日(月)から直接又は電話で埋蔵文化財センターへ。 ☎27-0333 27-0334

どならない子育て練習講座

日時 2月19日(土)午前9時30分~正午 場 総合会館3階303会議室 対 市内在住で子育て中の人、市内で子育てに関わる人

内 言葉が通じるお子さんに、言葉で上手に伝えるしつけの方法を体験的に学ぶ講座 ※生徒6か月以上の託児あり(要予約)

申・問 2月4日(金)から電話で子育て支援課へ。 ☎63-5005 23-2239

就活イベント「ジョブフェス 埼玉2022」

日時 3月16日(水)午前11時~午後4時 場 大宮ソニックシティ地下展示場

正社員就職への支援事業説明会

日時 2月8日(火)、21日(月)午後1時30分~2時30分 場 ウェスタ川越

対 35歳以上55歳未満の離職又は非正規雇用の人など 定員 25人 内 正社員就職を目指した1か月の研修セミナーと最長6か月の就職支援

申・問 電話又はHPからキャリアバンク(株)(受託事業者)へ。 ☎048-711-2209

第19回比企都市人権フェスティバル

日時 2月20日(日)午前9時45分~午後0時

市政情報

講座・教室

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報

平和資料館からのお知らせ

日時	タイトル
2月5日(出)午後1時30分～2時22分	「風と共に去りぬ」(前編)(吹替)
2月12日(出)午後1時30分～3時10分	「風と共に去りぬ」(後編)(吹替)
2月19日(出)午後1時30分～3時	「異国の丘」
2月24日(出)午後1時30分～2時46分	「戸田家の兄妹」
2月26日(出)午後1時30分～3時28分	「わが谷は緑なりき」(吹替)

※開場はいつでも午後1時

場講堂

定各回80人(先着順)

□写真展「比企丘陵の四季」

日2月22日(火)～4月10日(日)

場ギャラリー

内写友会の皆さんによる比企の自然を写した写真の展示

■共通事項

問県平和資料館 ☎35-4111

上岡観音の絵馬市

上岡観音は、馬の守り本尊として関東一円に知られ、かつて縁日には百軒を超す絵馬屋が出店し市が立ったそうです。現在の例祭当日には、当時の絵馬市の様子を保存会が一部再現しています。平成10年「東松山上岡観音の絵馬市の習俗」として国

の記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財に選択されています。

日2月19日(土)午前9時～午後3時

場妙安寺(岡1729)

※公共交通機関をご利用ください。

問埋蔵文化財センター

☎27-0333 ☎27-0334

市農林公園イベント情報

□いちご摘み取り体験

30分間で1パック300グラム分のいちご摘み取り体験ができます(食べ放題ではありません)。予約をした人が優先です。予約をしていなくても体験できますが、事前に空き状況を電話でご確認ください。

入場時間 午前10時から30分ごと、最終入場午後3時(土・日曜日、祝日は午前9時30分から)

※管理棟で摘み取り券を購入してから各回15分前に温室へお越しください。

定各回50人(申込順)

摘み取り品種 かおり野、紅ほっぺ、よつぼし、やよい姫

日4月14日(木)まで600円、4月15日(金)～5月末まで480円

※超過した分は買い取り。

申予約サイト又は電話で市農林公園へ。

☎39-0150

□いちご直売



予約サイト

いちごの収量によって実施します。当日の状況は電話でご確認ください。なお、直売の予約はできません。

■共通事項

実施期間 5月末まで(休園日を除く)

問市農林公園 ☎39-0150

就農相談ウィーク

日2月14日(月)～20日(日)午前8時30分～午後7時

場農政課

対市内で農業に取り組みたい人

内栽培技術、栽培品目や販路、農家になるための具体的な方法の相談

申・問2月9日(水)までに☑又は電話で農政課へ。

☎21-1400 ☎23-7700

※メール本文に希望日時、就農に向けて聞きたいことを記載してください。

甲種防火管理新規講習

日2月17日(木)・18日(金)

場小川消防署(小川町上横田1247-2)

対防火管理に必要な業務を適切に遂行することができる管理的又は監督的な地位にある人(管内在住・在勤の人優先)

定20人(申込順)



農政課☑

施設めぐ

日3月4日(金)午前8時45分～午後4時

集合場所 市役所本庁舎1階市民ホール

対市内在住・在勤・在学の人

定20人(申込順)

見学施設 化石と自然の体験館、クリンセンター、埋蔵文化財センター、野本小学校(給食体験)、市野川浄化センター、市農林公園

費241円(給食代)

申・問2月1日(火)～22日(火)に直接、電話又は電子申請で広報広聴課へ。

☎21-1410 ☎22-7799

電子申請

保育士向け市内保育園見学会

日3月9日(水)～11日(金)午前10時～午後2時(いずれか希望する1日)

場市内各保育園

対市内各保育園

定20人(申込順)

費無料

申・問2月1日(火)～22日(火)に直接、電話又は電子申請で広報広聴課へ。

☎21-1410 ☎22-7799

電子申請

自衛官募集案内

募集種目	応募資格 (年齢は令和5年4月1日現在)	受付期間	一次試験
幹部候補生(第1回)	大学卒業程度試験 22歳以上26歳未満の人(20歳以上22歳未満の人は大卒(見込含)、修了者等(見込含)は28歳未満の人)	3月1日(火)～4月14日(木)	4月23日(土)・24日(日)
	大学院卒業程度試験 20歳以上28歳未満の人(修士課程修了者等(見込含))		
幹部候補生(歯科・薬剤科)(第1回)	専門大卒(見込含) 20歳以上30歳未満の人	3月1日(火)～5月10日(火)	4月23日(土)
	薬剤科 20歳以上28歳未満の人		
一般曹候補生(第1回)	18歳以上33歳未満の人(32歳未満の人は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	3月1日(火)～5月10日(火)	5月20日(金)～29日(日)のうち指定する1日

