



令和8年度いきいきパス・ポイントカードの対象事業一覧

※事業内容及び開催日時等については、各担当課へお問い合わせください。
また、毎月の広報誌に対象事業一覧を掲載していますのでそちらもご確認ください。



※こちらのロゴが対象事業の目印となります。

令和8年4月現在 ※対象事業数は変動します

No.	事業名	事業概要	スタンプ担当課	電話番号	ポイント数		
1	ハッピー体操 (体育館プログラム)	体育館や市民活動センターなど11か所で行っているハッピー体操	総合福祉エリア 介護予防担当 (高齢介護課)	22-5561 (21-1406)	1ポイント		
2	ハッピー体操 (マシンプログラム)	市民福祉センターと住まいづくり体験館で行うトレーニングマシンを使った介護予防事業			1ポイント		
3	介護予防教室	各地区の市民活動センターで行ういきいき生活教室をはじめとする各種介護予防教室			1ポイント		
4	介護予防講演会	年1回開催する介護予防に関する講演会			1ポイント		
5	にこにこ健康教室	栄養・運動・口腔の介護予防3本柱について、サロンやシニアクラブ等にそれぞれの専門職が出向き、取組方法を紹介			1ポイント		
6	スマイル ウォーキング	各地域包括支援センターと共催する介護予防を目的としたウォーキング	高齢介護課	21-1406	1ポイント		
7	認知症検診	70歳、75歳を対象とする無料検診(検診後にポイントを受ける場合は、検診結果を高齢介護課へお持ちください)			1ポイント		
8	市民健康増進 センター教室	いきいき体操をはじめとする各種教室			1ポイント		
9	認知症サポーター 養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族の応援者となるための講座			1ポイント		
10	認知症サポーター ステップアップ講座	認知症の理解をより深め、認知症の本人や家族への支援を地域でできるよう、より実践的な内容を学ぶ講座			1ポイント		
11	カーブス共催イベント	市民の健康増進に資するイベント			1ポイント		
12	脳と体のげんき教室 なばな	認知症予防・健康長寿に関する講座(簡単な運動も取り入れています)			1ポイント		
13	ACP普及啓発講座	最後まで自分らしく生きるために自分が望む医療やケアについて前もって考える大切さを学ぶことを目的とした講座			1ポイント		
14	在宅医療・介護連携推 進講演会	住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域包括ケアシステムを周知するための市民向け講座			1ポイント		
15	特定健康診査 (個別健診)	生活習慣病予防のための健康診査(健診後にポイントを受ける場合は、健診結果を保険年金課へお持ちください)			保険年金課	63-5004	健康診査 か 人間ドック ※社会保険 のものも対 象としま す。 どちらか 一方で 3ポイント 取得 (上限 3ポイント)
16	特定健康診査 (セット健診)	生活習慣病予防のための健康診査 (健診結果を保険年金課へお持ちください)					
17	後期高齢者健康診査 (個別健診)	後期高齢者の健康診査(健診後にポイントを受ける場合は、健診結果を保険年金課へお持ちください)					
18	後期高齢者健康診査 (セット健診)	後期高齢者医療制度が実施する健康診査 (健診結果を保険年金課へお持ちください)					
19	人間ドック (国保)	人間ドックへの補助金 (人間ドックの結果を保険年金課へお持ちください)					
20	人間ドック (後期)	人間ドックへの補助金 (人間ドックの結果を保険年金課へお持ちください)					
21	健康長寿歯科健診	口腔機能の低下やフレイル、認知症、肺炎等の疾病の予防を目的とし、各年度内に75歳又は80歳になられた埼玉県後期高齢者医療被保険者を対象とする歯科健診	1ポイント				
22	フレイル予防教室 (にこにこ健康教室以 外のもの)	高齢者の通いの場の医療専門職を派遣し、フレイルの予防等についてお話しする教室	1ポイント				
23	献血事業	保健センターを会場とする献血の受付をした方(条件として、60~64歳までに1回の献血経験がある方が、69歳まで献血ができます)	健康推進課	24-3921	1ポイント		
24	胃がん検診	健康推進課が実施する胃がん検診を受診した方(個別検診の場合は、結果票を健康推進課へお持ちください)			1ポイント		
25	大腸がん検診	健康推進課が実施する大腸がん検診を受診した方(集団検診・個別検診ともに結果票を健康推進課へお持ちください)			1ポイント		
26	肺がん検診	健康推進課が実施する肺がん検診を受診した方			1ポイント		
27	乳がん検診	健康推進課が実施する乳がん検診を受診した方(個別検診の場合は、結果票を健康推進課へお持ちください)			1ポイント		
28	子宮頸がん検診	健康推進課が実施する子宮頸がん検診を受診した方(個別検診の場合は、結果票を健康推進課へお持ちください)			1ポイント		
29	ファミリー歯科健診	ファミリー歯科健診を受診した方			1ポイント		
30	前立腺がん検診	健康推進課が実施する前立腺がん検診を受診した方			1ポイント		
31	大人のための健康歯 援プログラム(通常版)	歯科健診と歯と口の健康に関するアドバイス			1ポイント		

