

まちかど スケッチ **春らんまん**



今年も3月下旬から4月上旬にかけて、市内各所で桜が満開となりました。上沼公園と下沼公園では、ライトアップが行われ、夜桜見物を楽しむ皆さんでにぎわいました。



第23回大岡花まつり

4月12日(日)、大岡市民活動センターで大岡花まつりが開催されました。チューリップが咲き誇る中、和太鼓演奏やシャボン玉遊び、ヨーヨー釣りなどが行われ多くの人でにぎわいました。また、舞台発表では参加者が演奏を聴きながら一緒に口ずさみ、会場が一体となっていました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明
令和8年度新規採用職員に登場してもらい、爽やかな雰囲気の色紙を作成しました。ごみの分別方法や収集日に悩む様子を通して、市民の皆さんに身近な課題として感じていただけるよう工夫しています。市HPで発信しているごみ出し情報についても、ぜひ二次元コードからご確認ください。

春の風に乗せて、笑顔でナイスショット!

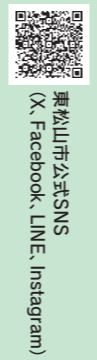
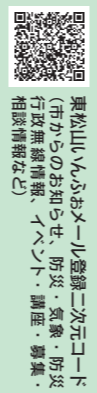


4月14日(火)、都幾川リバーサイドパークでグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。春の爽やかな風と柔らかな日差しに恵まれ、会場にはプレーヤーたちのハツラツとした声が響き渡りました。一打ごとに一喜一憂しながら、仲間と笑顔でコースを回る姿は活気に満ちあふれていました。暖かな季節、心地よく体を動かしてみませんか。



編集後記
今回の特集は、転入・転居された人や、ごみ出しルールに不安を感じている人へ向けた内容です。私自身も4月に引っ越しを経験し、市町村ごとに分別方法が異なることを実感しました。単に分別を呼びかけるだけでなく、その先でどのようにリサイクルされているのかわかってもらうことで、可燃ごみが最終手段であることを意識していただけたらうれしいです。(ゼ)

令和8(2026)年5月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 編集/広報広聴課
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 0493-23-2221 0493-24-6123



広報 **ひがしまつやま** 2026 5

Higashimatsuyama City Public Information No.1159



特集 今さら聞けない、ごみ出しルール



分別方法は
こちら!

収集日は
こちら!

外国語版は
こちら!



特集 今さら聞けない、ごみ出しルール

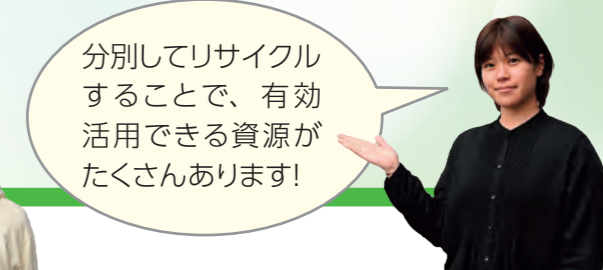
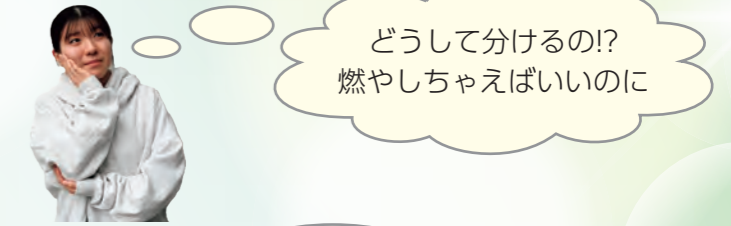
皆さんは、住むまちによってごみ出しのルールが違って知っていましたか？
今回の特集では、東松山市のごみの分別と出し方のポイント、リサイクルの行方をお伝えします！



とりあえず「燃やす」ではなく分ける！

ステップ 2

そのごみ、まだ**資源**です。



ステップ 1

いる? いない?

ちょっと待って! まだ使える!?

まだ使えるけど...って思うもの、ありませんか？
不要になったものを地域コミュニティで譲り合う「ジモティースポット」、売りたい人とリサイクルショップをつないでくれる「おいくら」。
これらを活用して、リユースに取り組みましょう!



ごみは5つに分けよう! まずは4つに分別!

点線で袋を分けよう!

プラスチック類	紙・布類	びん・かん	ペットボトル	不燃物
<ul style="list-style-type: none"> ● 汚れは軽く洗って出そう ● タレや、土・泥汚れが残ったものは可燃物へ 	<ul style="list-style-type: none"> ● 雑がみは紙袋にまとめるとそのまま出せるよ ● 特に布類は、濡れるとリサイクルできないから注意! 	<ul style="list-style-type: none"> ● 口に入れるもの(食品や薬)が入っていたものは水で洗って出そう ● それ以外は不燃物で出そう 	<ul style="list-style-type: none"> ● ペットボトルは洗ってきれいにしてね ● ラベルとキャップはプラスチック類へ 	<ul style="list-style-type: none"> ● ガラス、電池や金属類、小型家電は不燃物に ● 収集員の怪我防止のために、透明な袋に入れてね

ステップ 3

可燃物は 最終手段!!

- 水気を切った生ごみや汚れたプラスチック、せん定した木枝、ゴム・革製品は可燃物に



「生ごみが消える!キエーロ」
市では、家庭から発生する生ごみの減量化を進めるために、生ごみ処理容器「キエーロ」を推進しています。
詳細は10ページをご確認ください。



分ければ 可燃物が減る!

ルールを守って 正しくごみ出し!

●クリーンステーション(ごみ集積所)へのごみ出しの基本をおさらいしよう!

- ①家庭ごみは5分類に分別し、収集日の朝8時30分までに出してください。
- ②各分類、1度に出せるのは1家庭2袋までです。
- ③カラスや野良猫に荒らされぬよう、対策(ネット掛けや扉閉めなど)をしましょう。

クリーンステーションは、自治会や利用者の皆さんが管理しています。清掃当番など、それぞれの地域のルールに従ってご利用ください。
※転入・転居した人は、自治会長や地域の人に使用方法をご相談ください。



この特集に関する問合せ 廃棄物対策課 ☎21-1401 FAX 23-7700

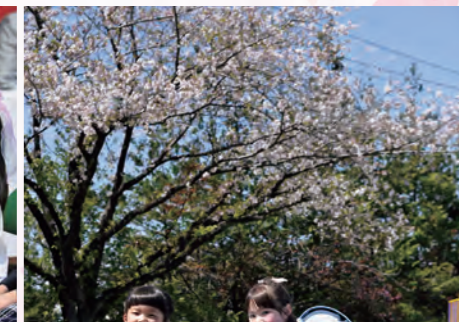


コアラ通信 令和8年度 特別版
小学校入学式
 ~入学おめでとう~

4月8日(水)に市内の小学校11校で、9日(木)に県立東松山特別支援学校小学部で入学式が行われました。新入生は、大きなランドセルを背負い、保護者と一緒に元気に初登校しました。
 これから始まる学校生活で、楽しいことやすてきな出会いが沢山ありますように。

入学児童数

学校名	児童数
松山第一小学校	48人
松山第二小学校	39人
新明小学校	75人
大岡小学校	13人
唐子小学校	45人
高坂小学校	102人
野本小学校	57人
市の川小学校	76人
青鳥小学校	59人
新宿小学校	56人
桜山小学校	71人
東松山特別支援学校	8人
合計	649人





Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

スポーツ功労者表彰式を挙

3月21日(土)、総合会館でスポーツ功労者表彰式を挙

スポーツの国際大会や全国大会で優秀な成績を収められた49の個人及び団体に対し、表彰状の授与を行いました。受賞者の今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

【受賞者】(敬称略・順不同)

■個人

【小学生】

テコンドー 大角地里、神村結利、高橋佳菜、高橋洗貴
ダンス 小峯侑真

【中学生】

テコンドー 神村盛典、神藤漣、笛木蒼、若林崇和

【高校生】

弓道 鈴木櫻、前田涼翔

【大学生】

空手道 井上史崇、近藤拓人、杉田徳也
スピードスケート 賀来春音、菊池仁貴、北原伊織、齊下功聖、鈴木花梨、横山颯介、吉澤柊威
テコンドー 磯崎翼、河西将生、加藤貴士、加藤柚帆、北出達也、菅井奏、諏佐人和、鈴木小春、館野大悟、富田智咲
陸上 サラ・ワンジル、野田真理耶、守祐陽

【一般】

剣道 小川梨々香、佐々木楓、志藤綾子

■団体

JAMBOREE ティアラ、松山中学校女子ソフトテニス部、松山中学校男子ソフトテニス部、大東文化大学アイスホッケー部、大東文化大学スケート部(女子)、大東文化大学スケート部(男子)・大東文化大学アイスホッケー部、大東文化大学テコンドー部、大東文化大学ダンス部 Ash、大東文化大学軟式野球部、大東文化大学陸上競技部(女子長距離)、大東文化大学陸上競技部(短距離)、GMOインターネットグループ

問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



東松山市スポーツ功労者表彰式

都市計画道路 松高前通線 全線開通

3月25日(水)、松高前通線全線の開通記念式典を行いました。テープカット、信号火入れ式、通り初め式の記念行事や松山中学校吹奏楽部と松山高校吹奏楽部・応援団による歓迎演奏や演舞が披露され、式典に花を添えていただきました。

この道路の開通により、市街地北西部と東松山駅西口方面へのアクセス向上と松高前通線に近接する踏切道の慢性的な渋滞の緩和が図られます。



テープカットの様子

問 市街地整備課 ☎63-5002 ☎24-8857

全日本アンサンブルコンテスト金賞受賞

3月31日(火)、松山中学校吹奏楽部の皆さんが市長を表敬訪問しました。皆さんは、3月21日(土)に広島県広島市で開催された令和7年度「全日本アンサンブルコンテスト」[中学生の部](打楽器、八重奏)で金賞を受賞されました。

「[「ゴールド金賞!」と発表された時、びっくりして一瞬間が空いてから、部員から喜びの歓声が上がった😊]「本番に強かった」とのこと、日頃の猛練習があつての成果です。今後のご活躍を期待しています。



松山中学校吹奏楽部の皆さん、白田部活動指導員(2列目右端)森田市長(2列目中央)

問 学校教育課 ☎21-1429 ☎23-7255



市政情報

夜間納税相談窓口 (事前予約制)

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。5月29日(金)の窓口をご利用する場合は、5月26日(火)の午後5時15分までにご予約をお願いします。

