

広報 ひがしまつやま

2021
10

October

No.1104



令和3(2021)年10月1日(毎月1日発行)
発行/東松山市 ☎0493-23-2221

☎0493-24-6123

F 355-8601 東松山市松葉町1-1-58

編集/広報広聴課



東松山市
公式QRコード



東松山いんふぉर्मэйしゆんQRコード
(市からのお知らせ、防災・気象情報、
イベント・講座情報、防災行政無線の放
送内容など)

得する街のゼミナール

9月1日(水)～10月15日(金)に、お店の人がプロならではのコツや専門知識を教えてください「得する街のゼミナール(まちゼミ)」を開催しています。



Flower Art Blossomで開催された、枯れないお花ブリザーブドフラワー入門11では「人気のプリンセス」をテーマに、色鮮やかな花やリボン、光り輝くクリスタルガラス等の装飾品をグルーガン等で配置し、世界に一つだけの作品作りを楽しんでいました。



富久屋花ス五六で「秋の和菓子・初心者向けかんたん教室」が行われました。三代目店主から丁寧な説明を受けながら、着せ綿、桔梗、栗大福の3種類をおしゃれな空間の中で楽しみながら作りました。



まちかど
スケッチ

この広報紙にあなたが写ってしましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

親子でからだを動かして遊ばせよう



9月9日(木)、高坂市民活動センターで1～2歳の親子を対象に、子どものひろばイベント「親子であそび」が行われました。バンダナを使った遊びでは、バンダナの形を変化させることで様々な運動あそびができ、親子で楽しんでいました。講師の井口恵子さんは、ふれあい遊びを通して、身体の使い方や子どもと関わるポイントも教えてくれました。皆さん笑顔で楽しい時間を過ごしていました。



親子で図書館イベントを楽しもう



9月12日(日)、なしの花図書室イベント「おはなし会&工作会おきあがりこぼしをつくろう」を行いました。おはなし会では静かに座っておはなしに聞き入っていた子どもたち。工作会では、色とりどりの材料の前に目を輝かせ、真剣に工作に取り組んでいました。作り進めていくと、細かいところにこだわるのは、大人のような様子でした。難しいところは親子で協力して、それぞれ工夫を凝らした作品が完成しました。

編集後記

今年度から通訳学校で英語通訳の勉強を始めました。その通訳学校では、以前とは違い、オンライン授業となっています。新しい生活様式となっている制約がありますが、オンライン授業のように通学時

間を勉強に充てられる等、良い面があります。Look on the bright side. 困難な時期でも、良い面を見られるように、これからも努力していきたいと改めて決意した今日この頃です。(か)

表紙の写真

東平の梨園で梨狩りをしている様子です。梨狩りについては広報紙9月号16ページ又は市観光協会HPをご確認ください。



広報紙9月号 市観光協会HP



担い手確保・育成

農業を支える担い手の確保・育成を目的に、農業の基礎知識や実践技術を学ぶことができる農業塾や就農相談などを行っています。

農業塾(野菜コース)

- 期間 4月下旬から1年間(月2~4回程度)
- 場所 新郷地内農業塾ほ場等
- 定員 10人(選考あり)
- 対象 市内で職業として野菜作りをしていく予定の人
- 費用 年間2万円
- 募集期間 2~3月に募集を予定しています。詳細は広報紙やホームページでお知らせします。



農業塾(梨コース)

- 期間 11月中旬から1年間(月2~3回程度)
- 場所 東平地内ほ場
- 定員 若干名(選考あり)
- 対象 市内で職業として梨作りをしていく予定の人
- 費用 無料
- 募集期間 今年度の募集は締め切りました。来年度の募集は令和4年9月ごろを予定しています。



就農相談

農業の担い手確保、耕作放棄地の増加対策として市農業公社と協力し、市内で新たに農業を始めたい人からの相談を随時受け付けています。また、2月ごろに市内で就農相談会も実施しています。

国や県が主催する相談会にも積極的に参加し、市内での就農を紹介しています。

新規就農者にも農業の経営安定化と定着を図るため、様々な支援を行っています。



地産地消の推進

生産者と消費者が近いという利点を生かし、農業者の支援を行っています。

ひがしまつやマルシェ

若手農業者団体「東松山農業者会NEXT」のメンバーを中心に「ひがしまつやマルシェ@市役所夕市」を定期的に開催しています。また、不定期に市内で開催しているものについては広報紙、ホームページなどでご案内します。

ひがしまつやマルシェ@市役所夕市

日時 原則毎月第3金曜日 午後3時~5時15分

場所 市役所本庁舎1階ロビー



ひがしまつやマルシェ

農業の安定的な発展を目指して



農業塾(野菜コース)での様子

現在、市では農業の安定的な発展を目指して

「担い手確保・育成」

「地産地消の推進」

「生産基盤の整備」

「ブランド化と収益性の向上」

に取り組んでいます。今回はそれぞれの取組を紹介します。

加えて、市内農業者に農業の魅力、農業者から見た東松山市の魅力について語っていただきました。

また、農業を身近に感じてもらうための「農とふれあうテーマパーク」東松山市農林公園についてもお知らせします。

この特集をきっかけに東松山市の農業に興味を持っていただけたら幸いです。

特集についての問合せ

農政課 ☎21-1400
☎23-7700

市内農業者の声



おおしお けんじ
大塩 健二さん

私は「東松山市戦略作物研究会※1」のメンバーとして、市外から東松山市のほ場まで通い、1年を通じて様々な野菜を栽培しています。

私にとっての農業の魅力は、豊かな自然と関わること、比較的精神的ストレスが少なく働けるということです。また、仕事をコントロールできるため、都内に通勤する妻と一緒に家庭を切り盛りしています。

東松山市で就農してみた感想は、他の自治体に比べて、農業方針に厳しい縛りがなく、自由に農業できる環境だと思います。また農業塾、就農相談など、就農にあたってのサポート体制が優れていると思います。

今後、多くの人に東松山市の農業に注目してもらいたいです。

※1 消費者ニーズの高い農産物を選定して販路確保や低コスト栽培を図る研究会



まつやま けんご
松山 健吾さん

私は「東松山農業者会NEXT※2」に所属していて、1年を通じて直売を中心とした梨を育てています。育てている品種は幸水、豊水、彩玉、新高などです。農業塾を受講後、関係機関のサポートを受け、令和元年に就農しました。

私にとっての農業の魅力は、自分のペースで自分の方法で営むことができること。また、人間関係のストレスが少ないことも良いと思っています。

東松山市は、ひょうの被害が少なく、比較的安定して梨を育てることができるとも良い場所だと実感しています。

これからも東松山市で作った梨をより多くの人に届けたいと思います。

※2 市内で農業を営んでいる若手農業者の会

農とふれあえる東松山市農林公園

農業、観光の拠点として令和元年8月にリニューアルオープンしました。

再整備した市農林公園には、イチゴの摘み取り体験ができる「温室」や市内農産物を活用した食事等を提供する「丘の上のカフェHeuvel(フーヴェル)」、野菜の収穫体験ができる「体験研修農場」、子どもが楽しめる「大型遊具」などがあります。

また、定期的に野菜の収穫体験や季節の花を楽しむイベントなどを開催しています。



市農林公園
ホームページ

丘の上のカフェHeuvel(フーヴェル)



モーニングメニュー、ランチメニュー、デザートなどを用意しています。メニューはホームページをご確認ください。



秋の限定メニュー
梨たっぷりパフェ 700円



数量限定メニュー
削りイチゴ(小) 300円

野菜の収穫体験

定期的に野菜の収穫体験を行っています。11月には「サトイモの収穫体験」、12月には「ロマネスコの収穫体験」を広報紙、ホームページなどでお知らせする予定です。



イチゴの摘み取り体験

12月中旬から5月下旬まで、高度環境制御型温室で栽培されたイチゴの摘み取り体験をお楽しみいただけます。詳細は広報紙、ホームページなどでお知らせします。



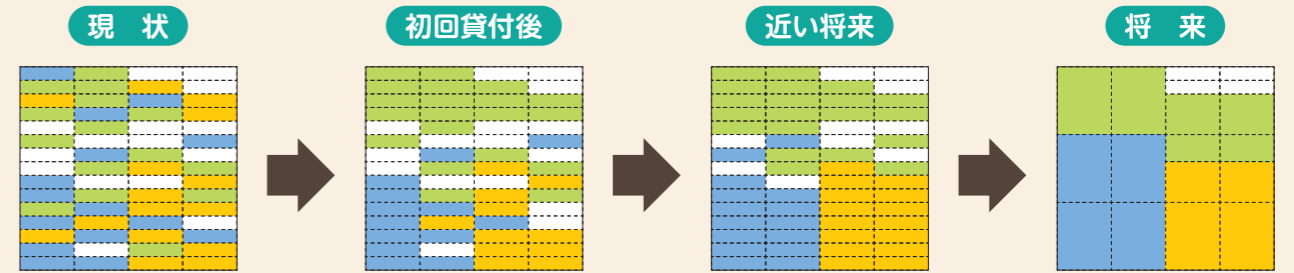
生産基盤の整備

農地中間管理事業・農地区画拡大事業

農業の生産性向上を図るとともに、農業者の高齢化による担い手不足対策のため関係機関と連携し、担い手の農地の集積・集約化を推進しています。

農地中間管理事業による農地利用の変遷(イメージ)

一度受け手に農地を貸し付けた後も、継続的に農地の借り入れを行いながら、受け手間の耕作地の交換を進め、より使いやすい形で農地を利用できるよう支援していきます。



出し手(農地所有者)のメリット

- 契約に基づいた賃料が確実に入る。
- 契約期間満了後には農地は確実に戻ってくる。
- 受け手から農地を返されても安心です。
 - 農地中間管理機構は、出し手に代わり市町村及び農業委員会等と連携して、次の受け手を探します。
 - その間、最長2年にわたり機構が農地の管理を行い、契約に基づき賃料をお支払いします。
- 相続があっても次の世代が困らない。
 - 所有者には、農地を良好な状態に保つ責任があります。農地を荒らしたままにすると固定資産税の課税が強化される場合があります。
 - 最初は出し手の意向を尊重して受け手を選びますが、その後は、受け手が変わることがあります。

預けて
安心

受け手(耕作者)のメリット

- 農地を集めやすくなる。
- 農地の集約化(団地化)がしやすくなり、労力・コスト軽減につながる。
 - 受け手が変わるときに出し手の同意は不要となっています。また、補助金を活用した利用条件の改善(畦畔除去など)が可能になります。
- 長く継続して借りられる。
 - 10年以上の貸借期間の場合、機構集積協力金の交付対象になります。
- 賃料の支払いが農地中間管理機構に一本化されるので煩雑な支払い手続きがなくなる。
- 契約の更新手続きは農地中間管理機構が行うので、相対での調整がいらない。

コスト
低減
経営に
専念

参考：公益社団法人 埼玉県農林公社

ブランド化と収益性の向上

収益性の高い農業を実現するための取組を行っています。

戦略作物と加工品

特産品である梨・栗の産地継続に向けた取組を行うとともに白いトモロコシ「ハニーホワイト」等を戦略作物として位置づけ、安定した栽培と市場出荷できる体制づくりのための支援を行っています。また、野菜の契約栽培による安定した出荷体制づくりを支援しています。

農畜産物の付加価値を高めるため、関係機関と連携し、市内産農畜産物を使用した加工品の開発を行うとともに6次産業化に取り組む生産者を支援しています。生産された加工品は各種イベントでの販売や、パンフレットへの掲載等で消費者に魅力を伝えています。



加工品

3 予約方法

予約は、電話とインターネットによる2通りの方法があります。つながらない場合は、慌てず時間をおいてから電話又は予約サイトにアクセスしてください。アストラゼネカ社製ワクチンの予約方法は4をご確認ください。

1. 電話で予約：コールセンターに電話する

東松山市新型コロナワクチン接種コールセンター

☎0570-003-220 (午前8時30分～午後5時、土・日曜日、祝日も実施)

※ナビダイヤルは一定時間ごとに通話料金が発生します。通話かけ放題プランでご契約の場合でも費用が発生します。
※大谷整形外科病院を希望する人は直接電話してください(☎24-5333、受付時間：午後2時～3時、休診日：土・日曜日の午後、祝日)。

予約の際に伝えること…氏名、生年月日、電話番号、接種希望日時・会場、接種券番号(接種券に記載されている10桁の数字)

2. インターネットで予約：URL又はQRコードからアクセスし予約する ネットでの予約が早くおすすめ!

