

# 歩こう!

身近な自然とふれあえる水辺  
都幾川



川風に吹かれてスポーツを楽しもう  
都幾川  
リバーサイド  
パーク



Let's Walk!

国内最大の  
ウォーキングの祭典

## 日本 スリーデー マーチ



毎年11月上旬の3日間を使って開催される日本スリーデーマーチは、国内最大のウォーキングイベントです。昭和53年に始まったこのイベントは、昭和55年の第3回大会から東松山市が会場になりました。近年の参加者は約8万人。平成16年で27回目を迎えるこの大会は、世界第2位の規模となりました。

毎年、国内外から多くのウォーカーが訪れ、比企の豊かな自然の中を歩きます。大会を支えているのは、大勢の市民ボランティア。参加者とボランティアの交流も活発に行われます。

東松山は“ウォーキングのまち”。歩いて楽しめるまちづくりが進められています。街角には市民の手で季節の花が植えられ、道行く人々の目を楽しませてくれます。また、彫刻のある通りや蔵造りの家が立ち並ぶ通りなど、思わず立ち止まりたくなる風景がたくさんあります。緑あふれる郊外を歩けば、スポーツを楽しむ人々のさわやかな笑顔に出会えます。

住む人にも、訪れる人にもやさしいまちだね。

## 田園風景の向こうには、どんな景色が待っているのかな。

青田をわたる風の音。日射しにきらめく川面。四季折々の表情を見せる田園地帯。都幾川をはじめ市内を流れる河川では、身近な自然とのふれあいを楽しめます。実りの秋には、ウォーキングの途中で梨狩りをするのもよいでしょう。みずみずしくて甘い果実は、心地よく疲れた体をいやしてくれます。ほおにふれる風を楽しみながら家族や仲間と歩けば、見慣れた景色も、春夏秋冬それぞれの彩りに満ちた新しい顔を見せてくれます。

The sound of wind passing over green rice fields, glittering sunshine reflecting on the surface of a river... Pastoral views of the city vary with the seasons. The rivers of the city are great places for enjoying nature. How about a stroll in autumn and a visit to a pear orchard? Juicy, sweet fruit will surely ease your tired legs. Walking in a pleasant breeze with family and friends, you may notice that familiar places take on a different appearance with beautiful colors of the season.



もきたての梨の  
おいしさは格別  
観光梨園



スポーツ施設の整った総合公園  
岩鼻運動公園



アートにふれる散歩道  
彫刻のある通り



The "city of walking" is the motto of Higashimatsuyama. We all enjoy walking in the city's streets. Residents decorate our streets with seasonal flowers, increasing the enjoyment of those who pass by. Streets with sculptures and houses in the style of old Japanese *kura* warehouses also make walkers want to stop and take a closer look. On suburban streets where greenery thrives, you can see the happy faces of people enjoying sports.