☎5月29日(金)、6月30日(火)午後5時15分~7時

場・問 収税課

☎21-1409 ☎23-2238

6月1日(月)は自動車税 (種別割)の納期限

自動車税は、納税通知書等に記載された地方税統一QRコード(eL-QR)によりスマートフォン決済アプリ(りそなグループアプリ、auPAY、d払い、PayPay、楽天ペイ、PayB、ファミペイ、楽天銀行アプリなど)に加え、地方税お支払サイトから、クレジットカードやインターネットバンキングなどの方法でも納付できます。なお、自動車税事務所の4支所(大宮、熊谷、所沢、春日部)では、窓口での納付はできません。

問 自動車税コールセンター

☎0570-012-229



地方税お支払サイトHP

軽自動車税の口座振替済通知廃止

軽自動車税の納付状況を検査機関がオンラインで確認できるシステムの対象に、令和7年4月から二輪小型自動車に加え、車検時における納税証明書の提示が原則不要となりました。これに伴い、軽自動車税を口座振替で納付された方へ送付していた「口座振替済通知書」は、経費削減及び省資源化の推進のため今年度から廃止します。口座振替の結果は、預貯金通帳の記帳等でご確認をお願いします。

問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

クリーンセンター・西本宿不燃物等埋立地へのごみの持ち込み

クリーンセンター及び西本宿不燃物等埋立地へのごみの持ち込み受付時間は、午前8時30分~午後4時です(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)。なお、クリーンステーションに出された家庭ごみは、祝日も収集します。

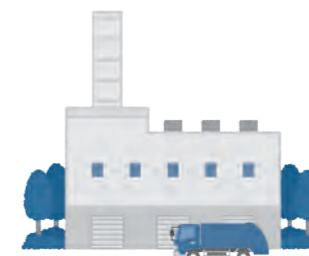
問 クリーンセンター

☎34-5550

☎34-5125



市HP



令和8年度納税通知書の発送

税目	発送予定日	課税対象者
固定資産税・都市計画税	5月1日(金)	1月1日現在、市内に土地・家屋・償却資産を所有している人
軽自動車税	5月8日(金)	4月1日現在、バイクや軽自動車等を所有している人
市民税・県民税・森林環境税	6月10日(水)	1月1日現在、市内に住民登録がある人

※特別徴収(給与差し引き)は、5月15日(金)に各事業所へ特別徴収税額の決定通知書を発送します。

問 課税課 市民税グループ ☎21-1438 ☎23-2238

環境影響評価書の縦覧

川越都市計画事業(仮称)川島インターチェンジ南側地区土地区画整理事業に係る環境影響評価書を縦覧します。

縦覧期間

5月7日(木)~21日(木)午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧場所

県環境政策課、県西部環境管理事務所、県東松山環境管理事務所、川島町まち整備課、川越市環境政策課、坂戸市環境政策課、市環境政策課 ※評価書は県HPからも閲覧できます。

問 県環境政策課

☎048-830-3039

川島町まち整備課

☎049-299-1763



県HP

家屋の実地調査にご協力を

固定資産税を適正に課税するため、新築・増築・取壊しをした家屋の実地調査を行っています。調査では、家屋の内部及び外部の仕上げ資材等を確認します。調査が必要な場合は、身分証を携帯した市職員(固定資産評価補助員)が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 課税課 ☎21-1444 ☎23-2238

市民税・県民税の税務証明書の発行

1月1日現在、市内に住民登録がある人は、令和8年度市民税・県民税の住民税決定証明書・所得証明書・非課税証明書(令和7年1月1日~令和7年12月31日の所得等)の発行が可能です。

区分	発行可能日
特別徴収(給与差し引き)のみ	5月15日(金)から
特別徴収以外(個人納付・公的年金差し引き等)	6月10日(水)から

場・問 課税課

☎21-1438 ☎23-2238

東松山市の予算

今後10年間の市政運営の指針となる「第六次総合計画」に掲げる新たなまちの将来像、「元気と希望と歩むまち 住みよさ やさしさ 東松山」の実現に向けた予算を編成

予算の概要

右の表は、令和8年度と7年度の当初予算の比較です。

【単位：億円】

一般会計：市の予算の中心となるものです。福祉や教育、道路・橋りょうの整備などのお金はこの財布から出し入れます。

特別会計：決まった仕事について、財布を別にしてお金の出し入れをはっきりさせるものです。

企業会計：市が経営する事業のために、別に設ける財布のことで。

区分	令和8年度	令和7年度	増減額	増減率
一般会計	389.7	382.9	6.8	1.8%
特別会計				
国民健康保険	85.7	89.3	△ 3.6	△ 4.0%
介護保険	80.6	78.0	2.6	3.3%
後期高齢者医療	18.0	15.6	2.4	15.7%
小計	184.3	182.8	1.4	0.8%
企業会計				
病院事業	59.0	55.4	3.6	6.4%
水道事業	29.2	29.2	0.1	0.2%
下水道事業	62.3	52.0	10.3	19.7%
小計	150.5	136.6	13.9	10.2%
合計	724.5	702.3	22.1	3.2%

※区分ごとに百万円未満を四捨五入しているため、内訳と小計・合計が一致しない場合があります。

一般会計の概要

予算は歳入と歳出から成り立っています。歳入は、会計年度の収入の見積りであり、歳出は、支出の見積りであるとともに支出の限度や内容を示すもので、それぞれが同額となります。下のグラフが令和8年度一般会計の概要です。

市税：前年度比+2.1億円(1.4%増)

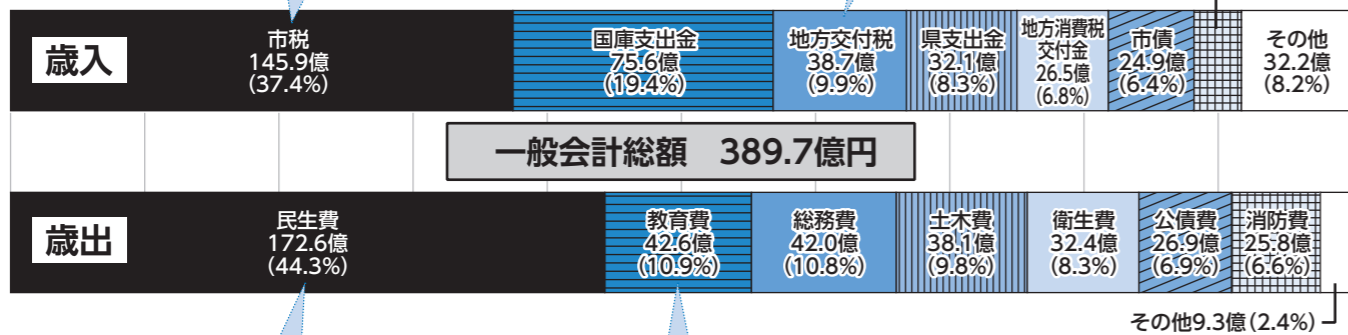
皆さんから納めていただいている税金です。個人・法人市民税、固定資産税、軽自動車税、市たばこ税などが含まれています。

【市民一人当たりの市税負担：160,308円/年】

地方交付税：前年度比+0.3億円(0.7%増)

全国どこに住んでいても、一定水準のサービスが受けられるよう、国が地方に配分するお金です。

繰入金13.8億(3.6%)



民生費：前年度比+7.8億円(4.7%増)

子どもや高齢者、障害者などへの福祉に使うお金です。

教育費：前年度比+2.3億円(5.6%増)

学校や図書館、スポーツ施設など、教育行政に使うお金です。

【市民一人当たりの歳出：428,124円/年】

(内訳)

- ・民生費：189,584円 ・教育費：46,795円
- ・総務費(庁舎管理、防犯、戸籍、選挙等のためのお金)：46,175円
- ・土木費(道路や公園、まちづくりのためのお金)：41,893円
- ・衛生費(健康増進やごみ処理、環境対策のためのお金)：35,547円
- ・公債費(借金の返済に充てるためのお金)：29,520円等

※「市民一人当たり」=令和8年3月1日現在の人口(91,025人)で算出

まっくん&あゆみの「私たちのまちの予算」
市では、予算と事業のあらましを分かりやすく紹介する「私たちのまちの予算」を作成しています。ぜひ、ご覧ください。



市HP

一般会計の主な事業

事業名	概算額
【子育て・教育】	
乳児等通園支援事業(こども誰でも通園制度)	約900万円
学校給食・保育園・放課後児童クラブ等食料費高騰対策事業	約7,600万円
小中学校学習用端末購入事業	約1億3,100万円
【健康・福祉】	
民生委員事業(活動費の引上げ)	約2,200万円
総合福祉エリア事業(ナースコール設備等更新設計委託ほか)	約1,900万円
集団レディース検診の実施	約300万円
RSウイルス母子免疫ワクチン定期予防接種の実施	約2,000万円



保育園の給食



小学校体育館空調設備等設置

事業名	概算額
【産業・企業支援】	
ふるさと納税型プロジェクト応援補助金	1,000万円
イネカメムシ等病害虫防除事業費補助金	約200万円
がんばる企業奨励金	約400万円
【市民活躍・生涯学習】	
花いっぱい推進事業	約1,300万円
市立図書館空調機更新設計事業	約900万円
高坂図書館受変電設備等更新事業	約6,400万円
「あそびバ」の開催	約10万円

※10万の位又は1万の位を四捨五入しているものは「約」を付けています。

事業名	概算額
【暮らし・環境】	
クビアカツヤカミキリ対策事業(樹木への薬剤注入等)	約2,500万円
新ごみ処理施設整備推進事業(検討委員会の開催等)	約60万円
高齢者等家庭ごみ戸別収集事業	約10万円
【防災・生活基盤】	
デマンドタクシー事業(割引制度の拡充)	約6,100万円
東部土地区画整理地内冠水対策事業	1,200万円
第一小学校通線整備事業	約5億7,600万円
駅前西通線整備事業	約2,000万円
防災ハザードマップ改訂事業	約1,800万円
小学校体育館空調設備等設置・設計委託事業	約11億6,700万円



