

アンケート実施期間：令和8年10月1日～10月31日
対象者：18歳以上の市民を対象に年代別に合計約2,000人を無作為抽出

資料4

第4期東松山市スポーツ推進計画策定のための調査票（案）

はじめに

この調査は、今後の東松山市におけるスポーツ推進施策を検討するための基礎資料として、市民の皆様のスポーツ活動に関するご意見やご要望をお伺いするものです。

ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

【本調査の所要時間は、15分～20分程度です】

1. あなた自身のことについてお伺いします。

問1. 性別 【1つ選択】

1.男性 2. 女性 3. 回答しない

問2. 年齢 【1つ選択】

1.10代 2. 20代 3. 30代 4. 40代 5. 50代 6. 60代 7. 70代 8. 80代以上

問3. 職業 【1つ選択】

1.農林業 2. 自営業 3. 会社員 4. 公務員 5. パート・アルバイト 6. 契約・派遣社員 7. 学生 8. 家事専業 9. 無職 10. その他

問4. お住まいの地区 【1つ選択】

1.松山地区 2.大岡地区 3.平野地区 4.唐子地区 5.高坂地区 6.高坂丘陵地区 7.野本地区

2. あなたのスポーツやレクリエーション活動の実施状況と健康意識についてお伺いします。

問5. あなたは普段、スポーツやレクリエーション活動を平均してどのくらいの頻度行っていますか。【1つ選択】

1. ほぼ毎日 2. 週に2～3回 3. 週に1回 4. 月に1回 5. 年に数回
6. 行っていない

問6. 【問5で「1. ほぼ毎日」～「4. 月に1回」と回答した方にお聞きします】

運動やスポーツを行う主な理由は何ですか。 【3つまで選択】

1.健康のため 2. ストレス解消のため 3. 友人との交流のため 4. 記録や技術の向上のため 5. 美容のため 6. 家族の影響 7. 楽しいから 8.その他（ ）

市民意識調査

問7. 【問5で「5. 年に数回」または「6. 行っていない」と回答した方にお聞きします】

スポーツやレクリエーション活動を頻繁に行えない主な理由は何ですか。 【3つまで選択】

1. 仕事や家事が忙しいから
2. 活動する場所・施設がないから
3. 仲間がいないから
4. 健康上の理由から
5. 得意ではないから
6. 費用がかかるから
7. 興味がないから
8. その他（ ）

問8. あなたは現在、運動不足を感じますか。 【1つ選択】

1. おおいに感じる
2. 少し感じる
3. あまり感じない
4. 全く感じない

問9. あなたが、生涯にわたってスポーツに親しむために重要だと思うことは何ですか。

【3つまで選択】

1. 一緒に活動できる仲間がいること
2. 年齢や体力に合った種目や活動があること
3. 身近に利用しやすい施設があること
4. 指導者の存在
5. 活動に関する情報が得やすいこと
6. 活動にかかる費用が手頃であること
7. 仕事や家事と両立できる時間があること
8. その他（ ）

選択肢変更

3. あなたがスポーツをする環境と今後の意向についてお伺いします。

【問5で「1.～5.（行っていない以外）」と回答した方にお伺いします。】

問10. あなたが現在行っているスポーツやレクリエーション活動は何ですか。

【3つまで選択】

1. ウォーキング、ジョギング
2. 体操、ヨガ、ダンス等
3. 筋力トレーニング
4. 球技（野球、サッカー、テニス等）
5. 屋外活動（登山、サイクリング、ゴルフ等）
6. パラスポーツ（車いすバスケ等）
7. ニュースポーツ（モルック等）
8. 武道（柔道、剣道等）
9. その他（ ）
10. 特にない

選択肢変更

問11. あなたが今後行ってみたいスポーツやレクリエーション活動は何ですか。

【3つまで選択】

1. ウォーキング、ジョギング
2. 体操、ヨガ、ダンス等
3. 筋力トレーニング
4. 球技（野球、サッカー、テニス等）
5. 屋外活動（登山、サイクリング、ゴルフ等）
6. パラスポーツ（車いすバスケ等）
7. ニュースポーツ（モルック等）
8. 武道（柔道、剣道等）
9. その他（ ）
10. 特にない

問 12. あなたは、主に誰とスポーツやレクリエーション活動を行いますか。 【2つまで選択】

1. 一人 2. 仲間・友人 3. 家族 4. 地域の人 5. クラブ等のメンバー 6. その他
()

選択肢変更

問 13. あなたは、主にどこでスポーツやレクリエーション活動を行いますか。 【3つまで選択】

1. 自宅・自宅周辺（道路、公園など） 2. 公共のスポーツ施設 3. 学校の体育施設
4. 民間のスポーツ施設 5. 職場のスポーツ施設 6. その他（ ）

4. 市のスポーツ施設についてお伺いします。

市民意識調査

問 14. あなたは、市内の公共スポーツ施設（学校施設を含む）を利用したことがありますか。 【1つ選択】

1. 利用したことがある 2. 利用したことがない

市民意識調査

問 15. 【問 14 で「1. 利用したことがある」と回答した方】 公共スポーツ施設の利用について、どのように感じていますか。 【1つ選択】

1. 満足している 2. まあまあ満足している 3. やや不満がある 4. 不満がある

新設

市民意識調査

問 16. 【問 14 で「2. 利用したことがない」と回答した方】 利用しない主な理由は何ですか。 【3つまで選択】

1. 利用したい施設が近くにない 2. 利用したい時間に利用できない・予約が取れない
3. 施設が古い・設備が不十分 4. 利用料金が高い
5. どのような施設があるかよく知らない 6. 民間の施設で足りている
7. その他（ ）