採用説明会のお知らせ

入間地域事務所、川越募集案内所では毎月1回進路・家族相談を実施しています。

問防衛省自衛隊入間地域事務所

☎04-2923-4691

自衛隊埼玉地方協力本部(HP)(埼玉)

地本で検索してください。

募集・求人

市営住宅入居者募集

市営住宅・2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
若松町	若松町1丁目8番1号	3DK	20,300円
諏訪下	松山2819番地3	3DK	42,200円
向台	松山1684番地11	3LDK	23,700円
			48,300円
			28,400円
			65,900円

※詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

応募資格 次の全てに該当する人

・市内に居住し、税の滞納がない人

・現に住宅に困っていることが明らかでない人

・本人及び現に同居している親族又は同居しようとする親族が、暴力

団関係者ではない人

・収入月額が15万8千円以下(高齢者世帯、障害者世帯、未就学児のいる世帯は21万4千円以下)の人

※収入月額は入居予定者全員の収入認定用所得金額の合計から控除額(例:同居・扶養控除38万円/1人)を差引き月割にした金額

募集期間 2月1日(火)～21日(月)消印有効



市観光協会HP

沼・比丘尼山↓宗悟寺↓東松山駅

※約2kmの散策を含む

※申引沼から宗悟寺間は徒歩で移動

定25人(申込多数の場合は抽選)

費6,500円 ※GOTOトラベル再開の場合は割引有り

申・問2月7日(月)～9日(水)午前9時～午後5時に電話で市観光協会へ。

☎23-3344 ☎23-7775

※詳細は市観光協会HPをご確認ください。

市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報
(伝言板・文芸)

市民健康増進センター教室

健康

市民健康増進センター教室

のたのしいフラ

3月29日までの毎週火曜日
午前11時30分～午後0時30分

月曜ヨガ

3月28日までの毎週月曜日
午前10時～11時

水曜ヨガ

3月30日までの毎週水曜日
午後1時～2時

木曜ヨガ

3月31日までの毎週木曜日
午前10時～11時

土曜ヨガ

3月26日までの毎週土曜日
午後1時～2時

共通事項

15歳以上(中学生を除く)
定員15人(先着順)
定費1回500円(入館料別)
※参加費は券売機精算です。
※受付は教室開始1時間前～教室開始15分後までです。

市民健康増進センター

☎31-2660 FAX31-2661

市民健康増進センター臨時休館のお知らせ

設備点検・館内清掃等のため臨時休館します。

3月4日(金)～6日(日)
市民健康増進センター

☎31-2660 FAX31-2661

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

ワクチン接種することで、感染及び重症化の予防効果が期待できます。

3月31日(木)まで(次の機会はありません)

場 県内医療機関に直接予約(一部取扱いなし)

対 過去に肺炎球菌ワクチンを接種していない次のいずれかに該当する人

- 令和3年4月1日～令和4年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人(市からはがきを送付)
- 60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害のある身体障害者手帳1級の人

費 5千円(生活保護受給者証を提示した人は無料)

持 市から送付されたはがき

問 健康推進課

☎24-3921 FAX22-7435

市民病院・ワンポイントクリニック

認知症予防のための取り組み

「認知症」といえば、皆さんもよく耳にする病気かと思えます。厚生労働省の発表によると、2025年には65歳以上の高齢者のうち、認知症の患者数は約700万人(5人に1人)を超えると予測されています。更に、認知症予備軍といわれる「軽度認知障害(MCI)」の人も同程度いるとも言われており、つまり65歳以上の高齢者のうち5人に2人は、程度の軽いものを含めた認知障害を有することになると言われています。

軽度認知障害(MCI)とは、健常者と認知症の中間の段階のことをいい、日常生活においては特に支障が生じるものではありません。しかし、そのまま経過すると約5年でその半数以上の人が認知症に進行すると言われていています。最近の研究では、MCIの段階で適切な予防や治療を行うことで、認知症の発症を防いだり、進行を遅らせることができると分かっています。自覚症状はない、最近もの忘れが気になるな、という段階でも認知症のリスクチェックと早期発見の手段として、MCIスクリーニング検査が

有効です。認知症の中で最も多いアルツハイマー型認知症は、アミロイドペータペプチドという老廃物が脳に蓄積し、神経細胞を破壊することで発症します。MCIスクリーニング検査では、血液中に含まれるアミロイドペータペプチドを排除したり、毒性を弱める機能を持つタンパク質を調べ、MCIのリスクを判定します。検査は採血のみです。さらに、健康診断と同じように定期的に検査を受けることで、ご自身の変化を早い段階で気づくことができます。

認知症は生活習慣病とも関連があります。“自分はまだ大丈夫”“私は認知症にならない”と思っている人は要注意！大切なのは発症後の治療ではなく、発症前の予防です。元気なときにこそ生活習慣を改善し、認知症やその他の病気にならない体づくりをしましょう。

