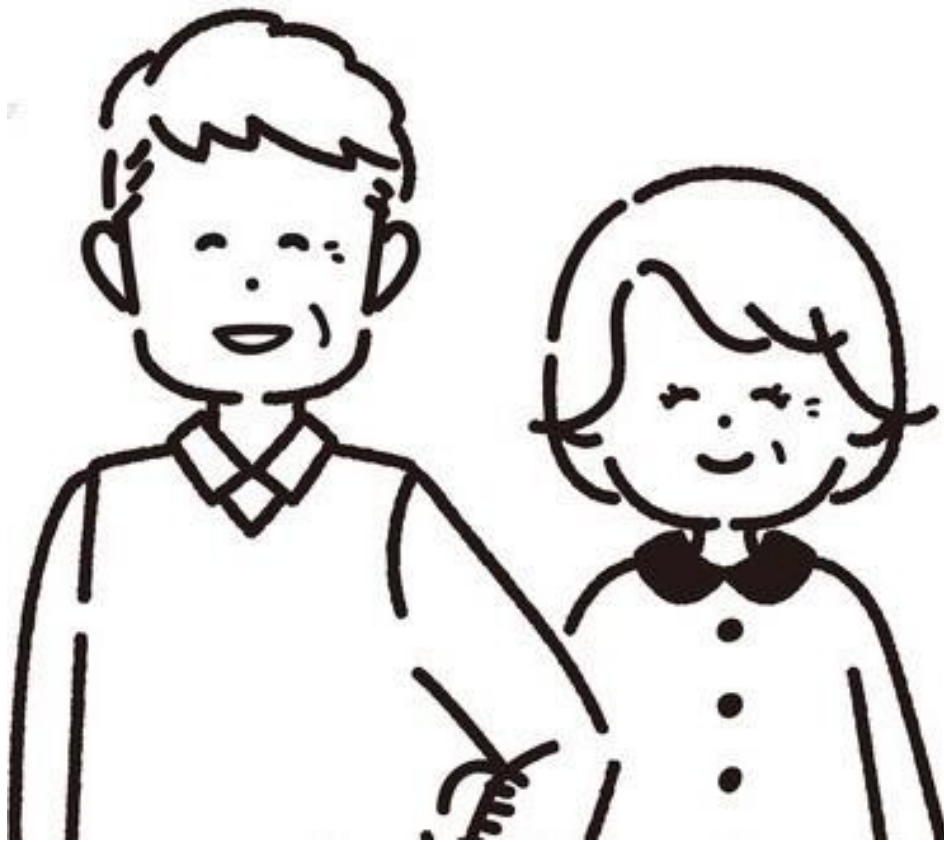


令和8年度

# 高齢者带状疱疹定期予防接種説明書

带状疱疹の発症を予防する効果が期待できます



受ける前にならぬお読みください

東松山市健康推進課（保健センター）

電話24-3921

## ～高齢者带状疱疹予防接種について～

带状疱疹ワクチンの接種費用の一部助成をいたします。

費用の助成が受けられるのは、生涯で今年度1回限りです。過去に「1度も带状疱疹予防の目的でワクチン接種をしていない方」や、「任意接種で組換えワクチンを1回のみ受けた方」で、助成を希望される方は、この機会に接種すると接種費用の一部助成が受けられます。

また、接種を受けるにあたっては、効果と副反応をご理解いただいた上で接種をご検討ください。

なお、この通知を受け取られた方であっても、過去に「水痘（生）ワクチン」を接種した方、「組換え带状疱疹ワクチン（シングリックス）を2回接種した方は、対象となりません。

### 【1. 接種対象者】

東松山市に住民登録し、「過去に带状疱疹予防目的でワクチンを1回も接種していない方」「過去に組換えワクチン（シングリックス）を1回しか接種していない方」で次の年齢に該当する方

#### ① 令和8年度内に65歳を迎える方

令和8年度年齢	生年月日
65歳	昭和36年4月2日から昭和37年4月1日生まれの方

#### ② 令和11年度までの経過措置の方

令和8年度内に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳を迎える方

令和8年度年齢	生年月日
70歳	昭和31年4月2日から昭和32年4月1日生まれの方
75歳	昭和26年4月2日から昭和27年4月1日生まれの方
80歳	昭和21年4月2日から昭和22年4月1日生まれの方
85歳	昭和16年4月2日から昭和17年4月1日生まれの方
90歳	昭和11年4月2日から昭和12年4月1日生まれの方
95歳	昭和6年4月2日から昭和7年4月1日生まれの方
100歳	大正15年4月2日から昭和2年4月1日生まれの方

