



## 高齢者・福祉

## たんぽぽ作品展

1月31日(土)～2月3日(火)午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)

松山市民活動センター

特別支援教育への理解・啓発を図るために、市内の特別支援学級、特別支援学校の児童生徒の作品を市民に公開します。

白山中学校

35-2881 35-2882

## 成年後見センターにご相談ください

平日午前8時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

市民福祉センター

認知症の人、知的障害・精神障害のある人又は家族・関係者

認知症等で判断能力が十分でない人の財産や権利を守る成年後見制度の相談や手続き支援を行います。

市成年後見センター

59-5670

59-5066



市HP

## みんなきらめけ!!ハッピーボディ操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	2月
市民体育館	2・16日(月)
きらめき市民大学【午前】	9日(月)
きらめき市民大学【午後】	16日(月)
高坂丘陵市民活動センター	3・17日(火)
大岡コミュニティセンター	3・17日(火)
すわやま荘	17日(火)
唐子地区体育館	4・18日(水)
大岡市民活動センター	5・19日(木)
北地区体育館	5・19日(木)
市民福祉センター	5・19日(木)
南地区体育館	13日(金)
野本市民活動センター	6・13・27日(金)

時間 午前10時～11時30分(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)

対市内在住の60歳以上の人

持フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット



市HP

## 等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

## 会場内・駐車場の混雑について(お願い)

ハッピーボディ操の参加者増加に伴い、会場内や駐車場が混雑しています。混雑緩和のため、お住まいの近くの会場での参加や公共交通機関の利用、乗り合わせ、送迎のご協力をお願いします。

## 特に参加者が多い会場

- 北地区体育館
- 唐子地区体育館
- 市民福祉センター

複数の駐車場がある会場は、市HPで駐車場案内図を掲載していますのでご確認ください。

総合福祉エリア

22-5561 25-3305

高齢介護課

21-1406 22-7731



## 令和7年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ばたん圓」と交換できます。

対市内在住の65歳以上の人

## ポイント付与期間

2月28日(土)まで

## ばたん圓交換申込期間

3月16日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

## 今月号掲載の対象事業

きらめき市民大学「公開講座」

社会教育講座「空き家のおこまりごとありませんか?」

高坂地区健康講座講演会

きらめき市民大学 令和8年度学生募集

※ポイントは令和8年度分として付与されます。

ファミリー歯科健診

大人のための健康歯援プログラム

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターステップアップ講座

シニアのための「ここプロ」フェスタin平野

みんなきらめけ!!ハッピーボディ操

こちらウォーキングセンターです

月例市民ウォーキング

高齢介護課

21-1406

22-7731

## あつまれ！未来の赤十字奉仕団！

東松山市赤十字奉仕団は「ボランティア活動を通して誰かの役に立ちたい!」「災害への備えや赤十字の活動に興味がある!」という人を募集しています。日頃から防災意識を持っておくと、いつ起こるか分からない災害に備えられます。若者から高齢者まで、幅広い年代の皆さんを募集しています。

## 活動内容

- 防災フェアでの炊き出し訓練
- 地域のイベントに参加(日本スリーデーマーチ出展など)
- 災害支援金や日赤活動資金などの募金活動
- 献血会場協力
- 救急法などの日赤講習会や研修への参加など

費協力会員500円/年

社会福祉課

21-1455 24-6066



日本赤十字社公式キャラクター  
「ハートラちゃん」



## 子育て

## 利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・1月分保育料と延長保育料	2月2日(月)
・12月分一時保育料と短時間保育料	
・2月分保育料と延長保育料	3月2日(月)
・1月分一時保育料と短時間保育料	
・3月分保育料と延長保育料	3月31日(火)
・2月分一時保育料と短時間保育料	

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

保育課 21-1407 23-2239



## 物価高対応子育て応援手当

物価高が長期化する中、特に強く影響を受けている子育て世帯への応援手当を支給します。

対次のいずれかに該当する人

①令和7年9月分の児童手当の支給を本市から受けている人

②令和7年9月分児童手当を所属庁から受給し、基準日時点で本市に住民登録がある公務員

③令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれたことを養育する市内在住の児童手当を受ける(予定の)人

支給額 こども1人につき2万円

申請期間 原則、申請不要です。届出や申請が必要な場合は、あらためて市HPでお知らせするとともに、別途通知します。

申・問 こども支援課

21-1461

23-2239



市HP

未就学児のあそび場  
きらめきGO!GO!

場所・問合せ	とき
まつに	1月22日(木)、2月10日(火)・20日(金)
きらめき	2月10日(火)、2月5日(木)・18日(水)
いちのかわ	1月23日(金)、2月12日(木)・25日(水)
たかさか	1月16日(金)・29日(木)、2月13日・27日(金)
しんめい	1月14日(水)・27日(火)、2月3日(火)・16日(月)

時間 午前10時～11時30分

対未就学児と保護者

内手遊び、歌遊び、体操、簡単な工作、エプロンシアターなど

※事前申込は不要。

問保育課 21-1407

23-2239

※当日は、開催クラブにお問い合わせください。



きらめき  
クラブHP

## 親子で遊ぼう会 2月



## ■保育園 1歳児サークル

日3・10・17・24日(火)全4回

時間 午前10時～11時

場まつやま保育園 対市内在住の1歳児と保護者

定親子6組(申込順)

内ふれあい遊び、製作、おもちゃ作り、身体測定

申1月5日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人



2回目以降参加の人

## ■体育館

日・場5日(木)南地区体育館、12日(木)北地区体育館、19日(木)唐子地区体育館、26日(木)野本コ

ミュニティセンター

受付 午前10時 時間 午前10時15分～11時15分

対未就学児と保護者

内ふれあい遊び、リズム、運動遊び

持体育館履き 申当日受付

## ■大岡市民活動センター

日16日(月)午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

対未就学児と保護者

内自由遊び、ふれあい遊び、育児相談など

申当日受付

## ■支援センター室開放・園庭開放