問 17. 【問 15 で「3. やや不満がある～4. 不満がある」と回答した方】 不満の理由は何ですか。 【3つまで選択】

1. 利用したい施設が近くにない 2. 利用したい時間に利用できない・予約が取れない
3. 施設が古い・設備が不十分 4. 利用料金が高い
5. どのような施設があるかよく知らない 6. 民間の施設で足りている
7. その他（ ）

【今後の公共スポーツ施設のあり方についてお伺いします。あなたの考えに最も近いものをそれぞれ1つずつお選びください。】

新設

問 18. 老朽化した施設の改修・長寿命化について【1つ選択】

- 1.積極的に進めるべき 2. 必要に応じて進めるべき 3. 現状維持でよい 4. わからない

新設

問 19. 利用者の少ない施設の統廃合について【1つ選択】

1. 効率化のため進めるべき 2. 慎重に検討すべき（代替手段の確保を条件に）
3. 統廃合には反対 4. わからない

新設

問 20. 民間のノウハウや資金を活用した施設運営（指定管理者制度など）について【1つ選択】

- 1.積極的に導入すべき 2. 導入を検討してもよい 3. 市の直営を維持すべき 4. わからない

新設

問 21. 施設の維持管理・サービス向上のための利用料金の見直し（受益者負担）について

- 1.サービス向上のためなら、ある程度の値上げもやむを得ない
2.利用料金は現行水準を維持すべき
3.わからない
4.その他（ ）

選択肢変更

問 22. あなた自身の考えと比較して、障害のある方がスポーツを楽しむために特に追加で必要だと思うことは何ですか【3つまで選択】

- 1.一緒に活動できる仲間がいること 2. 年齢や体力に合った種目や活動があること 3. 身近に利用しやすい施設があること 4. 指導者の存在 5. 活動に関する情報が得やすいこと 6. 活動にかかる費用が手頃であること 7. 移動手段や介助者の存在 8. その他（ ）

5. 本市のウォーキング事業についてお伺いします。

市民意識調査

問 23. あなたは「日本スリーデーマーチ」に参加したことがありますか。【1つ選択】

- 1.参加したことがある 2. 参加したことはない

問 24. あなたは、ウォーキングセンターや各市民活動センターが行っている市民ウォーキングに参加したことがありますか。【1つ選択】

- 1.参加したことがある 2. 参加したことがない

問 25. あなたは、ウォーキング教室に参加するとしたら、どのような教室に参加したいですか。 【2つまで選択】

- 1.健康を維持するための歩き方教室 2. 長い距離を歩くための教室 3. ノルディックウォーク・ポールウォーク教室 4. その他（ ） 5. 参加したいと思わない

問 26. あなたは日常生活（通勤・通学、買い物などを含む）で、1日平均してどのくらい歩きますか。 【1つ選択】

- 1.30分未満（3000歩未満） 2. 30分～1時間未満（3000歩～6000歩） 3. 1時間～1時間30分未満（6000歩～9000歩） 4. 1時間30分以上（9000歩以上）

6.中学校等の休日の部活動の地域展開について

【現在、国の方針として、教員の働き方改革や、子どもたちが多様なスポーツ・文化活動に親しめる環境を整備するため、これまで学校単位で行われてきた休日の部活動を、段階的に地域のクラブ活動などに移行していく「地域展開」が検討されています。この動きについてお伺いします。】

新設

問 27. 「部活動の地域展開」という動きをご存じですか。 【1つ選択】

- 1.内容までよく知っている 2. 言葉だけは聞いたことがある 3. このアンケートで初めて知った

新設

問 28. 「部活動の地域展開」が進むことについて、どのようなことに期待しますか。 【2つまで選択】

- 1.学校にはない種目も選択できるようになる 2. 専門的な指導者から教わることができる 3. 他の学校や地域の人たちと交流できる 4. 子どもや教員の負担が減る
5. 特に期待することはない 6. その他（ ）

新設

問 29. 「部活動の地域展開」が進むにあたり、課題や懸念に感じることは何ですか。 【2つまで選択】

- 1.指導者の確保や質の担保 2. 活動場所の確保 3. 保護者の送迎負担や費用負担の増加
4. 安全管理や事故発生時の責任の所在 5. 特に懸念はない 6. その他（ ）

新設

問 30. あなたは、地域のスポーツ活動（部活動の地域展開を含む）で、指導者や審判、運営ボランティアとして関わってみたいと思いますか。 【1つ選択】

- 1.ぜひ関わってみたい 2. 機会があれば関わってみたい 3. 関わりたいとは思わない

新設 問 31. 指導者や審判、運営ボランティアとして関わる上で不安なことはありますか？

【1つ選択】

1. 資格・経験がない 2. 時間が取れない 3. 特にない
4. その他（ ）

7. eスポーツについてお伺いします。

新設 問 32. あなたは「e スポーツ」に関心がありますか。 【1つ選択】

1. 関心があり、プレーもしている 2. 関心はあるが、プレーはしていない 3. 関心はないが、どのようなものか知っている 4. 関心はなく、どのようなものか知らない

新設 問 33. あなたは、e スポーツが「スポーツ」の一種であると思いますか。 【1つ選択】

1. そう思う 2. どちらかと言えばそう思う 3. どちらかと言えばそう思わない
4. そう思わない 5. わからない

新設 問 34. 市がe スポーツを推進することについて、どう思いますか。 【1つ選択】

1. 積極的に推進すべき 2. 新しい文化として理解し、支援を検討すべき 3. 静観すべき
4. 推進する必要はない 5. わからない

8. その他

問 35. その他、本市のスポーツ推進に関して、ご意見・ご要望がありましたら自由にお書きください。

（ ）

調査は以上です。ご協力ありがとうございました。