#### ③ 60歳以上64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方（身体障害者手帳1級の方）

### 【2. 接種期間】 令和8年4月1日～令和9年3月31日

対象となる期間中であれば、1年を通じて接種できます。体調の良い時に接種してください。（インフルエンザワクチンと異なり、毎年接種するワクチンではありません。）

### 【3. 接種回数】

ワクチンは2種類あります。次のいずれかのワクチンを選びます。

- 水痘： 1回 「皮下注射」
- 組換えワクチン（シングリックス）：2か月以上あけて2回「筋肉内注射」  
※带状疱疹を発症したことのある方も定期接種の対象となります。  
※シングリックスを既に任意接種として1回接種した方は、残り1回を定期接種として扱います。

【接種費用】 1回あたりの金額は以下のとおりです。

種 類	自己負担額	助成回数
水痘ワクチン	5,000円/回	1回
組換えワクチン（シングリックス）	18,000円/回 〔2回合計金額〕 〔36,000円〕	2回まで

（生活保護受給者証を提示した方は無料）

※組換えワクチンは2回で接種完了になりますが、接種期間内（令和9年3月31日まで）に接種完了できない場合、2回目の接種が全額自己負担（公費対象外）になりますので、十分ご注意ください。

※対象外の方、接種期限を過ぎた方、必要回数を超えて接種した場合の接種費用は全額自費になります。

### 【4. 持ちもの】

- ①市からの通知に同封した「はがき」
- ②マイナンバーカードなど本人確認できるもの  
又は、生活保護受給者証（接種対象者③の方は身体障害者手帳）
- ③シングリックスを既に任意接種として1回接種した方は、接種履歴のわかるもの
- ④市外で接種する方は「東松山市の予診票」  
※市内の医療機関に準備してあります。  
※市外医療機関で接種を希望する場合は、必ず「本人確認」できるものと接種を希望する「医療機関の確認できるもの」をお手元に準備して、保健センター窓口またはお電話でのお問い合わせください。対象医療機関であることが確認できた場合に予診票をお渡しします。

### 【5. 接種場所】

市内（及び県内）の予防接種取扱医療機関へ直接ご予約下さい。

（注意）ホームページまたは、保健センターでご確認いただけます。

### 【6. 接種履歴の事前確認】

過去に受けたワクチンの接種履歴は、お手元に保管している接種済み証や領収書で確認できます。また、過去にワクチンを接種した医療機関に記録が残っている場合がありますので、かかりつけや心当たりのある医療機関へお問い合わせください。

## 【7. はがきの取り扱いについて】

医療機関が対象者であることを確認するためのものです。接種を希望される方は、同封のハガキを医療機関へご提示ください。

### 1) 「水痘」を接種希望の場合

接種がお済の方は、医療機関が回収いたします。

### 2) 「シングリックス」を接種希望の場合

＜1回目を接種した方＞

次回2回目を接種する際にはがきを使用しますので、「1回目」の欄にチェック☑を入れたはがきを医療機関から受け取ってください。なお、2回目を接種する際に忘れずに持参してください。

＜2回目を接種した方＞

接種がお済の方は、医療機関ではがきを回収いたします。

### 3) 既に接種済みで定期接種の対象とならない場合

はがきをお持ちの方であっても、過去に接種したことのある方など定期接種の対象とならない場合があります。誤って接種をしないために医療機関へお越しの際は医療機関が回収いたします。なお、ご家庭においては、ご自身で廃棄いただくようお願いします。

## 【8. 予防接種を受けることが適当でない方】

次のいずれかに該当すると認められる場合には、接種を行ってはいけません。

①接種当日37.5℃以上の熱がある方。

① 重篤な急性疾患にかかっている方。

③本剤の成分によりアナフィラキシーショックを起したことがある方。

② その他、予防接種を行うことが不適当な状態にある方。

## 【9. 予防接種の判断を行うに際して注意が必要な方】

次のいずれかに該当する場合には、医師と相談して接種して下さい。

①心臓血管系疾患、腎臓疾患、肝臓疾患、血液疾患及び発育障害等の基礎疾患を有することが明らかな方

②予防接種で接種後2日以内に発熱のみられた方及び全身性発疹等のアレルギーを疑う症状を呈したことがある方

③過去にけいれんの既往のある方

④過去に免疫不全の診断がなされている方及び近親者に先天性免疫不全症の方がいる方

③ ワクチンの成分に対してアレルギーを呈するおそれのある方

## 【10. 接種後の注意】

①接種後は30分安静にし、健康状態に変化のないことを確認してから帰宅します。

②接種当日の入浴はできますが、過激な運動・大量の飲酒は、避けて下さい。

③接種部位の腫れや熱感は、2～3日で落ち着いてきます。

④ひどく腕全体が腫れたり、高熱や全身のじんましん等の体調不良があった場合には、医師の診察を受けて下さい。

### 【11. 他の予防接種との関係】

- 2種類以上の予防接種の同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に行うことができます。
- **注射（生）ワクチン**を接種した日の翌日から起算して、別の**注射（生）ワクチン**接種を行う日までの間隔は、27日以上あけること

