

男女共同参画情報 ほっとらいん 66号

問 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

DVについて考えましょう

Q. DV(ドメスティック・バイオレンス)とは何ですか?



A. 夫婦やパートナーなど親密な間柄で行われる暴力行為のことをいいます。

気が付いていますか? こんなこともDVです!

- あなたが外出することを嫌がる。
- しょっちゅう連絡が来て、すぐに返事をしないと怒られる。
- 「バカ」「どうせできない」などと言われる。
- うまくいかないことがあると、あなたのせいにされる。
- 怒られるのが嫌で、言うことを聞いてしまう。
- 相手が家にいる(帰ってくる)と緊張する。

Q. デートDVとは何ですか?



A. 交際相手からの暴力のことをいいます。

デートDV防止講座

市内の中学3年生を対象にデートDV防止講座を実施しています。デートDVとは何か、なぜ起こってしまうのかなどを映像や先生のロールプレイを見て、分かりやすく学んでいます。



相談先

秘密は厳守しますので、一人で悩まず、ご相談ください。

内閣府

DV相談プラス
☎0120-279-889

内閣府

DV相談ナビ
☎#8008

内閣府

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
☎#8891

警察庁

性犯罪被害相談電話
☎#8103

市役所

市配偶者暴力相談支援センター(人権市民相談課) ☎81-5702
平日 午前8時30分～午後5時15分(年末年始は除く)

11月12日(土)～25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

女性に対するあらゆる暴力を根絶するため、社会的認識の徹底等の取組を重点的に行う期間です。



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

2022 THE JAPAN 3-DAY MARCH

楽しみながら歩けば風の色がみえてくる

11月4日(金) 5日(土) 6日(日) 日本スリーデーマーチ

第45回記念大会特別企画 ライブ&トークショー

日本スリーデーマーチのイベントとして、9月29日(木)に開催しました。

長年大会運営に携わる奥野清歩さんのトークショーや、市応援団員で登山家の大山光一さんによる大会応援企画の報告のほか、同じく市応援団員であるTomo_Yoさんとさくまひできさんのミニライブを行いました。ミニライブでスリーデーマーチ応援歌が披露されると会場が一つになり、大会に向けて参加者の皆さんが氣勢を上げました。



当日登録でも参加できます

4年ぶりに通常大会として開催します。ぜひご参加ください。

当日登録参加費(1日)	
大人	1,000円
高校生以下	500円

スタート時間	
50km・40km	午前6時～7時
30km・20km	午前7時30分～8時30分
10km	午前9時～10時30分
5km	午前10時30分～11時



日本スリーデーマーチ
登録方法

※当日登録は、中央会場の当日受付窓口で毎朝午前5時30分から11時まで受け付けます。事前に当日登録用申込書を記入の上、当日受付窓口へお持ち下さい。申込書はスポーツ課、ウォーキングセンター、各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードできます。

問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

今がお得 マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカードは、一人ひとりに付番された12ケタの番号(マイナンバー)が記載された顔写真付きのプラスチック製のカードです。

取得のメリット

- ・身分証になる
- ・スマートフォン・パソコンで確定申告、子育て関連などの行政手続きができる
- ・健康保険証として使える※10月3日(月)から東松山市立市民病院でも利用できます
- ・給付金等を受取る口座の登録ができる
- ・令和5年3月20日(月)からカードを利用してコンビニエンスストアで住民票の写し等が取得できる



利用可能な医療機関
(厚生労働省HP)

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長されました

マイナポイントは、マイナンバーカードにひもづけたキャッシュレス決済サービスに付与するポイントです。ポイントの付与対象となるカードの申請期限が9月末から12月末までに延長されました。**最大20,000円分**のマイナポイントがもらえます。ぜひお早めに申込みください。
※最大のポイントをもらうためには、カード取得後、健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録が必要です。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



申請方法



マイナポイント事業

問 市民課 ☎21-1402 ☎23-2234