

こちらウォーキングセンターです



市民一人1スポーツ!
週に一度はスポーツを!



市HP

□埼玉みてあるき

●廃線シリーズ③ 川越電気鉄道(大宮区) 10km

日2月10日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時35分(午前8時50分発
上り乗車予定)

受付 川越駅東口緑地 午前9時25分

コース 川越駅東口緑地－クレアモール－川越八幡宮
－喜多院－成田山別院－川越久保町停車場跡－成田
山停車場跡－伊佐沼公園(昼食)－沼端停車場跡－黒
須停車場跡－JR川越線南古谷駅(午後0時55分到着
予定)

持昼食

□ふるさと自然のみちウォーク

●百穴・川堤コース 10km

日2月17日(火)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター－吉見百穴－岩鼻運動
公園－殿山北公園－平野市民活動センター－本松
橋－ウォーキングセンター(正午到着予定)

□ネイチャーウォーク 市民の森～冬～

日2月21日(土)

集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、
正午解散予定、雨天決行

内冬の森で暮らす生き物たち

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

□花・歴史ウォーク

日本スリーデーマーチコースより 武蔵嵐山駅～小川町駅 12km

日2月27日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時27分発
下り乗車予定)

受付 武蔵嵐山駅東口 午前8時40分

コース 武蔵嵐山駅東口－東側公園－新田沼公園－鬼
鎮神社－相山橋－普光寺－埼玉伝統工芸会館(昼食)
－西光寺－槻川親水公園－小川町駅(午後1時40分
到着予定)

持昼食

■共通事項

費50円 申当日受付

□東松山歩こう会1月例会 初詣ウォーク 11km

日1月18日(日)

集合・受付 清水谷公園 地下鉄有楽町線麴町駅2番
出口から7分 午前9時30分

コース 清水谷公園－日枝神社－赤坂氷川神社－神谷
町交差点－御成門交差点－芝大神宮－増上寺－芝公
園－札の辻橋－高輪大木戸跡－泉岳寺－高輪ゲート
ウェイ駅前(午後2時30分到着予定)

費会員外300円

持昼食

申当日受付

問服部さん☎090-5583-8948

2月

月例市民ウォーキング



	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311☒23-9312	3日(火)	午前8時30分	松山市民活動センター	箭弓稻荷神社 節分祭(7km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602☒39-0676	19日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	上岡観世音絵馬市(5km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672☒22-0683	3日(火)	午前8時30分	唐子市民活動センター	箭弓稻荷神社 節分祭(8km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730☒34-3845	21日(土)	午前8時30分	高坂駅東口	高坂駅東口公園巡り(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077☒23-7063	10日(火)	午前8時30分	野本市民活動センター	都幾川と文化財 西コース (6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☒35-4313	20日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	市民の森・地球観測センター (8km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220☒25-2227	10日(火)	午前8時30分	平野市民活動センター	森林公園 観梅・福寿草(10km)	不要

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324☒22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☒35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

託児サービス 市立 第2・3・4・5木曜日午前10時～正午

おはなし会 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
高坂 第2・4・5土曜日午前11時～11時30分

ちいさい子むけ おはなし会(0～3歳位) 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け) 市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会 市立 第1月11日(日)午後1時30分から
※定員100人(先着順) 内「フォレスト・ガンプ」(142分・吹替)
日1月18日(日)午後1時30分から
内「にしきたショパン」(89分)

1月の休館日

1日(祝)～4日(日)・
26日(月)
市立図書館
27日(火)・28日(水)
電気工事のため

今月のテーマ本は
「千支の言い伝え」です。



市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館・高坂図書館

□図書館しおりデザイン募集の結果発表

内人気投票の結果、中村茜さんのデザインが1
位となりました。

中村茜さんのコメント「本好きのうさぎさん。
今日は植物図鑑を熱心に眺めています。『は
るになったら、なにをたべようかしら?』色々
な種類の本を気軽に手に取れる。図書館っ
ていい所ですね。」