### 【12. 埼玉県内外の市が契約していない医療機関で接種を希望される方へ】

やむを得ない事情により、埼玉県外に滞在している方や県内の大学病院、医療機関、施設など「市が契約をしていない医療機関等」でも定期予防接種を公費で受けることができます。

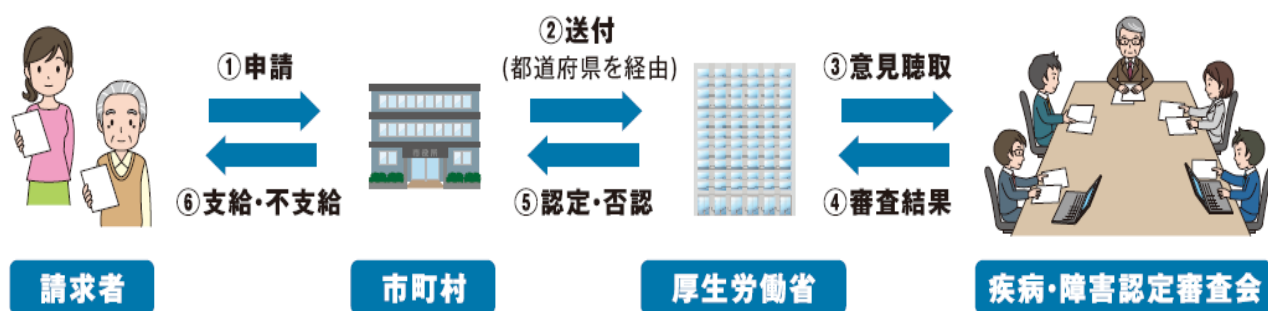
定期予防接種による健康被害の救済に対応するため、東松山市長から医療機関へ依頼書を発行いたします。事前に申請が必要ですので健康推進課までお問い合わせください。

接種費用は、立て替え払いです。後日、保健センターで請求の申請をしていただきます。

### 【13. 予防接種健康被害救済制度を御存じですか？】

予防接種法に基づく予防接種を受けた方に、疾病・障害・死亡等の健康被害が生じた場合、その健康被害が「接種を受けた事によるものである」と厚生労働大臣が認定したときは、東松山市が、健康被害に対する給付を行うものです。

東松山市のホームページからご覧いただくか、健康推進課（保健センター）へお問い合わせください。



(※) 救済給付の決定に不服がある時は、都道府県知事に対し、審査請求をすることができます。

## 带状疱疹の予防接種についての説明

### 带状疱疹とは

带状疱疹は、過去に水痘にかかった時に体の中に潜伏した水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することにより、神経支配領域に沿って、典型的には体の左右どちらかに帯状に、時に痛みを伴う水疱が出現する病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹は、70歳代で発症する方が最も多くなっています。

### 带状疱疹ワクチンとは

带状疱疹ワクチンには、「生ワクチン（水痘）」と「組換えワクチン（シングリックス）」の2種類があります。いずれのワクチンも、带状疱疹やその合併症に対する予防効果が認められています。

ワクチンの種類	生ワクチン（水痘）	組換えワクチン（シングリックス）
接種回数（方法）	1回（皮下に接種）	2回（筋肉内に接種）
接種スケジュール	—	通常、2か月以上の間隔を置いて2回接種 （医師が必要と判断した場合、接種間隔を1か月まで短縮可）
接種できない方	病気や治療によって、免疫が低下している方	免疫の状態に関わらず接種可
接種に注意が必要な方	輸血やガンマグロブリンの注射を受けた方は治療後3か月以上、大量ガンマグロブリン療法を受けた方は治療後6か月以上置いて接種	筋肉内に接種をするため、血小板減少症や凝固障害を有する方、抗凝固療法を実施されている方は注意が必要

#### 【いずれのワクチンについても接種ができない方】

●接種前に発熱を呈している方、重篤な急性疾患に罹っている方、それぞれの予防接種の接種液の成分によってアナフィラキシーを呈したことが明らかな方等はいずれのワクチンをも接種出来ません。

