

令和8年度みんなきらめけ！！ハッピー体操体育館プログラム年間予定表

場所	日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民体育館	第1・3月曜日 10:00～11:30	6・20	⑮	1・15				5・19	16	7・21	18	1・15	1・15
きらめき市民大学【午前】 (体育館)	第2・4月曜日 10:00～11:30	13・27	⑪・25	8・22				26	9	14	25	8・22	8
きらめき市民大学【午後】 (体育館)	第3月曜日 14:00～15:30	20	18	15				19	16	21	18	15	15
高坂丘陵 市民活動センター (リフレッシュホール) ※12月～2月は和室大広間	第1・3火曜日 14:00～15:30	7・21	19	2・⑮	7・21	4・18	1・15	6・20	17	①・⑮	⑤・⑲	②・⑮	2・16
大岡 コミュニティセンター	第1・3火曜日 10:00～11:30	7・21	19	②・16	7・21	4・18	1・15	6・20	17	1・15	5・19	2・16	2・16
唐子地区体育館	第1・3木曜日 10:00～11:30	2・16	7・⑮	4・18	2・16	6・20	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18
大岡市民活動センター (和室)	第1・3木曜日 14:00～15:30	2・16	7・21	4・⑮	2・16	6・20	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18
市民福祉センター (大広間)	第1・3木曜日 10:00～11:30	2・16	7・21	④・18	2・16	6・20	3・17	1・15	5・19	3・17	7・21	4・18	4・18
北地区体育館	第1・3金曜日 10:00～11:30	3・17	1・15	⑤・19	3・17	7・21	4・18	2・16	6・20	4・18	15	19	5・19
南地区体育館	第2・3・4金曜日 10:00～11:30	10・17・24	⑧・15・22	12・19・26	10・17・24	14・28	11・18・25	9・16	13・20・27	11・18	8・15・22	12・19	12・19
野本市民活動センター	第1・2・4金曜日 10:00～11:30	3・10・24	1・8・⑮	5・12・26	3・10・24	7・14・28	4・11・25	2	6・13・27	4・11・25	8・22	5・12・26	5・12・26

・悪天候等により中止となる場合があります。中止情報については、市ホームページをご覧くださいか、直接お問い合わせください。

・体操が始まる30分前から受付を開始します。

・□印・・・修繕工事により高坂丘陵市民活動センター和室大広間で実施いたします。

・○印・・・体力測定を行います！！年に1回のご自身の体力確認の機会ですので、是非ご参加ください。

体力測定の日には、開始時間が30分早まりますのでご注意ください。

(通常10:00～ ⇒ 体力測定日9:30～)、(通常14:00～ ⇒ 体力測定日13:30～)

持ち物のご案内 ※必ずご持参ください

- ☆ 上履き(履きなれた運動靴など)
- ☆ フェイスタオル又は手ぬぐい(体操に使用)
- ☆ パスタオル・ヨガマット等(床に敷いて使用)
- ☆ 水分(水・お茶など)



いきいきパス・ポイント対象事業

会場内・駐車場の混雑について(お願い)

ハッピー体操の参加者増加に伴い、会場内や駐車場が混雑しています。混雑緩和のため、お住まいの近くの会場での参加や公共交通機関の利用、乗り合わせ、送迎のご協力をお願いいたします。

特に参加者が多い会場

- ・北地区体育館
- ・唐子地区体育館
- ・市民福祉センター
- ・野本市民活動センター

※複数の駐車場がある会場については、裏面に駐車場案内図を掲載していますのでご確認ください。

<問合せ>

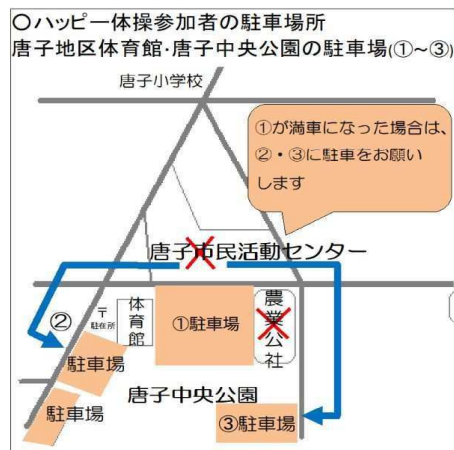
☆東松山市高齢介護課
TEL:21-1406

☆総合福祉エリア介護予防担当
TEL:22-5561

みんなきらめけ！！ハッピー体操会場案内・駐車場案内図

場所	所在地
市民体育館	松葉町4-8-22
きらめき市民大学	松山2688-8
高坂丘陵市民活動センター	松風台8-2
大岡コミュニティセンター	大谷1140-1
唐子地区体育館	下唐子1169-1
大岡市民活動センター	大谷3400-10
北地区体育館	東平567-1
市民福祉センター	松本町1-7-8
南地区体育館	宮鼻860-2
野本市民活動センター	下野本610-1

唐子地区体育館



○唐子市民活動センター・農業公社(旧JA唐子支店)は駐車できません

きらめき市民大学



市民体育館



市民福祉センター