興味のある人、気になる症状がある人は、是非検査を実施している医療機関にご相談ください。

臨床検査技師 **鈴田和樹**



大学の開放授業講座の受講生募集

55歳以上の人を対象に、県内外の大学が様々な分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。

募集開始日 2月1日(火)

期間 おおむね4月～9月

場内内大学、都内1大学

科目 経済政策、社会福祉、語学など

対県内在住の55歳以上の人が募集案内を確認の上、直接各大学へ。

費 各科目1万円程度

申 募集案内を確認の上、直接各大学へ。

問 県高齢者福祉課

☎048-830-3263

※「新型コロナウイルス感染症防止対策」に伴い通常と異なる受講方法となる場合があります。詳細は各大学にお問い合わせください。

※募集案内は県HPからダウンロードできます。

環境まちづくりサポーター募集

地域一丸となった環境まちづくりを推進するため、道路、河川、公園、緑地などの公共空間における自主的な管理美化活動を行う環境まちづくりサポーターを募集します。市は環境まちづくりサポーターとの合意に

基づき、当該美化活動により集積された廃棄物等の処理、その他必要な支援を行います。なお、活動は無償ボランティアを基本とします。

サポーター条件

- 10人以上で組織された団体であること
- 清掃場所は、市が管理する道路や河川、公園、緑地などの公共空間であること
- 公共の福祉に反し、又は反するおそれのある行為をしないこと
- 特定の政治団体又は宗教活動、商行為、その他ボランティアとしてふさわしくない行為をしないこと

申・問 直接、FAX又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58環境政策課へ。

☎63-5006 FAX23-7700

※申込書は市HPからダウンロードできます。

農業塾「野菜コース」塾生募集

4月下旬から1年間(月2～4回程度)

場 新郷地内ほ場

対 農業に取り組み意欲があり、市内で就農を希望する人

定 10人(選考あり)

内 野菜づくりの実習及び講義

費 年間2万円(資材・肥料・種苗代等)

申・問 2月28日(月)までに市農業公社又は農政課へ。

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

2月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11日(祝)	埼玉成恵会病院	内科、外科、整形外科	石橋1721	☎23-1221
	上野診療所	内科、循環器科	川島町八幡3-1-6	☎049-297-6633
23日(祝)	武蔵嵐山病院	内科	上唐子1312-1	☎81-7700
	ほしこどもおとなクリニック	小児科、内科、アレルギー科	上野本1226-1	☎24-0753

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応

1111の健康相談

日 3月2日(水)午前9時30分～11時20分
場 保健センター
定 3人(申込順)
内 臨床心理士による相談
申・問 事前に健康推進課へ。
 ☎ 24-3921 FAX 22-7435

ファミリー歯科健診

日 3月9日(水)、23日(水)午後1時30分～2時30分
場 保健センター
対 市内在住の人
内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)
持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)
申・問 事前に健康推進課へ。
 ☎ 24-3921 FAX 22-7435

大人のための健康歯援プログラム

日 3月9日(水)、23日(水)午後(時間は個別対応のため申し込み後にお知らせ)
場 保健センター
対 市内在住の成人
内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック、歯周病リスクチェック
申・問 事前に健康推進課へ。
 ☎ 24-3921 FAX 22-7435

高齢者・福祉

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

会場	3月	定員
市民体育館	7日(月)	90人
唐子地区体育館	16日(水)	40人
北地区体育館	24日(水)	70人
松山市民活動センター	8日(火)	40人
南地区体育館	25日(金)	70人
大岡市民活動センター	17日(木)	35人
野本市民活動センター	28日(月)14・	55人
高坂丘陵市民活動センター	15日(火)	30人
大岡コミュニティセンター	15日(火)	40人
きらめき市民大学	28日(月)	40人
市民福祉センター	22日(火)	30人
すわやま荘	15日(火)	35人

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後2時～3時30分)

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲み物
※ 事前申込は不要。ご自宅付近の会場での参加をお願いします。
問 高齢介護課 ☎ 21-1406 FAX 22-7731

総合福祉エリア ☎ 22-5561 FAX 25-3305

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

ヘルプマークとは
 外見から分からなくても援助や配慮を必要としている人が、周囲の人に配慮を必要としていることを知らせることで、援助を得やすくなるよう作成したマークです。



ヘルプマーク

ヘルプカードとは

緊急連絡先や必要とする支援の内容などを記載できる携帯用カードです。支援を必要とする人が、災害時や日常生活の中で困ったときに提示することで、状況にあった支援を受けやすくなります。



■共通事項

対 次のいずれかに該当する人
 ・ 義足や人工関節を使用している人
 ・ 内部障害や難病の人
 ・ 妊娠初期の人
 ・ その他、援助や配慮を必要としている人

配布場所 障害者福祉課

問 障害者福祉課 ☎ 21-1452 FAX 24-6066

いきいきパス・ポイント対象事業

「心のこもった地域福祉プロジェクト2020」の1つとして、高齢者の健康づくりや社会参加を支援しています。

対象事業に参加して会場の受付又は担当窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ばたん圓と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人
ポイント付与期間 2月28日(月)まで
ばたん圓交換申込期限 3月15日(火)まで

今月号掲載の対象事業

市民健康増進センター教室 **ページ** 21
問 高齢介護課 ☎ 21-1406 FAX 22-7731

成年後見センター「相談センター」

日 平日午前8時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

場 市民福祉センター
対 認知症の人、知的障害・精神障害のある人又は家族・関係者
費 無料(専門職への相談は有料)
内 認知症等で判断能力が十分でない人の財産や権利を守る成年後見制度の手続き支援等を行います。
問 市成年後見センター ☎ 59-5670 FAX 59-5066