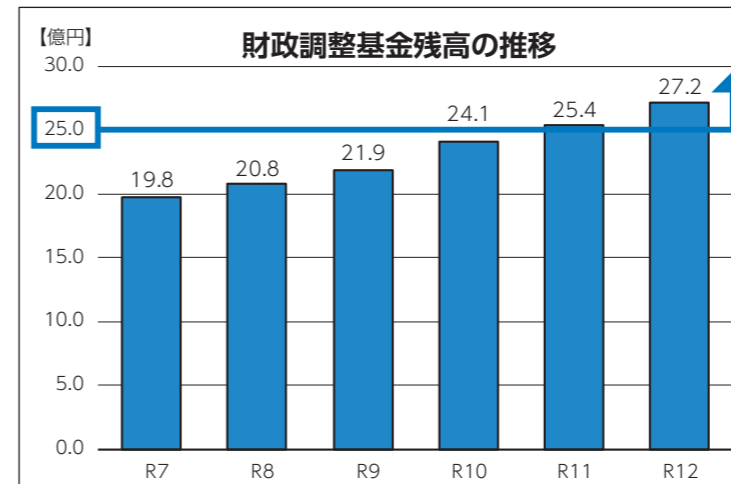
東松山市ハザードマップ



花いっぱい活動

今後の財政見通し～中期財政計画～

市では、中長期的な視点に立った財政運営の指針として「東松山市中期財政計画」を策定しています。社会保障費の増加や老朽化する公共施設の維持補修費の増加などにより、財政運営が厳しくなっていくことから、この計画を基に、令和8年度予算編成においては、皆様のご協力のもと、既存全事業の抜本的な見直し、経常的な経費の縮減による歳出削減や、ふるさと納税の強化による歳入確保に取り組みました。その成果により、市の貯金にあたる財政調整基金の残高は、令和8年度末で約20億8千万円を見込んでおり、今後の推計は、下のグラフのとおりとなります。後年度控えている大規模な事業に充てるため、また、安定した財政基盤を築くため、令和11年度末に25億円以上の財政調整基金残高を確保する目標に向けて、引き続き取組を進めてまいります。



財政調整基金は市の貯金です

積立をして、お金が不足するときに取り崩して市の財政を調整します。安定した行財政運営のためには欠かせないものです。

東松山市中期財政計画の詳細は、市HPをご確認ください。



市HP

問 財政課 ☎21-1413 ☎22-4031

市政情報

Jアラートの全国一斉情報伝達試験の実施

令和8年度のJアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験を次のとおり実施します。Jアラートと連携し、防災行政無線の試験放送といんぷおメールの試験配信を行います。なお、市民の皆さんに行ってもらうことはありません。

日付	時間	予備日
6月3日(水)	午前11時	7月1日(水)
8月26日(水)		9月9日(水)
11月11日(水)		11月25日(水)
令和9年2月3日(水)		令和9年2月17日(水)

※災害等により、予備日での実施や中止となることがあります。

防災行政無線の試験放送

上り4音チャイム+「これは、Jアラートのテストです」×3回+「こちらは、ぼうさいひがしまつやまです」+下り4音チャイム(市内80箇所の放送塔から最大音量で一斉放送されます)

・東松山いんぷおメールの試験配信登録のメールアドレスにJアラートからの情報を自動配信します。

危機管理防災課

☎21-1405
FAX 22-7799



市HP



生ごみ処理容器「キエーロ」の申込み

キエーロとは

生ごみ処理容器(箱)で、ご家庭から出た生ごみを「キエーロ」の中の土に埋めると土の中の微生物により分解され、生ごみが消えていく仕組みで、臭いや虫もほとんど発生しません。投入する生ごみの大きさや量、設置場所(日当たりや風通し)等により多少の差が生じますが、夏場は3~5日、冬場は10日ほどで生ごみがなくなります。



キエーロの種類と大きさ

種類	対象	大きさ	負担金
足付きタイプ(大)	3~5人世帯	高さ85cm×幅80cm×奥行50cm	8,000円
足付きタイプ(小)	少人数世帯	高さ65cm×幅55cm×奥行30cm	7,000円
直置きタイプ	大量に生ごみが出る世帯	高さ50cm×幅110cm×奥行70cm(直置きできる地面スペースが必要)	6,000円

負担金納入期限 6月30日(火)まで

配達時期 7月以降に順次配達を予定しています。後日、使用状況等について調査を行うことがあります。

申込開始日 5月15日(金) ※予定申込み基数に達し次第終了

次の全てに該当する人

- ・生ごみの減量やリサイクルの推進に関心があり、処理容器を良好な状態で使用できる人
- ・市税等の滞納がない人

・ 問 申込書に必要事項を明記し、直接廃棄物対策課へ。

☎21-1401 FAX 23-7700

※電話、FAX又は☑での申し込みはできません。

※申込書は廃棄物対策課にあります。また、市HPからダウンロードできます。

利用者の声

キエーロを使ってから、可燃物に出す生ごみの量が3分の1程度減り、こんなに減るのだと実感!



市HP

市税の納期内納付にご協力を

簡単で便利な納税方法をご活用ください

口座振替

口座振替による納税は、指定した口座から納期限ごとに自動的に引き落として納税する便利な制度です。納め忘れのないように、口座振替をご利用ください。

口座振替できる金融機関

埼玉りそな銀行・りそな銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・武蔵野銀行・東和銀行・埼玉信用金庫・中央労働金庫・埼玉中央農業協同組合・ゆうちょ銀行(郵便局)

申込方法

東松山市口座振替依頼書をご記入の上、通帳と届出印、納税通知書(お持ちの人)を持参し、振替を指定する口座のある金融機関へ申し込みください。東松山市口座振替依頼書は、各納税通知書に添付してあります。また、市内の金融機関及び収税課で配布しています。

開始時期

金融機関に申し込んだ日の翌月末の納期限から

注意事項

口座振替は、一度申し込むと解約するまで続きます。口座振替を止めたい場合は、口座振替の解約(停止)の届出が必要です。

バーコードを利用したスマートフォン決済アプリ等

納付書のバーコードを決済アプリ等で読み込み、納付することができます。手数料は無料です。利用方法等の詳細は市HPをご確認ください。

利用できる決済アプリ等

モバイルレジ、PayB(ペイビー)、楽天銀行コンビニ支払サービス、PayPay、d払い、au PAY、J-Coin Pay

注意事項

- ・領収書は発行されません。
- ・コンビニ等の店舗窓口での納付には使用できません。
- ・J-Coin Payのバーコード読取での納付は8月31日をもって終了します。

二次元コードを利用した納税

固定資産税・都市計画税、軽自動車税、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税は、納付書に印刷されている二次元コードを利用して納税できます。

利用できる納税方法等は、地方税お支払サイト(*)でご確認ください。

※9月に「eLお支払サイト」に名称変更予定です。



地方税お支払サイトHP

市税等納期限一覧表

納期限を過ぎると、督促状が届いたり、延滞金が増えたりします。また、滞納整理の費用は税金から支出されます。

市民の皆さんの暮らしを支える大切な税金を有効に活用できるように、市税等の納期内納付にご協力ください。

※納期限が土・日曜日又は祝日の場合は、その翌日が納期限です。

納期限	市・県民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税	国民健康 保険税
5月末日		第1期	全期	
6月末日	第1期			
7月末日		第2期		第1期
8月末日	第2期			第2期
9月末日				第3期
10月末日	第3期			第4期
11月末日				第5期
12月25日		第3期		第6期
1月末日	第4期			第7期
2月末日		第4期		第8期

共通事項

問 収税課

☎21-1409
FAX 23-2238



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

快適で住みよい住宅耐震診断・改修補助金交付制度

地震による既存木造住宅の倒壊等による生命・身体・財産の被害を最小にするため、既存木造住宅の耐震診断と耐震改修に必要な費用の一部を補助します。

補助金交付基準

	対象建築物	補助率	限度額
耐震診断	次の全てに該当するもの ①既存の木造一戸建て住宅(兼用住宅の場合は、住宅以外の部分の床面積が延べ面積の1/2未満であるもの) ②昭和56年5月31日以前に着工されたもの ③階数が2階以下のもの(地階を除いた階数) ④申請者が所有しているもの	1/2	5万円
耐震改修	上記の①～④の全てに該当し、かつ耐震診断の結果、安全性の「総合評価1.0未満」のもの	23/100	20万円

申請書に必要書類を添付し、住宅建築課に提出してください。補助金の交付が決定した後に、耐震診断・耐震改修に着手することが補助要件となります(既に着手されているものは対象外です)。なお、申請手続きを第三者に委任することもできます。

住宅建築課 ☎21-1464 ☎24-8857



消費者トラブル に注意

個人情報を聞き出す不審な電話にご用心

【事例1】

+から始まる番号から電話があり「2時間後に電話が止まる。詳しくは1を押すように」とガイダンスが流れた。1を押したらオペレーターが出て、聞かれるまま個人情報を伝えてしまった。

【事例2】

携帯電話会社を名乗る電話があり、私の名前でスマホが不正に契約されている、警察に電話を転送すると言われた。転送先で氏名や生年月日を伝えたが本当に警察か不信感が募った。個人情報の扱いが心配だ。

【事例3】

警察を名乗る電話がかかってきて「あなたに、犯罪者集団に関わっている疑いがある」と言われた。数分話をしているうちにクレジットカード情報を聞かれたため不審に思い電話を切った。

消費者へのアドバイス

- 知らない番号からの電話には出ない、折り返さないようにしましょう。
- うっかり出てしまった場合、不審なら早めに話を打ち切りましょう。また、自動音声ガイダンスが流れた場合、途中で電話を切りましょう。個人情報は絶対に伝えないようにしましょう。
- 国際電話を使わない場合は、利用休止を検討しましょう。
- ※固定電話で国際電話を使わない場合は国際電話のみの利用休止ができます。
- ※携帯電話でも端末により発信の設定が可能なほか、携帯電話会社でも迷惑電話防止サービスを提供しています。

「くらしの110番」

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。
消費生活センターへの相談は、消費者ホットライン ☎188
☎人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

市政情報

老朽空き家除却補助金

倒壊等により周辺に危険を及ぼすおそれのある空き家(老朽空き家)を除却する人に対し補助金を交付します。

市内に空き家を所有する人
対象物件

- 住宅地区改良法に規定する不良住宅で、一戸建てであるもの
- ※市職員が不良住宅判定を行い、建物内外の確認や撮影を行います。
- ・1年以上空き家で、物置等として使用していないもの
- ・公共事業の補償の対象となっていないもの
- ・空き家の所有者が複数いる場合は、全員の同意を得ているもの
- ・兼用住宅の場合は、延べ床面積の2分の1以上が住宅部分であるもの

