



講座・教室・イベント

第9回だれでも！ストレッチ&エクササイズ

- 日 6月28日(土)、7月6・13日(日)・19日(土) 午前9時30分～11時30分
場 唐子地区体育館
対 市内在住・在勤・在学の成人
定 各日30人(申込順)
内 有酸素運動(ウォーキング、簡単なエアロビクス)、ストレッチ
講師 大東文化大学非常勤講師 鈴木薫子さん
費 全4回1,000円(保険代含む) ※1教室ごとの申込みは、1教室300円
持 体育館履き、運動できる服装、汗拭きタオル、飲物、マット又はバスタオル
申 6月2日(月)～20日(金)に直接又は申込フォーム(参加費当日支払)から申込み
問 文化まちづくり公社
☎24-6081 FAX 24-9909



文化まちづくり公社HP



申込フォーム

合併処理浄化槽に関する講習会

- 日 7月4日(金) 午後6時30分～8時
場 市野川浄化センター
対 浄化槽を使用している人
浄化槽の維持管理に関心のある人は、ぜひお申込みください。
内 合併処理浄化槽の基礎知識及び維持管理の講習
講師 (一社) 埼玉県環境検査研究協会職員
申 6月20日(金) までに直接又は電話で環境センターへ。
※環境センター(古凍730)は市野川浄化センター管理棟2階(山崎町22-1)に移転しました。
問 環境センター
☎24-2888

ブルーベリー摘み取り体験

- 日 6月28日(土)～7月27日(日) 毎週土・日曜日 ※雨天決行、荒天中止
午前9時30分から、午前10時30分から
場 市農林公園
定 各回20セット(申込順) 生育状況に応じて変更あり
内 園内で栽培した甘いブルーベリーを楽しく摘み取りましょう。ブルーベリーのデザートとドリンク付きです。
費 2,000円
持 帽子(日傘はご遠慮ください)、持ち帰り用の袋
申・問 6月3日(火) 午前9時から電話又はHPで市農林公園へ。
☎39-0150 FAX 36-3915

ひがしまつやマルシェ「トウモロコシ即売会」

- 日 6月24日、7月1日(火) 午後3時～5時15分 ※売り切れ次第終了
場 市役所本庁舎1階市民ホール
内 市で産地化を進めている白いトウモロコシ(東松山ハニーホワイト)の収穫が最盛期を迎えているため、即売会を開催します。東松山ハニーホワイトは、強い甘味と柔らかい食感が特徴です。7月中旬頃まで市場へ出荷されるほか、東松山農産物直売所いなほてらす等で販売されます。ぜひ、旬の地場産農産物をご賞味ください。

問 農政課

☎21-1400
FAX 23-7700



市HP

平和資料館からのお知らせ

問 平和資料館
☎35-4111

- 朗読会「下北沢 土筆の会」
日 6月15日(日) 午後2時から 場 講堂
定 160人(申込順) 申 5月13日(火) から直接又は電話で平和資料館へ。
□チャリティーピースコンサート
日 7月13日(日) 午後2時から 場 講堂
定 160人(申込順) 費 無料(チャリティー活動にご協力ください)
申 6月17日(火) から直接又は電話で平和資料館へ。

- 七夕イベント
日 6月24日(火)～7月27日(日) 場 出入口(B2F)
内 短冊に願い事を書いて、イベント期間中に館内で設置する七夕の笹竹に飾れます。

□6月の映画会(親子映画会は一般の方も大歓迎)

日時	タイトル
6月1日(日) 午後1時30分～(81分)	[邦画] AINU ヒト
6月7日(土)・8日(日) 午後1時30分～(90分)	[アニメ] [親子映画会] 世界名作劇場 ふしぎな島のフローネ
6月14日(土) 午後1時30分～(95分)	[邦画] 同窓會
6月21日(土)・22日(日) 午後1時30分～(98分)	[邦画] 世界ウルルン滞在記 忘れない! 戦場で傷ついた子どもたち～ドイツ国際平和村の記録～
6月28日(土)・29日(日) 午後1時30分～(105分)	[邦画] TOMORROW 明日

□戦争体験者証言ビデオ上映

日時	タイトル
6月14日(土) 午後1時～(約14分)	海に眠る白紙英霊の妻として
6月28日(土)・29日(日) 午後1時～(約17分)	1945年8月6日の広島