自立支援医療費の支給のご案内

心身の障害を除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額が軽減されます。医療費の1割が自己負担となりますが、負担が高額になり過ぎないように、本人及び世帯の所得、疾病などの状況に応じて、自己負担上限額が設定されています。

更生医療

対 18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの人で、その障害を除去・軽減する手術等の治療によって確実な治療効果が期待できる人

内 対象となる人が、その障害に対し確実な治療効果が期待できる場合に、指定医療機関で必要な医療が受けられます(角膜移植術、口蓋裂、関節形成術、人工透析療法、腎移植など)。

育成医療

対 現在身体に障害があるか、又は現きが必要で、手術や治療などを受ける前に手続きが必要で、

にある疾患に対する治療を行わないと将来一定の障害を残すと認められる18歳未満の児童
内 対象となるお子さんが、手術等の治療によって確実な治療効果が期待できる場合に、指定医療機関で必要な医療が受けられます(斜視、口蓋裂、外耳道閉鎖、水頭症、腎移植など)。
※ 手術や治療などを受ける前に手続きが必要で、

精神通院医療

対 精神疾患をお持ちの人で、通院による精神医療を継続的に要する人
内 統合失調症やうつ病などの精神疾患をお持ちの人が、指定医療機関で継続した必要な治療を受けられます(入院は対象外)。

■共通事項

申・問 障害者福祉課 ☎ 21-1452 FAX 24-6066

ジョブセンター「相談センター」

県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援するジョブセンターを運営しています。

対 医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある人で企業等への一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望している人。た

所得の申告が必要です(国民健康保険・後期高齢者医療制度)

対 国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入している人及びその世帯主

所得の申告

国民健康保険及び後期高齢者医療制度では、前年中の所得に応じて、保険料(料)の算定や、高額療養費の自己負担限度額の判定などを行います。これらを正しく算出するためには、所得のない人や税法上の被扶養者であっても所得申告が必要です。

申告をしない場合、所得が一定額以下の世帯に対する軽減措置が適用されない等、加入者に不利益が生じることがあります。

なお、所得が給与又は年金のみの人、その支払者が報告するため、原則として個人の申告は不要です。

申告の方法

だし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断及び市町村による障害福祉サービスの支給決定が必要です。

場・問 ジョブセンター川越 ☎ 049-2249-8772
 ジョブセンター熊谷 ☎ 049-249-8773
 ジョブセンター熊谷 ☎ 048-501-8917
 ☎ 048-501-8928

昨年中の所得の有無や税法上の被扶養者であるかどうかによって、次のとおり申告の方法が異なります。

① **所得がある人**
 確定申告書を税務署へ提出するか、市・県民税申告書を課税課へ提出してください。

② **所得がなく、被扶養者でない人**
 市・県民税申告書を課税課へ提出してください。

③ **所得がなく、被扶養者である人**
 国民健康保険税申告書、又は後期高齢者医療簡易申告書を保険年金課へ提出してください。詳細は、保険年金課へ。

上場株式等の配当所得等を申告する場合の注意点

上場株式等の配当所得や譲渡所得について申告すると、所得税や住民税が減額又は還付となる場合でも、所得の増加により保険料(料)が増額になることがあります。お心当たりのある人は、申告書の提出前に保険年金課へご相談ください。

問 国民健康保険担当 ☎ 21-1403
 後期高齢者医療制度担当 ☎ 23-0076

☎ 63-5004 FAX 23-0076

市政情報

講座・教室

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報 (伝言板・文書)

市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報
(伝言板・文書)

納付に口座振替やクレジットカードを利用すると、納め忘れもなく便利です。また、保険料をまとめて早めに納めること(前納)により保険料

国民年金保険料の口座振替・クレジットカードでの前納の申込みは2月末まで

第5回スマイルウォーキング
日 3月12日(土)午前8時30分～正午
コース 物見山公園駐車場↓鳴かずの池↓岩殿観音↓物見山公園駐車場(4km)
※坂の多いコースです。
集合場所 物見山公園駐車場
対 市内在住でおおむね65歳以上の人
定 30人(申込順)
内 介護予防を目的にサポーターと共にゆつくりと歩く。
持 飲物、雨具
申・問 3月4日(金)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。
☎ 21-14406 FAX 22-17731



第5回スマイルウォーキング

が割引になります。割引額が一番高いのは口座振替での前納です。

納付方法

- 次の5種類があります。
- 毎月納付(翌月末振替)
- 毎月納付(当月末振替)※
- 6か月前納(4～9月)(10月～翌年3月)
- 1年前納(4月～翌年3月)
- 2年前納(4月～翌々年3月)
- ※口座振替のみ

申込方法

4月からの前納を希望する場合は、ご希望の金融機関又は川越年金事務所へ次のものを持参し、2月末までにお申し込みください。

- ・ 基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や送付された納付書など)
- ・ 預貯金通帳
- ・ 金融機関への届出印
- ねんきん加入者ダイヤル

☎ 0570-051165 (050から始まる電話の場合は)