補助率 除却工事費の1/2

限度額 20万円

※市内業者と契約して行う場合は、限度額25万円
※交付申請の前に事前相談票の提出が必要です。

※年度途中でも申請が予算額に達した場合は受付を終了することがあります。

申請・問住宅建築課

☎21-1464

☎24-8857



市HP

空き家の適正な管理を

空き家は、適正な管理が行われていない場合、老朽化による倒壊、建築材の飛散、庭木の越境など、周辺の生活環境に悪影響を及ぼす可能性があります。

空き家の適正な管理は所有者の責務です。周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空き家の適正な管理をお願いします。

問住宅建築課

☎21-1464 ☎24-8857

ボートレース戸田 サンクスフェスティバル2026

5月23日(土)・24日(日)午前10時～午後4時

場 ボートレース戸田

内 ゴムボート乗艇体験(事前web抽選制)や働くのりもの展示など、家族で楽しめるコンテンツが盛りだくさんです。

問 埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711



ボートレース戸田HP

地震対策のご案内

生命や財産を守るため、いつ発生するか分からない地震に備え、対策をしましょう。

木造住宅の無料簡易耐震診断

簡易耐震診断は、耐震診断や耐震改修が必要かどうか、判断の目安になります。

次の全てに該当するもの

- ・既存の木造一戸建て住宅
- ・昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ・階数が2階以下のもの(地階を除いた階数)

建築確認通知書又は各階の平面図(筋かいの位置が分かるもの)を持参し、住宅建築課へ。

家具の転倒対策

比較的安価で手軽にできる地震対策です。大型家具等を固定し、家具の転倒を防ぎましょう。

ブロック塀の安全対策

敷地内に設置したブロック塀等を点検し、ひび割れや不安定に動くななどの危険性があった場合は、ブロック塀等の補強や撤去を行うなど、適切に管理しましょう。

問住宅建築課 ☎21-1424 ☎24-8857



市HP
(簡易耐震診断)



市HP
(ブロック塀点検)

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

市政情報

井戸を使用し、公共下水道へ放流していませんか

井戸水を洗濯等に使用し、公共下水道へ放流している人は届出が必要です。世帯人数により下水道使用料がかかります。

次のいずれかに該当するときは、届出が必要です。

- ・井戸の使用人数が変わったとき
 - ・井戸の使用を止めたとき
 - ・井戸のみを使用していた人で、併せて水道の使用も開始したとき
 - ・新たに井戸を使用し放流するとき
- 申・問 上下水道経営課(上下水道庁舎) ☎22-1123 ☎22-4389

令和8年経済センサス-活動調査

6月1日を基準日として、全国全ての事業所及び企業を対象に「経済センサス-活動調査」を実施します。この調査の結果は、国及び地方公共団体の行政施策の立案や、民間企業の経営計画の策定など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されます。

回答方法 インターネットでの回答か、紙の調査票を調査員に提出又は郵送で提出

※インターネット回答用の書類が届きましたら「インターネット回答利用ガイド」等をご覧のうえ、ぜひインターネットでご回答ください。インターネット未回答の事業所や新たに把握した事業所には、5月に埼玉県知事が任命する調査員がお伺いして紙の調査票を配布します。

問 総務課 ☎21-1441 ☎24-6123

講座・教室・イベント

5月31日(日)は「ごみゼロ運動」

地域を清掃する「ごみゼロ運動」にご協力ください。

日 5月31日(日) (集合時間・場所は参加する団体や自治会に確認してください)

回収 午後1時に収集を始めます(翌日に収集する場合もあります)

問 廃棄物対策課

☎21-1401

☎23-7700

クリーンセンター

☎34-5550

☎34-5125



市HP

スポーツ発見教室



日 ①6月13日(土)②14日(日) 午前9時～正午 ※いずれか1日

場 ①市民体育館②北地区体育館

対 市内在住の小学2～4年生

定 各日50人(申込順)

内 大東文化大学の学生と、遊びながら身体を動かす教室。学校では体験できない珍しい道具を使った遊びを体験。

持 飲料物、体育館履き、汗拭きタオル
申 5月11日(月)～6月3日(水)に電子申請で申込み

問 スポーツ課

☎21-1439

☎23-2239



市HP

第12回リバーサイドカップ春季大会(グラウンド・ゴルフ大会)

日 5月26日(火) 午前9時から(午前8時受付) ※予備日6月2日(火)

場 都幾川リバーサイドパーク多目的広場

対 市内在住・在勤・在学の成人

定 160人(申込順)

内 8ホール×4コース。参加賞及び成績上位者の表彰あり。

費 300円(保険代等)

申・問 5月7日(木)～19日(火)に申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて文化まちづくり公社へ。

☎24-6081 ☎24-9909



文化まちづくり公社HP

盆踊り入門教室(全5回)

日 6月11・18・25日、7月2・9日(木) 午後1時30分～3時30分

場 松山市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学者

定 30人(申込順)

申・問 5月11日(月)午前8時30分～29日(金)に直接、電話又はFAXで松山市民活動センターへ。

☎23-9311 ☎23-9312



第17回高坂民踊まつり



日 6月6日(土) 午後1時15分～3時30分

定 180人(先着順)

内 高坂市民活動センターを利用する6つの団体が民踊等を披露

問 高坂市民活動センター

☎34-3730

☎34-3845



市HP

ヒキヒストリーウォーク(比企一族伝承地巡りウォーク)



日 5月30日(土) 午前8時30分から ※小雨決行

場 大岡市民活動センター

定 25人(申込順)

内 大岡地内の伝承地5か所を解説付きで約6キロメートルを巡る

申・問 5月8日(金)から直接又は電話で大岡市民活動センターへ。

☎39-0602 ☎39-0676

観光ガイドと巡る東松山(その3)

日 5月24日(日) 午前9時20分～正午 ※小雨決行

場 松山市民活動センター及び箭弓稲荷神社

定 30人(申込順)

内 国指定重要文化財箭弓稲荷神社について松山市民活動センターでの説明の後、観光ガイドの案内で箭弓稲荷神社を巡る

費 300円(資料代・保険代)

持 動きやすい服装、歩きやすい靴

申・問 5月7日(木)から直接、電話又はFAXで市観光協会へ。

☎23-3344 ☎23-7775

特設人権(悩みごと)相談所のお知らせ

日 6月1日(月) 午前10時～午後3時
場 総合会館3階303・306会議室

- 夫婦・離婚・親子・相続などの家族問題
- 配偶者やパートナーからの暴力やデートDV
- 学校でのいじめや体罰、友人関係の悩み
- 騒音やいやがらせなどの近隣問題
- 高齢者や障害者に対する暴言や虐待など
- 名誉侵害、差別、プライバシーなどの問題
- セクハラ、パワハラ、ストーカーなど
- インターネットによる悪質な書き込みなど…

- ★どんなことでもまず聞いてみよう。
- ★相談は、予約不要、無料で、秘密は厳守します。
- ★人権擁護委員が相談を受けます。

特設相談所開設(東松山市総合会館内)

毎月第3木曜日(午前10時～午後3時) ※6月を除く
要予約で先着4人
人権市民相談課 ☎21-1416 ☎25-0160

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国一斉に人権相談の活動をしています。

女性・子ども・高齢者等をめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど、身近なことで困っていることはありませんか。

東松山人権擁護委員協議会では「人権擁護委員の日」の行事として、人権に関する特設人権相談所を開設しますので、ぜひご利用ください。

※人権擁護委員は、自由人権思想の普及高揚に努めることを使命とし、市町村長から推薦された委員を法務大臣が委嘱しています。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・
人KENあゆみちゃん

常設相談所開設(さいたま地方方法務局東松山支局内)

毎週水曜日(午前9時～午後4時)
さいたま地方方法務局東松山支局 ☎22-0379

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

講座・教室・イベント

草木染体験教室～葛～

日6月5日(金) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
 場化石と自然の体験館
 対15歳以上(中学生は除く)
 定各回10人(申込順)
 内葛袋の葛を用いた草木染めに挑戦 ※素材は変わることがあります。
 費3,000円(染め布代等)
 持ゴム手袋、汚れても良い服装
 申・問5月14日(木) 午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。
 ☎35-3892
 ☎35-3900



化石と自然の体験館HP

化石と自然の体験館ジュニア学芸員養成

日6月7日、7月5・26日、8月23日、10月18日(日)の5回参加
 場化石と自然の体験館
 対市内在住の小学4～6年生及び中学生
 定10人(申込順)
 内東松山の化石についての理解を深め、その価値を広めるジュニア学芸員を養成(講座・実習4回、成果発表1回。修了証授与)。
 講師 化石と自然の体験館職員
 申・問5月12日(火) 午前9時から電話で化石と自然の体験館へ。
 ☎35-3892☎35-3900



化石と自然の体験館HP

ジャガイモ収穫体験



日5月30日(土) 午前9時30分から、午前11時から ※小雨決行、荒天延期
 場市農林公園
 定各回20人(申込順)
 内ジャガイモ3株を収穫
 費600円/1人
 持汚れても良い服装(長靴等)、作業用手袋、シャベル、収穫物を入れる袋
 申・問5月8日(金) 午前9時から電話で市農林公園へ。
 ☎39-0150☎36-3915

社会教育講座

文化芸術講座(高坂彫刻プロムナード)

日5月19日(火) 午前10時30分～正午
 場大岡市民活動センター 定20人(申込順)
 内高坂駅西口の「高坂彫刻プロムナード」を彩る彫刻の作者、高田博厚と東松山市の関係を紹介

講師 生涯学習課職員

自然観察の楽しみ方

日5月26日(火) 午前9時～11時
 場高坂丘陵市民活動センター 定20人(申込順)
 内松風公園を散策しながら身近な自然に親しみ、歩くことの楽しさと生物多様性への理解を深める

講師 東松山自然倶楽部代表 金子恒雄さん

緑泥片岩のはなし

日5月28日(木) 午後2時～3時
 場高坂市民活動センター 定50人(申込順)
 内板石塔婆の材料として貴重な緑泥片岩の成り立ちについて解説

講師 共栄大学客員教授・市文化財保護委員 荒井豊さん

“相続”と“争族”のはなし

日5月29日(金) 午後2時～3時
 場唐子市民活動センター 定40人(申込順)
 内いざという時に慌てることがないように、相続や生前贈与について学ぶ講座

講師 明治安田生命保険相互会社 寺戸詩織さん

■共通事項

対市内在住・在勤・在学者
 申5月8日(金)～22日(金) 午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み
 ※「高坂彫刻プロムナード」は18日(月)まで。
 問生涯学習課☎21-1431☎23-2239



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

ツナグマルシェ～サンキュー・berry・マッチ～

日5月24日(日) 午前11時～午後2時
 場市農林公園
 内いちごの恵みに感謝を込めて！大人も子ども楽しめるブースやおいしいキッチンカー大集合！
 問市農林公園
 ☎39-0150☎36-3915

