

こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□花・歴史ウォーク(早朝)

つきのわ駅～ウォーキングセンター 10km

☒7月4日(金)

集合 東松山駅改札前 午前6時45分(午前6時56分発
下り乗車予定)

受付 つきのわ駅南口 午前7時5分

コース つきのわ駅－白山神社－浄空院－唐子市民活
動センター－おため池－箭弓稲荷神社－下沼公園－
ウォーキングセンター(午前10時30分到着予定)

費50円 申当日受付

□埼玉みてあるき(早朝)

鉢形駅～寄居駅(雀宮公園・玉淀河原) 8km

☒7月15日(火)

集合 東松山駅改札前 午前6時45分(午前6時56分発
下り乗車予定)

受付 鉢形駅 午前7時35分

コース 鉢形駅－浄福寺－鉢形城歴史館－正喜橋－玉
淀河原－雀宮公園－玉淀駅－寄居駅(午前10時20分到
着予定)

費50円 申当日受付

□ネイチャーウォーク 市民の森 ～夏～

☒7月19日(土)

集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正

午解散予定、雨天決行

☒夏の森で昆虫や樹木を観察

費50円 持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

申当日受付

□ふるさと自然のみちウォーク(早朝)

百穴・川堤コース 10km

☒7月26日(土)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前7時

コース ウォーキングセンター－吉見百穴－岩鼻運動
公園－殿山北公園－平野市民活動センター－本松橋
－ウォーキングセンター(午前10時20分到着予定)

費50円 申当日受付

東松山歩こう会6月例会 日本スリーデーマーチを歩
こう③大附みかん山へ 12km

☒6月22日(日)

集合・受付 JR八高線明覚駅前広場 午前9時～9時
15分

コース 明覚駅前広場－都幾川農林産物直売所－とき
がわ町いこいの里大附そば道場－弘法山観世音(昼食)
－五大尊つつじ公園－道灌広場(午後2時到着予定)

費会員外300円 持昼食 申当日受付

☒服部さん☎090-5583-8948

7月

月例市民ウォーキング



	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	4日(金)	午前7時	松山市民活動センター	(早朝) 柏崎緑陰(5km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	10日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	比企氏伝説比丘尼山(6km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	8日(火)	午前7時30分	唐子市民活動センター	(早朝) 下唐子 天の園(4km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	8日(火)	午前6時30分	高坂市民活動センター	(早朝) 高坂駅西口公園と自治会 花壇(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	7日(月)	午前8時30分	野本市民活動センター	柏崎緑地を訪ねる(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	15日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	丘陵緑陰・クロスカントリー (6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	5日(土)	午前6時30分	平野市民活動センター	(早朝) 滑川・市野川(5km)	不要

健康長寿事業「プラス1000歩運動」参加者募集

普段の生活にプラス1000歩以上歩くことを目標に
ウォーキングをライフスタイルに取り入れ、健康な身
体を目指しましょう(歩数計をお持ちでない人には3
か月後の報告をすることを条件に、歩数計をスポーツ
課で貸与します。ただし、数には限りがあります)。

☒随時(3か月間)

☒市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人

※団体等の参加も可

☒毎日の歩数と毎月末の体重、血圧を測定・記録し、

終了後に報告書を提出

※血圧は保健センター、各市民活動センターで測定で
きます。

申・問申込書に必要事項を記入し、直接、FAX、☒又は
郵送で〒355-8601松葉町1-1-58スポー
ツ課へ。

☎21-1439☎23-2239

※申込書はスポーツ課、各市民活動セン
ターにあります。



スポーツ課☒

きらめきクラブ子育て支援事業参加者募集

旧「親子でワッハッハ!」「みんなでぎゅぎゅ」は「きらめきGO!GO!」へ名称変更し、6月から始まります。

場所・問合せ		とき
きらめきクラブ	まつに ☎23-1361	6月10日(火)・20日(金)、7月3日(木)
	からこ ☎23-1325	6月6日(金)・18日(水)、7月10日(木)
	いちのかわ ☎21-6480	6月11日(水)・24日(火)、7月9日(水)
	たかさか ☎31-2360	6月13日(金)・26日(木)、7月4日(金)・15日(火)
	しんめい ☎24-3346	6月3日(火)・16日(月)、7月1日(火)・11日(金)

時間 午前10時～11時30分(入室は午前10時以降です)

☒未就学児と保護者

☒手遊び、歌遊び、体操、簡単な工作、エプロンシアターなど

☒事前申込みは不要。当日クラブで受け付け。

☒保育課☎21-1407☎23-2239

※当日は、開催クラブにお問い合わせください。



きらめき
クラブHP

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☎35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

託児サービス

市立 第2・4木曜日午前10時～正午

高坂 第1・3木曜日午前10時～正午

おはなし会

市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分

高坂 第1・2・4土曜日午前11時～11時30分

ちいさい子むけ
おはなし会(0～3歳位)

市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け)

市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会

☒6月8日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)

☒「マリッジカウンセラー」(110分)

☒6月15日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)

☒「アフターサン」(101分・字幕)

6月の休館日

23日
(月)

6月のテーマ本は、
「自分らしく生きる」です。



市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

□七夕かざりの会～きれいな七夕かざりを作ろう～

☒6月21日(土)午前10時30分～11時30分

場3階研修室 ☒市内在住の人 定16人(申込順)

☒竹の枝にきれいな七夕かざりをつくりましょう。七
夕にちなんだ本やお話も紹介します。

持はさみ、鉛筆、カラーペン

申6月3日(火)～18日(水)に直接又は電話で市立図書
館へ。

□「東松山市の歴史 続巻」販売のご案内

市は令和6年7月1日に市制施行70周年を迎えまし
た。記録を後世に伝えるとともに、市への理解と愛着
を深めてもらうため、昭和50年から約45年間の市の
歴史をまとめた「東松山市の歴史 続巻」を販売してい
ます。ぜひ、お買い求めください。

規格 A5版、約710ページ 価格 3,000円

販売場所 市立図書館、生涯学習課、博石堂ストアー
(本町二丁目)、進明堂書店(箭弓町一丁目)、文林堂(松
葉町一丁目)、鴻文堂(松葉町二丁目)