URL: <https://vaccines.sciseed.jp/higashimatsuyama-covid19>



インターネット予約サイト

手順

- ①接種券番号・生年月日を入力
- ②氏名・電話番号・メールアドレス(任意)を登録
- ③新しいパスワードを設定
- ④接種会場・日時を選択
- ⑤予約を確認

電話・インターネットの予約が困難な人のために、保健センター(平日午前8時30分～午後5時)又は各市民活動センター(平日午前9時～午後5時)で予約支援を行っています。予約は不要です。必ず接種券を持ってお越しください。

4 比企管内におけるアストラゼネカ社製ワクチン接種について

比企管内(東松山市・滑川町・嵐山町・小川町・川島町・吉見町・鳩山町・ときがわ町・東秩父村)におけるアストラゼネカ社製ワクチンの接種会場を次のとおり開設します。

接種会場	東松山医師会病院(東松山市神明町1-15-10)
接種日時	1回目：10月24日(日)午前中、2回目：12月19日(日)午前中 ※接種時間については、決まり次第東松山医師会病院HPでご案内します。
予約枠	100人分(予定)
接種枠	30分単位
予約方法	東松山医師会病院HPから予約してください(電話での予約はできません)。予約受付日時は、東松山医師会病院HPでご案内します。その他、詳細は東松山医師会病院HPでご案内しますので、次のURL又はQRコードからご確認ください。 東松山医師会病院HP: https://hmahp.jp/ ※東松山市のコールセンターや市HPからは予約できません。
当日の持ち物	接種券、本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード、被保険者証など)、アストラゼネカ社製ワクチン用の予診票



医師会病院HP

対象者 次の①～③のいずれかに該当する比企管内にお住まいの人

- ①ポリエチレングリコール(PEG)に対するアレルギー等で、mRNA(ファイザー社製ワクチン、モデルナ社製ワクチン)を接種できない18歳以上の人
- ②海外でアストラゼネカ社製ワクチンを1回接種済みの人
- ③40歳以上で接種を希望する人

1回目にファイザー社やモデルナ社のワクチンを接種した人は、対象外です。



アストラゼネカ社製のワクチン接種を受けた人は、臨床試験を通じて約70%等の新型コロナウイルス感染症の発症予防効果が確認されています。主な副反応は、注射した部分の痛み、頭痛、関節や筋肉の痛み、倦怠感、疲労、寒気、発熱などがあり、これらの症状は2回目の接種時より1回目の接種時の方が発現頻度が高い傾向が見られています。まれに起こる重大な副反応として、ショックやアナフィラキシーがあります。また、ごくまれではあるものの、ワクチン接種後に血小板減少症を伴う血栓症、毛細血管漏出症候群、ギラン・バレー症候群などの脱髄疾患を発症した例が海外で報告されています。同ワクチンの特性について必ず理解・了承し、必要に応じてかかりつけ医と相談したうえで予約をしてください。

アストラゼネカ社製ワクチン用の予診票は、厚生労働省HP又は市HPからダウンロード可能です。

ワクチン接種に関する問い合わせは、保健センター(☎24-3921)又は東松山医師会病院(☎22-2822)まで。



厚生労働省HP
アストラゼネカ社の新型コロナワクチンについて



厚生労働省HP
予診票ダウンロードページ

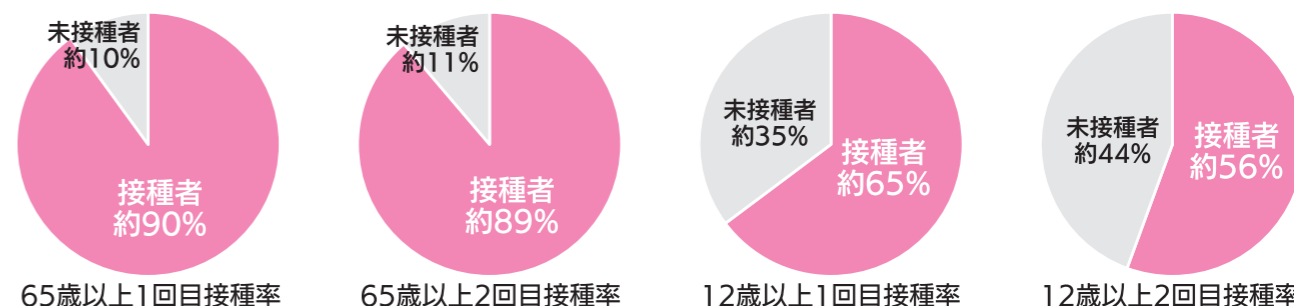
新型コロナウイルス感染症に関する情報

9月15日現在の内容です。内容について変更する場合があります。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

1 東松山市の接種状況

65歳以上高齢者では、対象者のうち約89%の人が2回目までの接種を終えています。65歳以上を含む12歳以上では、対象者の約65%の人が1回目を、約56%の人が2回目の接種を終えています(9月15日現在)。



※上記の接種率は、VRS(ワクチン接種記録システム)による数値です。

2 接種スケジュール

受験生を対象とした専用の予約枠を設け、10月4日(月)から受付を開始します。接種を希望する人は、この機会に予約してください。10月11日(月)午後0時30分から一般予約枠の開放を予定しています。なお、それ以降については、国からのワクチン供給計画が示されていないため、現段階では予約枠開放の目途が立っていません。接種を希望する人は早めの予約をお願いします。

令和3年度中に受験を控えている人(※)専用の予約枠を設けました! 予約は東松山市コールセンター(☎0570-003-220)に電話するか、平日であれば接種券を持って保健センター(材木町2-36)にお越しください。この期間はインターネットによる予約はできません。※対象者の詳細は市HPをご確認ください。

予約日	予約枠開放済み (空きがあれば予約可能)	予約枠開放済み (空きがあれば予約可能)	10月4日(月)午後0時30分～10日(日)午後5時 ※10月4日(月)以外は、午前8時30分～午後5時受付
接種1回目	10月11日(月)～17日(日)	10月18日(月)～24日(日)	10月28日(木)～31日(日)
接種2回目	11月1日(月)～7日(日)	11月8日(月)～14日(日)	11月18日(木)～21日(日)
接種会場	(市内病院)東松山医師会病院、埼玉成恵会病院、武蔵嵐山病院、東松山市立市民病院、大谷整形外科病院、東松山病院 (集団接種会場)松山市民活動センター		(集団接種会場) 松山市民活動センター

18歳以下のワクチン接種について

- 12歳の誕生日を迎えた人は、誕生月の月末に接種券を送付します。接種券が届いたら予約可能です。
- 接種時の年齢が15歳以下の人は、予診票の署名欄に保護者の署名をしていただく必要があります。また、副反応及び血管迷走神経反射(緊張やストレスなどで起きる、血圧の低下、脈拍の減少など)が強いことが想定されるため、保護者の同伴が必要となります。16歳～18歳の人についても、保護者同伴のうえ、接種を受けていただきますようお願いいたします。

※大谷整形外科病院と武蔵嵐山病院は、中学生以下の人は接種対象となりませんのでご注意ください。

東松山市外に住民票がある人について

東松山市外に住民票があり市内医療機関で接種を希望する人は、市HPから「住所地外接種届」をダウンロードし、ご記入のうえ、住民票所在地の自治体から届いた接種券のコピーを添えて保健センター(材木町2-36)に提出してください。

遠隔地から下宿している学生、単身赴任者、出産のために里帰りしている妊産婦など ※住所地外接種の場合、インターネットによる予約はできません。東松山市コールセンター(☎0570-003-220)に電話して予約してください。

Focus 今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

自宅療養者等への食料品等の支援を行います

新型コロナウイルスに感染した自宅療養者等で、当面の生活物資(食料品)が不足している人へ埼玉県からの支援物資が届くまでの間の補完として、市の防災備蓄食料品等の支給を行います。

- 対**東松山市に住所を有し、市内在住で次のいずれかに該当する人
- ・新型コロナウイルス感染症陽性者で自宅療養をしている人
 - ・同居家族等が陽性者で、濃厚接触者として自宅待機している人

支援物資
市の防災備蓄物資のうち以下の物資を一人1セット段ボール箱に梱包し、配送します。

- 支援までの流れ**
- ①電話で危機管理防災課に申込み(平日のみ)
 - ②配送日時の調整
 - ③自宅へ配送
 - ④市から配送完了の連絡
- ※午後2時までの申込みで即日配送します。

- 物資内容**
- ・アルファ米(わかめご飯・田舎ご飯)
 - ・栄養補助食品(全粒粉チョコチップ・ココア味)
 - ・クリームサンドビスケット
 - ・ビスケット
 - ・保存水(飲料水)
 - ・ウェットティッシュ
 - ・ハンドジェル
 - ・不織布マスク
- ※おおむね5日分を想定
※内容は変更となる場合があります。



申・問9月3日(金)～12月28日(火)平日午前8時30分～午後5時15分に電話で危機管理防災課へ。
※状況により延長します。
☎21-1405 ☎22-7799

ウォーキング講座動画配信中! ~ポヨンポヨンと50kmにチャレンジしよう!~

市では東松山市応援団員のお笑いコンビ「ポヨンポヨン(岡本昌典さん・山本修平さん)」が出演するウォーキング講座動画を作成し、市公式YouTubeチャンネル等で配信しています。
これからウォーキングを始めたい人、既にウォーキングをしている人、ぜひ一度ご視聴ください。



問スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

5 埼玉県の集団接種について

埼玉県が運営する県内4か所の集団接種会場において、9月27日(月)からエッセンシャルワーカー以外の人についても接種が可能となりました。接種を希望する人は、接種対象者や予約開始時期、ワクチンの種類などを県HPで確認し、予約してください。**東松山市等との二重予約はできませんのでご注意ください。**

予約開始時期や予約方法などについては、右のQRコードからご確認ください。



埼玉県ワクチン接種センター

6 東松山市に居住している外国人について

次の①～③に当てはまる人は、東松山市で接種券の発行が可能となる場合があります。詳細は、保健センター(☎24-3921)にお問い合わせください。

- ①日本国内に住民登録がなされていないが東松山市内に居所がある人
- ②東松山市の住民登録がないが、日本国籍を有しており海外から一時帰国している人
- ③短期滞在で入国したもののやむを得ず在留期間を更新し3か月以上東松山市に在留している人(在留期間が3か月以下の外国人は、原則対象となりません)

ワクチンに関するお問合せ

健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435
埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口
☎0570-033-226(副反応等に係る相談)
受付時間 24時間(土・日曜日、祝日も実施)
厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-761-770(フリーダイヤル)
受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)
言語 日本語/英語(English)/中国語(Chinese)/韓国語(Korean)/ポルトガル語(Portuguese)/スペイン語(Spanish)/タイ語(Thai)午前9時～午後6時/ベトナム語(Vietnamese)午前10時～午後7時

住居確保給付金(家賃)の再支給について(申請期限が延長となりました)

住居確保給付金(離職や新型コロナウイルス感染症による休業などにより収入が減少し、住居を失うおそれのある人に対して、家賃相当分を一定期間支給する制度)の支給がいったん終了した人の再支給要件の緩和措置について、申請期間が延長されました。詳細は社会福祉課までお問い合わせください。
申請期限 11月30日(火)まで
問社会福祉課 ☎21-1408 ☎24-6066


高齢者等へのPCR検査費用の一部助成

新型コロナウイルス感染症の感染拡大や重症化を防止するため、高齢者等が本人の希望で検査を行う場合、検査費用の一部を助成します。
申請及び検査実施期間 令和4年3月31日(木)まで
対市内に住民登録のある検査を希望する人で、次のいずれかに該当する無症状の人
①65歳以上の人 ②基礎疾患を有する人(慢性閉塞性肺疾患、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満(BMI30以上))
費自己負担額 10,000円
助成回数 1回
注年齢等の本人確認ができるもの、②の人は基礎疾患が確認できる書類
申申請書に必要事項を記入し、健康推進課(保健センター)へ提出してください。受け付け後、医療機関の予約は、保健センターで行います。
※申請書は保健センターにあります。また、市HPからもダウンロードできます。
問健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

発熱等の症状がある場合の受診方法

かかりつけ医がいる場合は、かかりつけ医に相談してください。かかりつけ医がない等、受診が難しい場合は「埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム」からお探しくささい。

HP <https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>



診療・検査医療機関 QRコード

電話での問合せ(HPが見られない人等)

- ・埼玉県受診・相談センター ☎048-762-8026
- ・県民サポートセンター ☎0570-783-770

FAXでの問合せ(聴覚に障害のある人等)

