



高齢者・福祉

たんぽぽ作品展

日 1月31日(土)～2月3日(火)午前9時～午後4時30分(最終日は午後3時まで)

場 松山市民活動センター

内 特別支援教育への理解・啓発を図るために、市内の特別支援学級、特別支援学校の児童生徒の作品を市民に公開します。

問 白山中学校

☎35-2881 ☎35-2882

成年後見センターにご相談ください

日 平日午前8時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

場 市民福祉センター

対 認知症の人、知的障害・精神障害のある人又は家族・関係者

内 認知症等で判断能力が十分でない人の財産や権利を守る成年後見制度の相談や手続き支援を行います。

問 市成年後見センター

☎59-5670

☎59-5066



市HP

令和7年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

☒ 市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

2月28日(土)まで

ぼたん圓交換申込期間

3月16日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
きらめき市民大学「公開講座」	14
社会教育講座「空き家のおこまりごとありませんか？」	14
高坂地区健康講座講演会	15
きらめき市民大学 令和8年度学生募集※ポイントは令和8年度分として付与されます。	16
ファミリー歯科健診	17
大人のための健康歯援プログラム	17
認知症サポーター養成講座	19
認知症サポーターステップアップ講座	19
シニアのための“ここプロ”フェスタin平野	19
みんなきらめけ!!ハッピー体操	20
こちらウォーキングセンターです	22
月例市民ウォーキング	22

問 高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP

あつまれ！未来の赤十字奉仕団！

東松山市赤十字奉仕団は「ボランティア活動を通して誰かの役に立ちたい!」「災害への備えや赤十字の活動に興味がある!」という人を募集しています。日頃から防災意識を持っておくと、いつ起こるか分からない災害に備えられます。若者から高齢者まで、幅広い年代の皆さんを募集しています。

活動内容

- ・防災フェアでの炊き出し訓練
- ・地域のイベントに参加(日本スリーデーマーチ出展など)
- ・災害義援金や日赤活動資金などの募金活動
- ・献血会場協力
- ・救急法などの日赤講習会や研修への参加など

費 協会員500円/年

問 社会福祉課

☎21-1455 ☎24-6066



日本赤十字社公式キャラクター「ハートラちゃん」



子育て

利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・1月分保育料と延長保育料 ・12月分一時保育料と短時間保育料	2月2日(月)
・2月分保育料と延長保育料 ・1月分一時保育料と短時間保育料	3月2日(月)
・3月分保育料と延長保育料 ・2月分一時保育料と短時間保育料	3月31日(火)

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

問 保育課 ☎21-1407 ☎23-2239



物価高対応子育て応援手当

物価高が長期化する中、特に強く影響を受けている子育て世帯への応援手当を支給します。

☒ 次のいずれかに該当する人

①令和7年9月分の児童手当の支給を本市から受けている人

②令和7年9月分児童手当を所属庁から受給し、基準日時点で本市に住民登録がある公務員

③令和7年10月1日～令和8年3月31日に生まれたこどもを養育する市内在住の児童手当を受ける(予定の)人

支給額 こども1人につき2万円

申請期間 原則、申請不要です。届出や申請が必要な場合は、あらかじめ市HPでお知らせするとともに、別途通知します。

申・問 こども支援課

☎21-1461

☎23-2239



市HP

未就学児のあそび場 きらめきGO!GO!



場所・問合せ	とき
まつに ☎23-1361	1月22日(木)、2月10日(火)・20日(金)
からこ ☎23-1325	1月20日(火)、2月5日(木)・18日(水)
いちのかわ ☎21-6480	1月23日(金)、2月12日(木)・25日(水)
たかさか ☎31-2360	1月16日(金)・29日(木)、2月13・27日(金)
しんめい ☎24-3346	1月14日(水)・27日(火)、2月3日(火)・16日(月)

時間 午前10時～11時30分

☒ 未就学児と保護者

内 手遊び、歌遊び、体操、簡単な工作、エプロンシアターなど

※事前申込は不要。

問 保育課 ☎21-1407

☎23-2239

※当日は、開催クラブにお問い合わせください。



きらめきクラブHP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	2月
市民体育館	2・16日(月)
きらめき市民大学【午前】	9日(月)
きらめき市民大学【午後】	16日(月)
高坂丘陵市民活動センター	3・17日(火)
大岡コミュニティセンター	3・17日(火)
すわやま荘	17日(火)
唐子地区体育館	4・18日(水)
大岡市民活動センター	5・19日(木)
北地区体育館	5・19日(木)
市民福祉センター	5・19日(木)
南地区体育館	13日(金)
野本市民活動センター	6・13・27日(金)

時間 午前10時～11時30分(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)

☒ 市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット

等(敷物用)、体育館履き、飲料

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

会場内・駐車場の混雑について(お願い)

ハッピー体操の参加者増加に伴い、会場内や駐車場が混雑しています。混雑緩和のため、お住まいの近くの会場での参加や公共交通機関の利用、乗り合わせ、送迎のご協力をお願いします。

特に参加者が多い会場

- ・北地区体育館 ・唐子地区体育館
- ・市民福祉センター

複数の駐車場がある会場は、市HPで駐車場案内図を掲載していますのでご確認ください。

問 総合福祉エリア

☎22-5561 ☎25-3305

高齢介護課

☎21-1406 ☎22-7731



市HP



親子で遊ぼう会 2月



■保育園 1歳児サークル

日 3・10・17・24日(火)全4回

時間 午前10時～11時

場 まつやま保育園 **☒** 市内在住の1歳児と保護者

定 親子6組(申込順)

内 ふれあい遊び、製作、おもちゃ作り、身体測定

申 1月5日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。
なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人



2回目以降参加の人

■体育館

日・場 5日(木)南地区体育館、12日(木)北地区体育館、19日(木)唐子地区体育館、26日(木)野本コミュニティセンター

受付 午前10時 **時間** 午前10時15分～11時15分

☒ 未就学児と保護者

内 ふれあい遊び、リズム、運動遊び

持 体育館履き **申** 当日受付

■大岡市民活動センター

日 16日(月)午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

☒ 未就学児と保護者

内 自由遊び、ふれあい遊び、育児相談など

申 当日受付

■支援センター室開放・園庭開放

日 毎週月・水・金曜日(11・23日(祝)は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場 まつやま保育園(駐車場なし)

☒ 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申 当日受付

問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904