03-6700-1165

川越年金事務所

☎ 049-242-2657

☎ 049-245-8919

保険年金課

☎ 23-0076

FAX 21-1434

親子で遊ぼう会 3月

■保育園
日 1・8・15・22日(火)午前10時～11時30分
場 まつやま保育園
対 市内在住の2・3歳児と保護者
定 親子5組(申込順)
内 手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど
申 2月7日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。
■体育館
日・場 3日(木)北地区体育館、10日(木)市民体育館、17日(木)唐子地区体育館、24日(木)南地区体育館
受付開始 午前10時
時間 午前10時15分～11時15分
対 0歳～未就学児と保護者
内 手遊び、リズム遊び、運動遊び、ペープサート(紙人形劇)
持 飲物、体育館履き
申 当日受付
■支援センター室・園庭開放
日 毎週月・水・金曜日(18・21日は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分
場 まつやま保育園
対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者
申 当日受付(駐車場なし)
問 まつやま保育園 ☎ 22-1194 FAX 22-7904

子育て

利用者負担額(保育料)納付

対象	納期限
<ul style="list-style-type: none"> ・ 2月分保育料と延長保育料 ・ 1月分一時保育料と短時間保育料 ・ 3月分保育料と延長保育料 ・ 2月分一時保育料と短時間保育料 	<ul style="list-style-type: none"> 2月28日(月) 3月31日(木)

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の方は前日までに残高をご確認ください。

☎ 21-1407
FAX 23-2239

こちらウォーキングセンターです



●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 FAX 23-5677
●開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

今月号掲載のウォーキングセンター事業への参加を希望される場合は、事前予約が必要となりますので、スポーツ課ウォーキング推進室(☎21-1439、平日午前8時30分～午後5時15分)にご連絡ください。
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次に該当する場合は参加を見合わせてください。

- ・ 体調がよくない場合(例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
- ・ 過去2週間以内に海外から帰国(入国)した人
- ・ 感染者と濃厚接触があった人

口ふるさと自然のみちウォーク

大谷伝説の里コース 12km
日 3月12日(土)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分
コース ウォーキングセンター→下沼公園→上沼公園→市野川遊歩道→西明寺沼→平野市民活動センター→ウォーキングセンター(正午到着予定)
定 30人(申込順) 費 50円

口埼玉みてあるき 和紙の里(小川町) 10km
日 3月18日(金)
集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時25分下り乗車予定)
受付 小川町駅前 午前8時45分
コース 小川町駅→槻川親水公園→青木橋→柳町橋→島根橋→割谷橋→下里→埼玉伝統工芸会館→小川町駅(正午到着予定)
定 30人(申込順) 費 50円

口花・歴史ウォーク 天神山と男衾自然公園(寄居町) 10km
日 3月29日(火)
集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時11分下り乗車予定)

受付 男衾駅西口 午前8時50分
コース 男衾駅→天神社→東全院→天神山→大日堂→男衾自然公園→長昌寺→JAふかや男衾農産物直売所→小被神社→男衾駅(正午到着予定)
定 30人(申込順) 費 50円

口ネイチャーウォーク 春の生き物たち
日 3月19日(土)
集合・受付 大岡市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行
内 ため池や耕地で動植物の観察
持 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど(貸出しなし)
定 30人(申込順) 費 50円

口埼玉県マーチングリーグ(SAML) 第10回さいたまマーチ～見沼ソーデーウォーク～(主管：さいたまマーチ実行委員会) 7km
日 3月26日(土)

集合 東松山駅改札前 午前8時30分(午前8時40分上り乗車予定)
受付 高沼遊歩道(さいたま市大宮区北袋町1-112-2) 午前10時
コース 高沼遊歩道→見沼たんぼ首都高ビオトープ→見沼代用水西縁→造幣さいたま博物館→高沼遊歩道
費 一般：1,000円、小・中学生：500円、未就学児：無料

3月 月例市民ウォーキング

とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食	問い合わせ
5日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	前橋藩陣屋探索(5km)	不要	松山市民活動センター ☎23-9311 FAX 23-9312
24日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	カタクリ観察(6km)	不要	大岡市民活動センター ☎39-0602 FAX 39-0676
16日(水)	午前8時30分	唐子市民活動センター	青鳥城跡・おため池(8km)	不要	唐子市民活動センター ☎22-0672 FAX 22-0683
5日(土)	午前8時30分	高坂市民活動センター	高坂ニュータウンと高坂サービスエリア(8km)	不要	高坂市民活動センター ☎34-3730 FAX 34-3845
28日(月)	午前8時30分	野本市民活動センター	野本さくらの里(6km)	不要	野本市民活動センター ☎23-7077 FAX 23-7063
18日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	春の花(カタクリ)ウォーク(7km)	不要	高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 FAX 35-4313
12日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	観梅 大岡・青山(6km)	不要	平野市民活動センター ☎25-2220 FAX 25-2227

伝言板

このコーナーは、市民の人から寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●介護者支援ほっと

日 2月3日、3月3日、4月7日(木)午後1時30分～3時30分(出入自由)

場 市民福祉センター

内 訪問者がゼロでも開いている会で、6年を超えた活動です。

問 東松山介護者支援の会新井さん ☎090-8344-1291

●つるしびなと手芸の発表会

日 2月4日(金)～6日(日)午前9時～午後4時(初日は午前10時から)

場 市民文化センター

問 糸あそびの会住吉さん ☎22-1590

●東松山写真クラブ写真展

日 2月8日(火)～14日(月)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場 市立図書館

内 四季折々の風景写真、自由作品をA3ノビ～全紙で約80点展示

問 小林さん ☎35-1719

●市スポーツ協会チャリティーゴルフ大会

日 4月11日(月)