- ・埼玉県受診・相談センター ☎048-816-5801
- ・県民サポートセンター ☎048-830-4808
- ・東松山保健所 ☎22-4251

問健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

衆議院議員の任期が10月21日に満了し、11月末日までに衆議院議員総選挙、最高裁判所裁判官国民審査が行われます。

入場券

投票所入場券は、公示日後速やかに郵便で各家庭にお届けします。

入場券が万一届かなかったり、紛失したりしても東松山市の選挙人名簿に登録されていれば、投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

投票日当日に、仕事や外出、病気、妊娠などにより投票所に行けない人は、期日前投票ができます。※新型コロナウイルスへの感染を懸念する場合も、期日前投票をすることができます。また、あらかじめ投票所入場券裏面の「期日前投票用宣誓書」のご記入をお願いします。

不在者投票

当日の投票所にも、期日前投票所にも行くことができない人のための制度で、滞在地での投票、指定施設での投票、郵便による投票があります。また、新型コロナウイルス感染症のため宿泊・自宅療養等をしている人で、一定の要件に該当する人は特例郵便等投票ができます。事前に申請手続きが必要となる場合がありますので、お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

選挙公報

有権者の皆さんに投票のための資料にいただくため、各候補者の氏名、経歴、政見、顔写真などを掲載した選挙公報を発行します。

選挙公報は、投票日の前日までに新聞折り込みで各家庭にお届けします。また、市役所、各市民活動センターなどに選挙公報を備えておきますので、ご利用ください。

開票速報

市☑をご確認ください。

投票所における感染症対策

- 投票所、期日前投票所にはアルコール消毒液を設置します。
- 選挙事務従事者等はマスクを着用します。
- 投票所内は扉や窓の開放、または定期的な換気を行います。
- 記載台等は定期的に消毒を行います。

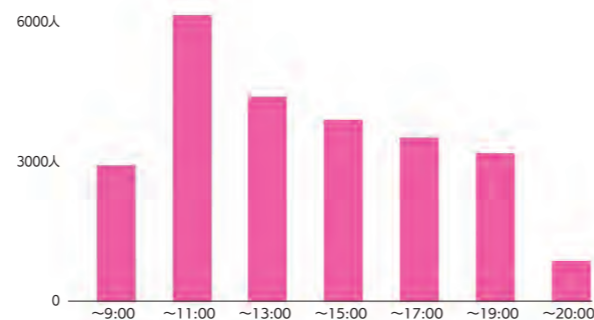
有権者の皆さんへお願い

- マスク着用による咳エチケット、来場前後の手洗い・うがいに協力をお願いします。
- ご持参いただいた筆記具で投票用紙に記入ができます(ボールペン・水性ペンなどでは文字のにじみや投票用紙同士が接着する恐れがありますので、鉛筆・シャープペンシルの使用をお願いします)。
- 周りの人との距離を保つようお願いします。

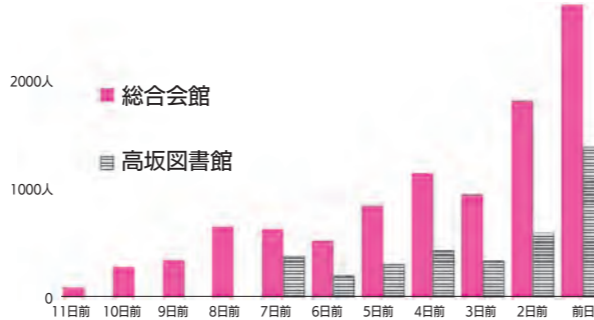
混雑回避のお願い

投票日当日は午前中混み合います。期日前投票は投票日に近づくほど混み合います。当日の投票所での混雑緩和のために、期日前投票の積極的なご利用をお願いします。

【参考】前回参議院選挙 当日投票者数推移



【参考】前回衆議院選挙 期日前投票者数推移



☎選挙管理委員会☎21-1443☎24-6123

市政情報

10月の納税

☐市県民税(第3期)・国民健康保険税(第4期)

納期限は11月1日(月)です。口座振替の場合も、11月1日(月)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

☎10月29日(金)、11月30日(火)午後5時15分～7時

☎21-1409

☎23-2238

2022年版埼玉県民手帳を販売します

販売期間 10月14日(木)～12月17日(金)

価格	規格	表紙色	備考
550円(税込)	14×9cm厚さ約1cm	黒	
	ブルー	グレイッシュ	
	目式	月間ダイ升	

在庫がなくなり次第、販売を終わります。電話による予約販売は行いません。

☎21-1441

☎25-0160

印鑑登録と印鑑登録証明書

印鑑登録証明書は、不動産の売買、登記やローンの設定、自動車の購入など、さまざまな契約手続に必要な書類です。

印鑑登録できる人 東松山市に住民登録をしている人(15歳未満の人を除く)

登録できる印鑑 8mm四方の正方形に収まらない大きさで、25mm四方の正方形に収まる大きさ。ただし、三文判や変形しやすい印鑑、家族で同じ印鑑の登録はできません。外国人住民が「通称」や「カタカナ氏名」の印鑑を登録される場合は、別途届出が必要です。

登録できる場所 市民課

印鑑登録の手続 登録方法により、登録証の交付日が異なります(次の表を参照)。

登録方法	即日登録	持ち物
本人が来庁し、官公署発行の顔写真付きの証明書があるとき	可	<ul style="list-style-type: none"> 登録する印鑑 官公署が発行している顔写真付きの身分証明書(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)
本人が来庁し、官公署発行の顔写真付きの証明書がないとき	保証人あり	<ul style="list-style-type: none"> 保証人欄に東松山市で印鑑登録をしている保証人の署名と保証人の登録印が押印された印鑑登録申請書 登録する印鑑 本人確認ができる書類(健康保険証等)
	保証人なし	<ul style="list-style-type: none"> 登録申請時 <ul style="list-style-type: none"> 登録する印鑑 本人確認ができる書類(健康保険証等) 登録証交付時 <ul style="list-style-type: none"> 登録する印鑑 本人確認ができる書類(健康保険証等) 申請受付後、本人宛に送付された印鑑登録照会書
本人が来庁できない(代理人の人が申請する)とき	不可	<ul style="list-style-type: none"> 登録申請時 <ul style="list-style-type: none"> 登録する印鑑 委任状(委任者の署名・押印(登録印)のあるもの) 代理人の本人確認ができる書類(運転免許証等) 登録証交付時 <ul style="list-style-type: none"> 登録する印鑑 登録者の本人確認ができる書類(運転免許証等) 代理人の本人確認ができる書類(運転免許証等) 申請受付後、本人宛に送付された印鑑登録照会書

印鑑登録証明書の交付請求

必要な人の印鑑登録証(印鑑登録カード)を窓口を持参し、交付請求書の必要事項を正確に記入できれば、本人でも代理人でも交付請求することができます。運転免許証等の本人確認書類や登録印を持参しても印鑑登録証(印鑑登録カード)の提示がない場合は、証明書の交付はできませんのでご注意ください。

印鑑登録証や登録印を紛失した場合

盗難や亡失により印鑑登録証(印鑑登録カード)や登録印を紛失した場合は、印鑑登録の廃止手続をしてください。なお、廃止手続後に印鑑登録証明書が必要となった場合には、改めて印鑑の登録手続をしてください。

☎市民課☎21-1402☎23-2234

市政情報

講座・教室
インストラクター

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報
(伝言板・文書)

10月30日の食品ロス削減の日を含む10月に「家庭でのおいしい食べきり全国キャンペーン」を実施します。

10月は食品ロス削減月間 家庭でも「おいしく食べきり」

申・問 環境センター ☎24-2888
☎24-2838

届出の種類	内容	提出期間
浄化槽使用開始報告書	使用を開始したとき	浄化槽の使用を開始した日から30日以内
浄化槽使用廃止届出書	使用を廃止したとき	廃止した日から30日以内
浄化槽管理者変更報告書	管理者を変更したとき	変更した日から30日以内
浄化槽技術管理者変更報告書	技術管理者を変更したとき(処理対象人員が501人以上の施設)	変更した日から30日以内
浄化槽使用休止届出書	使用を休止したとき	使用を休止するための清掃を行ったとき
浄化槽使用再開届出書	使用を再開したとき	使用を再開した日から30日以内

浄化槽の各種届出
浄化槽法の規定により、転入・転出等の理由で次表の内容に該当する場合は、環境センターまで書類を提出してください。
なお、様式は市HPでダウンロードできます。

浄化槽の各種届出

家庭でできる食品ロス削減の取り組みにご協力をお願いします。
食品ロス削減のコツ
・ **お買い物編** ・必要な分だけ購入しましょう。
・ 買い物前に冷蔵庫をチェックしましょう。
保存編 ・定期的に冷蔵庫を整理しましょう。
調理の工夫編 ・必要な分だけ料理を作りましょう。
・ 使い切り、食べきりを意識して食材の保存方法を工夫しましょう。
廃棄物対策課 ☎21-1401
☎23-7700

埼玉県の「ミニゼロウィーク」

10月31日(日)まで「埼玉県のプラごみゼロウィーク」としてプラスチックごみ問題を身近なものとして捉え、プラスチックごみの排出抑制と回収に向けた行動の呼びかけを実施しています。
・ 後でごみになるものは貰わない! 買わない! (Reduce: 発生抑制)
・ ごみになりにくい商品を選んで繰り返し使しましょう! (Reuse: 再使用)
・ ごみとして出す時は分別して捨てましょう! (Recycle: 再生利用)

令和3年社会生活基本調査を実施します
総務省統計局では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。この調査では、国民の生活時間、使い方やさまざまな活動状況を調べ、暮らしや社会のための基礎資料として活用します。10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、回答をお願いします。
県統計課人口統計担当
☎048-830-2314
☎048-822-4104

東松山市国民保護計画パブリックコメント募集

国の「国民の保護に関する基本指針」及び県の「国民保護に関する埼玉県計画」の変更を踏まえ「東松山市国民保護計画」を変更します。計画案を公表しますので、ご意見をお寄せください。
公表期間 10月18日(月)～11月8日(月)
公表場所 危機管理防災課、市民情報コーナー、各図書館、各市民活動センター
※計画案は市HPからもダウンロードできます。
対 ・市内在住・在勤・在学の人

埼玉県最低賃金の改定
10月1日から埼玉県最低賃金は時間額956円(引上げ額28円)となります。
埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートやアルバイトを含め、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり956円以上かどうか必ず確認しましょう。なお、一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます。

納期限

納期限	市県民税	固定資産税	国民健康保険税
11月1日	第3期		第4期
11月30日		第3期	第5期
12月27日		第4期	第6期
1月31日	第4期		第7期
2月28日		第4期	第8期

徴収税課 ☎21-1409
☎23-2238

10月から12月までは滞納整理強化期間

県内市町村と県では「滞納整理強化期間」を設け「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。市では再三の催告にもかかわらず市税を納付いただけない場合には、預貯金・給与・不動産の差押えなど、滞納解消に向けた取組を行います。市税の納期内納付にご協力をお願いします。

10月から3月までの市税等納期限一覧表

労働者も、賃金額が1時間当たり956円以上かどうか必ず確認しましょう。なお、一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます。

埼玉労働局賃金室

川越労働基準監督署
☎049-242-0891

税務署納税窓口の受付時間変更

10月1日(金)から、税務署の納税窓口の受付時間は午前9時から午後4時までとなります。なお、国税の納付は、安全、便利なキャッシュレス納付を是非ご利用ください。
場 ・東松山税務署 ☎22-0990

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」比企市町村推進協議会 広報紙リレー企画

比企9市町村では、令和4年放送予定の大河ドラマ「鎌倉殿の13人」の放映をきっかけとした地域の活性化に取り組みするため、協議会を立ち上げて活動を行っています。
9月号から開始した広報紙リレー企画の10月号は「東松山市」についてお伝えします。広報ひがしまつやまでは、HPを活用しながら情報を発信しますので、次のQRコードを読み取ってぜひご覧ください。

高坂の歴史教室

11月29日(月)、12月7日(火)(全2回) 午前10時30分～正午
場 高坂市民活動センター(29日)、岩殿観音正法寺(7日)
対 市内在住・在勤・在学の人
定 22人(申込多数の場合抽選)
内 高坂地区にゆかりがあり、令和4年放送予定のNHK大河ドラマ

