



# まつやま

東松山市松本町1-9-35

電話0493-23-9311 FAX 0493-23-9312

東松山市公式モバイルサイト



## 新年あけましておめでとうございます。



東松山市自治会連合会  
松山支部 支部長  
(兼)松山地区ハートピア  
まちづくり協議会  
会長 若林 茂

日頃より、松山支部の自治会活動及び松山地区ハートピアまちづくり協議会活動に対し、皆様のご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

計画した事業も総会で承認され、皆様のご協力をいただき計画通りに推進しております。6月には防災講演会、10月には視察研修会を実施しました。

ハートピアまちづくり協議会の活動としては、7年振りに開催した松山地区市民体育祭は自治会役員の協力をいただき盛大に開催する事が出来ました。

他に花いっぱい運動、月例市民ウォーキング、ハートピアまつり等に多くの皆様に参加いただきました。又、ごみゼロ運動・ラジオ体操等の活動にも積極的に参加をいただき、地域交流・情報交換、コミュニティーの場としてご協力いただきましたことに御礼申し上げます。

今年も各種の事業を推進し、明るい地域社会と住民同士のふれあいと交流を深め、安心・安全な街づくりを皆さんと一緒に進めて行きたいと思いますので、ご協力をお願い申し上げます。

令和8年1月



松山市民活動センター  
所長 栗原 健  
職員一同

新型コロナ感染症の脅威は、だいぶ無くなってきた感じはありますが、この冬はインフルエンザが猛威をふるって、市内の学校でも学年・学校閉鎖になってしまふ所もあり、引き続き感染症等への注意喚起が必要です。何と言っても健康管理は住民皆様の重要な課題となっています。

現在、当センターでは、コロナ禍以前と同様に利用可能となり、ハートピアまちづくり協議会や自治連松山支部の皆様及び各種利用団体の皆様には、元気に活発に活動していただいております。

当センターには、ウォーキングや花いっぱいの事業に関する情報や「広報ひがしまつやま」など市の情報紙等が豊富に陳列・掲示されておりますので、ぜひともご来館ください。

皆様が本年も健やかにお過ごしになることを祈念いたしまして、新年のあいさといたします。

### ◆ 年末の大掃除・消防訓練を行いました ◆ 12月5日（金） 65団体69名参加

センター利用活動団体の皆様と一緒に恒例の年末大掃除を実施しました。室内をはじめ中庭や駐車場、また隣接花壇の雑草抜きや落ち葉拾いなど広範囲に渡って清掃していただきました。お陰様で新年から気持ちよくご利用できますね。大変お疲れさまでした。

引き続き、実施された消防訓練では、当センターの休日夜間管理のシルバー人材センターの会員も参加して、通報訓練・避難誘導訓練・消火訓練などを行い、その後の防火講演会ではDVDの視聴及び東松山消防署松山北分署員による講話を聴講し火災に対する防災意識を高めました。





## 12月市民月例ウォーキングの報告

松山城址探索コース 約5km

12月3日（水）午前8時30分 参加者104名

松山市民活動センター ⇒ 市野川橋 ⇒ 根古屋 ⇒  
松山城址 ⇒ 武蔵丘短期大学（トイレ休憩）⇒  
市野川橋 ⇒ 松本町内 ⇒ 松山市民活動センター

曇り空の肌寒い天気の中、松山城址を探索するコースに104名の参加をいただきました。紅葉が終盤となりかけた候、城址内の空堀や曲輪を巡る起伏の多いコース内では、落ち葉で滑ったり、木の根でつまずいたりしないよう慎重に歩きました。本曲輪にて栗原所長による松山城歴史解説を行い、武蔵丘短期大学構内でトイレ休憩を取り帰路に着き全員無事ゴールしました。

### 1月のウォーキングの案内

新春市内初詣コース 約6km

1月7日（水）午前8時30分 飯食不要

松山市民活動センター ⇒ 箭弓稻荷神社 ⇒ 八幡神社  
⇒ 松山神社 ⇒ 松山市民活動センター



### いつでもどこでもヨガ 開催しました

11月26日（水）、12月1日（月）、3日（水）

椅子に座ったままで手軽にできる「いつでもどこでもヨガ」教室を開催し三日間で延べ37名の参加がありました。

インストラクターの丁寧な指導のもと、普段の生活の中で椅子に座って呼吸に合わせてできる、ゆったりとした動きのヨガを体験しました。

デトックス効果による新陳代謝の向上やストレッチによる体の可動域の広がりなど実感し、参加した皆さんには、心と体をすっきりできた様子でした。



### 新春寄せ植え講習会 開催しました

12月10日（水）

毎年年末恒例の新春寄せ植え講習会に29名の参加がありました。

松永松盛園から講師をお迎えし、丁寧な指導のもと参加者の皆様は思い思いのレイアウトで寄せ植えを楽しみました。

若林会長も主催者挨拶の後、唯一の男性参加者として寄せ植えを体験し見事な寄せ植えを完成させていました。

適正な管理でお正月を越えても長く楽しめるとのこと、参加者の皆さんには自分の作品にご満悦の様子で大事に抱えて持ち帰られました。



### 《松山市民活動センター1月の予定》

1日（木）・随时予約受付開始  
会議室4月分・ホール7月分  
5日（月）・抽選受付開始  
会議室5月分・ホール8月分

7日（水）月例市民ウォーキング  
16日（金）自治会連合会松山支部新年会  
22日（木）ハートピアまつり第1回  
実行委員会