手話奉仕員養成講習会(基礎)

日6月11日～令和9年2月18日 毎週木曜日(全32回) 午後7時～9時
 場総合会館
 対・市内在住・在勤の15歳以上(中学生を除く)で、東松山市手話奉仕員養成講習会(入門)の修了者・上記と同等の手話技術を有する者
 定20人程度
 費4,290円(各テキスト代)、その他教材費は実費
 申・問5月22日(金) までに障害者福祉課へ。☎21-1452☎24-6066

市民文化センター開館50周年記念事業 ひがしまつやまアートフェスティバル

日8月11日(祝) 午前10時開演
 場市民文化センター
 内コンサートや落語教室、美術ワークショップなど様々なイベントを開催
 申・問市民文化センター
 ☎24-2011
 ☎24-2012



市民文化センターHP



きらめき市民大学公開講座

とき	内容	講師
6月18日(木)	自然地理学の視点から見たネパール・ヒマラヤと日本	立正大学教授 島津弘さん
6月24日(水)	骨の働きと健康について	日本栄養大学教授 上西一弘さん
7月2日(木)	東松山市の武蔵武士と中世遺跡	埋蔵文化財センター主任 江原昌俊

時間 午後1時30分～3時(各日共通)
 対市内在住の成人
 定各20人(申込順)
 申・問5月11日(月) から各講座の前日までに直接、電話、FAX又は☑できらめき市民大学へ。
 ☎21-3451
 ☎21-3452



きらめき市民大学☑

募集・求人

男女共同参画審議会委員

任期 令和8年7月1日～令和10年6月30日
 応募資格 男女共同参画に関心があり、市内在住又は在勤で年1～3回程度の平日昼間の会議に出席可能であり、令和8年7月1日時点で満18歳に達している人。ただし、他の審議会等の公募委員は応募できません。
 定2人程度(書類選考、結果は後日連絡)
 申・問5月29日(金) までに応募用紙に必要事項を記入し、直接、FAX、☑又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58人権市民相談課へ。
 ☎21-1416☎25-0160
 ※応募用紙は、人権市民相談課にあります。また、市HPからダウンロードできます。



市HP



人権市民相談課☑

平和資料館からのお知らせ

問平和資料館 ☎35-4111

GWイベント

日5月2日(土)～6日(休)
 内期間中は、アニメ上映やクイズラリー、むかし遊び体験(4日・5日)などを開催

ギャラリー展 I

日5月26日(火)～7月26日(日) 場ギャラリー

5月の映画会(親子映画会は一般の人でも大歓迎)

日時(各日午後1時30分から)	タイトル
2日(土)・3日(日) 70分間	[アニメ] [親子映画会] すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ
9日(土)・10日(日) 130分間	[邦画] おくりびと
16日(土)・17日(日) 86分間	[ドキュメント] ハニーランド 永遠の谷
23日(土)・24日(日) 106分間	[邦画] 戸田家の兄妹
30日(土)・31日(日) 96分間	[ドキュメント] ザ・ビートルズ アンド インディア

戦争体験者証言ビデオ上映(5月)

日時(各日午後1時から)	タイトル
9日(土)・10日(日) 12分間	生徒と生死をともにした一夜(熊谷空襲)
23日(土)・24日(日) 16分間	フィリピン・従軍看護婦の逃避行

■映画会、戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項

定160人(先着順) 場講堂

募集・求人

友好都市「東松島市」交流事業補助金



東松山市と東松島市との交流イベントを行う団体又は個人に対し、5万円を上限とし、経費の2分の1の額を補助します。

対東松山市と東松島市との交流イベントを行う市内の団体又は市内在住・在勤・在学者

定1団体(人)(申込順)

※東松島市に宿泊を伴う旅行をする人に対する交流人口拡大補助金は、令和7年度で終了しました。

申・問指定の申請書に必要事項を記入し、総務課へ。

☎21-1415 FAX24-6123



市HP

東松山市国際交流協会会員

国際交流協会は、市民が主体となった国際交流を進めることを目的にした団体で、会員のボランティアにより様々な事業(日本語教室、外国人日本語スピーチコンテスト等)を行っています。

対協会の目的に賛同される個人・法人・団体

年会費 個人会員：日本人1,000円 / 外国人500円(18才未満は無料)

団体・法人会員：10,000円

申窓口・国際交流協会HPから申込み

問国際交流協会事務局

(地域支援課内)

☎21-1435

FAX22-7799



国際交流協会HP

8020よい歯のコンクール参加者

80歳になっても自分の歯を20本以上保ち、健やかな生活を楽しもうという「8020運動」の推進を目的に実施します。

日6月14日(日)午前10時～正午

場保健センター

対80歳以上で20本以上の歯があり、過去に表彰を受けたことがない人

内口腔内診査等

※当日はよい歯のコンクールのほか「むし歯予防ポスター展」も開催

申・問5月20日(水)までに直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921 FAX22-7435

青少年相談員



子どもたちの健やかな成長を応援するために活動する青年ボランティアです。子どもが好きな人やボランティアに興味がある人、青少年相談員の活動をしてみませんか。

対市内在住・在勤・在学で、満18歳以上39歳以下(高校生を除く)

内・主催事業の企画・運営

・市の事業や子ども会の行事などでレクリエーション活動等の協力・支援

申・問申込みカードに必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えて子ども支援課へ(提出前に要連絡)。

☎63-5005 FAX23-2239

※申込みカードは、子ども支援課にあります。また、市HPからダウンロードできます。



市HP

みんなのphoto広場 大募集中!

広報ひがしまつやまミニコーナー「みんなのphoto広場」では、皆さんが市内で撮影した写真を紹介しています。とっておきの一枚を広報紙に掲載してみませんか?

対市内在住・在勤・在学者 ※未成年の場合は、保護者の同意を得てください。

内応募時点で過去1年以内に市内で撮影した写真(風景や子ども、ペット、イベントなど)

申・問写真データを☑で広報広聴課へ。☎21-1410 FAX22-5516

※応募条件や☑に記載する内容などは市HPをご確認ください。

過去の掲載写真



市HP



広報広聴課☑

自衛官募集案内

募集種目 2等陸・海・空士(任期制自衛官)

応募資格(年齢は令和9年4月1日現在)

18歳～33歳未満(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)

受付期間 年間を通じて実施

試験期日 受付時にお知らせ

※採用説明会や個別相談のほか自衛隊イベント等の案内も行っています。

問防衛省自衛隊熊谷地域事務所

☎048-522-4855



自衛隊埼玉地方協力本部HP



健康

ファミリー歯科健診

日6月17日(水)、7月22日(水)

午後1時30分～2時30分

場保健センター

対市内在住者

内歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

申・問事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921 FAX22-7435



市HP

大人のための健康歯援プログラム

日6月17日(水)、7月22日(水)午後 ※時間は個別対応のため申し込み後にお知らせします。

場保健センター

対市内在住の20歳以上

内歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

申・問事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

FAX22-7435



市HP



休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

5月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3日(祝)	いちごクリニック	内科	東平1889-1	☎36-1115
3日(祝)	中村産婦人科	産婦人科	小川町大塚1176-1	☎72-0373
4日(祝)	川島領診療所	皮膚科、美容皮膚科、内科、心療内科	川島町白井沼371-1	☎049-298-8881
5日(祝)	たばた小児科	小児科、内科、アレルギー科	吉見町久米田616-8	☎54-8822
6日(休)	こどもクリニック いたう小児科	小児科	岩殿110-6	☎34-4145

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPをご確認ください。



市HP

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター☎24-3920
比企地区子ども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問健康推進課

☎24-3921

FAX22-7435



セット健診、若者健診・まとめてがん検診

健診の種類と対象	セット健診(集団健診)	若者健診・まとめてがん検診
実施日	6月19日(金)・20日(土)、22日(月)・23日(火)、7月14日(火)～17日(金)、21日(火)・22日(水)、9月1日(火)～4日(金)、10月19日(月)～23日(金)、26日(月)、11月20日(金)、24日(火)～28日(土)、30日(月)	6月10日(水)・11日(木)
当日受付時間	午後1時～3時15分 ※混雑を避けるため、時間を割り振ります。	午後1時～3時
場所	東松山医師会病院 健診センター	保健センター
対象者	40歳以上の東松山市国民健康保険被保険者 東松山市後期高齢者医療被保険者	□若者健診：①市内在住の16歳～39歳で健診を受ける機会のない人②生活保護受給者 □まとめてがん検診：「令和8年度保健センター行事日程表」をご確認ください
定員	1日100人(申込順)	□若者健診：1日80人(申込順) ・保育実施日：6月10日(水)・11日(木) ※託児：各日15人(生後4か月～3歳児) □まとめてがん検診：1日100人(申込順)
費用	無料	□若者健診：1,000円 □がん検診等：「令和8年度保健センター行事日程表」をご確認ください。 ※生活保護受給者は無料。予約時に申し出ください。
その他	・セット健診とは、特定健康診査と同じ日程でがん検診等(大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診)が受けられる健診方法です。 例：特定健康診査+大腸がん検診 ※健診は加入している健康保険や年齢などにより申込み方法が異なります。該当する健診を確認し、申込みください。	・保健センターを会場として行うがん検診を「まとめてがん検診」と名称を変更しました。大腸がん検診・肺がん検診・結核検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診の中からご希望の検診が受けられます。 ※1つからでも受けられます。 ・同じ日程でがん検診等(大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診)が受診できます。(事前申し込み)
申込み	□5月26日(火)～6月11日(木) 専用ダイヤル又はウェブで申込み ・申込専用ダイヤル☎0120-777-932 平日午前8時30分～午後5時 ・二次元コードからウェブ申込み ※初日は電話回線が大変混み合うため、ウェブ申込みをお勧めします。 【注意】保険年金課では受付していません(耳の不自由な人のみFAX可)。 □6月12日(金)以降 保険年金課又は電子申請で申込み 申込みで必要なもの 受診券整理番号(受診券の裏面261から始まる番号)又はセット健診専用予約番号が必要です。 ※令和8年度の受診券は5月中旬に発送予定	5月14日(木)～6月5日(金) ・電子申請又はHPからの申込み ※電子申請での申込みが難しい人はご連絡ください。 ※保育希望者は、電話で予約してください。電子申請では受付しません。
共通事項	■詳細は「令和8年度保健センター行事日程表」や市HPをご確認ください。年齢は令和9年3月末日時点。	
問合せ	保険年金課☎63-5004☎23-0076	健康推進課☎24-3921☎22-7435



東松山市けんこう大使
まっくん・あゆみん



健康

子宮頸がん・乳がん・大腸がん(個別)検診

日6月1日(月)～令和9年2月27日(土)

場・申取扱医療機関

持マイナ保険証(資格確認書等)

※今年度からがん検診の受検要件や費用などに変更があります。詳細は「令和8年度保健センター行事日程表」又は各がん検診のHPをご確認ください。

問健康推進課

☎24-3921☎22-7435



市HP(保健センター行事日程表)



市HP(健康診査・がん検診)

はじめてのヨガ教室

運動を始めてみたいけど激しい運動はちょっと…という人必見! はじめての人向けのヨガで身体を動かしてみませんか?