大岡の歴史ー比企一族ー

11月14日・21日(日)午前10時～正午
11月28日、12月5日(日)午前10時～正午
※①②とも内容は同一です。
場 大岡市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の人
定 各24人(申込多数の場合抽選)
内 大岡地区にゆかりがあり、令和4年放送予定のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に登場する比企一族について学びます。1日目は座学、2日目は大岡地区の比企一族伝承の地を徒歩で巡ります(約6キロメートル)。
※2日目は歩きやすい服装でお越しください。
申 ・問 10月15日(金)までに直接、電話又はFAXで大岡市民活動センターへ。
☎39-0602
☎39-0676

高坂の歴史教室

11月29日(月)、12月7日(火)(全2回) 午前10時30分～正午
場 高坂市民活動センター(29日)、岩殿観音正法寺(7日)
対 市内在住・在勤・在学の人
定 22人(申込多数の場合抽選)
内 高坂地区にゆかりがあり、令和4年放送予定のNHK大河ドラマ

大岡の歴史ー比企一族ー

11月14日・21日(日)午前10時～正午
11月28日、12月5日(日)午前10時～正午
※①②とも内容は同一です。
場 大岡市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の人
定 各24人(申込多数の場合抽選)
内 大岡地区にゆかりがあり、令和4年放送予定のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に登場する比企一族について学びます。1日目は座学、2日目は大岡地区の比企一族伝承の地を徒歩で巡ります(約6キロメートル)。
※2日目は歩きやすい服装でお越しください。
申 ・問 10月15日(金)までに直接、電話又はFAXで大岡市民活動センターへ。
☎39-0602
☎39-0676

高坂の歴史教室

11月29日(月)、12月7日(火)(全2回) 午前10時30分～正午
場 高坂市民活動センター(29日)、岩殿観音正法寺(7日)
対 市内在住・在勤・在学の人
定 22人(申込多数の場合抽選)
内 高坂地区にゆかりがあり、令和4年放送予定のNHK大河ドラマ

大岡の歴史ー比企一族ー

11月14日・21日(日)午前10時～正午
11月28日、12月5日(日)午前10時～正午
※①②とも内容は同一です。
場 大岡市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の人
定 各24人(申込多数の場合抽選)
内 大岡地区にゆかりがあり、令和4年放送予定のNHK大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に登場する比企一族について学びます。1日目は座学、2日目は大岡地区の比企一族伝承の地を徒歩で巡ります(約6キロメートル)。
※2日目は歩きやすい服装でお越しください。
申 ・問 10月15日(金)までに直接、電話又はFAXで大岡市民活動センターへ。
☎39-0602
☎39-0676

男女共同参画情報 ミニほっとらいん

ワーク・ライフ・バランス

ワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の調和)が実現した社会は「国民一人ひとりがやりがいや充実感を感じながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できる社会」とされています。

これは、昨今耳にする「ウェルビーイング」(well-being)とも重なります。WHO憲章の前文によると、「健康とは、病気でないとか弱っていないということではなく、肉体的にも精神的にもそして社会的にも全てが満たされた状態(ウェルビーイング)にあること」を言うそうです。

コロナ禍において、在宅ワーク推進や外出自粛、周囲との交流がしにくくなるなど、ワーク・ライフ・バランスが崩れてきてしまっている人も多いと思います。それは仕事をしている人だけでなく、私のような専業主婦も例外ではありません。以前のような生活になった時、ウェルビーイングを目標に、理想のワーク・ライフ・バランスを考えてみるきっかけにはいかがでしょうか。

(ほっとらいん編集協力員 黒山湖子)

問 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

親子でマレットゴルフ体験教室

日 10月9日(出)午前9時30分～正午
(受付午前9時から、予備日10月10日(日))
場 都幾川リバーサイドパーク
対 市内在住・在勤の親子(子どもは10歳以上)
定 親子20組(40人、申込順)
内 初心者向けマレットゴルフ教室
費 2000円/1組
申 10月1日(金)～8日(金)に直接又は電話で文化まちづくり公社へ。
問 24-6080 FAX 24-9909

初心者のためのヨガ教室

日 11月10・17・24日(水)午後1時30分～2時30分 ※内容は同一です。
場 平野市民活動センター
対 市内在住・在勤の人
定 各回10人(申込多数の場合抽選)
内 心と身体を癒す簡単ヨガでリフレッシュ!
持 大判バスタオル(ヨガマット)1枚、タオル、飲物
申 10月22日(金)までに直接又は電話で平野市民活動センターへ。
問 25-2220 FAX 25-2227

ついでにもヨガ

日 11月12・19・26日(金)全3回、12月10・17・24日(金)全3回(午前10時～11時)
場 東松山市×カーブスジャパン共催からの衰え度チェック
日 11月10日(水)・11日(木)午前9時40分～午後1時、午後2時～4時40分(予約時に時間調整)
場 高坂市民活動センター
対 市内在住の人
定 108人(申込順)
内 血管年齢測定、姿勢バランスチェック等(所要時間40分程度)
申 メンズ・カーブス ビバモール東松山店へ。
問 0120-988-1139
高 高齢介護課 21-14406
問 22-7731

東松山市×カーブスジャパン共催からの衰え度チェック

日 11月13日(出)開演午後4時30分
場 市政情報
講 講座・教室
募 募集・求人
健 健康
高 高齢者・福祉
ウ ウォーキング
子 子育て
図 図書館
相 相談
市 市民情報(伝言板・文書)



市政情報
講座・教室
募集・求人
健康
高齢者・福祉
ウォーキング
子育て
図書館
相談
市民情報(伝言板・文書)

松山市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の人
定 各日程15人(申込多数の場合抽選)
内 日常生活の中で、いつでもどこでもできるヨガを学ぶ。
持 ハンドタオル、飲物
申 10月22日(金)までに直接(電話、FAX不可)松山市民活動センターへ。
問 23-9311
FAX 23-9312

精神保健福祉ボランティア養成講座

日	内容
10月11日(月) 午後1時～2時30分	講義「発達障害の人が感じている世界」
10月11日(月) 午後2時30分～4時	ワークショップ「発達障害についての理解と寄り添うための工夫を考える」
10月17日(日) 午後1時～4時(うち1時間「ぼつぷ☆こーん」への参加)	発達障害の会「ぼつぷ☆こーん」への参加
11月11日(水) 午後1時30分～3時	講義「発達障害とは」

場 市民福祉センター
対 市内在住・在勤で受講後にボランティア活動に携わりたいと考えている人
定 各回30人(申込順)
費 10月17日(日)のみ1000円(資料代)
申 市民福祉センター
問 23-1251 FAX 23-8898

認知症の人と家族の会 介護者のついで

日 11月16日(火)午後1時30分～3時
場 総合会館3階304会議室
対 認知症の家族を介護している人等
定 10人程度(申込順)
内 日頃の介護の悩み等を語る。
申 11月12日(金)までに電話で市地域包括支援センターへ。
問 22-7733 FAX 22-7731

埼玉県都府県競艇組合のお知らせ

同組合は、東松山市を含む15市で構成されています。競艇事業収益からの配分金は、貴重な財源となっております。
ボートレース開催日
10月9日(土)～12日(火)、10月16日(土)～19日(火)、10月22日(金)～25日(月)、11月3日(木)～7日(日)、11月10日(水)～14日(日)、11月17日(水)～22日(月)、11月27日(土)～30日(火)、12月3日(金)～7日(火)、12月10日(金)～13日(月)、12月17日(金)～22日(水)、12月28日(火)～31日(金)
場 戸田ボートレース場
問 埼玉県都府県競艇組合
問 048-823-8711

市|駅|伝|競|走|大|会|

日 11月21日(日)午前10時(午前9時集合、雨天決行、荒天中止)
場 東松山陸上競技場
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
部 門 中学校(男子・女子)、町内地区対抗、一般、一般女子(各チーム走者7人、補欠は2人まで)
費 1チーム1,000円(監督者会議にて集金)
監 督者会議 11月11日(木)午後6時30分から総合会館4階多目的ホール
10年表彰 今大会で出場回数が合計10回に達する選手を、大会後に郵送にて表彰します。該当する人は市HPから様式をダウンロードしてスポーツ課窓口で申請してください(過去にこの表彰を受けた人は対象となりません)。
申 10月12日(火)までに市HP又はQRコードから申込み。
問 スポーツ課 21-1439 FAX 23-2239



さわやか運動教室

日 11月25日(木)～12月5日(日)午前11時～午後6時(火曜定休)
場 ギャラリー&カフェ 亜露麻(六反町2-13)
イ スヨガ
対 市内在住で令和4年3月末の年齢が64歳以下の人が12人(申込順)
対 子育てママのリラックスヨーガ
対 未就学児の母(保育あり)
定 12人(保育6人、申込順)
共 通事項
■ 共通事項
保健センター
※重複申し込みはできません。
※詳細は、市HP又は保健センター行事日程表をご確認ください。

草木染体験教室「秋の木の実」

日 10月20日(水)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
対 15歳以上の人(中学生を除く)
定 各回6人(申込順)
内 秋の木の実「どんぐり」でストールを染めます。あなただけの秋色ストールを作りませんか。
費 2千円(材料費)
申 10月27日(水)から直接又は電話で健康推進課へ。
問 24-3921
FAX 22-7435

彫刻家高田博厚展2021



日 10月28日(木)～11月12日(金)午前9時～午後5時
場 市民文化センター
大 人のためのワークショップ「粘土で自分の顔を作る」
日 11月3日(木)・12日(金)午後2時～4時
場 市民文化センター
対 市内在住の成人
定 各日10人(申込多数の場合抽選)
持 鏡、手拭用タオル
申 10月21日(木)までに電話又は市HPから生涯学習課へ。
特 別企画 私たちのまちの高田博厚素描展
日 11月25日(木)～12月5日(日)午前11時～午後6時(火曜定休)
場 ギャラリー&カフェ 亜露麻(六反町2-13)

■ 共通事項

問 生涯学習課 21-1431
FAX 23-2239

ミュージカル「ソーホー・シンダース」

日 11月3日(木)開演午後2時
内 林翔太&松岡充ロンドン・ソーホーを舞台に紡ぐ「真実の愛」の物語現代版「シンデレラボーイ・ミュージカル」が今秋、東松山で！
費 全席指定一般9千円
場 市民文化センター
申 未就学児入場不可
問 市民文化センター
問 24-2011 FAX 24-2012
※詳細は市民文化センターHPをご確認ください。

特設行政相談

10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です。国、県、市の業務についてお困りの人、ご意見のある人はご相談ください。

日	時間	場所
10月20日(水)	午前10時～11時30分	唐子市民活動センター
	午後1時30分～3時	大岡市民活動センター

※定例相談は26ページをご確認ください。
対 市内在住の人
問 人権市民相談課 21-1414
FAX 23-2236

市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報
(伝言板・文書)

入間地域事務所、川越募集案内所
では毎月1回進路・家族相談を実施しています。

国防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所
04-2923-4691

自衛隊埼玉地方協力本部HP(埼玉)

進路・家庭相談

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊高等工科大学(推薦)	中卒(見込含)で17歳未満の男性、学校長の推薦を受けた人 ※年齢は令和4年4月1日時点	11月1日(月)~12月3日(金)	令和4年1月8日(土)~11日(火)のうち1日
陸上自衛隊高等工科大学(一般)	中卒(見込含)17歳未満の男性 ※年齢は令和4年4月1日時点	11月1日(月)~令和4年1月14日(金)	1次試験 令和4年1月22日(土)・23日(日)のうち1日
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、令和4年6月30日までに33歳に達していない人	通年	受付時にお知らせします。

自衛官等募集案内

募集・求人

入居予定日 12月1日(水)
入居会 10月11日(月)

希望する人は10月1日(金)~8日(金)に電話で埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

募集案内 (申込書)は10月

2人以上の世帯
地本で検索)

市営住宅入居者募集

※詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

応募資格 次の全てに該当する人

- ・市内に居住し、税の滞納がない人
- ・現に住宅に困っていることが明らかかな人
- ・本人及び現に同居している親族又は同居しようとする親族が、暴力団関係者ではない人
- ・収入月額が15万8千円以下(高齢者世帯、障害者世帯、未就学児のいる世帯は21万4千円以下)の人

※収入月額は入居予定者全員の収入認定用所得金額の合計から控除額(例:同居・扶養控除38万円/1人)を差し引き月割にした金額

募集期間 10月1日(金)~20日(水)(消印有効)

住宅名	所在地	規格	家賃
諏訪下	松山 2番地3	3DK	23,700円
向台	松山 1番地11	3LDK	28,400円
			5,900円

勤務期間 令和4年3月31日(木)まで
勤務時間 週25時間勤務(週5日)