場 高坂カントリークラブ

対 市内在住・在勤の人及びスポーツ協会加盟団体の人

定 300人(申込順)

費 参加費1,500円、プレー費14,500円

申 3月6日(日)午前10時～11時に参加費を添えて松山市民活動センターで受付

問 小林さん ☎21-1432

仲間になりませんか

●育児サークル森のくまさん入会説明会

日 2月15日(火)午前10時～11時30分

場 野本コミュニティセンター

対 就園前～令和2年3月生まれのお

子さん

内 親子分離のプレ幼稚園型のサークル

問 関口さん ☎35-3252

●俳句会

日 毎月第4月曜日午後1時～4時30分

場 主に高坂丘陵市民活動センター

対 俳句に興味のある人、初心者歓迎
内 句会を通して俳句の向上と会員相互の親睦

費 年1,000円

問 中村さん ☎35-2118

●川柳入門講座

日 4月4・11・18・25日、5月2日(月)午後1時30分～3時30分

場 市民福祉センター

対 市民及び近隣在住の人

定 20人(申込順)

申 3月27日(日)までに東松山新柳会横田さんへ。☎22-2142

文芸

俳句

選者 仁村玲流

竜の玉見つけひと日の輝けり
西日背に急ぐ家路や虎落笛
古日記捨てて小さきノート買ふ
坂東の十三番や銀杏散る
東屋に爺の三人日向ぼこ
南天の実の瑞々し空晴れて

一句目、葉叢に隠れる竜の玉(竜の髻)の姿。その美しい瑠璃色の輝きを今日が輝くと捉えた感性の幸い。二句目「虎落笛」は冬の強風が柵や竹垣などに吹きつけて発する笛のような音。虎落笛が作者を急き立てる。三句目、過去に見切りをつけ後は新しいノート一冊

剪定を三日かかりて終えし夫
術後の膝の完治を言いぬ
都内への通勤四時間あと三ヶ月
頑張りました、六十三歳

一首目は美しい遠景と心象的な近景が融合。下句にしみじみとした詩情が滲む。一首目は剪定を終え術後の不安が解消された様子が伝わる。主人公の明るい声が聞こえてきそう。「お疲れ様」と声を掛けたいくなる三首目、数字も効果的で達成感が巧く表現されている。

短歌

選者 会川淳子

東雲の秩父連山茜色
白髪媪を包む静けさ

松山 葦澤明德

人は皆色即是空無に帰る
庭の花絶えず咲かせて楽しもう
初仕事皆で元気に初詣で
一つの間に自粛に慣れてこもりがち
満開の椿に雨が化粧する
今日こそは掃除するぞと気合い入れ

脱炭素社会を目指し各産業界の技術者はしのぎを削っているようです。太陽光、水力、風力などの自然エネルギーに頼る持続可能な社会が待たれます。
選者吟「お日様があるからみんな生きています」

若松町 和泉町 大橋与志江
若松町 西成悦子

川柳

選者 小松一也

11158市広報広聴課へ。

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒355-1860-1松葉町

日吉町 横田隆史
若松町 中山芳枝
東平 柳澤昇一
箭弓町 福島和美
六軒町 涌井陽子
御茶山町 秋山よね

図書館だより

HP <https://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp>

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・木・土・日曜日 午後1時～5時15分



市立図書館HP

託児サービス	市立 第2～4金曜日午前10時～午後1時 高坂 第1金曜日午前10時～午後1時
おはなし会	市立 第2・4土曜日午後2時～2時30分 高坂 第1・2・4金曜日午前11時～11時30分
ちいさいむけおはなし会(0～3歳位)	市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分
ミニ朗読会(一般向け)	市立 第2水曜日午後2時～3時
映画会	市立 日 2月13日(日)午後1時30分から 定50人(先着順) 内「奥さまは魔女」(102分・吹替) 日 2月20日(日)午後1時30分から 定50人(先着順) 内「ウィンストン・チャーチル ヒトラーから世界を救った男」(125分・吹替)



2月の休館日

28日(月)

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

□わたしがおすすめの一冊

図書館を利用する皆さんから「おすすめの一冊」を募集し、図書館内で紹介します。

募集

内 市立図書館、高坂図書館、なしの花図書室所蔵の本から選んでください。

申 2月1日(火)～3月6日(日)に市立図書館のカウンターにある用紙に必要事項を記入し、直接申込み。

展示

日 2月1日(火)～3月13日(日)

場 市立図書館1階

なしの花図書室

□おはなし会&工作会「ダンシングフラワーをつくろう」

日 2月20日(日)午後1時30分～2時30分

場 平野市民活動センター2階会議室(なしの花図書室隣室)

対 市内在住の小学生

定 10人(申込順)

内 春に関する絵本の読み聞かせの後、紙コップやストローで動く花やミツバチのおもちゃを作ります。

持 カラーペン、のり、セロテープ、はさみ

申 2月2日(水)～16日(水)になしの花図書室へ直接、市立図書館へ直接又は電話で申込み。

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 3月11日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

公証相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 3月16日(水)午前10時～正午
- 分室1階打合せ室
- 遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成(要予約で先着4人)

法律相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 3月3・10・24日(木)午後1時～4時20分(弁護士)
- 3月18日(金)午前10時～午後3時(司法書士)
- 分室1階打合せ室
- 法律全般(要予約で先着8人)