しおりは4月から利用者へ配布します。

□ブックスタートボランティア募集

内ブックスタートは、お子さんに絵本と出会う機会をつく
る活動です。生後4か月の赤ちゃんを対象とした乳児健
診では、赤ちゃんと保護者の人へ読み聞かせを行った
後に絵本を手渡します。5歳児健診では、お子さんの希
望する絵本を読み聞かせします。



活動日 月3回程度(火・金曜日)

時間 午後1時15分～3時頃

場保健センター 問市立図書館

高坂図書館

□ぬいぐるみおとまり会

日おはなし会 1月25日(日)午前10時30分～11時30分
お迎え 1月27日(火)午前9時30分～午後5時30分

場2階大会議室

対市内在住の幼児～小学生と保護者

定20人(20体)(申込順)

内ぬいぐるみと一緒におはなし会に参加した後、ぬいぐる
みだけ図書館におとまりします。お迎えの時に、ぬい
ぐるみが選んだ本を貸し出します。ぬいぐるみたちの
様子を撮った写真もプレゼントします。

申1月5日(月)～18日(日)に直接又は電話で高坂図書館へ。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。
参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか
参加してみませんか

●アロマテラピー講習会

日1月23日(金)午前10時30分～11時30分

場市民福祉センター 定8人(申込順)

内寒い冬に役立つアロママッサージオイル
作り&セルフケア方法

費1,000円(材料費)

申・問1月16日(金)までにアロマラウレア
石塚さんへ。☎24-3704

●ボーイスカウト活動・入団説明会

日①1月24日(土)②1月31日(土)③2月7
日(土)午前10時～正午

場①リリックおがわ(小川町)②フレサよし
み(吉見町)③松山市民活動センター

対ボーイスカウトに興味がある人

内活動の紹介や参加方法の説明など

問ボーイスカウト東松山第一団 須藤さん
☎090-2653-8656

●いっしょにやろう! 2026withガールスカウト
いろいろチャレンジあそびひろば

日1月25日(日)午前10時～正午

場松山市民活動センター

対年中児～小学3年生くらいの女兒と保護者

定20人(申込順)

内ガールスカウトと一緒に楽しい工作や
ゲームの体験

申・問1月10日(土)～24日(土)午後1時に
ガールスカウト埼玉県第2団 西田さんへ。

☒gss02jp@gmail.com

●第9回「響け!日本の心」

日1月25日(日)午後1時開演

場松山市民活動センター

内市内5つの和太鼓団体による演奏会

※太鼓体験もあり

問東松山市和太鼓団体「鼓遊連」 嶋野さん

☎090-3226-3498

●和音会 お弾き初め

日1月31日(土)午後1時～3時30分

場高坂市民活動センター

内箏曲/春の海、合奏曲八千代獅子ほか

問石田さん☎35-4645

●三世代交流レクリエーション大会

日2月21日(土)午前9時～正午

場南地区体育館

対市内在住・在勤の小学生以上(小学1～3
年生は保護者同伴) 定50人(申込順)

内ポッチャ・モルック・健康増進イベントなど

申・問2月2日(月)～13日(金)に☒で市レ
クリエーション協会 小林さんへ。

☒taikyo@heso-sports.com

●東松山市民スキー

□わくわくスキー教室

日2月22日(日)午前9時～午後3時

定25人(申込順)

内スキー講習会、SAJスキー検定(3・4・5級)

費1,000円(保険料等)※検定料別

□スキー大会

日2月23日(祝) 定100人(申込順)

費大人1,000円、小・中学生500円

■共通事項

場丸沼高原スキー場(群馬県)

※現地集合、現地解散

対市内在住・在勤・在学の小学生以上

申・問2月6日(金)までに市スキー連盟 宮
尾さんへ。☎090-2551-5077