障害児介助員の募集

1日(金)から住宅建築課、各図書館、各市民活動センターにあります。

申請 申込書に必要事項を記入し、郵送で〒360-0826熊谷市赤城町1-147-2埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

048-577-6043

ファミリー・サポート・センター 会員募集

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と子育ての援助をした人(協力会員)が会員となり、センターが仲介して、子育てを地域で相互援助する組織です。

対(利用会員)市内在住・在勤で、生後6か月~小学校6年生の子どもの保護者
(協力会員)市内在住の人(資格、経験、性別等は問いません)
※協力会員は、入会後にセンターが実施する基礎講習会を受講できますので、初めてでも安心して活動できます。
※利用会員と協力会員を兼ねる両方会員として登録することもできます。

主な活動内容 小学校や保育園の開始前や終了後の送迎・預かり、習い事等の送迎など

費用 利用会員は、協力会員に利用料を支払います。入会費、年会費等はかかりません。

援助時間(午前6時~午後10時)	利用料
①平日午前7時~午後7時	700円/1時間
②平日の①以外の時間、土・日曜日、祝日、年末年始	800円/1時間

※2人以上の子どもの援助する場合は、2人目から利用料が半額となります。
※詳細はファミリー・サポート・センターへお問い合わせください。

申請 ファミリー・サポート・センター 21-7125
子育て支援課 63-5005 23-2239

報酬 1時間あたり1,004円(通動手当別途支給)

申請 総合教育センター
25-0800 FAX 25-0816

野本かかし祭コンテスト

唐子市民活動センター
市内在住・在勤・在学の人
15人(申込多数の場合抽選)

唐子地区で収穫された栗「ぼろたん」を使って、初心者向けのお菓子を学びます。

700円(材料費)

エプロン、三角巾、飲物

申請 10月12日(火)までに直接、電話又はFAXで唐子市民活動センターへ。

22-06672 FAX 22-06683

ガーデニング講座

10月15日(金)午前10時~11時30分
場 市役所前花壇
対 市内在住の人
定 20人(申込順)

テーマ シックな色合いでつくる秋の花壇

講師 鈴木智子さん(アトリエかれん)

申請 10月4日(月)午前9時~11日(月)午後5時に直接又は電話で地域支援課へ。

21-1435 FAX 23-2236

文化祭中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の文化祭は中止となりました。

地区	とき	問合せ
唐子	10月23日(土)	唐子市民活動センター 22-06672 FAX 22-06683
高坂	10月22日(金)	高坂市民活動センター 34-3730 FAX 34-3845
高坂丘陵	10月13日(土)	高坂丘陵市民活動センター 35-4311 FAX 35-4313

平和資料館からのお知らせ

SPLINेटドコンサート
10月24日(日)午後1時30分~3時
定 84人(先着順)

内 戦前、戦中、戦後の記録を残すS

ハロウィン工作教室

10月24日(日)午前10時~正午
場 東松山ぼたん園
対 小学生以下(保護者同伴可)

内 フエルトを使っておぼけ型のキーホルダーを作成する。

300円(材料費)

申請 電話、FAX又はHPで東松山ぼたん園へ。

81-7607 FAX 81-7609

info-higashimatsuyama-pg@seibu-la.co.jp

自然ふれあいウォーキング

11月13日(土)午前8時30分~正午
(予備日11月14日)

※小雨決行、荒天中止

青い目の人形物語セル画展

10月5日(火)~令和4年1月16日(日)
内 日米関係の緊張緩和のため海を渡ってきた青い目の人形。開催中の『渋沢栄一と平和』展ふたたび(12月12日(日)まで)や映画とともにお楽しみください。

共通事項
場 平和資料館 35-4111

ぼろたんお菓子づくり教室

11月16日(火)午後1時30分~4時30分

場 松本町一丁目緑地(雨天時は市民文化センター)

対 市内在住・在勤・在学の人
定 18人(申込順)

内 ハンギングバスケット製作、オブジェへの植え込み

※ハンギングバスケットは緑地に展示します。

講師 松永泰年さん(松永松盛園)

1,500円(材料費含む)

申請 10月22日(金)までに直接又は電話で文化まちづくり公社へ。

24-6080 FAX 24-9909

秋のハンギングバスケット教室

10月30日(土)午前9時30分~11時30分

場 松本町一丁目緑地(雨天時は市民文化センター)

対 市内在住・在勤・在学の人
定 18人(申込順)

内 ハンギングバスケット製作、オブジェへの植え込み

※ハンギングバスケットは緑地に展示します。

講師 松永泰年さん(松永松盛園)

1,500円(材料費含む)

申請 10月22日(金)までに直接又は電話で文化まちづくり公社へ。

24-6080 FAX 24-9909



野本かかし祭コンテスト

10月10日(日)~11月7日(日)
アイディアかかしやユニークなかかしの展示(自由見学)

場 野本市民活動センター
23-7077 FAX 23-70663

市政情報

講座・教室
イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報
(伝言板・文芸)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の高額療養費

医療機関で支払う自己負担額(入院時の差額ベッド代や食事代など保険診療以外のものは除く)の月ごとの合計額が、自己負担限度額を超えた場合、その超えた額を高額療養費として後日支給します。なお、自己負担限度額は加入中の医療保険及び年齢により異なります。

国民健康保険で70歳未満の人

被保険者の所得区分 総所得金額等から基礎控除額(43万円)を差し引いた額	自己負担限度額(月額)	
	3回目まで	4回目以降(ア)
901万円超	252,600円+(医療費-842,000円)×1%	140,100円
600万円超901万円以下	167,400円+(医療費-558,000円)×1%	93,000円
210万円超600万円以下	80,100円+(医療費-267,000円)×1%	44,400円
210万円以下	57,600円	44,400円
住民税非課税世帯	35,400円	24,600円

国民健康保険で70歳以上の人・後期高齢者医療制度の人

被保険者の所得区分	自己負担限度額(月額)	
	外来【個人ごと】	入院+外来【世帯合算】
1.現役並み所得者 (自己負担割合が3割の人)	III(住民税課税標準額690万円以上)	252,600円+(医療費-842,000円)×1% [140,100円※]
	II(住民税課税標準額380万円以上)	167,400円+(医療費-558,000円)×1% [93,000円※]
	I(住民税課税標準額145万円以上)	80,100円+(医療費-267,000円)×1% [44,400円※]
2.一般所得者(1及び3以外の人)	18,000円 (年間144,000円上限)	57,600円 [44,400円※]
3.低所得者(住民税非課税世帯)	II(下記I以外の人)	24,600円
	I(年金収入80万円以下等)	15,000円

過去12か月間に3回高額療養費に該当した世帯は、4回目以降は※の額

【申請方法】

国民健康保険 診療を受けた月の約3か月後に申請書を郵送しますので、医療機関の領収書を添えて保険年金課へ(郵送の場合は領収書のコピーを添えてください)。

後期高齢者医療制度 初めて支給対象となった人には、診療を受けた月の約3か月後に申請書を郵送しますので、必要事項を記入し、保険年金課へ。なお、一度申請すれば2回目以降の支給対象者には、診療を受けた月の約3か月後に指定口座へ自動的に振り込みます。

国民健康保険で70歳未満の人及び70歳以上・後期高齢者医療制度の現役並み所得者I・II、低所得者I・IIの人は、保険年金課の窓口で申請し、交付される「限度額適用認定証」をあらかじめ医療機関に提示することにより、個人単位で一医療機関での支払いを自己負担限度額までとすることができま。詳細は保険年金課へお問い合わせください。

申・問 保険年金課(国民健康保険) ☎21-1403 ☎23-0076
〈後期高齢者医療制度〉 ☎63-5004 ☎23-0076

花ポランティア募集

日 10月22日(金)午前9時30分~11時
その後1か月に1回程度(1・2・8月を除く)
場 市農林公園(現地集合)
対 花が好きな人
定 10人程度
内 季節ごとの花の植え替え、水やり、草抜きなど
申・問 10月1日(金)から電話で市農林公園へ。
☎ 39-0150
FAX 36-3915

健康

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

インフルエンザの流行に備え、12月中旬までの接種をおすすめします。
接種期間 10月20日(水)~令和4年1月31日(月)
対 ①65歳以上の人 ②心臓・腎臓・呼吸器等に障害(身体障害者手帳1級)がある60~64歳の人 ③中学3年生相当の人
費 千円(生活保護受給者は無料) 助成回数1回
持 健康保険証、生活保護受給者証(生活保護受給者)
申・問 身体障害者手帳(対象②の人)、希望書(対象③の人)

申 医療機関へ直接予約
※市外での接種は、事前に健康推進課へ。
※詳細は、市HP又は保健センター行事日程表をご確認ください。
問 健康推進課 ☎24-3921
FAX 22-7435

大腸がん検診(集団・申込不要)

日 10月18日(月)~26日(火)(土・日曜を除く)午前9時~午後4時
場 保健センター
対 30歳以上の人
内 便潜血反応検査(2日法)
費 200円(70歳以上の人と生活保護受給者は無料)
持 健康保険証、生活保護受給者証(生活保護受給者)
※詳細は、市HP又は保健センター行事日程表をご確認ください。
問 健康推進課 ☎24-3921
FAX 22-7435

大人のための健康歯援プログラム

日 11月17日(水)午後(時間は個別対応のため申込み後にお知らせ)
場 保健センター
対 市内在住の成人
内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック、歯周病リスクチェック
申・問 事前に健康推進課へ。
☎ 24-3921
FAX 22-7435

市民病院・ワンポイントクリニック

変形性膝関節症の治療について

整形外科医師 後藤太聖



高齢者に最も多い骨・関節疾患は腰背部痛と膝関節症です。高齢者の自立した生活に支障をきたす運動器の障害(ロコモティブシンドローム)の原因となる代表的な疾患に変形性膝関節症があります。膝の関節の表面の軟骨がすり減ることで骨が変形し、痛みが生じるもので、治療には保存療法と手術療法があります。

保存療法は、非薬物療法と薬物療法の2種類に分けられ、非薬物療法では、日常生活で激しい動作や正座を避け、肥満の場合は減量を行うことで痛みが軽減することがあります。また膝周囲の筋力強化により膝関節が安定し症状が改善することもあり、プール歩行等が推奨されています。これらの運動は膝の変形の予防にもつながるとされています。薬物療法では、痛み止めの服用や関節内注射がありますが、長期間多く痛み止めを服用すると副作用が発生する場合があります。また頻度の高い注射は関節内感染や関節破壊を引き起こす可能性もあり、乱用はさけるべきとされています。以上の保存療法で痛み

の改善が認められない場合は、手術療法が選択されます。

手術療法は、主に人工膝関節置換術が行われます。人工膝関節置換術は、傷んだ関節表面を人工物に置き換える手術で、関節表面を全て置き換える全置換術と、部分的に置き換える部分置換術に大別されます。傷んだ部分が新しく置き換わることで、痛みを取り除く効果が優れているとされています。どちらも手術翌日からリハビリを開始し、手術後2週間程度で退院可能となります。全置換術は、軟骨の摩耗、変形が高度の場合に行われる手術で、O脚・X脚の強い人も改善が見られます。部分置換術は、膝の内側もしくは外側のみに病変がある人に行われ、骨を削る量や切開の範囲が少ないため、体の負担が少なく、膝の違和感も少ないというメリットがあります。

膝の痛みでお悩みの人は、医療機関に相談し、生活に合った治療を選択することをお勧めします。

11月の健康相談

11月10日(水)午前9時30分～11時20分
 保健センター
 3人
 内 臨床心理士による相談
 申・問 事前に健康推進課へ。
 ☎ 24-3921 FAX 22-7435

ファミリー歯科健診

11月17日(水)午後1時30分～2時30分
 保健センター
 市内在住の人
 内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)
 持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)
 申・問 事前に健康推進課へ。
 ☎ 24-3921 FAX 22-7435

楽しいフラダンス教室(後期コース)

11月9日(火)・25日(水)午前10時から
 11月15日(月)、12月1日(水)・6日(月)午後1時30分から
 保健センター
 市内在住64歳以下の人
 定 18人(申込順)
 持 飲み物、タオル、動きやすい服装
 申・問 10月19日(火)から健康推進課へ。
 ☎ 24-3921 FAX 22-7435
 ※1～3歳の託児あり(定員5人)

要申込
 ※詳細は、市HP又は保健センター行事日程表をご確認ください。

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動(10月1日から11月30日まで)を実施します。
 麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族等周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。
 特に大麻は「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。
 薬物の誘いには、きっぱりはつきり断りましょう。
 薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」
 正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でのお困りの人は、ご相談ください。

