

大学の開放授業講座の受講生募集

55歳以上の人を対象に、県内外の大学が様々な分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。

募集開始日 2月1日(火)

期間 おおむね4月～9月

場県内大学、都内1大学

科目 経済政策、社会福祉、語学など

対県内在住の55歳以上の人

費各科目1万円程度

申募集案内を確認の上、直接各大学へ。

問県高齢者福祉課

☎048-830-3263

※「新型コロナウイルス感染症防止対策」に伴い通常と異なる受講方法となる場合があります。詳細は各大学にお問い合わせください。

※募集案内は県HPからダウンロードできます。



県HP

環境まちづくりサポーター募集

地域一丸となった環境まちづくりを推進するため、道路、河川、公園、緑地などの公共空間における自主的な管理美化活動を行う環境まちづくりサポーターを募集します。市は環境まちづくりサポーターとの合意に

基づき、当該美化活動により集積された廃棄物等の処理、その他必要な支援を行います。なお、活動は無償ボランティアを基本とします。

サポーター条件

・10人以上で組織された団体であること

・清掃場所は、市が管理する道路や河川、公園、緑地などの公共空間であること

・公共の福祉に反し、又は反するおそれのある行為をしないこと

・特定の政治団体又は宗教活動、商行為、その他ボランティアとしてふさわしくない行為をしないこと

申・問直接、FAX又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58

環境政策課へ。

☎63-5006 FAX23-7700

※申込書は市HPからダウンロードできます。

日 4月下旬から1年間(月2～4回程度)

場 新郷地内ほ場

対 農業に取り組み意欲があり、市内で就農を希望する人

定 10人(選考あり)

内 野菜づくりの実習及び講義

費 年間2万円(資材・肥料・種苗代等)

申・問 2月28日(月)までに市農業公社又は農政課へ。

農業塾「野菜コース」塾生募集

市農業公社 ☎26-0528

農政課 ☎21-1400

FAX23-7700

健康

市民健康増進センター教室

□たのしいフラ

日 3月29日までの毎週火曜日

午前11時30分～午後0時30分

□月曜ヨガ

日 3月28日までの毎週月曜日

午前10時～11時

□水曜ヨガ

日 3月30日までの毎週水曜日

午後1時～2時

□木曜ヨガ

日 3月31日までの毎週木曜日

午前10時～11時

□土曜ヨガ

日 3月26日までの毎週土曜日

午後1時～2時

■共通事項

対 15歳以上(中学生を除く)

定 各15人(先着順)

費 1回500円(入館料別)

※参加費は券売機精算です。

※受付は教室開始1時間前～教室開始15分後までです。

申・問 市民健康増進センター

☎31-2660 FAX31-2661

市民健康増進センター臨時休館のお知らせ

設備点検・館内清掃等のため臨時休館します。

日 3月4日(金)～6日(日)

問 市民健康増進センター

☎31-2660 FAX31-2661

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

ワクチン接種することで、感染及び重症化の予防効果が期待できます。

日 3月31日(木)まで(次の機会はありません)

場 県内医療機関に直接予約(一部取扱いなし)

対 過去に肺炎球菌ワクチンを接種していない次のいずれかに該当する人

・令和3年4月1日～令和4年3月31日に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人(市からはがきを送付)

・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害のある身体障害者手帳1級の人

費 5千円(生活保護受給者証を提示した人は無料)

持 市から送付されたはがき

問 健康推進課

☎24-3921

FAX22-7435

市民病院・ワンポイントクリニック

認知症予防のための取り組み

「認知症」といえば、皆さんもよく耳にする病気かと思えます。厚生労働省の発表によると、2025年には65歳以上の高齢者のうち、認知症の患者数は約700万人(5人に1人)を超えると予測されています。更に、認知症予備軍といわれる「軽度認知障害(MCI)」の人も同程度いるとも言われており、つまり65歳以上の高齢者のうち5人に2人は、程度の軽いものを含めた認知障害を有することになると言われています。

軽度認知障害(MCI)とは、健常者と認知症の中間の段階のことをいい、日常生活においては特に支障が生じるものではありません。しかし、そのまま経過すると約5年でその半数以上の人が認知症に進行すると言われていています。最近の研究では、MCIの段階で適切な予防や治療を行うことで、認知症の発症を防いだり、進行を遅らせることができると分かっています。自覚症状はない、最近もの忘れが気になるな、という段階でも認知症のリスクチェックと早期発見の手段として、MCIスクリーニング検査が

有効です。

認知症の中で最も多いアルツハイマー型認知症は、アミロイドペータペプチドという老廃物が脳に蓄積し、神経細胞を破壊することで発症します。MCIスクリーニング検査では、血液中に含まれるアミロイドペータペプチドを排除したり、毒性を弱める機能を持つタンパク質を調べ、MCIのリスクを判定します。検査は採血のみです。さらに、健康診断と同じように定期的に検査を受けることで、ご自身の変化を早い段階で気づくことができます。

認知症は生活習慣病とも関連があります。“自分はまだ大丈夫”“私は認知症にならない”と思っている人は要注意！大切なのは発症後の治療ではなく、発症前の予防です。元気なときにこそ生活習慣を改善し、認知症やその他の病気にならない体づくりをしましょう。

興味のある人、気になる症状がある人は、是非検査を実施している医療機関にご相談ください。

臨床検査技師 鈴木和樹



休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

2月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11日(祝)	埼玉成恵会病院	内科、外科、整形外科	石橋1721	☎23-1221
	上野診療所	内科、循環器科	川島町八幡3-1-6	☎049-297-6633
23日(祝)	武蔵嵐山病院	内科	上唐子1312-1	☎81-7700
	ほしこどもおとなクリニック	小児科、内科、アレルギー科	上野本1226-1	☎24-0753

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応