



## ハートピア事業

### ◇野本将軍塚古墳環境整備実施しました。

2月21日(土) 野本市民活動センター東側にある野本将軍塚古墳の環境整備を、野本区長会、野本地区シニアクラブ連合会、遺族会野本支部、松山高校同窓会南部会野本支部のご協力を頂き、総勢46名で前方後円墳の戦没者慰霊碑がある南側の落枝や落葉の除去、一部樹木の枝伐採、草刈り等を実施しました。約1時間ほどで清掃活動は終了し綺麗になりました。



開始前に作業内容説明



草刈りと落ち葉収集



忠魂碑前の落ち葉取集作業



落ち枝・落ち葉収集作業

## 社会福祉協議会 野本支部

### ◇野本地区「シニアいきいき講座」第3回を開催

2月19日(木)のテーマは「地域で支え合う福祉と地域共生社会を目指して」でした。参加者は33名。講師は東松山市社会福祉課の福島主査に講義をしていただきました。少子高齢化が進行する現代で地域のつながりが必要となる事や課題解決方法や、例題を交えた演習をおこないました。「地域共生社会」について詳しく説明をしていただき、地域で抱える問題や解決方法を模索する質問に対応を行いました。



福島主査の講話

### ◇野本地区「シニアいきいき講座」第4回を開催

2月26日(木)のテーマは「シニアクラブの活動を活気よく」でした。参加者は32名で、講師は野本地区シニアクラブ会長の松本重男様による、シニアクラブ活性化について講話をいただきました。シニアクラブへの加入促進やハートピアまちづくり協議会との取り組み、社会福祉協議会との活動、健康長寿運動の展開など健康づくりなどのように参加したら良いかななどの話をされました。



松本重男会長の講話

## 文集「めばえ」編集終了

今年も2月7日(土)、3月7日(土)に第69号の「めばえ」制作のため、編集委員会が開催されました。編集委員は区長会、野本レディース四季の会、センター職員で構成され、寄稿者よりいただいた原稿を2回にわたり、文章の校正や、誤記訂正の処置を実施し、最終確認を行い編集を終了しました。

文集「めばえ」は昭和32年に、当時の婦人会が事業の報告を兼ねて刊行されたものです。その後、野本レディース四季の会の協力のもと、野本地区の文集として、制作を手掛けて参りました。



2月7日(土) 編集作業



3月7日(土) 最終編集作業

### ◇野本レディース四季の会からの御礼

今年もお忙しい中、「めばえ」第69号の発行に際しまして、皆さまから沢山の原稿を寄稿して頂き誠にありがとうございました。

お陰様にて無事に発行することが出来ました。厚く御礼申し上げます。

### ◇「広報のもと」全戸配布から回覧に変更

毎月全戸配布していた「広報のもと」は、令和8年5月号より自治会単位で回覧に変更となります。尚、個別に「広報のもと」をご希望の方は野本市民活動センターで配布します。数量に限りがございます。なぐなぐ次第となりますのでご了承をお願いします。

## 月例ウォーキングのお知らせ

### ◇4月ウォーキング(箭弓稻荷神社牡丹園コース)

日程 令和8年4月22日(水)  
 集合 野本市民活動センター 午前8時30分  
 距離 約6.0km  
 行程 野本市民活動センター→上野本→若松町→  
 スーパビバホーム→箭弓稻荷神社→上野本→  
 野本市民活動センター



※ 4月開催のウォーキング出発前に、令和7年度の完歩賞と努力賞の表彰式を行います。出発時間が多少遅れますがご容赦願います。

また、「いいききパスポイント」の押印は、完歩後に野本市民活動センターで押印を行います。

### ◇5月ウォーキング(野本の文化財を訪ねる西コース)

日程 令和8年5月19日(火)  
 集合 野本市民活動センター 午前8時30分  
 距離 約7.0km  
 行程 野本市民活動センター→清見寺→氷川神社(金谷)  
 →浄光寺→下青鳥→いなほてらす→  
 野本市民活動センター

## いいききパス・ポイント事業

令和8年度も「いいききパスポイント」事業は継続します。このマークは「いいききパス・ポイント」対象事業です。この事業は、「心のもった地域福祉プロジェクト2020」の一つとして、高齢者の健康づくりや社会参加を支援します。対象事業に参加して、「いいききパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。65歳以上の方が対象です。



## ◇月例ウォーキング完歩賞基準の変更

令和8年4月から開始される月例ウォーキングの年間完歩賞の表彰対象基準が変更になります。今年度からは、完歩賞のみとし、努力賞は廃止します。完歩賞は4月～3月(8月除く)のウォーキング全ての開催月に1回以上参加した方が対象となります。※登録したセンターの開催が中止の場合は、他のセンターに参加がすることが必要となります。

## ◇野本市民活動センターウォーキングボランティアを募集

野本市民活動センターでは、月例ウォーキング時にお手伝い頂くウォーキングボランティアを募集しています。主な役割は参加者の受付や歩行時の案内を行います。参加者とウォーキングを行いながら出来ます。応募お待ちしています。

「いいききパスポイント」は1回参加毎に2ポイントを付与します。応募の方は、野本市民活動センターまでご連絡をお願いします。電話2317077 山下まで

## ◇令和8年度花いっぱい活動推進員・地区代表者

令和8年度の花いっぱい推進員地区代表は次の方々です。花いっぱい推進活動にご協力頂きありがとうございます。各地区毎に花壇に花の苗の植え付けを行って頂いています。今年も植えた花が綺麗に咲くのが楽しみです。

地区名	代表者名
向山	中嶋 晴夫
上野本一	加藤 啓文
上野本二	岸澤 弓子
金谷	新井 重徳
上押垂	勝田 清江
今泉	中山 堅次
根岸	鈴木 清
古凍・北新上組	加藤 泰子
柏崎	富永 正巳
曲輪	牧 静子
若松町	松崎 邦廣

## 花いっぱい推進活動

東松山市では、花いっぱい推進活動を行っています。各自治会で花を植える活動を行い、花の苗を配付しています。野本市民活動センターでも玄関先のプランターや花壇に花を植えていますので紹介します。花壇には黄色・紫色・オレンジ色のパンジーを中心に植えてあります。3月に入り気温の上昇とともに大きく成長してきました。5月中旬まで咲いています。



## ◇各地区に春の花の苗の配布を行います。

今春の花の苗配布は、千日紅・トレンシア・ヒポエテス・シニア・アゲラタム・ネメシアの6種類の苗を配付します。5月中旬に各地区にポット苗の配布を予定しています。

## ◇編集後記

3月の後半から気温が高い日が多くなり、さくらの花やいろいろな植物の花が咲き始めました。春の陽気も短くすぐに夏の気温となります。今から熱中症にならない様に日頃から水分補給をすることを心がけましょう！ (山下)