健康診査を受けましょう

国保特定健康診査と後期高齢者健康診査の個別健診は12月25日(土)までです。今年度、まだ受診されていない人は早めに申し込みましょう。
 費 自己負担金 千円(後期高齢者医療制度加入者は無料)

療制度加入者は無料)
 持・国民健康保険被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証
 ・特定健康診査等受診券(A4サイズ)※お持ちでない人は保険年金課へお問い合わせください。

特定保健指導をご利用ください

糖尿病等の生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により予防効果の高い人に対して、保健師又は管理栄養士が健康な身体づくりのサポートをする特定保健指導を実施しています。該当した人は積極的にご利用ください。
 ① 受診する医療機関を選ぶ(5月下旬に受診券とともに郵送した健診の手引きを参照)
 ② 協力医療機関へ直接申込み
 問 保険年金課 ☎ 63-5004 FAX 23-0076

高齢者・福祉

第4回スマイルウォーキング
 11月20日(土)午前8時30分～11時30分

今日も掲載の対象事業

高坂の歴史教室	13
大岡の歴史・比企一族	13
初心者のためのヨガ教室	14
いつでもどこでもヨガ	14
東松山市×カーブスジャパン共催からだの衰え度チェック	15
ぼろたんお菓子づくり教室	16
大腸がん検診	18
ファミリー歯科健診	20
健康診査を受けましょう	20
第4回スマイルウォーキング	20
みんなきらめけ!!ハッピー体操	21
いきいき生活教室	21
こちらウォーキングセンターです	23
月例市民ウォーキング	23

戦没者等遺族への第十二回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時の遺族(死亡後に生まれた人は対象外)であり、令和2年4月1日現在「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けている人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族に、戦没者等遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

- ① 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の孫や兄弟姉妹など

※生計関係の有無等により順番が入れ替わります。

④ ①③以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)
 ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。
 支給額 額面25万円(5年償還の名国債)
 請求期間 令和5年3月31日まで
 ※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなります。

生活にお困りの人の相談支援窓口

「仕事が見つからない」「借金で悩んでいる」「失業して家賃が払えなくなりそう」など不安や心配を抱えている人等を対象とした相談支援の窓口を開設しています。相談支援員は、状況に応じたサービスの紹介や支援を行い、自立をサポートします。
 また、生活に困窮している家庭の中学生・高校生を対象に学習支援も行っています。教員OB・学生ボランティアが子どもの学習進度に合わせて学習を支援します。

対 市内在住の人
 場・問 社会福祉課 ☎ 21-1408 FAX 24-6066

みんなきらめけ!!ハッピー体操

市民体育館	15日(月)	60人
唐子地区体育館	17日(水)	30人
北地区体育館	11・25日(木)	50人
松山市民活動センター	9日(火)	38人
南区市民活動センター	12・26日(金)	30人
大岡市民活動センター	18日(木)	30人
野本コミュニティセンター	1・8・22日(月)	35人
高坂丘陵市民活動センター	2・16日(火)	18人
大岡コミュニティセンター	2・16日(火)	26人
きらめき市民大学	8・22日(日)	30人
きらめき市民大学(男性のみ)	15日(月)	30人
すわやま荘	16日(火)	35人

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後2時～3時30分)
 対 市内在住の60歳以上の人
 持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲み物
 ※事前申込は不要

いきいきパス・ポイント対象事業

「心のこもった地域福祉プロジェクト2020」の1つとして、高齢者の健康づくりや社会参加を支援しています。
 対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「たん圓」と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人
 ポイント付与期間 令和4年2月28日まで

休日当番医 10月の休日当番医はありません。比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療 事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談 (小児・大人共通) ☎#7119(又は048-824-4199) 毎日24時間対応

日本スリーデーマーチ期間中は交通規制などが行われ会場周辺が混雑します

市役所駐車場の利用制限

次の期間に市役所へ車でお越しの方は、立体駐車場に駐車してください。そのほかの駐車場は、利用できませんのでご注意ください。また、西側駐車場の電気自動車等用急速充電器も使用できません。

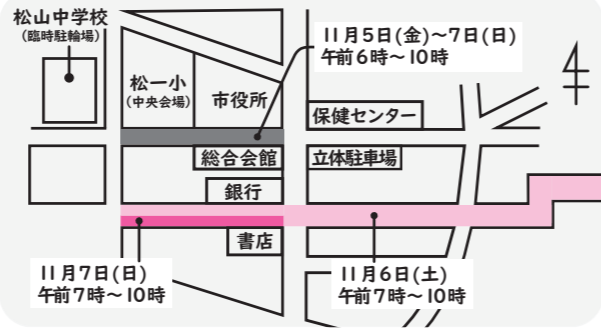
日 11月1日(月)～8日(月)
問 管財課 ☎21-1423 ☎22-4031

臨時駐輪場

日本スリーデーマーチ期間中に市役所へ自転車・バイクでお越しの方は、松山中学校中庭に開設する臨時駐輪場をご利用ください。市役所の駐輪場は利用できませんのでご注意ください。

日 11月5日(金)～7日(日)
問 河川課 ☎21-1426 ☎24-8857

中央会場周辺の交通規制



問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

こちらウォーキングセンターです

市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!

●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677
●開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

今月号掲載のウォーキングセンター事業への参加を希望される場合は、事前予約が必要となりますので、スポーツ課ウォーキング推進室(☎21-1439、平日午前8時30分～午後5時15分)にご連絡ください。※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次に該当する場合は参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
- ・過去2週間以内に海外から帰国(入国)した人
- ・感染者と濃厚接触があった人

□ふるさと自然のみちウォーク

百穴・川堤コース 10km

日 11月16日(火)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分
コース ウォーキングセンター→吉見百穴→市野川堤→殿山町南公園→平野市民活動センター→ウォーキングセンター(正午到着予定)

費50円 定30人(申込順)

□埼玉みてあるき
雀宮公園(寄居町) 10km

日 11月30日(火)
集合 東松山駅改札前 午前7時45分(午前7時55分下り乗車予定)
受付 寄居駅南口 午前8時40分
コース 寄居駅→天沼公園→雀宮公園→正喜橋→鉢形城公園→鉢形駅(正午到着予定)

費50円 定30人(申込順)

□花・歴史ウォーク

嵐山渓谷(嵐山町) 10km

日 11月12日(金)
集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時25分下り乗車予定)
受付 武蔵嵐山駅西口 午前8時35分
コース 武蔵嵐山駅→千手堂→嵐山渓谷→蝶の里公園→武蔵嵐山駅(正午到着予定)

費50円 定30人(申込順)

□ネイチャーウォーク 市民の森～秋～

日 11月20日(土)
集合・受付 物見山駐車場市民の森側 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行
内 秋の森で動植物を観察しよう
持 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど(貸出しなし)
費50円 定30人(申込順)

11月 月例市民ウォーキング

とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食	主催
13日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	青鳥城址探索コース(9km)	不要	松山市民活動センター ☎23-9311 ☎23-9312
17日(水)	午前8時30分	唐子市民活動センター	葛袋 化石と自然の体験館・産業団地(8km)	不要	唐子市民活動センター ☎22-0672 ☎22-0683
14日(日)	午前8時30分	高坂市民活動センター	高坂丘陵と高坂彫刻プロムナード(5km)	不要	高坂市民活動センター ☎34-3730 ☎34-3845
11日(木)	午前8時30分	野本市民活動センター	高坂コース(5km)	不要	野本市民活動センター ☎23-7077 ☎23-7063
9日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	丘陵公園探求コース(6km)	不要	高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 ☎35-4313

子育て

母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付制度

県では高校や大学などに入学するための就学支度資金、授業料などの修学資金、就職するのに必要な知識等を習得するための修業資金、就職支度資金などの貸付を行っています。※資金ごとに資格要件や必要となる書類も異なります。

対 母子家庭、父子家庭の人や寡婦の人
問 県西部福祉事務所
☎049-1283-6800

児童手当制度

対 中学校卒業までの児童を養育している人
支給額 1万円

児童の年齢	支給額(1人当たりの月額)
3歳未満	1万5千円
3歳以上 小学校修了前 (第3子以降は1万5千円)	1万円
中学生	1万円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上の場合、児童手当に代わり、特例給付として児童1人につき月額5千円を支給します。
※第3子以降とは、養育している年度末18歳以下の児童のうち、3番目以降の児童をいいます。

以降の児童をいいます。
支給時期 毎年6月、10月、2月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日)にそれぞれ前月分までの手当を支給します。

出生・転入等があった人 手当は、原則として申請のあった翌月分から支給します。出生・転入等により新たに支給対象となる人は、必ず出生日等の翌日から15日以内に申請してください。

現況届 6月に現況届の受付を行いました。届出が必要でまだ提出していない人は、速やかに提出してください。提出がない場合、6月分以降の手当が受けられなくなります。

なお、現況届を審査した結果、引き続き児童手当が受けられる人への通知は行いません。10月15日(金)の支払時に郵送する支払通知書で、支給資格が継続したことをご確認ください。

申請・問 子育て支援課 ☎21-14661 ☎23-2239

いづも医療費

対 市内に住民登録がある18歳到達後最初の3月31日までの子ども

助成開始日 助成は申請日からです。ただし、出生・転入した場合は、出生日・転入日後15日以内に申請があった場合

に限り、誕生日・転入日が助成開始日となります。なお、出生により健康保険加入手続中でお手元に子ども健康保険証がない場合でも仮申請ができますので、必ず15日以内に手続をしてください。

受給資格証の交付に必要なもの 子どもの健康保険証、保護者名義の通帳、保護者及び子どものマイナンバーカードなど(マイナンバーを確認できる公的書類)、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など公的機関発行の顔写真入りのもの)

※保護者や子どもが外国籍の人は在留カードが必要です。
住所や保険証が変わったら 転居、転職で住所や保険証が変わった場合には、変更届が必要です。変更届に必要なもの…子どもの健康保険証、こども医療費受給資格証※保護者の扶養を外れた場合は消滅届が必要です。

学校だけがをしたときは 通常、日本スポーツ振興センターの災害給付金の対象になります。こども医療費受給資格証は使用しないうでください。万が一、こども医療費での助成を受けてしまった場合、返還の対象となります。

窓口で自己負担分を支払った場合は 医療費の支払い後、診療月、医療機関、入院・外来別に分け、それぞれに

自立支援教育訓練給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父又は母が、雇用保険制度の一般教育訓練給付の指定教育訓練講座等を受講し、修了した場合に費用の一部60パーセント(上限20万円。1万2千円以下は対象外)を支給する制度です。

雇用保険制度から一般教育訓練給付金を受ける場合は、その額を差し引いた額を支給します。

※受給には、所得制限があります。申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。

申請・問 子育て支援課 ☎21-14661 ☎23-2239

高等職業訓練促進給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父又は母が、看護師(看護師を含む)等の資格取得のため、1年以上養成機関等で修業する場合、高等職業訓練促進給付金として月額70,500円(市民税非課税世帯の場合は10万円)を支給します。令和3年度に修業を開始する場合に限り、6か月以上の養成機関での訓練を必要とするデジタル分野等の民間資格の取得を目指す場合も対象となります。

支給対象期間

上限4年間分(申請月から支給) ※支給期間の上限は、取得を予定する資格や、養成機関のカリキュラムで異なります。 ※支給には、所得制限があります。申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。 ※修業の最後の12月は4万円増額されます。

申込み・問い合わせ先
子育て支援課 ☎21-1461
☎23-2239

図書館だより

HP <https://www.libcity.higashimatsuyama.saitama.jp>

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	なしの花図書館(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・木・土・日曜日 午後1時～5時15分

託児サービス	市立 第2～5金曜日午前10時～午後1時 高坂 第1金曜日午前10時～午後1時
おはなし会	市立 第2・4土曜日午後2時～2時30分 高坂 第1・2・4・5金曜日午前11時～11時30分
ちいさいおはなし会(0～3歳位)	市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分
ミニ朗読会(一般向け)	市立 第2水曜日午後2時～3時
映画会	市立 日10月10日(日)午後1時30分から 定50人(先着順) 内「アポロ13」(140分・吹替) 日10月17日(日)午後1時30分から 定50人(先着順) 内「ジュラシック・ワールド」(124分・吹替)