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 3月2日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 3月9日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 市庁舎2階東松山消費生活センター
- 消費者契約上の問題や商品に対する苦情等

税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

- 2～4月の税務相談はお休みです

内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 3月1・8・15・22・29日(火)午前10時～午後4時
- 3月3・10・17・24・31日(木)午前10時～正午
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職

創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 3月8・15・22・29日(火)午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業間もない経営全般

女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 3月2日(水)午前10時～午後3時
- 3月15日(火)午後1時～5時
- 3月25日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 3月17日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
- 総合会館3階301会議室
- 3月2・9・16・23・30日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方事務局東松山支局(☎22-0379)
- 身の回りのさまざまな人権問題

おすすめ がっこうきゅうしよく
学校給食レシピ
いしかりじる
～石狩汁～

監修 学校給食センター栄養教諭



～作り方～

- ①鍋に800ccの水とだしパックを入れて火にかけ、5分くらい煮立たせてだしを取る。
- ②ニンジン・ダイコンはいちょう切り、ネギは小口切りにし、ジャガイモはさいの目に切る。小松菜は1.5センチ幅に切る。鮭は2センチの角切りにする。
- ③①にニンジン・ダイコンを入れて、煮る。沸騰したらあくを取り、ジャガイモを入れて火が通るまで煮る。
- ④③に鮭・豆腐・酒を加えて煮る。あくを取り、みりん・みそを加えて調味し、小松菜・ネギ・牛乳、最後にバターを加え、煮立ったらできあがり！

問 学校給食センター ☎22-0741

材料(4人分)			
ダイコン	120g (3センチ)	牛乳	60cc
ジャガイモ	120g (中1個)	鮭	50g
ネギ	60g (1/2本)	みそ	48g (大さじ2と2/3)
ニンジン	60g (1/3本)	みりん	6g (小さじ1)
小松菜	60g (2株)	酒	5g (小さじ1)
木綿豆腐	60g	バター	5g
		だしパック	1袋

コアラ通信
からこ 唐子じまん



からこしょうがっこう
唐子小学校

3年生を対象に、唐子地区の自然・歴史・文化を学ぶ、総合的な学習「唐子じまん」の授業の一環として、様々な体験学習が行われました。10月には、化石と自然の体験館職員が来校し、化石発掘体験。11月には、川口短期大学の先生をお招きし、校内にある「被爆柿の木2世」の授業。12月には、丸木美術館学芸員による丸木夫妻が描いた戦争の絵の話、東松山ケーブルテレビによるアナウンサー、ディレクター、カメラマン体験などの授業を受けていました。最後に、3年生2クラスをビデオ会議でつなぎ、授業を通して感じたことや学習したことを報告して共有し、学びを深めました。



被爆柿の木2世の授業 化石発掘体験 丸木美術館学芸員の授業 ビデオ会議で学習報告

梶田先生と振り返る思い出の一コマ Vol.11

1974(昭和49)年、駒形公園に市民プールがオープンしました。幼児、児童、流水プールのほか、6レーンのウオーターライダーを備え、敷地面積は東京ドーム約3個分でした。約30年にわたり市民に親しまれてきましたが、施設の老朽化や利用者の減少などの理由で、2005(平成17)年に惜しまれながら閉園しました。

「スライダー大会」や「日焼け大会」などのイベントも開催したよ。

夏休み中はバスが運行されたよ。

駒形公園市民プールがオープン 1974(昭和49)年



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所所長・教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

ちょっと より道

しもばしのだ 下橋(野田)

下橋は市内を流れる滑川にかかる橋長30.19メートル、幅員4.2メートル、3径間のRC(鉄筋コンクリート)橋です。野田地区内の滑川には、橋が連続して架けられており、上流から上橋、中橋、下橋、野田橋と名づけられています。その中で下橋は1954(昭和29)年に架設された最も古い歴史を持っています。右岸(上流から見て右)には「滑川下橋竣工記念碑」が立っており、裏面には当時の松山町長など関係者の名前も記されています。また、親柱*には金属製の銘板が取り付けられています。下橋は桜の名所でも知られています。今年の春はぜひ、下橋を訪れてみませんか。



滑川下橋竣工記念碑と親柱



交通：東武東上線「東松山駅」東口からばたん通り(県道47号)を経由し大谷材木町線(県道391号)をひたすら北に進み「野田橋」手前を左、徒歩約40分
所在地：野田949番地1

*親柱…橋の両端に高欄(橋の欄干)の続きとして設けられる高欄より大きな柱で、河川名や橋の名前、竣工年月が記されている。

紹介します!私のおすすめ本



12月23日(木)、市立図書館でビブリオバトルを開催しました。ビブリオバトルとは、1人につき5分間、おすすめ本の魅力を紹介し、一番読みたくなった本「チャンプ本」を来場者の投票で決定するという書評ゲームです。松山高等学校、松山女子高等学校、東京農業大学第三高等学校の生徒6人が紹介しました。

来場者の投票では、どの本にも支持がある中、東京農業大学第三高等学校の藤悠季乃さんが紹介した、浅葉なつ著「神様の御用人第1巻」が見事チャンプ本に選ばれました。



お正月の農林公園イベント



1月4日(火)、市農林公園丘の上のカフェHeuvel(フーヴェル)で、新年お雑煮無料サービスを実施しました。訪れた人から「お雑煮のサービスがあると知って来ました」「いちごの摘み取り体験をしてから休憩しに来ました」などの声があり、新年の時間を農林公園で楽しんでいました。また、いちごの初売りも盛況で、短時間で完売となりました。



お正月のミニ門松を作ろう!