日6月17日(水)午前10時～11時、24日(水)午後1時30分～2時30分、7月1日(水)午後1時30分～2時30分、22日(水)午前10時～11時

対市内在住の64歳以下の女性

定20人(申込順)

持フェイスタオル、飲物、運動しやすい服装

申5月18日(月)から電子申請(15人)又は電話(5人)で申込み

場・問健康推進課

☎24-3921☎22-7435



電子申請



市HP

保健センター便り

「熱中症対策」～熱中症予防のポイント～

熱中症とは、高温多湿な環境下で発汗による体温調節等がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも何もしないときでも発症し、場合によっては死亡することもあります。次のポイントを意識して熱中症を予防しましょう。

熱中症予防のポイント

- ・**エアコンを使用** 室温が28度を超えないように設定しましょう。
- ・**暑くなる日は要注意** 梅雨明けで急に暑くなる日や夏の猛暑日は特に注意が必要です。日中の外出は避け、涼しい場所で休みましょう。
- ・**水分はこまめに補給** のどが渇く前に水分補給しましょう。
- ・**「おかしい!?!」と思ったら病院へ** めまい・頭痛・吐き気・だるさ等の症状から、ひどいときには意識を失い、命が危険になることもあります。「おかしい」とと思ったらすぐに涼しい場所へ避難し、医療機関に相談しましょう。
- ・**周りの人にも気配りを** 自分のことだけでなく、ご近所等周りの人の体調にも気を配りましょう。

外出中、暑さが厳しくなったら、一時休憩所として市内13か所の公共施設を「涼み処ひがしまつやま」として開放しています。また、暑さ指数が35以上となるとときに「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになり、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を開設します。危険な暑さから避難できる場所としてご活用ください。

問健康推進課☎24-3921☎22-7435



市HP



高齢者・福祉

市民健康増進センター 臨時休館

6月1日(月)～21日(日)は、空調設備の工事のため臨時休館します。なお、工事の進捗状況により、再開の日程等が変更となる場合がありますので、今後の状況はHPをご確認ください。

問市民健康増進センター

☎31-2660

☎31-2661



市民健康増進センターHP

東松山市×カーブスジャパン 共催からだの衰え度チェック

日6月9日(火)午前9時30分～午後5時(予約時に時間調整)

場総合会館1階多目的室

対市内在住者

定36人(申込順)

内バランスチェック、太ももの筋力チェック、握力チェック、血管年齢チェック、プチレッスンアドバイス(目安時間1人30分)

持動きやすい服装

申・問直接又は電話で高齢介護課へ。

☎21-1406☎22-7731

巡回聴覚障害者相談

日6月3日(水)午前10時～正午

場総合会館3階304・305会議室

※同日午後に訪問相談を行います(事前予約制)。

対聴覚障害者又は聴覚障害者と関わりのある人

※手話通訳・要約筆記の用意あり

申・問埼玉聴覚障害者情報センター

☎048-814-3353

☎048-814-3355

高齢者・福祉

いきいき生活教室

- 日 6月3・17日、7月1日(水)午前10時～11時30分(6月17日のみ正午まで)
- 場 高坂丘陵市民活動センター
- 対 市内在住の65歳以上
- 定 20人(申込順)
- 内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ(3回1セット)。
- 費 6月17日のみ500円(食材費等)
- 申 5月7日(木)～27日(水)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561 ☎25-3305



市HP



60歳からの体力測定会

握力や柔軟性、バランス能力、下肢筋力等を測定し、苦手だった部分へのアドバイス等もしています。

ところ	とき
市民体育館	5月18日(月)
きらめき市民大学	5月11日(月)
高坂丘陵市民活動センター	6月16日(火)
大岡コミュニティセンター	6月2日(火)
唐子地区体育館	5月21日(木)
大岡市民活動センター	6月18日(木)
市民福祉センター	6月4日(木)
北地区体育館	6月5日(金)
南地区体育館	5月8日(金)
野本市民活動センター	5月22日(金)

時間 午前9時30分～11時30分(大岡市民活動センター・高坂丘陵市民活動センターは午後1時30分～3時30分)

対 市内在住の60歳以上

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲料
※事前申込不要

問 総合福祉エリア

- ☎22-5561
- ☎25-3305
- ☎21-1406
- ☎22-7731



市HP

令和8年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ばたん圓」と交換できます。

☎市内在住の65歳以上

ポイント付与期間

令和9年2月28日(日)まで

ばたん圓交換申込期間

令和9年3月15日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
盆踊り入門教室(全5回)	14
社会教育講座	16
きらめき市民大学公開講座	17
ファミリー歯科健診	19
大人のための健康歯援プログラム	19
セット健診、まとめてがん検診	20
子宮頸がん・乳がん・大腸がん(個別)検診	21
東松山市×カーブスジャパン共催からの衰え度チェック	21
いきいき生活教室	22
60歳からの体力測定会	22
みんなきらめけ!!ハッピー体操	22
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

問 高齢介護課

- ☎21-1406
- ☎22-7731



市HP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	6月
市民体育館	1・15日(月)
きらめき市民大学【午前】	8・22日(月)
きらめき市民大学【午後】	15日(月)
高坂丘陵市民活動センター	2・16日(火)
大岡コミュニティセンター	②・16日(火)
唐子地区体育館	4・18日(木)
大岡市民活動センター	4・18日(木)
市民福祉センター	④・18日(木)
北地区体育館	⑤・19日(金)
南地区体育館	12・19・26日(金)
野本市民活動センター	5・12・26日(金)

時間 午前10時～11時30分(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)

※○で囲まれている日は体力測定会を行います。開始時間が30分早まります。

対 市内在住の60歳以上

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲料

※事前申込不要

会場内・駐車場の混雑について(お願い)

ハッピー体操の参加者増加に伴い、会場内や駐車場の混雑しています。混雑緩和のため、お住まいの近くの会場での参加や公共交通機関の利用、乗り合わせ、送迎のご協力をお願いします。

特に参加者が多い会場

- ・北地区体育館 ・唐子地区体育館
- ・市民福祉センター ・野本市民活動センター
- ・きらめき市民大学

複数の駐車場がある会場は、市HPで駐車場案内図を掲載していますのでご確認ください。

問 総合福祉エリア

- ☎22-5561 ☎25-3305
- ☎21-1406 ☎22-7731



市HP

民生委員・児童委員の日

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と定められ、この日からの1週間を活動強化週間としています。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。現在、市では154人の民生委員・児童委員が活動しています。お住まいの地区の担当民生委員・児童委員は、社会福祉課へお問い合わせください。

問 社会福祉課

- ☎21-1455
- ☎24-6066



市HP

子育て

子育てコンシェルジュ



子どもの年齢や子育てに関する保護者のニーズに応じて、適切にサービスを選択し、利用することができるよう「子育て何でも相談窓口」として、子育てに関する相談や情報提供を行います。窓口、電話、☑、オンライン(月2回)などで相談を受けています。

日 平日午前9時～午後4時(年末年始を除く)

問 こども支援課

- ☎63-5005 ☎23-2239



市HP



こども支援課☑

ファミリー・サポート・センター、緊急サポートセンター会員募集

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と子育ての援助をしたい人(協力会員)が会員となり、センターが仲介し、子育てを地域で相互援助する会員組織です。

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
援助内容	・小学校や保育園の開始前や終了後の送迎、預かり ・習い事の送迎など	・病児、病後児の預かり ・早朝、夜間等の緊急の預かり ・宿泊を伴う預かり

利用するには

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
対象	市内在住又は在勤で、生後6か月～小学6年生のこどもの保護者	市内在住又は在勤で、0歳児～小学6年生のこどもの保護者
費用	①平日午前7時～午後7時：1時間700円 ②平日①以外の時間、土・日曜日、祝日、年末年始：1時間800円	①平日午前8時～午後8時：1時間1,000円 ②①以外の時間、年末年始：1時間1,200円 ③宿泊：こども1人当たり10,000円

※2人以上のこどもを援助する場合は、2人目から利用料が半額となります。

※入会費、年会費はありません。

※リフレッシュチケットも利用できます。

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
問合せ	特定非営利活動法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター埼玉坂戸センター☎049-299-5790	特定非営利活動法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター埼玉川口センター☎048-297-2903

協力するには

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
協力会員	心身共に健康で積極的に援助活動ができる人(資格、経験、性別などは問いません) ※入会前にセンターが実施する基礎講習会の受講が必須です。 ※ファミリーサポート、緊急サポートどちらかみの登録も可能です。 ※利用会員と協力会員を兼ねる両方会員に登録することもできます。	

問【サービス・登録】特定非営利活動法人病児保育を作る会緊急サポートセンター埼玉坂戸センター

☎049-299-5790

【事業全般】こども支援課☎63-5005 ☎23-2239



市HP

こちらウォーキングセンターです



市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!