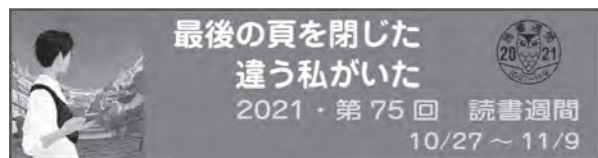


今月の図書館からのお知らせ

読書週間

10月27日(水)～11月9日(火)

第75回の標語は「最後の頁を閉じた 違う私があった」。各図書館(室)では、おすすめの本の紹介や展示を行っています。



市立図書館

□読書週間おはなし会

日10月30日(土)午後2時～2時30分

場 3階研修室

対 幼児・小学生 定10名(先着順)

内 大きな絵本やパネルシアターでおはなしを楽しみましょう。

□図書館しおりデザイン募集

図書館で配布するしおりのデザインを募集します。集まったデザインは、館内で展示及び人気投票を行います。投票結果をもとにしおりを作成します。

募集期間 10月1日(金)～31日(日)

応募対象 市内在住・在勤の人

応募方法 市立図書館、高坂図書館に持参

応募条件

- ・応募は一人1点までです。
- ・図書館で配布する応募用紙を使うか、任意の紙に同じ大きさの枠を書いて応募してください。
- ・画材は自由(色鉛筆、絵の具、サインペンなど)ですが、コンピュータ加工、紙や糸などの貼り付けは不可です。
- ・デザインはオリジナルの作品に限ります。
- ・応募作品の著作権は主催者に帰属します。

展示・投票期間 11月1日(月)～15日(月)

展示・投票場所 市立図書館

投票券 投票期間内に市立図書館のカウンターで投票券を配付します。

高坂図書館

□「わたしの推し(おすすめ)本はこれだ！」

日10月26日(火)～11月21日(日)

場 高坂図書館1階

内 利用者から募集した、ほかの人におすすめしたい本を紹介します。

□秋の朗読会 中止のお知らせ

10月10日(日)に開催を予定していた秋の朗読会は、中止となりました。

令和4年度 保育施設(保育園等)利用申込みのご案内

保育園

区分	保育園名	所在地	電話番号	定員(人)	区分	保育園名	所在地	電話番号	定員(人)
市立保育園	まつやま保育園	加美町6-16	22-1194	110	私立保育園	のもと保育園	下野本830-2	25-4188	120
	わかまつ保育園	若松町1-18-1	22-3962	100		みどり保育園	石橋1635-9	24-0010	60
	たかさか保育園	高坂1122	34-3389	90		高坂ひまわり保育園	高坂1025-3	31-1230	132
	からこ保育園	新郷1	23-7058	90		あつぷる幼児園	下野本784-2	22-8817	50
いちのかわ保育園	松山町1-13-49	23-1150	45	ハルム松ノ木保育園		西本宿1727	81-5532	60	
私立保育園	若草保育園	大谷4217-4	39-0300	60		ウェルネス保育園東松山	大谷1492-5	81-7525	63
	桃の木保育園	東平676-1	22-3605	60		第二みどり保育園	石橋1635-6	22-1688	60
	仲よし保育園	下野本1637-6	22-0937	120		桑の木保育園	上唐子1016-3	81-3335	30
	第二仲よし保育園	松山町2-6-1	23-8480	90					

・市立保育園のうち、まつやま保育園以外の園は、指定管理者(アートチャイルドケア株式会社)による運営となります。

小規模保育事業所(2歳児まで対象)

名称	所在地	電話番号	定員(人)	名称	所在地	電話番号	定員(人)
どんぐり保育園	松山町2-4-59	23-3480	19	たんばぼ保育園	本町2-3-4	24-2240	19
いちご保育園	石橋1496-5	25-0433	19	若草駅前小規模保育園	箭弓町1-12-11 2-C	81-6700	19
木の実保育園	古凍489	81-3551	11	フレンドキッズランド高坂園	高坂969-2	59-8547	19
なないろキッズ&マム	上唐子1469	21-7111	10	あびっくこども園	松山2339-42	59-8100	19

認定こども園の保育施設部分(3～5歳児のみ対象)

名称	所在地	電話番号	定員(人)
東松認定こども園げんき	石橋1761	24-1606	18
認定こども園松山聖ルカ幼稚園	下青鳥1382-16	22-0662	30

・幼稚園部分への入所申込みは、直接施設で手続きしてください。

申込み

日10月19日(火)～11月1日(月)平日午前8時30分～午後5時15分(正午～午後1時を除く)

10月23日(土)午前8時30分～午後0時30分

場 総合会館3階304会議室(郵送不可)

内 書類受付及び乳幼児の健康状態についての面談

申込書類一式に必要な事項を記入し、期間内に提出してください。また、当日はお子さんを交えた保育士との健康状態についての面談がありますので、必ずお子さんと一緒にお越しください。

- ・現在、申込みをしていて入所が保留となっている人も、来年度の入所には新たに申込手続きが必要です。
- ・市外の保育園を希望する場合は、希望保育園のある市町村に締切日等を確認し、締切日の10日前までに、余裕をもって本市保育課に申込みをしてください。

企業主導型保育事業所

園名	所在地	電話番号
もれあ保育園	新郷11-1	81-6657
ラフキッズ保育園	高坂880-3	81-3260

- ・企業主導型保育事業所とは、認可外保育施設のうち、国が定める基準を満たしている施設で、主に従業員のお子さんを預かる施設です。ただし、従業員のお子さん以外にも、一般のお子さんが利用可能な「地域枠」があります。
- ・入所申込みは、直接施設で手続きしてください。

問合せ 保育課 ☎21-1407 ☎23-2239

伝言板

このコーナーは、市民の人から寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●テコンドー体験教室

日10月10日(日)午前11時～正午定10人内自宅でテコンドー体験教室。Zoomを使ってオンライン体験教室を行います。申10月7日(木)までに市テコンドー協会磯部さんへ。☎090-1537-5779

●ふれあいの森コンサート

日10月10日(日)午後1時～3時30分場国営武蔵丘陵森林公園内市内で活動する軽音楽愛好家による野外コンサート(雨天中止)費森林公園の入園料がかかります問市民音楽祭実行委員会宮木さん☎090-7715-2212

●東松山歩こう会例会

コロナ感染防止対策小グループ歩行。緊急事態宣言解除延期の場合は、中止又は変更の可能性ががありますので確認の上ご参加ください。

□新比企シリーズ◎川島町 12km

日10月10日(日)受付：東武東上線北坂戸駅6分芦山公園午前8時45分～9時

□歴史ウォーク・日光街道◎杉戸宿

～栗橋宿 14km

日11月14日(日)受付：東武日光線杉戸高野台駅東口午前9時～9時15分

□忘年ウォーク(市内) 10km

日12月12日(日)受付：ウォーキングセンター午前9時～9時15分

■共通事項

費会員外300円問阿部さん☎090-3340-3040

●埼玉県マンション管理士会無料相談

日10月13日、11月10日、12月8日(水)午後1時30分～4時場市役所分室1階打合せ室内マンション管理等に関する相談について、専門のマンション管理士によるアドバイスを行う。問中澤さん☎080-1143-6008

●比企交響楽団定期演奏会

日10月17日(日)午後2時～4時場市民文化センター定500人内チャイコフスキーバイオリン協奏曲、交響曲第5番ほか費1,000円(高校生以下無料)問古田さん☎090-6135-8014

●文化展「比企野」

日10月20日(水)～25日(月)午前10時～午後4時(初日は午後1時30分から、最終日は午後4時まで)場市民文

化センター内絵画、いけばな、写真、書、てん刻、絵手紙、手工芸、木彫、陶芸、文芸など約150点展示 ※コロナ禍での開催につき、急きよ中止になることもあります。問埼玉退職教職員協議会比企支部飯島さん☎54-5109

●彩友会絵画展

日10月26日(火)～11月1日(月)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)場市立図書館内油彩70点問峯岸さん☎24-7294

仲間になりませんか

●桜山・南ジュニアバレーボールスポーツ少年団

日毎週日曜日午前8時45分～正午場桜山小学校対小学生費月1,000円問長谷川さん☎080-1194-8215✉sakurayama.minami.jr@gmail.com(申込み・問合せはメールでご連絡ください)

●ハッ峰クラブ

日毎月第2水曜日午後7時～9時30分場高坂市民活動センター対山登りに興味のある人内ハイキングから3,000m級の高山まで登る(年間24回)費入会金1,000円、年2,000円問千代田さん☎090-4132-7975

親子で遊ぼう会 11月

■保育園

日2・9・16・30日(火)午前10時～11時30分

場まつやま保育園

対市内在住の2・3歳児と保護者

定親子5組(申込順)

内手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど

申10月4日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

■体育館

日・場4日(木)唐子地区体育館、11日(木)市民体育館、18日(木)北地区体育館、25日(木)南地区体育館

受付開始 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対0歳～未就学児と保護者

内手遊び、リズム遊び、製作、ペープサート(紙人形劇)持飲物、体育館履き ※できるだけお子さんもマスクの着用をお願いします。

申当日受付

■支援センター室・園庭開放

日毎週月・水・金曜日(3日除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

場まつやま保育園

対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申当日受付(駐車場なし)

問まつやま保育園☎22-1194☎22-7904

0歳児集まれ

日10月22・29日、11月5日(金)午前10時30分～11時15分(全3回)

※受付は午前10時15分から

場子育て支援センターソール、子育て支援センターマール

対市内在住で、できる限り全日程に参加できる、令和2年10月1日～令和3年4月1日生まれの子どもと保護者

定各場所6組ずつ(申込順)

内手遊び、ふれあい遊びなどを通して子育てサークル作り

※状況によってはオンラインでの実施となります。

申どちらかの場所を選び、10月11日(月)午前9時30分から直接又は電話

で子育て支援センターソール又は

子育て支援センターマールへ。

※詳細は、市HPをご確認ください。

問子育て支援センターソール

☎23-2231☎23-2232

子育て支援センターマール

☎35-3521☎35-3522

行政相談 人権市民相談課☎21-1414☎23-2236

●11月12日(金)午前9時～正午
●分室1階打合せ室
●国、県、市の仕事について

公証相談 人権市民相談課☎21-1414☎23-2236

●11月17日(水)午前10時～正午
●分室1階打合せ室
●遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成について(要予約で先着4人)

法律相談 人権市民相談課☎21-1414☎23-2236

●11月4・11・25日(木)午後1時～4時20分(弁護士)
●11月19日(金)午前10時～午後3時(司法書士)
●分室1階打合せ室
●法律全般(要予約で先着8人)

不動産相談 人権市民相談課☎21-1414☎23-2236

●11月10日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
●分室1階打合せ室
●要予約で先着4人
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課☎21-1414☎23-2236

●月～金曜日(祝日を除く)
●午前10時～午後3時30分
●市庁舎2階東松山市消費生活センター
●消費者契約上の問題や商品に対する苦情等について

税務相談 課税課☎21-1438☎23-2238

●11月9日(火)午前10時～正午
●総合会館3階302会議室
●国税、地方税について(5日正午までに要予約で先着2人)

内職相談 商工観光課☎21-1427☎23-7700

●11月2・9・16・30日(火)午前10時～午後4時
●11月4・11・18・25日(木)午前10時～正午
●分室1階打合せ室
●内職の求人や求職について

創業相談 商工観光課☎21-1427☎23-7700

●11月2・9・16日(火)、24日(水)午後1時～5時(予約制)
●創業支援センター会議室2
●創業や創業間もない経営全般について

女性相談 人権市民相談課☎21-1416☎23-2236

●11月10日(水)午前10時～午後3時(分室2階第1打合せ室)
●11月16日(火)午後1時～5時(306会議室)
●11月26日(金)午前10時～午後3時(306会議室)
●女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課☎21-1416☎23-2236

●11月18日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
●総合会館3階301会議室
●11月10・17・24日(水)午前9時～午後4時
●さいたま地方務局東松山支局(☎22-0379)
●身の回りのさまざまな人権問題について

11月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。分室は市役所本庁舎北側の建物です。

文芸

俳句

命日の朝顔は青空の青
冷汁や誰に遠慮も義理もなく
木漏れ日の氷川の杜や蟬時雨
折り鶴の折り目ピシッと星まつり
折込みのファッションチラシ涼新た
週一の買物終へてなほ炎暑
一句目、下五の畳み掛けがよく働いて、亡き人への慈しみの情が伝わってくる。大切な人もきつと空から見守っていることだろう。二句目、一読して共感。早くそういう心境に達したいが、中々それもゆかないのが世の常。二句一章の即かず離れずの距離感が絶妙。

