

4月 食育だより

令和8年4月
東松山市学校給食センター 佐藤

ご入学・ご進級おめでとうございます

小学1年生・中学1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。小学2～6年生、中学2・3年生のみなさん、ご進級おめでとうございます。

今年度も、一生懸命献立を考え、調理員さんと力を合わせておいしい給食を作ります。残さず食べてもらえると嬉しいです。

給食センターでは、毎月、食育だよりを発行しています。ペーパーレス化により、紙での配布ではなくホームページにアップされます。ぜひ、ご家族で読んでください。

学校での食育

学校給食は、学校給食法という法律に基づき、教育活動のひとつとして実施しています。また、食育だよりなどのお便りの作成や給食時間に活用できる放送資料の配付、食に関する指導の実施などの食育を行っています。食育を進めるにあたり、重視している視点は以下の6つです。

<p>食の重要性</p>  <p>食べることの大切さや楽しさを知る。</p>	<p>心身の健康</p>  <p>健康や成長を考え、望ましい食習慣を身につける。</p>	<p>食品を選択する力</p>  <p>正しい知識や情報に基づき、食品を選ぶことができる。</p>
<p>感謝の心</p>  <p>食に関わるいのちや人へ、感謝の心をもつ。</p>	<p>社会性</p>  <p>マナーを守り、食事を通して豊かな人間関係を築く。</p>	<p>食文化</p>  <p>日本や世界の食文化を知り、尊重できる。</p>

4月10日から

きゅうしょく、はじめますよ!



給食当番を行う時の心得

つめを短く切りましょう

石けんで手を洗い、きれいなハンカチでふきましょう



髪の毛が帽子からでないようにしましょう

マスクをしましょう

※体調が悪い人は、当番をお休みしましょう※

食べるときに気をつけること

姿勢よく食べましょう



おわんをもって食べることも大切!

食べやすい大きさにして食べましょう



よくかんで食べることも大切!

さわぎながら食べないようにしましょう



会話の内容も大切!

食事のマナーや給食の決まりを守り、楽しい給食時間にしましょう♪

毎月19日は **食育の日** 19

鳥取県 郷土料理 「どんどろけ飯」「いわし団子汁」

毎月19日は国で定められた「食育の日」です。東松山市では、毎月19日前後に食育の日献立として「世界の料理」と「日本各地の郷土料理」を1ヶ月交替で取り入れ、紹介しています。

どんどろけ飯
豆腐や野菜を入れた炊き込みごはんです。給食では、混ぜごはんとして提供します。「どんどろけ」とは方言で「雷」のことをさします。油を熱したフライパンに豆腐を入れると、雷鳴のようなバリバリとした音が聞こえることから名付けられたそうです。

いわし団子汁
江戸時代から明治時代にかけて、弓ヶ浜半島では地引き網、手繰網漁業が行われ、カタクチイワシなどが水揚げされていました。イワシを包丁で細かくたたき、具材を混ぜて団子状に丸め、汁の中で火を通します。


