



ブックスタートのご案内



東松山市では、赤ちゃんの健やかな成長を願い、乳児健診を受けられたみなさんにブックスタートを実施しています。ブックスタートは、「絵本」と赤ちゃんと一緒に絵本を開く楽しい「体験」をプレゼントする活動です。赤ちゃんとお母さんが、絵本を介して、心ふれあうひとときを持つきっかけを届けます。

<赤ちゃんと一緒に絵本をひらいてみませんか？>

「絵本はまだ早いのでは？」と思われるかもしれませんが、でも赤ちゃんにとって絵本は、大好きな人のぬくもりの中でやさしい語りかけを感じるうれしい時間を生み出すツール。ぜひご家族で、赤ちゃんと一緒に絵本を楽しんでくださいね。



赤ちゃんと一緒に絵本のこと Q&A

Q 絵本をただめくって遊んだり、なめたりしてしまいます。

A 赤ちゃんは、身近なものをさわったりなめたりしながら、それが何であるかを確認します。絵本とのおつきあいもそんなことから始まり、やがて誰かに読んでもらう楽しさに気づいていくのです。たくさん楽しんだ絵本は家族の思い出。お子さんが大人になった時に、プレゼントしても素敵ですね。

Q 絵本選びに迷う時は？

A 絵本を選ぶ時は、お子さんと保護者の方の「好き！」という感覚をどうぞ大切にしてくださいね。図書館のおすすめの絵本を読んでみたり、おはなし会に出かけたりすることも参考になりそうです。お子さんと一緒に、お気に入りの絵本を見つけてみてくださいね。

Q 絵本を読んであげる余裕がありません。

A 忙しい毎日の中で、絵本を「読まなくちゃ」と思うと、楽しみではなく負担になってしまいますよね。絵本は赤ちゃんとのコミュニケーションツールのひとつ。無理に「毎日」「全ページ」読まなくてもいいんです。ほんのひととき、赤ちゃんと一緒にゆったり過ごしたいな……。そんな気分の時に絵本をひらいてみませんか？

動画でわかるブックスタート <http://www.bookstart.or.jp/about/>



裏面も見てね！

東松山市 子育て家庭部 子育て支援課
健康福祉部 健康推進課
生涯学習部 生涯学習課
市立図書館

🐦 選べる絵本 🐦

※どれかおひとつお選びいただけます。乳児健診時にお渡しします。



「よしよし」 講談社

三浦太郎／作

三浦太郎が描く赤ちゃんとお動物の「おかお」。かえるさん、にわとりさん、いぬさん、色々な動物達が泣き出しちゃった。「わたし」が「よしよし」してあげると、みんなにここに。表情が楽しい赤ちゃん絵本です。



「おやすみ」 グランママ社

中川李枝子／さく 山脇百合子／え

「ぐりとぐら」コンビによる初めてのあかちゃん向け絵本。リズムカルで心地よい文、温かい気持ちが伝わる絵が織りなす絶妙のハーモニーは、1986年の発売以来、永遠のロングセラーです。



「がたんごとん がたんごとん」 福音館書店

安西水丸／さく

がたんごとんがたんごとんと、まっ黒な汽車がやってきます。哺乳瓶、コップやスプーン、リンゴやバナナたちが「のせてくださーい」と言って乗り込みます。みんなをのせて「がたんごとん」と到着駅へ。そこは……。くり返しのリズムが楽しい赤ちゃん絵本です。



「たっちだいすき」 アリス館

聞かせ屋。けいたろう／ぶん ひろかわ さえこ／え
犬、猫、ウサギ、パンダに赤ちゃん。

絵本の動物とハイタッチして遊びます。絵本を閉じたら、親子でタッチして遊んでね。

※絵本の種類は変更になる場合があります。また、在庫の状況により、ご希望の絵本がお渡しできない場合があります。あらかじめご了承ください。