短歌

B29が飛行機雲を引きながら
飛び行くを見た少年のころ
成功と無事と期待と入り交じり
待ちに待ってた夢の祭典
残暑の下すでに舞い飛ぶ赤とんぼ
草引く吾の肩にまつわる
終戦から76年目の夏。一首目は追憶の歌。再び愚を繰り返さない為に詠い継ぐことの意義。二首目は五輪開催に向けての複雑な感情を表現。心躍る様子も実直に詠われていて。三首目は、季節の推移を詠われた。情景がよく見える下句の詞の選択が巧みである。

川柳

泥舟で乗り切る妻の半世紀
にわか雨店に駆け込む雨宿り
粘り抜きふれずに進む光る人
主婦の智慧便利グッズが大当たり
まつ直ぐに伸びる子の芽に添う心
ひた走る人生ゴール見えかくれ
自肅中に川柳の作句に励みませんか
選者吟「句作りに悩む脳には惚けは無い」

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳、住所 氏名(ふりがな)を記入し、〒355-18601松葉町1-1-58市広報広聴課へ。

松山中学校

ソフトテニス 全国大会優勝 関東大会優勝



女子団体
(後列左から)
田辺孝好コーチ
高橋悠さん
上野夏葵さん
皆上心さん
高橋彩月さん
(前列左から)
佐藤愛さん
黒沢朋花さん
庭田咲月さん
篠澤真耶さん

女子個人

黒沢朋花さん・佐藤愛さん ペア 関東大会2位 全国大会3位
庭田咲月さん・篠澤真耶さん ペア 関東大会5位 全国大会5位
皆上心さん・高橋彩月さん ペア 関東大会出場

ソフトテニス 関東大会出場



男子団体
(左から)
上田倫太郎さん
新倉巧己さん
倉間悠佑さん
道祖土澗樹さん
山田大凱さん
川田悠貴さん
伊藤桐人さん
村田琥珀さん
中澤嘉春監督

男子個人

倉間悠佑さん・道祖土澗樹さん ペア

吹奏楽 西関東大会銅賞



(3列目左から)長谷川陽那さん、丹野麻衣さん、小宮優奈さん、今村心音さん、田中海音さん、金内嘉子さん
(2列目左から)本澤昭子さん(副顧問)、北原奈実さん、濱村海璃さん、宮本彩季さん、粕川碧彩さん、山田乃愛さん、船戸若菜さん、齊藤柚依さん、伊藤ゆらさん
(1列目左から)飯野愛果さん、水本遥菜さん、黒澤紀香さん、小澤杏紗さん、山田優華さん(顧問)、佐藤愛さん、田崎陽光さん、小柳雛子さん、岡部詩子さん

松山中学校

陸上 関東大会8位



女子個人
1年100m
小宮瑠音さん

南中学校

陸上 全国大会出場



女子個人
1500m
赤羽優苗さん

新体操 関東大会出場



女子個人
新保桜希さん

卓球 関東大会出場



男子個人
橋本伶真さん

東中学校

水泳 関東大会出場



女子自由形 50m
女子自由形 100m
狩野美空さん

北中学校

卓球 関東大会出場



男子個人
新井拓美さん

白山中学校

陸上 関東大会出場



女子個人
砲丸投
森谷陽さん

新体操 関東大会出場



女子個人
乾煌李さん

梶田先生と振り返る思い出の一コマ Vol.7

1966(昭和41)年7月、大字松山に東松山庭球場が完成し、翌年10月に第22回国民体育大会(埼玉国体)の軟式庭球の会場となりました。8面のコートと2千5百人を収容できる庭球場は、当時としては他に類をみない立派なものでした。また、選手団の輸送や宿泊、観光接待など、市民が一致協力してこの大会を支えました。競技は4日間にわたって熱戦が繰り広げられ、観客席は連日超満員でした。

選手団の多くは市民有志の自宅に宿泊し、この縁で選手団と市民の交流が続いたんだよ。



種目別総合優勝は東京！
埼玉県は僅差で2位だったんだ。



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



梨花(姉)



歩(弟)



梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所長・教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

埼玉国体開催

1967(昭和42)年



ひがしつやまキッズ集合! おしえて『文化財』

江戸時代、建物のほとんどは木造であり、生活に木材は欠かせないものでした。そのため、江戸では多くの木材を必要とし、近郷の山々から切り出された木材は筏に生まれ、都幾川、越辺川、入間川、荒川を経由し、木場(現東京都江東区)まで水運により運ばれました。途中、いくつかの中継地点があり、都幾川に架かる上唐子月田橋周辺は、川幅が広く、筏の集積地(土場)の一つでした。その都幾川の左岸、月田橋のもとに水神塔が建てられています。水神塔とは水の神様を祀った石造物や祠の総称です。水神塔側面には「上唐子郡筏連中」と刻まれ、筏連17か村48人の名前がみえます。現在の東松山市域の住人だけではなく、小川町、嵐山町、玉川村(現ときがわ町)と広域にわたっており、筏乗りたちが安全を祈願して合同で建てたものとわかります。年号は刻まれていませんが、昭和55(1980)年の調査時に、刻まれた名前が六代前であったことから、文政年間(1820年頃)に建てられたものと推測されています。



月田橋から都幾川を望む



水神塔

問 埋蔵文化財センター 27-103333 27-103334

えんじょいスポーツ

バトントワリング



キャンディー



どれみ

8月7日(土)に東京都足立区で行われました第32回全日本バトン選手権大会で優秀な成績を収めたバトントワリング教室「メロディーバトン」を紹介します。

メロディーバトンは発足して24年、小学生を中心に現在29人が所属しており、月3、4回金曜日に市内の体育館でレッスンを行っています。様々なイベントや大会への参加を目標として、みんなで仲良く楽しく活動しています。

今回の大会では、団体バトン小学生低学年部門において「キャンディー」が優勝、団体ポンポン小学生部門において「どれみ」が準優勝、個人の部門でも2位2人、3位3人と輝かしい成績を収めました。メロディーバトンが大会に出場するようになって12年、今回が2回目の優勝となりました。

子ども達は「振りが速くて、振り付けを覚えるのが大変だったけど、優勝できてうれしかった」と笑顔で話してくれました。

レッスンは「キャンディー」「プチリボン」「どれみ」のチームごとに分かれて行っており、通常レッスンでは、ストレッチ、検定試験、新しい技の練習などを行い、大会前になると大会の練習に集中します。

今後の目標を指導者の松野さんに何うと「コロナ禍でイベントがなく残念。コロナが収束したら市内のイベントにも参加したい。また来年も大会がんばります!」と話してくれました。

メロディーバトンの皆さん、来年の大会を目指してみんなで仲良く頑張ってください。

子ども工作教室～アルコールインクアートを楽しもう



8月28日(土)、東松山市在住のイラストレーターで、東松山市応援団員の絵子猫さんを講師に松山市民活動センターで「子ども工作教室」を行いました。インクにアルコール液を垂らし、色の混ざる様子や偶然できる模様を楽しみながら、親子一緒にアルコールインクアートを体験しました。大勢の参加者が「夏休み最後の土曜日に貴重な体験ができて良かった」と笑顔で話してくれました。

からだの衰え度チェック



8月24日(火)・25日(水)、大岡市民活動センターで「からだの衰え度チェック」を行いました。参加者は、血管年齢や握力を測定し、血管や筋肉の衰え度をチェックしました。体のバランスチェックでは、目を閉じたまま足踏みをしてその場から動いたかどうか、チェックしました。

現在のからだの衰え度をチェックするとともに、筋肉をつけるコツも教わりました。

十分な感染症対策のもと予約制で行い、2日間で54人が受講しました。次回は11月10日(水)・11日(木)に開催予定ですので、からだの衰え度をチェックしてみませんか。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

おすすめ 学校給食レシピ ~ひじきのサラダ~

監修 学校給食センター栄養教諭



10月27日(水)から11月9日(火)までの読書週間になんで、市内公立小・中学校で「図書館リストラテ～おいしいお話しあがれ!～」を実施します。期間中、本に出てくるメニューが学校給食に登場する予定です。学校司書さんと給食センターとで協力し、今回の企画が実現することになりました。今月紹介する「ひじきのサラダ」は、よしながこうたく作「給食番長」(好学社)という絵本に出てくる料理です。物語の中の給食のおばちゃんたちが作るおいしいひじきのサラダをイメージしました。学校の給食をめぐる、主人公の「番長」を中心に意外な話の展開や、個性豊かでないキャラクターも楽しい作品です。この他にも、いろいろな本からメニューを紹介していきますので、ぜひ献立表をチェックしてみてくださいね◎

- 材料(4人分)
- キャベツ 180g (大葉2枚)
 - 白こんにゃく 50g (1/3枚)
 - ニンジン 30g (1/3本)
 - 干ひじき 3g
 - ★ドレッシング
 - 酢 15g (大さじ1)
 - サラダ油 12g (大さじ1)
 - 砂糖 9g (大さじ1)
 - 塩 2g (小さじ1/3)
 - おろしニンニク 2g (小さじ1/2)
 - コショウ 少々
- ※給食で使用しているドレッシングは市販していないので、ご家庭で作ります。



- ～作り方～
- ①キャベツは1センチ幅、ニンジンは千切り、こんにゃくは2ミリ幅の短冊切りにする。
 - ②干ひじきは洗って戻しておく。
 - ③鍋にお湯を沸かし、ニンジン、キャベツ、こんにゃく、ひじきの順に鍋に入れて茹でる。沸騰したらざるにあげ、流水で冷やし、軽く絞って水気をきる。
 - ④ドレッシングの材料を合わせて混ぜる。
 - ⑤③を④で和えて、できあがり!

問 学校給食センター ☎22-0741

人口と世帯(9月1日現在)		交通事故発生件数(8月中)		市内の空間放射線量測定結果	
人口: 90,304人	(- 23)	発生件数: 257件*		市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。	
男: 45,426人	(- 5)	人身事故: 9件(死者: 0人、けが人: 10人)		9月の測定においても、基準値を下回っています。	
女: 44,878人	(- 18)	物損事故: 248件		測定結果の詳細については、市HPに掲載しています。	
出生(8月中): 49人	(+ 6)	*東松山警察署管内(東松山市・滑川町・川島町・吉見町)の件数			
死亡(8月中): 81人	(+ 12)	火災と救急件数(8月中)			
転入等(8月中): 267人	(+ 9)	火災件数: 3件			
転出等(8月中): 258人	(+ 2)	救急件数: 425件(交通: 14, 急病: 259, その他: 152)			
世帯数: 41,437世帯	(+ 28)	搬送人員: 349人			
*()は前月比					

埼玉県子ども動物自然公園

動物ZOO鑑

～園長おすすめ ツキノワテリムク～

たなかりえこ 田中理恵子園長

気の強いテカテカ鳥

ネズミの仲間が中心のエコハウチューには、1羽だけ鳥が展示されています。アフリカ産の光沢のある青い鳥「ツキノワテリムク」で、フライングケージ(現カワウソ舎)でかつて多数展示されていました。今は、この1羽となかよしコーナーの2羽、繁殖を目指した非公開ゾーンで3羽が飼育されています。

ツキノワテリムクはムクドリで、ケニアなどのサファリツアーに参加すると、必ずと言っていいほど出会う鳥です。背中が青、お腹がオレンジ、胸の白い帯(月の輪)が特徴で、一度見ると忘れません。雄と雌の違いはほぼ無く、胸の白い帯の幅が太いと雄、細いと雌といわれていますが、個体差もありはっきりと区別できません。他の鳥を蹴散らして餌を独り占めするほど性格が凶太く、野生でも観光客の食事のつまみぐいなどは日常のようです。

フライングケージでは、できるだけ気に入った巣を選んでもらおうと、サイズや入り口の大きさや形、東向きや南向きなど様々なタイプを設置していました。ほとんどの巣箱を多数で出入りするの、実際どこで卵を産み温めているのか、なかなかわかりませんでした。かといって全ての巣箱を覗いたら子育てをやめてしまう恐れがあります。そんな時、ある巣箱の下に近づいたら、私の頭めがけて数羽がくちばしと足で一斉に攻撃をしてきました。「ここなのね、この巣箱で繁殖しているのね。」とバレバレ。痛かったですが、この気の強さは飼育係にとってはメリットがありました。

なかなか繁殖が難しい鳥ですが、また数が増え、群れでスタッフを襲うほどいきいきとした展示を再開したいと願っています。

テカテカの青い羽が目立ちます

いろいろな巣箱を用意します

巣立った雛は自立できるように地味な色

