

市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報  
(伝言板・文書)

納付に口座振替やクレジットカードを利用すると、納め忘れもなく便利です。また、保険料をまとめて早めに納めること(前納)により保険料

**国民年金保険料の口座振替・クレジットカードでの前納の申込みは2月末まで**

**第5回スマイルウォーキング**  
3月12日(土)午前8時30分〜正午  
コース 物見山公園駐車場↓鳴かずの池↓岩殿観音↓物見山公園駐車場(4km)  
※坂の多いコースです。  
集合場所 物見山公園駐車場  
対市内在住でおおむね65歳以上の人  
定30人(申込順)  
内 介護予防を目的にサポーターと共にゆつくりと歩く。  
持 飲物、雨具  
申・問 3月4日(金)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。  
☎21-14406 FAX22-7731



**第5回スマイルウォーキング**

納付方法  
4月からの前納を希望する場合は、ご希望の金融機関又は川越年金事務所へ次のものを持参し、2月末までにお申し込みください。  
・ 基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や送付された納付書など)  
・ 預貯金通帳  
・ 金融機関への届出印  
ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-05-1165  
(050から始まる電話の場合は03-6700-1165)  
川越年金事務所  
☎049-242-2657  
FAX049-245-8919  
保険年金課  
☎21-1434  
FAX23-0076

が割引になります。割引額が一番高いのは口座振替での前納です。  
納付方法  
次の5種類があります。  
・ 毎月納付(翌月末振替)  
・ 毎月納付(当月末振替)※  
・ 6か月前納(4〜9月)(10月〜翌年3月)  
・ 1年前納(4月〜翌年3月)  
・ 2年前納(4月〜翌々年3月)  
※口座振替のみ  
申込方法  
4月からの前納を希望する場合は、ご希望の金融機関又は川越年金事務所へ次のものを持参し、2月末までにお申し込みください。  
・ 基礎年金番号がわかるもの(年金手帳や送付された納付書など)  
・ 預貯金通帳  
・ 金融機関への届出印  
ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-05-1165  
(050から始まる電話の場合は03-6700-1165)  
川越年金事務所  
☎049-242-2657  
FAX049-245-8919  
保険年金課  
☎21-1434  
FAX23-0076

**こちらウォーキングセンターです**



所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 FAX23-5677  
開館時間…午前9時〜午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

今月号掲載のウォーキングセンター事業への参加を希望される場合は、事前予約が必要となりますので、スポーツ課ウォーキング推進室(☎21-1439、平日午前8時30分〜午後5時15分)にご連絡ください。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次に該当する場合は参加を見合わせてください。

- ・ 体調がよくない場合(例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
- ・ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
- ・ 過去2週間以内に海外から帰国(入国)した人
- ・ 感染者と濃厚接触があった人

□ふるさと自然のみちウォーク

大谷伝説の里コース 12km  
3月12日(土)  
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分  
コース ウォーキングセンター→下沼公園→上沼公園→市野川遊歩道→西明寺沼→平野市民活動センター→ウォーキングセンター(正午到着予定)  
定30人(申込順) 費50円

□埼玉みてあるき  
和紙の里(小川町) 10km  
3月18日(金)  
集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時25分下り乗車予定)  
受付 小川町駅前 午前8時45分  
コース 小川町駅→槻川親水公園→青木橋→柳町橋→島根橋→割谷橋→下里→埼玉伝統工芸会館→小川町駅(正午到着予定)  
定30人(申込順) 費50円

□花・歴史ウォーク  
天神山と男衾自然公園(寄居町) 10km  
3月29日(火)  
集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時11分下り乗車予定)

受付 男衾駅西口 午前8時50分  
コース 男衾駅→天神社→東全院→天神山→大日堂→男衾自然公園→長昌寺→JAふかや男衾農産物直売所→小被神社→男衾駅(正午到着予定)  
定30人(申込順) 費50円

□ネイチャーウォーク 春の生き物たち  
3月19日(土)  
集合・受付 大岡市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行  
内 ため池や耕地で動植物の観察  
持 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど(貸出しなし)  
定30人(申込順) 費50円

□埼玉県マーチングリーグ(SAML)  
第10回さいたまマーチ〜見沼ソーデーウォーク〜(主管：さいたまマーチ実行委員会) 7km  
3月26日(土)  
集合 東松山駅改札前 午前8時30分(午前8時40分上り乗車予定)  
受付 高沼遊歩道(さいたま市大宮区北袋町1-112-2) 午前10時  
コース 高沼遊歩道→見沼たんぼ首都高ビオトープ→見沼代用水西縁→造幣さいたま博物館→高沼遊歩道  
費 一般：1,000円、小・中学生：500円、未就学児：無料

利用者負担額(保育料)納付

対象	納期限
・ 2月分保育料と延長保育料 ・ 3月分保育料と延長保育料 ・ 1月分一時保育料と短時間保育料 ・ 2月分一時保育料と短時間保育料	2月28日(月) 3月31日(木)

子育て

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の方は前日までに残高をご確認ください。  
問 保育課  
☎21-14407  
FAX23-2239

親子で遊ぼう会 3月

■保育園  
日 1・8・15・22日(火)午前10時〜11時30分  
場 まつやま保育園  
対 市内在住の2・3歳児と保護者  
定 親子5組(申込順)  
内 手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど  
申 2月7日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。  
■体育館  
日・場 3日(木)北地区体育館、10日(木)市民体育館、17日(木)唐子地区体育館、24日(木)南地区体育館  
受付開始 午前10時  
時間 午前10時15分〜11時15分  
対 0歳〜未就学児と保護者  
内 手遊び、リズム遊び、運動遊び、ペープサート(紙人形劇)  
持 飲物、体育館履き  
申 当日受付  
■支援センター室・園庭開放  
日 毎週月・水・金曜日(18・21日は除く)午前9時〜正午、午後2時30分〜4時30分  
場 まつやま保育園  
対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者  
申 当日受付(駐車場なし)  
問 まつやま保育園 ☎22-1194 FAX22-7904

3月 月例市民ウォーキング

とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食	問い合わせ
5日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	前橋藩陣屋探索(5km)	不要	松山市民活動センター ☎23-9311 FAX23-9312
24日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	カタクリ観察(6km)	不要	大岡市民活動センター ☎39-0602 FAX39-0676
16日(水)	午前8時30分	唐子市民活動センター	青鳥城跡・おため池(8km)	不要	唐子市民活動センター ☎22-0672 FAX22-0683
5日(土)	午前8時30分	高坂市民活動センター	高坂ニュータウンと高坂サービスエリア(8km)	不要	高坂市民活動センター ☎34-3730 FAX34-3845
28日(月)	午前8時30分	野本市民活動センター	野本さくらの里(6km)	不要	野本市民活動センター ☎23-7077 FAX23-7063
18日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	春の花(カタクリ)ウォーク(7km)	不要	高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 FAX35-4313
12日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	観梅 大岡・青山(6km)	不要	平野市民活動センター ☎25-2220 FAX25-2227