



## 社会福祉協議会 野本支部

### ◇野本地区シニアいきいき講座「第1回目開催」

2月5日(木)のテーマは認知症診療の最前線でした。参加者は63名で、東松山市立市民病院の病院長野村恭一先生と神経内科部長鈴木理人先生の講義を受けました。認知症の診断や認知症障害、治療等についての説明、アルツハイマー病の症状や予防方法など、老化と共に進んでゆく症状などの講話をしていただきました。



アルツハイマー病の説明

### ◇野本地区シニアいきいき講座「第2回目開催」

2月12日(木)のテーマは「野本地区の地域行事」でした。野本地区で行われている上野本の獅子舞と金谷の餅つき踊りや上押垂の山下武昭さんが米作りをする農業風景のビデオの上映が行われ、37名が参加しました。



楽しい上映会になりました。



金谷の餅つき踊りを上映

## 桃の節句 雛人形を飾りました

2月4日(水)に野本市民活動センターでは、今年も玄関ロビーに雛人形を飾りました。雛壇を4人がかりで1時間半ほどかけて飾り付けをおこないました。センターを訪れた方は感慨深げに雛人形を観ていました。雛飾りは3月4日(水)まで飾ります。



雛人形を飾りました。



大勢の人が観ていました。

## ◇野本市民活動センター消防訓練を実施

2月5日(木)野本市民活動センター職員による消防訓練を実施しました。館内の避難経路の確認、消火器の使い方の確認を行い、実際に水消火器で消火実演を行いました。



職員が消火訓練実施



水消火器で消火実演

※ 集合場所・出発は全て野本市民活動センターです。

月日	曜日	ウォーキングコース	集合時間	距離
4/22	(水)	箭弓稻荷神社牡丹園を巡るコース	8:30	6.0km
5/19	(火)	野本の文化財を訪ねる西コース	8:30	7.0km
6/19	(金)	柏崎緑地を訪ねるコース	8:30	6.0km
7/14	(火)	高坂七清水せせらぎ緑道コース	8:30	6.0km
8月		8月の開催はありません。		
9/29	(火)	都幾川と文化財西コース	8:30	6.0km
10/14	(水)	野本の文化財を訪ねる東コース	8:30	7.0km
11/10	(火)	吉見百穴・松山城址コース	8:30	7.0km
12/8	(火)	高坂折本山公園を訪ねるコース	8:30	6.0km
1/6	(水)	箭弓稻荷神社初詣コース	9:00	6.0km
2/9	(火)	都幾川と文化財西コース	9:00	6.0km
3/24	(水)	野本さくらの里を巡るコース	9:00	6.0km

令和8年度 月例ウォーキングの計画をお知らせ致します。令和7年度に1回でも参加していただいている方は自動的に登録します。新規の方は事前に参加登録の申込をしていただければ、後日改めてパスポートを発行します。多くの方の参加をお待ちしています。

## ハートピア事業

### ◇令和8年度 月例ウォーキングのご案内

**月例ウォーキングのお知らせ**

**◇3月ウォーキング(野本さくらの里)コース**

日程 令和8年3月25日(水)  
 集合 野本市民活動センター 午前8時30分  
 距離 約6.0km  
 行程 野本市民活動センター→下野本運動場→下押垂  
 →さくらの里東→さくらの里西→いなほてらす  
 野本市民活動センター

**◇2月のウォーキング実施しました。**

2月10日(火)月例ウォーキングを実施しました。今回は都幾川と文化財西コースに76名が参加しました。

野本市民活動センターから西方面に向い、上野本、上郷の浄光寺で休憩、その後、都幾川堤防に更新された四反田堰から堤防上を東に歩き、上押垂を通過して「いなほてらす」で休憩、その後、野本市民活動センターまで約2時間のウォーキングでした。



四反田堰から堤防上を歩行

**◇「野本さくらの里」の提灯点灯**

平成二十五年度から「野本地区に新たな名所を」と始まった地域提案事業も、退任区長さんを中心に活動をして十三年になりました。ヤマザクラ系のケンロクエンクマガイと寒緋桜の交配種である横浜緋桜が都幾川左岸の旧堤防と国道四〇七号バイパスを中心として東西約一キロに渡り一四〇本が移栽されています。市内上沼・下沼の開花時期の「ライトアップ」と同時期に、野本さくらの里にも夜間提灯が点灯されます。日程は現時点では未定ですが、例年、三月下旬から四月初旬の予定です。横浜緋桜は、通常のソメイヨシノとは異なり、緋(あか)色の花を咲かせるので、昼間は、堤防敷に咲く菜の花の黄色と、夜間はライトアップされた夜桜をお楽しみ下さい。

**◇令和7年度 月例ウォーキング完歩賞予定者**

令和7年度月例ウォーキングの完歩予定者となります。(3月の参加結果を踏まえ完歩賞・努力賞の確定は、今年も当センターの最終ウォーキングが3月25日となるために5月号の掲載になりますのでご了承ください)

完歩賞候補者(見込み)21名 (不参加1回)		
関根 良平	山下 君子	富沢 英雄
成川 美智子	砂生 文子	石井 泰子
倉本美奈子	倉本 貢	清水 文子
岸沢 由雄	富沢 すみ子	小林 久子
岸沢 克枝	近江 弘昌	根岸 和美
関根富美子	近江 文子	岩崎 久子
栗原 文子	松本 とみ	影山 貞夫
努力賞候補者(見込み)4名 (不参加2回)		
大谷 秀夫	今井 淳一	熊井 正江
野崎 周次		

広報誌締切りの関係で、2月21日(土)実施分までの報告を頂いた松山・唐子・高坂・高坂丘陵・平野・大岡も含めていきます。完歩賞は全11回開催中に10回以上です。また、9回以上が努力賞候補者です。

尚、野本の登録者は7月が中止となったため、9回参加で完歩賞となります。

集計には万全を期しておりますが、もし、参加回数との相違があった方は、大変申し訳ありませんが担当までご連絡ください。

地域活動推進員 山下 (23)7077

**◇野本市民活動センター みそ造り教室**

2月16日(月)〜19日(木)までの4日間、野本市民活動センターで「みそ造り教室」が開催されました。今年には生徒9人、講師と補助者を含め16人でみそ造りを実施しました。今の寒い時期に材料を仕込むことで素材が発酵するのに最適な温度と湿度が「みそ造り」に良い時期です。  
 米麴と大豆をつくった「みそ」は、夏の土用が過ぎで発酵が進み10月〜11月頃にはおいしい「みそ」が出来ていると思います。出来上がりが楽しみです。



米麴造り作業



みその素材を樽詰め作業

**◇野本地区区長会 ゴルフコンペ開催**

1月30日(金)野本地区長会と旧区長との親睦を図るため、武蔵松山カントリークラブでゴルフコンペを開催しました。今回は21名が参加しました。寒い朝でしたが、天気は晴天で楽しくプレー出来ました。

- 優勝 斎藤光勝さん(北金谷)  
 2位 長谷部稔さん(上押垂)  
 3位 国分喜男さん(古凍北新)

**◇編集後記**

3月は桃の節句です。お彼岸も近くなつて春の陽気が心地よくなつてきました。3月下旬には桜が咲いて綺麗な花が観られると思います。

(山下)

