

つながる・支える・輝ける毎日へ

シニアクラブ 会員募集!

あなたの元気が、地域の力に。

仲間と一緒に、
地域でいきいきと活動し、
健康で充実した
毎日を送りませんか?

シニアクラブの活動は
健康寿命の延伸に効果的です!

シニアクラブに参加するメリット



地域交流
仲間ができる!



趣味やレクリエーションを通じて、
仲間の輪が広がり、毎日が
楽しくなります。



地域貢献
地域の力に!



清掃活動や見守り活動など、
地域のために役立つことで、
やりがいと誇りが生まれます。



子どもの見守り
未来を支える!



登下校の見守りなど、子どもたちの
安心・安全を支え、世代を超えた
つながりが生まれます。



**経験や知識を
活かした生きがいづくり**



これまでの経験や知識を活かして、
新しい挑戦や役割を見つけ、
生きがいにつながります。

活動の
一例



健康づくり・体操



花壇づくり



地域行事への参加



趣味・サークル活動



まずは見学からでも、お気軽にご参加ください!

お問合せ
お申込み

東松山市高齢介護課

電話 21-1406 FAX 22-7731



←HPは
コチラ