12月24日(金)、松山市民活動センターで、縁起物のミニ門松作り教室を開催しました。土台には孟宗竹、真ん中には真竹を3本使い、土台に畳表を巻き、わら縄で上を花結び、下を男結び。松、南天の実、くま笹などを挿し完成させていました。スタッフが教えてくれたのですが、真竹の切り口がニッコリ笑顔に見えるように、全て節の部分を斜めに切っているそうです。皆さんに幸福が訪れますように。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

令和4年消防出初式

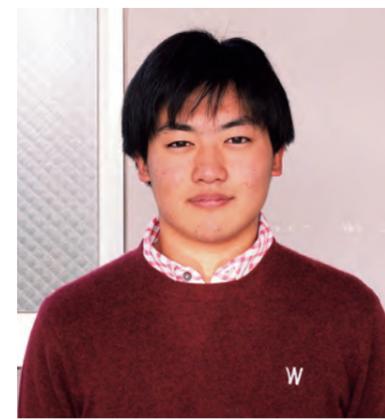


1月8日(土)、比企広域消防本部で令和4年埼玉県消防協会比企支部消防出初式が2年振りに行われました。今回は、新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各団からの代表者が集まり、規模を縮小して無観客で行われました。



えんじょいスポーツ

ゴルフ



柏俣結生さん

昨年9月に2日間で行われた埼玉県アマチュアゴルフ選手権大会で見事2位になりました早稲田実業学校高等部3年生の柏俣結生さんを紹介いたします。柏俣さんは、ゴルフをしている父の影響もあって幼稚園からゴルフを始めました。小学2年生の時に出場した大会での優勝を機に、ゴルフを楽しむだけでなく競技の世界で活躍したいと思うようになり、今まで数々の大会に出場してきました。昨年の埼玉県アマチュアゴルフ選手権大会へは、高校生最後の大会として4年振りに参加し、久々の埼玉の大会だったので、昔の友達に会えてうれしかったとか。初日を(まさかの)1位で折り返した後は、とても緊張したそうです。2日目前半、スコア

を落とし、崩れそうになったところ、得意のアプローチショットがさえ、後半盛り返し、堅実なゴルフで2日間を2位で終えることができました。「優勝できなくて悔しいが、うれしかった」そうです。高校に入ってから学業と両立しながらゴルフの練習に取り組んできた柏俣さん。今後の目標は、大学のゴルフ部に入って活躍することです。体は小柄ですが、下半身からみなぎるパワーを感じ、ゴルフスイングを近くで見るとスピードとパワーに迫力を感じました。これからもスイングにますます磨きをかけ、大学に入ってから頑張ってください。ナイスショット!!



埼玉県子ども動物自然公園
動物ZOO鑑
~園長おすすめ タンチョウ~
たなかりえこ 田中理恵子園長

優雅なツルの違う顔

新しい年を迎えて1か月がたちました。未だいろいろな困難が立ちはだかる世の中ですが、あえておめでたい動物のお話です。日本のお正月飾りによく登場する動物といえば、鶴と亀。特に鶴のタンチョウは長寿であったり、つがいの絆が強かったりすることから、めでたい鳥として有名です。頭部(頂)が赤い(丹色)ため漢字では「丹頂」。この赤い部分は羽ではなく皮膚のため血液が透けて見え、警戒したり興奮したりするとなんと広がるのです。体が白いので日本の国旗をイメージするからでしょうか、国鳥と勘違いしている人も少なくありません(国鳥はニホンキジです)。

とても美しく優雅なツルですが、恐ろしく攻撃的になる時があります。それは春の繁殖シーズン。餌を持って放飼場に入ると、いつもと雰囲気違うタンチョウがこちらを睨みます。それ以上近づいたらわかってるだろうな、というつり上がった目です。卵を産んだのです。その後、雛がかえるとさらにエスカレートし、あのとがったクチバシで私の目をめがけてシュッ、シュッと突こうとしたり、ジャンプして蹴ってくることも。そうすると、こちらもゴミ箱の蓋を盾代わりに持ち、目をできる限り細め、ものすごい速さで餌を置き退散です。向こうも必死、こっちは必死の瞬間です。いつもの優雅さは私たち人間の勝手なイメージ。子を守るとなったら臨戦態勢一本の力強い鳥です。

スマートで優雅なたずまい

頭部の赤い部分は羽ではなく皮膚

ミニミニ情報	人口と世帯(1月1日現在)	人口: 90,385人 (+78)	男: 45,448人 (+38)	女: 44,937人 (+40)	出生(12月中): 49人 (-7)	死亡(12月中): 82人 (+1)	転入等(12月中): 376人 (+70)	転出等(12月中): 265人 (-23)	世帯数: 41,555世帯 (+77)	
	交通事故発生件数(12月中)	発生件数: 386件*	人身事故: 35件(死者: 0人、けが人: 43人)	物損事故: 351件	*東松山警察署管内(東松山市・滑川町・川島町・吉見町)の件数					
	市内の空間放射線量測定結果	市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。								
	火災と救急件数(12月中)	火災件数: 1件	救急件数: 408件(交通: 39, 急病: 238, その他: 131)	搬送人員: 347人	環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700					
	* ()は前月比									