

ひがしまつやま花火大会協賛者募集

8月23日(土)開催の第26回ひがしまつやま花火大会に協賛して記念日やお祝いを盛り上げてみませんか。
協賛者は花火の打ち上げとともに、下記表のとおり名前やメッセージが読み上げられるほか、プログラムにも掲載されます。また、花火大会会場に観覧席が用意され、所定の駐車場を利用できます。ぜひご協賛をお願いします。

種類	金額	アナウンス	メッセージ掲載	協賛席数	駐車券
合同花火	1万円から	なし	30文字	なし	なし
7号	3万5千円から	なし	40文字	自由席4席	1枚
10号	7万7千円から	名前	50文字	自由席8席	1枚
スターメイン①	13万円から	名前・メッセージ	100文字	指定席12席	2枚
スターメイン②	23万円から	名前・メッセージ	200文字	指定席24席	4枚
スターメイン③	33万円から	名前・メッセージ	200文字	指定席36席	6枚
音楽付 スターメイン①	70万円から	名前・メッセージ	200文字	指定席48席	8枚
音楽付 スターメイン②	150万円から	名前・メッセージ	200文字	応相談	応相談

※詳細は花火大会公式サイト又は市商工会、市観光協会、各市民活動センターなどで配布する花火協賛募集チラシをご確認ください。

※スターメイン①以上をお申し込みの人は花火大会サイトへのバナー掲載ができます。詳細は花火大会サイトをご覧ください。

申・問6月2日(月)～27日(金)に直接、FAX又は申込フォームから市商工会へ。

※申込後、協賛金を指定口座へ振込
市商工会 ☎22-0761 FAX24-0687



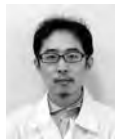
花火大会サイト



申込フォーム

市民病院・ワンポイントクリニック

しびれの原因 ～あなたのしびれは、どこから?～ 神経内科医師 石塚慶太



しびれは自身で経験したことがある人も多いでしょう。

「正座をしていたら足がしびれた」「肘を打ったら手がジーンとしびれた」

小説や漫画、アニメなどでも極めて一般的な事象として、しびれは描写されています。しかし、そのしびれの感じ方は、人により性質が様々です。刺す様な、ビーンと走る様な、ヒリヒリする様な、むず痒い、冷たい、触れたり押したりすると痛むなど、何らかの刺激を感じるしびれであったり。布一枚越しに触っている様な、つついても痛みを感じないなど、感覚が鈍くなっているしびれであったり。手や足が動かないことを、しびれとを感じる方もいます。つまり、「しびれ」という訴えはひとつでも、症状は十人十色ということです。さらには、病気によって、一箇所か、複数箇所か、体幹か、手足の先か、左右片側か、両方か、触れて悪化するか、などの様々な特徴を呈します。

よって、しびれの診断には、症状が「いつから」「ど

こが」「どのような性質で」「どの様に軽快や悪化しているか」といった、本人にしかわからない『病歴(=病気の履歴)』が重要になります。

しびれを起こす原因を、場所でシンプルに分類するならば、脳、脊髄、末梢神経に分かれます。脳の病気(脳梗塞など)は、手足のしびれの原因になることがあります。脊柱管狭窄症や椎間板ヘルニアは、脊髄や末梢神経いずれも障害される可能性があり、整形外科への受診が推奨されます。末梢神経障害は、糖尿病がしばしば原因になり、他にアルコール、ビタミン不足などの内科的精査が必要です。帯状疱疹は、皮疹が出る前にしびれや痛みだけが出現することもあります。

このように、しびれの原因となる病気は多岐にわたり、医師であっても原因の判断に難渋することがあります。しびれでお困りの際は、上記の『病歴』をお話いただき、原因に応じた診療科へ受診をすることをお勧めします。



健康

乳がん検診(集団)

日7月17日(木)・18日(金)午前8時30分～11時・午後0時30分～3時、19日(土)午前8時30分～11時

※受付時間を指定した受診券はがきを後日送付します。

場保健センター

対市内在住の40歳以上の女性で、昨年度、市の乳がん検診を受けていない人

定各回80人(申込順)

※7月17日(木)・18日(金)午後のみ、1～3歳の託児あり。託児希望者は7月3日(木)までに申込み時にお伝えください。

内問診、マンモグラフィ

※今年度より検査内容が変更し、視触診が除外されました。

※詳細は、令和7年度保健センター行事日程表又は市HPをご確認ください。

費1,200円(40～69歳)

※70歳以上と生活保護受給者証、クーポン持参者は無料

申・問6月5日(木)から

直接、電話又は電子申請で健康推進課へ。

☎24-3921

FAX22-7435



市HP

市民健康増進センター教室

シェイプアップ教室(7月～9月)

□月曜コース(全10回)

日7月7日(月)～9月29日(月)
※7月21日、8月11日(祝)、9月8日(月)は休み

□水曜コース(全10回)

日7月9日(水)～9月24日(水)
※8月13日、9月10日(水)は休み

□金曜コース(全10回)

日7月11日(金)～9月19日(金)
※8月15日(金)は休み

■共通事項

時間 午後3時～4時
対市内在住の15歳以上の人(中学生は除く)

定各コース35人(申込多数の場合抽選)

費無料(入館料別)

申・問6月15日(日)までに直接又は電話で市民健康増進センターへ。
☎31-2660 FAX31-2661

有料教室(通年開催)

□月曜ヨガ

日月曜日午前10時～11時

□足腰元気体操

日月曜日午後1時～2時

□いきいき体操

日火曜日午前10時～11時

□たのしいフラ

日火曜日午前11時30分～午後0時30分

□ZUMBA

日火曜日午後3時～4時

□ピラティス

日水曜日午前10時～11時

□パンチキック

日水曜日午後1時～2時

□木曜ヨガ

日木曜日午前10時～11時

□はじめてエアロ

日木曜日午前11時30分～午後0時30分

土曜日午前10時～11時

□バランスコーディネーション

日金曜日午前10時～11時

□やさしいエアロ

日金曜日午後1時～2時

土曜日午後3時30分～4時30分

日曜日(2週日以降)午前11時30分～午後0時30分

□背骨コンディショニング

日土曜日(月1回)午後1時～2時

□はじめて太極拳

日日曜日午前10時～11時

□48式太極拳

日日曜日(1週目のみ)午前11時30分～午後0時30分

※各有料教室には休みの日がありますので、市民健康増進センターHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

■共通事項

対15歳以上の人(中学生は除く)

定各35人(先着順)

受付 教室開始1時間前～教室開始15分後

費1回500円(入館料別)※券売機精算
※各教室とも都合の良い日に参加できます。

※状況により変更する場合があります。

問市民健康増進センター

☎31-2660

FAX31-2661



市民健康増進センターHP

休日当番医

6月の休日当番医はありません。比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問健康推進課

☎24-3921

FAX22-7435



市HP