市HP

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□ふるさと自然のみちウォーク

岩殿観音森林浴コース 13km

日6月9日(火)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンターービバモールー氷川神社ー南中学校ー化石と自然の体験館ー高本山ー岩殿観音ー物見山公園(昼食)ー県子ども動物自然公園ー中通公園ー高坂駅西口(午後1時50分到着予定)

持昼食

□埼玉みてあるき 鹿線シリーズ⑦

西武安比奈線(川越市) 12km

日6月16日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時25分(午前8時39分発上り乗車予定)

受付 南大塚駅北口 午前9時25分

コース 南大塚駅北口ー安比奈線跡ー大東市民センターー川越水上公園ー安比奈線鉄橋跡ー安比奈親水公園(昼食)ー入間川大橋ー八雲神社ー奥富神社ー新狭山駅(午後1時35分到着予定)

持昼食

□ネイチャーウォーク 初夏の森で植物や昆虫の観察

日6月20日(土) ※雨天決行

集合・受付 物見山駐車場市民の森入口 午前8時45分(正午解散予定)

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

□花・歴史ウォーク 鎌北湖(毛呂山町) 12km

日6月26日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発上り乗車予定)

受付 毛呂山町中央公民館 午前8時55分

コース 毛呂山町中央公民館ー出雲伊波比神社ー毛呂山町総合公園ーかまきた直売所ー鎌北湖(昼食)ーかまきた直売所ー新しき村ー武州長瀬駅(午後1時40分到着予定)

持昼食

■共通事項

費50円

申当日受付

□東松山歩こう会5月例会

県立川の博物館を訪ねる 12km

日5月17日(日)

集合・受付 男衾駅東口 午前9時

コース 男衾駅東口前ー不動寺ー長昌寺ーJAふかや男衾農産物直売所ー県立川の博物館(見学・昼食)ー浄福寺前ー荒川河辺の道ー正喜橋ー寄居駅南口(午後2時30分到着予定)

費会員外500円 持昼食

申当日受付 問服部さん☎090-5583-8948

6月 月例市民ウォーキング



	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	18日(木)	午前6時	松山市民活動センター	(早朝)吉見厄除朝観音(8km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	5日(金)	午前8時30分	大岡市民活動センター	青山八幡様 青山古墳(6km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	9日(火)	午前8時30分	唐子市民活動センター	上唐子 ホタルの里(7km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	9日(火)	午前8時30分	高坂市民活動センター	高坂ニュータウンと高坂サービスエリア(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	19日(金)	午前8時30分	野本市民活動センター	柏崎緑地を訪ねる(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	19日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	丘陵公園巡り①(5km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	11日(木)	午前7時30分	平野市民活動センター	(早朝)岩鼻運動公園(5km)	不要



親子で遊ぼう会 6月



■保育園 1歳児後半サークル

日2・9・16・23日(火)全4回

時間 午前10時～11時

場まつやま保育園

対市内在住の令和6年6月1日～令和6年12月31日生まれの1歳児と保護者

定親子6組(申込順)

内ふれあい遊び、足形スタンプ製作、おもちゃ作り、身体測定

申5月8日(金)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加



2回目以降参加

■体育館

日・場11日(木)北地区体育館、18日(木)南地区体育館、25日(木)唐子地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対未就学児と保護者 内ふれあい遊び、リズム、製作

持体育館履き 申当日受付

■大岡市民活動センター

日4日(木)、22日(月)午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

対未就学児と保護者

内自由遊び、ふれあい遊び、リズム、育児相談など

申当日受付

■支援センター室解放・園庭開放

日毎週月・水・金曜日、午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場まつやま保育園(駐車場なし)

対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申当日受付

問まつやま保育園☎22-1194☎22-7904

図書館だより

5月の休館日

25日(月)

	市立図書館 ☎22-0324☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☎35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

託児サービス 市立 木曜日午前10時～正午

おはなし会 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
高坂 第1・2・4・5土曜日午前11時～11時30分

ちいさい子むけおはなし会(0～3歳位) 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け) 市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会 ※定員100人(先着順) 市立
日5月10日(日)午後1時30分から
内「母の眠り」(127分・吹替)
日5月17日(日)午後1時30分から
内「正直不動産ミネルヴァSPECIAL」(89分)

今月のテーマ本は、「夏にそなえる」です。



市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

➤ 第32回朗読会

日5月31日(日)午後1時30分～4時
場3階視聴覚ホール 定100人(先着順)

内朗読ボランティア団体「あすなる」が、庄野輝子さんと初夏の朗読会をします。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●盆栽・山野草展示会

日5月9日(土)・10日(日)午前9時30分～午後4時(10日は午後3時まで)

場松山市民活動センター
問東松山盆栽・山野草クラブ 結城さん ☎090-1427-4401

●美協写真展

日5月12日(火)～17日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場市立図書館
内写真約50点の展示
問東松山美術協会写真部 鯨井さん ☎090-7219-5474

●市民ハイキング

日5月17日(日)午前6時～午後6時(午前5時45分受付)

場群馬県浅間隠山(標高1,757m)
※受付:松山市民活動センター駐車場
対山歩きに関心のある人
定45人(申込順)

内新緑の山歩きを楽しむ

費6,500円(バス代等)

申・問5月1日(金)午前10時～10日(日)午後6時に電話で市山岳連盟福田さんへ。☎22-0734

●一線美術第34回比企支部展

日5月19日(火)～24日(日)午前9時40分～午後5時(初日は午後1時30分から、最終日は午後4時まで)

場市立図書館

内絵画の展示

問齋藤さん ☎25-2905

●第42回琴伝流大正琴埼玉県西部南部地区大会

日5月23日(土)午前9時20分～午後3時30分

●グラウンド・ゴルフ

クラブ	とき	場所	費用(年額)	問合せ
平野グラウンド・ゴルフクラブ	毎週月曜日 午前8時40分～11時 ※8月は休会	平野市民活動センター前多目的広場	1,500円	宮城さん ☎090-5522-1716
高坂グラウンド・ゴルフクラブ	毎週火曜日 午前8時40分～11時 ※7月20日～8月31日はお休み	稲荷林公園多目的広場	2,000円	福田さん ☎080-2014-1485
千年谷公園グラウンド・ゴルフ会	毎週水曜日 午前8時40分～11時 ※第5水曜日はお休み、8月は休会	千年谷公園芝生広場	1,500円	池田さん ☎070-4413-3720

場市民文化センター

内大正琴発表会

問琴伝流大正琴埼玉県西部・南支部 鈴木さん ☎090-6016-1570

●第35回文化展「比企野」

日5月28日(木)～6月2日(火)午前10時～午後4時まで(初日は午後1時30分から)

場市民文化センター

内写真・書・てん刻・絵画・手工芸・木彫・陶芸など150点展示。ギャラリートークを5月30日(土)午後1時30分～3時で実施。

問埼玉退職教職員協議会比企支部小久保さん ☎73-1169

●第29回東松山美協工芸・彫刻展

日6月3日(水)～7日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場市立図書館

内陶芸、彫刻、銅版画、ローズマリリング、金工、木工、草木染、盆石、螺鈿

問中澤さん ☎39-0115

●陶芸教室

日6月6・13・27日、7月4日(土)午前9時～正午

場松山市民活動センター

対市内在住・在勤・在学者

定24人(申込順)

内陶芸の基礎技術を楽しく学ぶ

費2,000円(材料費等)

申・問5月30日(土)までに電話で陶芸クラブ東松山 牧さんへ。☎22-2838

●第30回東松山市町内対抗戦ゴルフ大会

日7月6日(月)午前7時30分から

場高坂カントリークラブ

対①個人戦：市内在住・在勤②団体

戦：各自治会・町内会在籍

定300人(申込順)

内①グロススコアによる競技②1チーム4人以上で参加、上位4人の新ペリアスコアの合計による競技

費参加費2,000円、プレー費13,000円(昼食別)

申5月9日(土)午後6時～6時30分に松山市民活動センターで申込み

問市ゴルフ連盟 木村さん

☑higashimatsuyama.golf@gmail.com

仲間になりませんか

●やさしい英文で「赤毛のアン」を読む会

日①毎月第1・3水曜日午前9時～10時10分②毎月第1・3金曜日午前10時10分～11時20分 ※①②のいずれか(電話にて要相談)

場市民福祉センター

内6月から3か月(全6回)のお試し講座を開催

費月1,600円(3か月4,800円)

問松田さん ☎070-2172-5172

●高坂囲碁研究会

日毎月第2・4木曜日午後1時～5時

場高坂市民活動センター

対囲碁愛好者、初心者歓迎

内囲碁を通じての親睦、技量の研鑽
費年1,000円

問岡崎さん ☎24-4839

●オカリナサークル2005

日毎月第1・3金曜日午前10時～正午

場大岡市民活動センター

対オカリナに興味のある人

内講師による練習と合奏

費月2,000円

問堀内さん ☎25-1630

●雪月花茶道クラブ

日毎月第4土曜日午後1時30分～4時30分

場唐子市民活動センター

対小学5年生以上

内小堀遠州流という武家茶道の作法。11月に市民活動センター文化祭に参加。

費月1,000円

問中村さん

☑knrei0617@gmail.com

6月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。☑分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

●6月12日(金)午前9時～正午
●総合会館3階306会議室 ●国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

●6月4・11・25日(木)午後1時～4時20分
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着8人
●法律全般

※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

行政書士相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

●6月18日(木)午後1時10分～4時40分
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着6人
●相続、遺言、農地法、建設業許可関係

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

●6月4日(木)午前10時～正午(宅地建物取引士)
●6月10日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着4人

●不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

●平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
●総合会館2階消費生活センター
●消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎25-0160

●6月8日(月)午前10時～午後3時
●6月16日(火)午後1時～5時
●6月26日(金)午前10時～午後3時
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着4人

●女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など

人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎25-0160

●6月1日(月)午前10時～午後3時
●総合会館3階303会議室、306会議室

●6月3・10・17・24日(水)午前9時～午後4時
●さいたま地方法務局東松山支局 ☎22-0379

●身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

●6月9日(火)午前10時～正午
●総合会館3階302会議室

●国税・地方税 ●5日正午までに要予約で先着2人

こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

●6月4日(木)午前9時～11時
●保健センター ●要予約で先着3人

●公認心理師による相談

内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

●6月2・9・16・23・30日(火)午前10時～午後4時
●分室1階打合せ室

●内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

●6月2・9・16・23日(火)午後1時～5時
●創業支援センター会議室2 ●要予約

●創業や創業して間もない経営全般

住宅相談(建築士) 住宅建築課 ☎21-1424 ☎24-8857

●6月3日(水)午前10時～正午 ●分室2階会議室1
●前日正午までに要予約

●建築士会、建築士事務所協会による住宅の建築、耐震等の相談

文芸

俳句

手放せぬ物に囲まれ春炬燵
蝶生まる翅より薄き生命もち
花冷えや愚図る手足を愛ほし
廃校の石碑語らざ木の芽張る
朝食は列車にゆられ春休み
公園に賑はふ声や春近し
一句目、思入れや歴史のある物に囲まれた暮しは心地好いので手放せない。「春炬燵が効いている。二句目、その命を懸命に生きる蝶。中七、下五の着眼の生きた表現に深くうなづく。三句目、なかなか言う事を聞いてくれない手足。それでも大切な自分の手足。」

