

# 彩北たより

## ハートピアウォーキング部会

### 令和8年度ウォーキングパスポートの

#### 受付申請について

令和8年度の登録を希望する方は、平野市民活動センターまでお越しください。4月以降の月例ウォーキングでも受付可能です。

登録者は、全ての月に1回以上参加した方が完歩賞になります。完歩賞の記念品も有ります。

**時間** 平日午前8時30分～午後5時15分  
**交付** 平野市民活動センター窓口まで

☎ 25-22220

### 〇月例市民ウォーキング

#### ◆4月ウォーク

「新緑：大岡・青山コース(約6km)」  
と き 4月9日(木)

**集合場所** 平野市民活動センター

**集合時間** 午前8時30分

**コース** 平野市民活動センター～青山神社・青山古墳～平野市民活動センター

※出発前に令和7年度の完歩・努力賞の表彰式を行います。

#### ◆5月ウォーク

「吉見観音コース (約8km)」  
と き 5月14日(木)

**集合場所** 平野市民活動センター



令和八年四月一日発行  
平野市民活動センター  
第三七七号 ☎ 二五-二三二〇



東松山市公式  
モバイルサイト  
二次元コード

**集合時間** 午前8時30分

**コース** 平野市民活動センター～吉見観音～平野市民活動センター

### 〇ウォーキング 完歩賞の見直しについて

「令和8年度からは努力賞を廃止し、完歩賞のみとします。完歩賞は、登録センターに限らず、8月を除く全ての月に1回以上参加した方を対象とします。※中止があった場合は、同じ月の他センター事業にご参加ください。」

### 転任の挨拶

前 平野市民活動センター副所長 鈴木 賢司



令和8年度の人事異動によりまして、4月1日付けで市民病院へ転任となりました。在任中は、各自治会長をはじめ各種団体・地域の皆様とともに、平野地区の様々な事業に携われたことは、大変貴重な経験となりました。

着任当初は、コロナウイルス感染症の拡大によって、各事業を実施するにも制限があり、地域の皆様には多大なご迷惑をお掛け致しましたが、少しずつですが、平穏な日常が戻ってきております。今後とも平野地区の輝かしい発展と皆様のご健勝、ご多幸をご祈念し、転任のあいさつとさせていただきます。お世話になりました。

▼平野市民活動センターでは、次の業務（申請・交付）を行っております。  
・住民票・印鑑証明書（登録カードが必要）の交付申請  
・戸籍謄本抄本等の交付申請  
・粗大ゴミの申請等

### いきいきパス・ポイント事業

この事業は、誰もがいつまでも安心して暮らせるまち東松山を実現するために取り組む「心のこもった地域福祉プロジェクト」の一つとして、65歳以上の皆様の健康づくりや社会参加を支援しているものです。

対象事業に参加したときは、東松山市いきいきパス・ポイントカードを提示するとポイントカードにポイントが付与されます。

ポイント付与期間中になるべく多くの事業に参加してポイントを貯めましょう。

ポイントが貯まったら、高齢介護課又は市民活動センター窓口へ申し込みしてください。（申し込みは年度内一回に限ります。）

後日、奨励品と新しいポイントカードを郵送します。

#### 〇対象事業の一例

- ・ハッピー体操 ・特定健康診査等
  - ・事前登録した日本スリーデーマーチ
  - ・月例市民ウォーキング・きらめき出前講座など
- 対象事業は、市ホームページ又は高齢介護課でご確認ください

### まごプロフェスタ in 平野 開催

2月18日(水) 市役所高齢介護課主催の「まご



対象事業ロゴ



小林洋一 先生



森田市長



e スポーツ



シニアクラブの皆さん

プロフェスタ in 平野」が開催されました。「ここプロ」とはシニアの方々の「楽しみたい、働きたい、貢献したい」思いを応援するため、地域の方々と関係機関と一緒に、健康寿命の延伸や介護予防の推進を図るための取組のことで、正式名称（心のこもった地域福祉プロジェクト）の通称です。

森田市長のあいさつ後、会場では、講座や多彩なブースが並び、終日多くの来場者でにぎわいました。医師による健康講座では、咳のお話を分かりやすく解説され、参加者は熱心に聞き入っていました。

ブースでは、各企業により骨の健康度、血管年齢、お肌診断、eスポーツ等の実施、またシニアクラブではシニアの活動紹介や各種相談も行われ笑顔あふれる交流の場となりました。

**春のハーフ苗の配付について**

平野地区各自治会のハーフ苗配送日は、5月13日（水）午前中に配布します。

各自自治会長及び花いっぱい推進員の皆さん、ハーフ苗の定植や花壇の管理にご尽力いただきありがとうございます。

これからもよろしくお願いいたします。



**春の育苗講習会のお知らせ**

花いっぱい推進活動に参加している自治会の皆さまを対象に、春の花を育てるための育苗講習会を開催いたします。

と き 5月19日（火）午前10時～

ところ 平野市民活動センター 2階会議室

※お忙しいことと存じますが、各自治会2名以上の出席をお願いいたします。



**会員募集…太極拳クラブ「しらべ」**

腹式呼吸や柔らかな動作による誰でも楽しくできる「楊名時八段錦・太極拳」です。

いつまでも美しい、しなやかな心と体を作りましょう。

と き 毎週土曜日（月4回）

午前10時～11時30分

ところ 平野市民活動センター

費用 入会金1,000円

会費 1,600円/月（一ヶ月間は無料体験）

**問合せ 笠原 博子 ☎24-8998**

福土 澄江 ☎39-1868

090-1818-9797

**似ている漢字くらべ ② 日と曰**

「日本」の日と、「子曰く」の曰は別の字です。日がやや縦長の長方形なのに対し、曰くは横長で、平べったく正方形に近い形になります。

また、中の横棒は右の縦棒にくっついていないのが曰くです。

曰くは「言う」「述べる」という意味を持ち、古い文章やことわざで活躍します。

活字では違いが分かりにくく、日と書き換えられることも多いのですが、本来は大切な区別です。

昔の書物を読むとき、この違いが分かると理解が深まります。

漢字は形そのものが意味の手がかりなのです。

**平野句会3月例会作品**

・朝日差し窓辺明るきヒヤシンス 講師 詠 岩溪 しげ

・なくし物探す夕ぐれ春時雨 大澤 和子

・久々の明日は実家へ多喜二の忌 鈴木三枝子

・だみ声も可愛ゆげに鳴く春鴉 柿田 和子

・夜勤明けカップ麺作る浅き春 阿部ハツエ

**地区広報紙「彩北たより」について**

本年5月号から「彩北たより」は、全て「回覧」となります。お間違えないよう、これからもよろしくお願いいたします。

ご理解のほどお願いいたします。