■6月の映画会・戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項

定 160人(先着順) 場 講堂

東松山ぼたん園 アジサイと風鈴小路

- 日 6月1日(日) から(天候によりアジサイの開花時期が変動します)
場 東松山ぼたん園
内 雨が降り続く梅雨の時期ですが、園内アジサイエリアでは、青や紫、ピンクなど色とりどりのアジサイを觀賞できます。
また、園内通路の一部に風鈴小路が登場します。夏の風物詩といえる涼やかな音色を聴きながら園内散策をお楽しみください。
問 東松山ぼたん園
☎81-7607
FAX 81-7609



東松山ぼたん園HP

舞台技術ワークショップ2025

- 日 8月23日(土)・24日(日) 午前10時～午後5時
場 市民文化センター
対 高校生以上
定 20人(申込順)
内 クラシックコンサート「Classic Garden～クラシックの庭～」で舞台照明について体験する企画です。
費 1,000円(保険料含む・税込)
申・問 市民文化センター
☎24-2011
FAX 24-2012



市民文化センターHP

埼玉の染色～藍～

- 日 7月11日(金) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
場 化石と自然の体験館
定 各回10人(申込順)
内 埼玉県と「藍」の関係についてのお話を交えながら藍染に挑戦します。
費 2,700円(材料費)
持 ゴム手袋、エプロン、汚れても良い服装
申・問 6月24日(火) 午前9時から電話で化石と自然の体験館へ。
☎35-3892
FAX 35-3900



化石と自然の体験館HP

社会教育講座

□頭皮ケアと髪健康

- 日 6月21日(土) 午前10時～11時 場 市民文化センター 定 50人(申込順)
内 頭皮環境を整えることで、美しく健康な髪を育む方法を学べる講座です。正しいケア習慣や食生活のポイントも解説します。
講師 美容ケアアーティスト 眞子桂子さん(市應援團員)
□文化芸術講座(高坂彫刻プロムナード)
日 6月24日(火) 午前10時30分～正午 場 平野市民活動センター 定 20人(申込順)

内 高坂駅西口の「高坂彫刻プロムナード」を彩る様々な彫刻の作者である高田博厚氏と東松山市の関係について紹介します。

講師 文化芸術推進室長 熊澤篤司

□うどん好き集まれ! 知るほど楽しいうどんの話

- 日 6月26日(木) 午前10時～11時 場 市民文化センター 定 50人(申込順)
内 老若男女問わず、みんなに愛されている【うどん】。今回の講座では、地域と密接に関わるうどん文化や埼玉うどんの可能性について解説します。

講師 株式会社ジャズワークス代表
YouTube「埼玉うどん子TV」運営者 武正倫さん

□スマート農業～水耕栽培と工場見学～

- 日 6月27日(金) 午前10時～正午
場 唐子市民活動センター(徒歩で東松山ケーブルテレビへ)
定 15人(申込順)
内 最新技術を活用したスマート農業や水耕栽培の仕組みを学び、実際の工場見学を通して現場を体感できる講座です。

講師 ICTVスマイル農場 木村貴行さん

□文化芸術講座(はじめてのサクセス体験)

- 日 6月28日(土) 各回1時間
①午前9時30分から(小学3～6年生で、楽器未経験者向け)
②午前11時から(小学3～6年生で、ピアノなど楽器経験者向け)
③午後1時から(中学生以上で、楽器未経験者向け)
④午後2時30分から(中学生以上で、ピアノなど楽器経験者向け)

場 市民文化センター 定 各回5人(申込順)

内 初心者向けのサクセス体験を行います。

講師 サックス奏者 中村ちひろさん

持 ハンドタオル(口元や楽器の水分を拭くため)

□成長期の食事と健康

- 日 7月2日(水) 午前10時～正午 場 市民文化センター 定 20人(申込順)
内 成長期のからだと食事、成長期の食事の基本、不足しがちな栄養素とその取り方などについて説明します。

講師 株式会社クレーマージャパン
管理栄養士 橋本彩花さん

共催 東松山市子ども会育成者連絡協議会

■共通事項

- 対 市内在住・在勤・在学の人
持 いきいきパス・ポイントカード(付与希望者のみ)
申 6月6日(金)～20日(金) 午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み ※文化芸術講座は電話で申込み
問 生涯学習課 ☎21-1431 FAX 23-2239



市HP