

丘陵

ほたるとうろう

高坂丘陵蛍灯籠

夕涼みに松風公園のホタル観賞会を見に行きませんか。

日時 7月5日(土)、6日(日)

午後7時40分から8時30分まで

※雨天中止

場所 松風公園中央の雲つこひろばより、

明里(「ロウ灯籠」が案内します。

主催 丘陵ホタルを守る会

〈詳しくは、地区内回覧または丘陵ホタルを守る会ホームページにて〉



私のまちの花いっぱい写真展

募集期間：10月31日(金)まで

募集内容：参加部門に当ってはまる方で整備している庭やプランター・花壇の写真

参加部門：

① 自治会の部 自治会花壇の写真

② 個人の部 市内の個人宅で育てている草花や花壇の写真

③ 事業者の部 市内事業者(企業)が整備している花壇の写真

写真展について

場所：ピオニウォーク 11月20日(木)～26日(水)

問合せ 地域支援課 Tel 21-1435

令和7年7月1日 第386号
発行 高坂丘陵地区
ハートピアまちづくり協議会

高坂丘陵市民活動センター
Tel 35-4311 FAX 35-4313

東松山市公式HP
二次元コード



交通安全に関するイベントのご案内

とき 7月16日(水)

場所 高坂丘陵センター 2階
視聴覚ホール

■交通安全教室(大人向け)

開始 午前10時～11時30分

内容

◎東松山警察署(交通課・生活安全課)員による講話

■夏休み交通安全映画会(幼児・児童向け)

受付 午後1時30分～ 開始 午後2時

内容

◎映画

①「5ソング」

②「赤ずきんちゃんと学ぼう！交通ルール」

③「小学生の自転車の安全な乗り方」

◎交通安全のお話(西入警察署)

※未就学児は、保護者同伴のこと

主催 高坂丘陵支部防災防犯委員会(午前)

東松山市交通安全母の会高坂丘陵支部(午後)

共催 東松山市

問合せ 高坂丘陵センター Tel 35-4311

プレゼントもあるよ

月例市民ウォーキング

7月の月例市民ウォーキング

「高坂丘陵緑陰・クロスカントリーコース」

とき 7月15日(火)

集合 高坂丘陵センター 午前8時30分

距離 約6キロ

コース 高坂丘陵センター→望月会館→ちこ沢集

落→クロスカントリー→風の橋→山の

辺橋→雲の広場 →高坂丘陵センター

※ 駐車場は第2駐車場をご利用ください。

7月のウォーキングは暑い日になることが予想されますので、参加される方は帽子、タオル、

水分補給等の熱中症対策をしてください。

8月のウォーキングは、熱中症の危険があるため実施致しません。

花いっぱい運動

花いっぱい運動

夏の草花のハーフ苗が、自治会の花壇に定植されました。

5月中旬に各自治会に配布したハーフ苗が、花いっぱい推進員の皆さんを中心に各自治会の花壇にきれいに定植されました。

花壇の整地、定植、水やり、除草等大変お疲れ様でした。今後暑くなりますが花の管理をよろしく願います。(裏面へ)





パークス松風台



四季の丘



白山・松風台



松風台

夢のあるアイデア貯金箱づくり 参加者募集

8月20日(水) 高坂丘陵センター 工芸棟
紙粘土と芯・ペットボトル、牛乳パックなど
を使って貯金箱をつくりまます。

対象 小学生

ファミリーうどん教室

共催：麺々クラブ、社会福祉協議会高坂丘陵支部
内容：手打ちうどんの作り方を実技で学びます
日時：8月23日(土)9時～12時
会場：高坂丘陵センター クッキングルーム
講師：麺々クラブメンバー
募集：5組(2人1組。ただし大人1名に対しお
子様2名まで参加可能)
参加費：1組 800円(当日徴収いたします)
持ち物：布巾、エプロン、三角巾等
申込方法：8月1日～15日に申込用紙を
高坂丘陵センター1階の受付箱に投函
してください。

ニコプロフェスタ

お茶のみひろば開催します！

丘陵やぐらえ愛♡(高坂丘陵地区第2層協議体)

気軽に話してできる場として、お茶のみひろば
を開催します。みなさんでゆつくりおしゃべりし
ませんか？年齢問わずどなたでも大歓迎です。
お茶とお菓子を用意してお待ちしています。今
回はニコプロフェスタ内での開催となりますの
で、初めて参加の方もお気軽にお立ち寄りくだ
さい！

日時：7月31日(木) 12時～16時

会場：高坂丘陵センター クッキングルーム

参加費：無料(今回、昼食の提供はありません)

問合せ：高坂丘陵地区地域福祉コーディネーター
または生活支援コーディネーター

TEL 81-6665 FAX 81-6812

Eメール chiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp

住民向け啓発講座 ニコプロフェスタ

「認知症診療の最前線」

日時：7月31日(木) 13時30分～15時

会場：高坂丘陵センター 視聴覚ホール

募集：100名(先着順) 参加費：無料

講師：東松山市立市民病院 病院長 野村恭一先生
神経内科部長 鈴木理人先生

申込み：7月7日(月)～定員になり次第締め切り

高坂丘陵センター1階の受付箱

●貯金箱づくり・うどん教室・啓発講座の

問合せ先 東松山市社会福祉協議会丘陵担当

TEL 81-6665 阿佐美・澤野

**第48回「日本スリーデーマーチ」を
11月1日～3日までの3日間で開催します**

今年の11月1日(土)、2日(日)、3日(月・祝)
に第48回日本スリーデーマーチが開催されます。
自然豊かな比企丘陵を中心に、特別コースを含
め3日間で19のコースがあります。

今年度は新たにこども動物自然公園内
を通るルートの設定など、コース上に
新たな見どころがあります。

今大会の事前登録期間は8月1日(金)

から9月30日(火)までとなります。

9月15日(月・祝)までにお申込みの方

は大会誌にお名前が掲載されます。

詳細は8月号でお知らせします

薬(ひこばえ) 俳句会

船室の窓朝焼の絵と化せり 喜美子
麦秋や杉村春子また泣いて 万十郎
高台の異人の家の鯉幟 慶
買物のレシート見つめバナナ食う 稔
ペリー祭若き命にレクイエム ななえ
子とともに眠るひととき青バナナ 文子
ハンサムと呼ばは懐かし夏帽子 吞女
輪になつてハンカチ落とし芝青し 風鶴
若葉雨彫り文字ごつき兜太の碑 なが子
水におう村となりゆく代田かな ひろじ
余生(あまりよ)は海月の如く波任せ 隆也