東平 福村見知子
岩殿 小峯知治
野田 松崎文江
神明町 大井正行
沢口町 加島忠作
加美町 手塚久徳

短歌

教室の子らの歌声に立ち止まる
春を待ちわび呼ぶかのごとく
息子家へ助っ人に行く老いの身も
孫の入試に不安かくせず
打ち込まれ力いっぱい打ち返す
米寿の卓球勇み足にて
一首目は、卒業式に向けての練習でしようか。子どもたちの歌声に足を止める、その一瞬の感動が素直に伝わります。二首目は、家族のつながりと心情が率直に表現され、実感がこもっています。三首目は、勢いと元気が魅力的。いきいきとした人物像が浮かびます。

幸町 吉川まさ子
矢野町 水谷薫
松葉町 町田くに

川柳

つまずいて転んで気付く喜寿の老い
人生の坂を陽気にのり越える
かたくなに他人はどうあれ自分流
過去を捨て明日を見つめるペンの先
愛された記憶あるから世を闊歩
土壇場で頼む神様きてくれず
選者吟「もの忘れ頼るサブリを飲みわすれ」

神明町 上野進
山崎町 廻谷せん
松風台 北村隆夫
正代 石井千冬
美土里町 荻野孝子
和泉町 大橋与志江

俳句・短歌・川柳の投稿先 俳句、短歌、川柳、作品中の難しい語には、ふりがなを付け、住所氏名ふりがなを記入し、〒355-8601松葉町1-1-58市広報広聴課へ郵送か持参。はがき等1枚に、複数の句や歌を投稿することが可能です。※投稿は市内在住者に限ります。

Follow me //



東松山市公式

Instagram

始めました！

市の風景、イベント、グルメなど
市の魅力発信につながる情報を発信中！
ぜひ、フォローをよろしくお願いします！



※画像はイメージです

問 広報広聴課 ☎21-1410 22-5516

WITH FLOWERS ~暮らしに花を~

「花いっぱい」のまち東松山

市では、地域・事業者・行政が連携し「花いっぱい運動」に取り組んでいます。市内各所の花壇を華やかにすることで、市民の皆さんや訪れる人たちに安らぎを与え、おもてなしをしています。

この運動は、日本スリーデーマーチのコース沿道や地区内を花で彩り、日本各地や世界各国から訪れるウォーカーを歓迎するために1982年に自治会を中心に始まりました。現在では一年を通して四季折々の花を楽しむことができ、暮らしに潤いをもたらしています。



フラワーサポーターの活躍

市内には10か所の公共花壇があり、季節ごとの花が植えられています。その花壇整備を一緒に行っているのが「フラワーサポーター」です。

平成25年から公共花壇のサポートを目的にフラワーサポーター制度を導入し、現在は122人が登録しています。主に、季節ごとの花壇の植え込みや整備を行っています。また、やりがいを持って活動していただくため、ガーデニング講座や先進事例の視察研修など、スキルアップの機会を設けています。大きな花壇も、フラワーサポーターが集まれば、短時間で美しい花壇へと整えられます。ガーデニング講座では、実際の花壇を活用し、一年草に加えて多年草や球根を取り入れるなど、自宅でも実践できるテクニックを講師から学びます。



フラワーサポーター活動の輪が広がり、市民一人ひとりが花いっぱい運動の担い手として活躍できる取組を進めていきます。

実際にフラワーサポーターとして活躍する皆さんに、活動に参加するきっかけや魅力をインタビューしました！



令和5年から活動している谷城さん

2021年に東松山市へ転入した谷城さんは、市広報紙でフラワーサポーター募集の記事を見て興味を持ち「友達ができれば」と思い応募したそうです。

活動は1時間程度と気軽に参加でき、外に出るきっかけとしてちょうどよく、都合のよいときに参加できる点も魅力だと話します。自宅でも鉢植えで花を楽しんでおり、現在はフラワーアレンジメントサークルにも参加しているとのこと。

谷城さんは「誰でも気軽に参加でき、花に詳しくなくても大丈夫です。初心者でも安心して取り組み、学んだことは自宅でも生かれます」と話していました。

令和5年から活動している伊藤さん

フラワーサポーターに参加したきっかけは、知人の紹介で「以前からやってみたい」と思っていたことでした。自宅では野菜やハーブ、花を組み合わせた自然風の花壇づくりを楽しみ、種から育て土づくりにもこだわっています。

活動に参加してからは、花好きの仲間が増え、情報交換をしながら交流が広がることに喜びを感じているそうです。「初心者でも気軽に参加でき、知識も増やせます。ぜひ一緒に楽しみましょう」と話していました。



事業者フラワーサポーター募集中！

ボランティアと一緒に「花いっぱい」活動にご協力をいただける事業者を募集しています。公共花壇の植え込みや整備を通じて、地域とのつながりが生まれ、社会貢献になります。花の知識を事業にも生かすことができ、花壇に事業者名入り看板も設置できます。



市HP

問 地域支援課 花いっぱい推進室
☎21-1435 22-7799

いきいきチャレンジ！ シニアクラブ

このコーナーでは、地域の人とつながるシニアクラブの活動内容、参加した人の効果などを紹介します！

■ 自宅から歩いていける史跡巡りを開催！ 上三区ひまわり会(唐子地区)



代表 石川尚子さん

「上三区ひまわり会」では昨年度に引き続き、自宅から歩いていける史跡巡りとして比企地域の歴史(古墳時代と鎌倉時代)を探索しました。

自治会館に集合し、出発前に比企地域の歴史を学び、近所にある古墳などを見ながら菅谷城跡に向かいました。その後自治会館に戻り、おにぎりを食べながら、史跡巡りについて振り返りました。



参加した人は「身近でこんなに歴史があるのを初めて知った」「久しぶりに散歩ができてよかった」と話しながら歩いていました。

シニアクラブに参加することは「みんなと会って話すのが楽しい」「いつもと少し違うことをすることで脳が活性化している気がする」と月に数回のシニアクラブの活動を楽しんでいる様子でした。

上三区ひまわり会の主な活動

- 料理教室 ● 史跡巡り
- カラオケ ● ゲートボール
- 地区内清掃 ● ボッチャ
- 四季の会(交流クラブ)



【シニアクラブとは】おおむね60歳以上を対象とし、身近な地域で自主的に活動をしている組織で、仲間づくりや健康づくり、地域づくりを行っています。シニアクラブの見学等のご相談は、お近くのシニアクラブや高齢介護課までお気軽にご連絡ください。

問 高齢介護課
☎21-1406
FAX 22-7731



市HP



今月のiQuokka!

巨大花手水(東松山ぼたん園)

専用の水盤に水を張り、色とりどりのボタンの花を浮かべ絶景を作り出す4日間限定のイベントです。ボタンの香りに包まれ、普段見ることのできない風景をぜひご覧ください。そのほかにも、ボタン開花の最盛期にあわせてイベントが盛りだくさんです!



ボタンに囲まれて「映え写真」を撮影できる!

巨大花手水開催情報
回5月3日(祝)～6日(休)
午前9時～午後5時(最終入園午後4時30分)
場大谷1148-1
費入園料がかかります
問東松山ぼたん園
☎81-7607 ☎81-7609 東松山ぼたん園



東松山ぼたん園

まちかど スケッチ



3月15日(日)、唐子地区体育館で「スポーツ吹き矢体験教室」が行われました。分かりやすく丁寧な指導を受け、初めてスポーツ吹き矢に挑戦した皆さんは「思ったよりも矢が軽くてビックリ!」「予想以上に飛んでうれしかった😊」と、とても楽しそうでした。腹式呼吸なので、健康にもよい吹き矢、あなたもやってみませんか。



サメの歯の化石をデコレーション!?



3月27日(金)、化石と自然の体験館で春休みワークショップ～化石レプリカをデコろう～を開催しました。参加者は、石こう製の化石レプリカに水彩絵の具で思い思いの色を塗り、土台に礫岩やビーズ類を貼り付け、デコレーションを楽しみました。

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

みんなで楽しく♪春休みのあそび場

3月27日(金)、北地区体育館で「春休みのあそび場」を行いました。こどもたちは巨大風船やエアホッケーなどに大興奮!



中学生ボランティアの協力のもと、こどもたちは思い思いにあそび、楽しいひとときを過ごしました。



12年に一度の御開帳



武州上岡馬頭観音(慈雲山妙安寺)では12年に一度の午年に、観世音菩薩の御開帳が行われています。観音様は約800年前から祀られていると伝わります。

3月29日(日)には、こどもたちが華やかな衣装に身を包み、満開の桜の下を練り歩く稚児行列が行われ、地域で子どもたちの健やかな成長を願いました。稚児として、代々参加されているというご家族もいらっしゃいました😊

地域で大切に継承されている伝統行事です。



動物ZOO鑑

園長おすすめ ～ムササビ～

ムササビの人工哺育

春が深まり初夏の気配を感じる頃になると、ふと気になる動物がいます。それは園内で飼育している動物ではなく、野生のムササビです。

動物園で働き始めて2年目の春、生後2～3日ほどの赤ちゃんが保護され、人工哺育を行うことになり、私も担当する一人になりました。

赤ちゃんはかわいいのですが、育てるのは大変です。はじめの哺乳は1日7回ほど。器具を消毒し、排泄を促し、体重を測り、温めたミルクを与えて再び体重を確認します。小さな体は手のひらに乗るほどで、少しの体調変化も見逃せません。最初はうまく飲ませられず、こぼしたり、むせて鼻から出てしまったりと悪戦苦闘。早朝から深夜までの世話が必要で、自宅に連れ帰ったこともあり。移動中に箱から出て車内を飛び回ったり、家のカーテンを登って家具の隙間に入り込んだりと、今では懐かしい思い出ですが、当時は必死でした。

ムササビの赤ちゃんは様々な理由で保護されることがあります。4年前にも再び哺育に携わることになり、哺乳の手順や感覚が自然とよみがえりました。以前より落ち着いて向き合える自分に気づきましたが、飲ませすぎると鼻から出てしまうのは同じで、やはり緊張しました。少しずつ体重が増え、動き回るようになる姿に、命の力強さを実感しました。

保護した個体は、展示を行い、野生からの使者として、動物と人とをつなぐ役割を担っていただきました。本来であれば、もう一度自然に返してあげたいと思う気持ちはいつもありますが現状では簡単ではありません。だからこそ、保護されることなく、森の中で親とともに育ち、暮らしてほしいと心から願っています。

※現在、展示やキーパーガイドは行っていません。 ※6月号は植物ZOO鑑です。



哺乳中



生後60日ほど



展示



キーパーガイド