



10月30日(木)、野
本市民活動センター
で社会教育講座「見て
知って食べて学ぶ！
学校給食のひみつ」
を開催しました。講
師の栄養教諭から学
校給食の役割や給食
センターの取組など
を学んだ後、給食の
実食を行いました。
参加者からは「現
在の給食の献立や市
での取組を知れて良
かった」などの感想
があり、学生時代に
思いを馳せていまし
た。



【当日の献立】
・どうぞのいすの栗ごはん
・おおきなかぶのみそ汁 など

◀読書週間に
ちなんだ献立

親子で楽しむスポーツ体験



11月8日(土)、南地区体育館で「親子でおもしろスポ
ーツ体験」を開催しました。ラダーゲッターや釣り遊び、
積み木積み遊びなど様々なスポーツ体験を親子で楽し
みました。ラダーゲッターは、3本のラダー(はしご)に
向かってボールを投げ、ラダーにヒモでつ
ながっている2個のボールを引っ掛けて得
点を競うゲームです。普段できないような
スポーツ体験を親子で楽しみました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

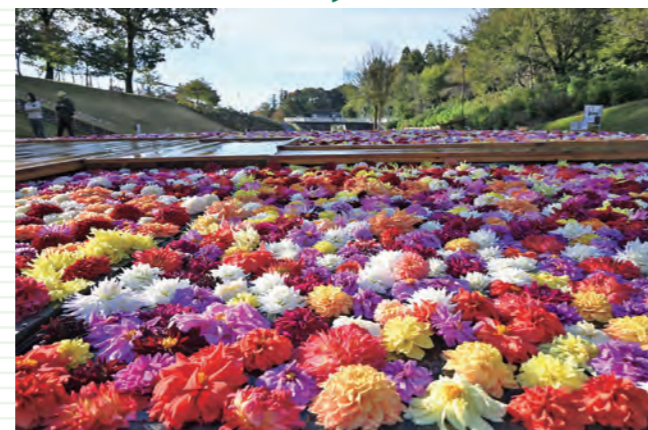
表紙の説明

日本スリーデーマーチは、自然の中を自分のペ
ースで気持ちよく歩き、そのまちの魅力を楽しめる
ウォーキング大会です。その魅力を表紙でも伝え
たいと思い、自然風景の写真を並べ、中央に親子3
人が楽しそうに笑顔で歩く様子を選びました。

編
集
後
記

初めて日本スリーデーマーチに参加したときに感じた「人と人との温
かさや、自然を味わいながら歩く楽し
さ」をどう伝えればよいのか、今回
が初めての特集担当ということもあり
不安と緊張で大会を迎えました。
しかし当日、ウォーカーの皆さん
が笑顔で歩く姿や「撮影がんばって
ね」といった温かい声をかけていた

だき、次第に緊張がほぐれていきま
した。大会に市職員として初めて関
わった今回、日本スリーデーマーチ
の魅力をさらに強く感じることで
き、とてもうれしく思っています。
この特集を通じて、参加者には思
い出を、まだ参加したことがない人
には大会の魅力を少しでも届けられ
たら幸いです。(ぜ)



11月1日(土)～3日(祝)に、東松山ばたん園で天竺
牡丹花手水を開催しました。日本スリーデーマーチの
開催に合わせて、園
内ステージ一面に天
竺牡丹(ダリア)約
5,000輪を浮かべま
した。色とりどりの
天竺牡丹が浮かぶ美
しい景色に、ウォー
カーも魅了されてい
ました。



ステンドグラスに挑戦



11月9日(日)、総合会館で彫刻家高田博厚展に合わせ、
高田のご遺族から寄贈されたステンドグラス初公開に
ちなみ、ステンドグラスワークショップを開催しました。
参加者は、カットガラスの周りに銅のテープを巻き
付けた後へうで丁寧に伸ばし、は
んだを使って接合しました。仕上
げに風合いの出る薬品をつなぎ
目に塗布して完成させ、皆さんは
光と色が織りなす素敵なステ
ンドグラスの世界を楽しみました。



令和7(2025)年12月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 ☎0493-23-2221 編集/広報広聴課
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 編集/広報広聴課 ☎0493-24-6123



東松山市
公式HP



東松山いんふおメール登録二次元コード
(市町村のお知らせ、防災・気象・防災
行政無線情報、イベント・講座・募集・
相談情報など)



東松山市公式SNS
(X、Facebook、LINE)

広報 ひがしまつやま

Higashimatsuyama City Public Information

2025
12

No.1154



特集 第48回日本スリーデーマーチ

～歩けば出会える。自然と、笑顔がある。～