#### 【いずれのワクチンについても接種に注意が必要な方】

- 心臓血管系、腎臓、肝臓、血液疾患等の基礎疾患を有する方
- 予防接種後、2日以内に発熱や全身の発疹などのアレルギー症状があった方
- けいれんを起こしたことがある方
- 免疫不全と診断されている方や、近親者に先天性免疫不全症の方がいる方
- 带状疱疹ワクチンの成分に対してアレルギーを起こすおそれのある方等

## 带状疱疹ワクチンの効果

効果の報告	生ワクチン（水痘）	組換えワクチン（シングリックス）
接種後1年時点	6割程度の予防効果	9割以上の予防効果
接種後5年時点	4割程度の予防効果	9割程度の予防効果
接種後10年時点	—	7割程度の予防効果

※合併症の一つである、带状疱疹後神経痛に対するワクチンの効果は、接種後3年時点で、生ワクチン（水痘）は6割程度、組み換えワクチンは9割以上と報告されています。

## 带状疱疹ワクチンの安全性

ワクチンを接種後に以下のような副反応がみられることがあります。

（注意）接種後に気になる症状を認めた場合は、接種した医療機関へお問い合わせのうえ受診してください。

主な副反応 発現割合	生ワクチン（水痘）	組換えワクチン （シングリックス）
70%以上	—	注射部位の疼痛
30%以上	注射部位の発赤	注射部位の発赤、筋肉痛、疲労
10%以上	注射部位のそう痒感・熱感 腫脹・疼痛・硬結	頭痛、注射部位の腫れ 悪寒、発熱、胃腸症状
1%以上	発疹、倦怠感	注射部位のそう痒感、倦怠感 その他の疼痛
頻度不明	●水痘ワクチンについては、アナフィラキシー、血小板減少性紫斑病、無菌性髄膜炎 ●带状疱疹ワクチンについては、ショック、アナフィラキシー	

## お問い合わせ

- 東松山市健康推進課（保健センター）
  - ・電話番号：0493（24）3921
  - ・受付時間：9時～17時  
（土日・祝日除く）

- 厚生労働省感染症・予防接種相談窓口



## 高齢者带状疱疹予防接種取扱医療機関（東松山市内）市外局番0493

ご予約及び取り扱うワクチンの種類については、医療機関へ直接お問い合わせください。

医療機関名	住 所	電 話	医療機関名	住 所	電 話
青山メディカルクリニック	西本宿	31-2025	つかさクリニック	松風台	31-1450
赤沼医院	材木町	22-0843	辻保順医院	新 郷	23-9045
石井ペインクリニック	小松原町	27-1374	時光医院	東 平	39-2126
いちごクリニック	東 平	36-1115	中川医院	柏 崎	23-1004
上野クリニック	松山町	22-1019	中澤医院	本 町	22-0710
榎本耳鼻咽喉科	材木町	22-3478	にこにこハート内科クリニック	五領町	27-2525
笠原クリニック	毛 塚	35-1830	はせがわ泌尿器科皮膚科クリニック	日吉町	53-4355
柏原内科医院	市ノ川	24-0376	ハロークリニック	大 谷	36-1086
樺澤内科医院	松山町	23-5813	東松山在宅診療所	神明町	81-6375
くぼた脳神経内科クリニック	高 坂	35-3535	東松山市立市民病院	松 山	24-6111
河野医院	松本町	22-3056	東松山メディカルクリニック	箭弓町	21-7611
河野整形外科内科クリニック	沢口町	22-8331	福島医院	新宿町	22-8050
埼玉成恵会病院	石 橋	23-1221	ほしこどもおとなクリニック	上野本	24-0753
さいわい内科クリニック	幸 町	27-3181	ポッシュ健康保険組合診療所	箭弓町	22-0890
シャローム病院	松 山	25-2979	松山クリニック	殿山町	22-6955
須田医院	本 町	22-0041	武蔵嵐山病院	上唐子	81-7700
高坂耳鼻咽喉科医院	西本宿	35-5410	村山内科小児科クリニック	東 平	39-3483
高橋内科胃腸科クリニック	御茶山町	23-0880	八木内科クリニック	箭弓町	22-1024
たけのや皮膚科	上唐子	24-1511	横山内科循環器科医院	上野本	24-3225
たなか内科・眼科クリニック	松葉町	23-1151	吉田産婦人科内科医院	御茶山町	24-1002

(令和8年2月3日現在)

※上記以外にも、比企管内、埼玉県内の定期予防接種取扱医療機関で接種を受けることができます。  
 ※市外で接種する場合は、「東松山市の予診票」が必要です。保健センターへお問い合わせ下さい。

問合せ先：東松山市健康推進課（保健センター） TEL 24-3921