

シニアの
ための

“ここプロ”フェスタ

in 平野 開催



市HP

★と き 2月18日 (水) 正午～16時

★ところ 平野市民活動センター (東松山市東平567-1)

※駐車場には限りがありますので、乗合せ等にご協力ください。

特別講座

「困ってませんか？」

咳のお話 呼吸器の専門医が解説」

埼玉県立循環器・呼吸器病センター

呼吸器内科副部長 小林 洋一 先生



こばやし よういち

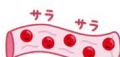

小林 洋一 先生

ブース紹介



参加して、ポイントを貯めよう！

●企業も協力♪

- ・明治安田生命 (骨の健康度チェック、野菜の摂取量の測定など)
- ・カーブスジャパン ( 血管年齢測定、筋力チェック)
- ・プライムトラスト (お肌診断、カラダバランスチェックなど)
- ・日本生命 ( 脳健康VR測定、血管年齢測定)

● **初心者歓迎** はじめてのスマホ講座

●大好評ブース

- ・eスポーツ
- ・デマンドタクシー利用案内
- ほか多数出展


「ここプロ」とは、シニアの方々の「楽しみたい、働きたい、貢献したい」想いを応援するため、地域の方々や関係機関と一緒に、健康寿命の延伸や介護予防の推進などを図るための取組のことで、正式名称 (心のこもった地域福祉プロジェクト2020) の通称です。

“ここプロ”フェスタ 問合せ先：高齢介護課 ☎22-7733

市広報紙やHPに掲載する写真撮影等にご協力をお願いします

講座

次の講座は事前申込が必要です。 2月2日（月）から申込先へ。

講 座 名	時 間	定 員	申込先
<p>特別講座「困ってませんか？咳のお話 呼吸器の専門医が解説」</p> <p>講 師 埼玉県立循環器・呼吸器病センター 呼吸器内科副部長 小林 洋一 先生</p>	<p>13：30 ～14：30</p>	<p>90名</p>	<p>社会福祉協議 会平野支部 (平野市民活動 センター内) ☎81-4470</p>
<p>はじめてのスマホ講座 ※複数申込可</p> <p>①スマホの基本操作(初級者向け) ②LINE講座(中級者向け) ③防災講座(中級者向け)</p> <p>講 師 株式会社Co-are</p>	 <p>①正午～ ②13時30分～ ③15時～ ※各60分</p>	<p>各回 20名</p>	<p>生涯学習課 ☎21-1431 FAX23-2239</p>

「協力企業」「楽しみたい」「働きたい」「貢献したい」

協力企業	内 容
明治安田生命保険相互会社	野菜摂取量の測定（ベジチェック）、骨の健康度チェック、老化物質測定（AGEs）
株式会社カーブスジャパン	筋力チェック、血管年齢測定
株式会社プライムトラスト	お肌診断、美容のお悩み相談、カラダバランスチェック
日本生命保険相互会社	血管年齢測定、脳健康VR測定（認知機能チェック）

楽しみたい 働きたい 貢献したい	内 容
シニアクラブ	会員活動の案内・入会案内
比企医師会在宅医療相談窓口	相談窓口紹介、私の意思表示ノート配布
きらめき市民大学活動紹介	大学のカリキュラム、クラブ活動などを紹介
シルバー人材センター	会員活動の案内・相談
地域いきいきつながりカフェ	お茶を楽しみながら、みんなでおしゃべり、健康マージャン
デマンドタクシー利用案内	デマンドタクシー利用案内・申請受付
認知症にやさしいまち	タブレットでの認知症簡易チェック、パネル展示
e スポーツ	スクリーンを見ながら、ボウリングを体験
民生委員	委員活動の案内
里親案内	里親制度の紹介など