No.	事業名	事業概要	スタンプ 担当課	電話番号	ポイント 数
32	日本スリーデーマーチ	日本最大、世界第2位のウォーキングイベント（事前登録のみ）			3ポイント
33	目指せ 健康長寿 ～ウォーキングのまち の健康づくり～	ウォーキングとともに、筋力トレーニングやシャトルウォーキングを行い、健康増進を目指す	スポーツ課	21-1439	1ポイント
34	東松山市グラウンド・ ゴルフ大会	グラウンド・ゴルフの大会			1ポイント
35	ウォーキングセンター 事業	毎月4回の定例ウォーキング（各回1ポイント）	スポーツ課 （ウォーキング センター）	21-1439	1ポイント
36	公立保育園での ボランティア	公立保育園で昔遊びや野菜の苗植えなどを園児と交流しながら行う	保育課	21-1407	1ポイント
37	きらめき出前講座	市民の皆さんが開催する学習の場に市職員やきらめき市民大学卒業生等を講師として派遣する講座	生涯学習課	21-1431	1ポイント
38	社会教育講座	専門講座や趣味講座等の時代とニーズに合わせた講座			1ポイント
39	文化財めぐり	文化財をめぐるウォーキングイベント	埋蔵文化財センター	27-0333	1ポイント
40	図書館行事	図書館が実施する催し物のうち、対象となる行事に参加した方	市立図書館	22-0324	1ポイント
41	きらめき市民大学	きらめき市民大学に通学(半年ごとにポイント付与)			1ポイント
42	きらめき市民大学 オープンキャンパス	体験入学により大学の雰囲気を知ってもらう(4日間開催、各日1ポイント)	きらめき 市民大学	21-3451	1ポイント
43	きらめき市民大学 公開講座	大学の講座を公開講座とし、一般市民に生涯学習の場を提供する。(6日間開催、各日1ポイント)			1ポイント
44	ガーデニング講座	「花いっぱい」を通して、地域に活気が満ちあふれ、季節の花が咲き誇る魅力あるまちを目指すため、家庭でできるガーデニング講座			地域支援課
45	ぼたんコンシェルジュ 講習会	市の花「ぼたん」の育て方を1年を通して学ぶ講座	1ポイント		
46	月例市民 ウォーキング	各活動センターで毎月開催しているウォーキングイベント	松山市民活動 センター	23-9311	1ポイント
47			大岡市民活動 センター	39-0602	1ポイント
48			唐子市民活動 センター	22-0672	1ポイント
49			高坂市民活動 センター	34-3730	1ポイント
50			野本市民活動 センター	23-7077	1ポイント
51			高坂丘陵市民 活動センター	35-4311	1ポイント
52			平野市民活動 センター	25-2220	1ポイント
53			学級講座	盆踊り入門教室	松山市民活動 センター
54	すまんじゅうづくり	高坂市民活動 センター		34-3730	1ポイント
55	健康講座講演会				1ポイント
56	みそ作り教室	野本市民活動 センター		23-7077	1ポイント
57	パークヨガ教室	健康増進を目的に、自然の中で行うヨガ教室	都市計画課	63-5001	1ポイント
58	健康ウォーキング教室	正しい歩き方を楽しく学んで、健康に役立てるウォーキング教室			1ポイント
59	市民病院 市民公開講座	病気の予防・治療など、地域の皆さまに向けた健康増進等を学ぶ講座	市民病院 病院総務課	24-6111	1ポイント