

こちらウォーキングセンターです



市民一人1スポーツ!
週に一度はスポーツを!

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時
- 休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□埼玉みてあるき

●廃線シリーズ③ 川越電気鉄道(大宮区) 10km

日2月10日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時35分(午前8時50分発上り乗車予定)

受付 川越駅東口緑地 午前9時25分

コース 川越駅東口緑地→クレアモール→川越八幡宮→喜多院→成田山別院→川越久保町停車場跡→成田山停車場跡→伊佐沼公園(昼食)→沼端停車場跡→黒須停車場跡→JR川越線南古谷駅(午後0時55分到着予定)

持昼食

□花・歴史ウォーク

日本スリーデーマーチコースより 武藏嵐山駅～小川町駅 12km

日2月27日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時27分発下り乗車予定)

受付 武藏嵐山駅東口 午前8時40分

コース 武藏嵐山駅東口→東側公園→新田沼公園→鬼鎮神社→相山橋→普光寺→埼玉伝統工芸会館(昼食)→西光寺→楓川親水公園→小川町駅(午後1時40分到着予定)

持昼食

■共通事項

費50円 申当日受付

□ふるさと自然のみちウォーク

●百穴・川堤コース 10km

日2月17日(火)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター→吉見百穴→岩鼻運動公園→殿山北公園→平野市民活動センター→一本松橋→ウォーキングセンター(正午到着予定)

□ネイチャーウォーク 市民の森～冬～

日2月21日(土)

集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内冬の森で暮らす生き物たち

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

□東松山歩こう会1月例会 初詣ウォーク 11km

日1月18日(日)

集合・受付 清水谷公園 地下鉄有楽町線麹町駅2番出口から7分 午前9時30分

コース 清水谷公園→日枝神社→赤坂氷川神社→神谷町交差点→御成門交差点→芝大神宮→増上寺→芝公園→札の辻橋→高輪大木戸跡→泉岳寺→高輪ゲートウェイ駅前(午後2時30分到着予定)

費会員外300円

持昼食

申当日受付

問服部さん ☎090-5583-8948

2月 月例市民ウォーキング

	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311 ☎23-9312	3日(火)	午前8時30分	松山市民活動センター	箭弓稻荷神社 節分祭(7km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602 ☎39-0676	19日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	上岡観世音絵馬市(5km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672 ☎22-0683	3日(火)	午前8時30分	唐子市民活動センター	箭弓稻荷神社 節分祭(8km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730 ☎34-3845	21日(土)	午前8時30分	高坂駅東口	高坂駅東口公園巡り(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077 ☎23-7063	10日(火)	午前8時30分	野本市民活動センター	都幾川と文化財 西コース(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 ☎35-4313	20日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	市民の森・地球観測センター(8km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220 ☎25-2227	10日(火)	午前8時30分	平野市民活動センター	森林公園 観梅・福寿草(10km)	不要

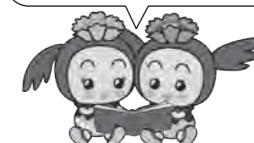
図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分
託児サービス	市立 第2・3・4・5木曜日午前10時～正午	
おはなし会	市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分 高坂 第2・4・5土曜日午前11時～11時30分	
ちいさい子むけ おはなし会(0～3歳位)	市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分	
ミニ朗読会(一般向け)	市立 第2水曜日午後2時～3時	
映画会 ※定員100人(先着順)	日1月11日(日)午後1時30分から 内「フォレスト・ガンプ」(142分・吹替) 日1月18日(日)午後1時30分から 内「にしきたショパン」(89分)	

1月の休館日

1日(祝)～4日(日)・
26日(月)
市立図書館
27日(火)・28日(水)
電気工事のため

今月のテーマ本は
「干支の言い伝え」です。



市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館・高坂図書館

□図書館しおりデザイン募集の結果発表

内人気投票の結果、中村西さんのデザインが1位となりました。



中村西さんのコメント「本好きのうさぎさん。今日は植物図鑑を熱心に眺めています。『はるになつたら、なにをたべようかしら?』色々な種類の本を気軽に手に取れる。図書館っていい所ですね。」

しおりは4月から利用者へ配布します。

□ブックスタートボランティア募集

内ブックスタートは、お子さんに絵本と出会う機会をつくる活動です。生後4か月の赤ちゃんを対象とした乳児健診では、赤ちゃんと保護者の人へ読み聞かせを行った後に絵本を渡します。5歳児健診では、お子さんの希望する絵本を読み聞かせします。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。
参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●アロマテラピー講習会

日1月23日(金)午前10時30分～11時30分
場市民福祉センター 定8人(申込順)

内寒い冬に役立つアロママッサージオイル作り &セルフケア方法

費1,000円(材料費)

申・問1月16日(金)までにアロマラウレア石塚さんへ。☎24-3704

●ボイスカウト活動・入団説明会

日①1月24日(土)②1月31日(土)③2月7日(土)午前10時～正午

場①リリックおがわ(小川町)②フレサよしみ(吉見町)③松山市民活動センター

内活動の紹介や参加方法の説明など

問ボイスカウト東松山第一団 須藤さん
☎090-2653-8656

●いっしょにやろう! 2026withガールスカウト いろいろチャレンジあそびひろば

日1月25日(日)午前10時～正午

場松山市民活動センター

内市内在住・在勤の小学生以上(小学1～3年生は保護者同伴) 定50人(申込順)

内ボッチャ・モルック・健康増進イベントなど
申・問2月2日(月)～13日(金)にで市レクリエーション協会 小林さんへ。

✉taikyo@heso-sports.com

●東松山市民スキー

□わくわくスキー教室

日2月22日(日)午前9時～午後3時
定25人(申込順)

内スキー講習会、SAJスキー検定(3・4・5級)
費1,000円(保険料等)※検定料別

□スキー大会

日2月23日(祝) 定100人(申込順)

費大人1,000円、小・中学生500円

■共通事項

場丸沼高原スキー場(群馬県)

※現地集合・現地解散

内市内在住・在勤・在学の小学生以上

申・問2月6日(金)までに市スキー連盟 宮尾さんへ。☎090-2551-5077