

シニアの  
ための

# “ここプロ”フェスタ

in 平野 開催



市HP

★とき 2月18日 (水) 正午～16時

★ところ 平野市民活動センター（東松山市東平567-1）

※駐車場には限りがありますので、乗合せ等にご協力ください。

## 特別講座

「困ってませんか？

咳のお話 呼吸器の専門医が解説

埼玉県立循環器・呼吸器病センター

呼吸器内科副部長 小林 洋一 先生



こばやし よういち

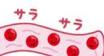
小林 洋一 先生

## ブース紹介



参加して、ポイントを貯めよう！

### ●企業も協力♪

- 明治安田生命（骨の健康度チェック、野菜の摂取量の測定など）
- カーブスジャパン（ 血管年齢測定、筋力チェック）
- プライムトラスト（お肌診断、カラダバランスチェックなど）
- 日本生命（ 脳健康VR測定、血管年齢測定）

### ● **初心者歓迎** はじめてのスマホ講座

### ●大好評ブース

- eスポーツ
- デマンドタクシー利用案内
- ほか多数出展

「ここプロ」とは、シニアの方々の「楽しみたい、働きたい、貢献したい」想いを応援するため、地域の方々や関係機関と一緒に、健康寿命の延伸や介護予防の推進などを図るための取組のことで、正式名称（心のこもった地域福祉プロジェクト2020）の通称です。

“ここプロ”フェスタ 問合せ先：高齢介護課 ☎ 22-7733

市広報紙やHPに掲載する写真撮影等にご協力をお願いします

## 講座

次の講座は事前申込が必要です。 2月2日（月）から申込先へ。

講 座 名	時 間	定 員	申込先
特別講座「困ってませんか？咳のお話 呼吸器の専門医が解説」 講 師 埼玉県立循環器・呼吸器病センター 呼吸器内科副部長 小林 洋一 先生	13：30 ～14：30	90名	社会福祉協議会平野支部 (平野市民活動センター内) ☎81-4470
はじめてのスマート講座 ※複数申込可 ①スマートの基本操作(初級者向け) ②LINE講座(中級者向け) ③防災講座 (中級者向け) 講 師 株式会社Co-are	①正午～ ②13時30分～ ③15時～ ※各60分	各回 20名	生涯学習課 ☎21-1431 FAX23-2239

## 「協力企業」「 楽しみたい 働きたい 貢献したい」

協力企業	内 容
明治安田生命保険相互会社	野菜摂取量の測定（ベジチェック）、骨の健康度チェック、老化物質測定（AGEs）
株式会社カーブスジャパン	筋力チェック、血管年齢測定
株式会社プライムトラスト	お肌診断、美容のお悩み相談、カラダバランスチェック
日本生命保険相互会社	血管年齢測定、脳健康VR測定（認知機能チェック）

楽しみたい 働きたい 貢献したい	内 容
シニアクラブ	会員活動の案内・入会案内
比企医師会在宅医療相談窓口	相談窓口紹介、私の意思表示ノート配布
きらめき市民大学活動紹介	大学のカリキュラム、クラブ活動などを紹介
シルバー人材センター	会員活動の案内・相談
地域いきいきつながりカフェ	お茶を楽しみながら、みんなでおしゃべり、健康マージャン
デマンドタクシー利用案内	デマンドタクシー利用案内・申請受付
認知症にやさしいまち	タブレットでの認知症簡易チェック、パネル展示
eスポーツ	スクリーンを見ながら、ボウリングを体験
民生委員	委員活動の案内
里親案内	里親制度の紹介など